

スマイルなんぶ通信 No.92

スマイルなんぶ
 ～健康・長寿、日本一を目指して～
 毎月15日は「スマイルなんぶの日」

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は「生涯スポーツ係」です。

ふるさと探訪

定員
20名

参加費無料

雨天中止

チャレンジウォーキング

START

アルカディア



諏訪神社

諏訪神社
 建久年間に南部氏の初代の光行公により造営されている。源信友直筆の般若心経を所蔵。

妙浄寺

妙浄寺
 南部氏がこの地を治めていた時代の菩提寺。

浄光寺
 経由



新羅神社
 経由

アルカディア総合公園

GOAL



南部氏の館跡

南部氏の館跡

目の前に富士川、後ろに南部城山。南部氏はじめりの夢の跡。

距離
約4キロ



開催日 2022年10月26日(水)

時間 START:10時 GOAL:12時予定

集合場所 アルカディア総合公園(現地集合)

受付 10月17日(月)9時～定員になり次第終了

※健康状態がすぐれない場合は参加をお控えください。
 ※コースには段差・階段・未舗装の箇所がありますので予めご了承ください。
 ※ウォーキングに適した服装・靴でご参加ください

スマイルなんぶ
 ～健康・長寿、日本一を目指して～

お問合せ 南部町生涯学習課 64-3115