

2022年広報

よみうり

6月号

vol.230

今月のもくじ

- P 2 瑞宝双光章受章
- P 4 チヤレンジティー
- P 5 スマイルなんば通信
- P 6,7 図書館からのお知らせ
- P 8 太和道場 入賞
- P10 各種お知らせ
- P12 輝か!なんば!

せんだんは双葉より芳し(睦合小学校)



瑞宝双光章受章 深澤謙治氏



深澤謙治 氏

この度、令和4年春の叙勲において成島区にお住まいの深澤謙治氏が瑞宝双光章を受章され、5月26日に町長室で叙勲伝達が行われました。

瑞宝双光章は日本の勲章の一つで公的な職務をはたし、成果をあげた人に対し授与されます。

深澤氏は、山梨県内で永年にわたり小学校の教諭・教頭として勤務され、後輩の教育や指導、また体力づくりや、算数教育に優れた実績を残し、平成15年3月、睦合小学校校長を最後に惜しまれながら退職されました。

退職後は南部町行政改革推進審議委員を務め、さらには南部町教育委員長として教育行政の振興に大きく貢献されました。

この度、これらの功績が高く評価されての受章となりました。

任期は、令和8年4月30日までの4年間となつます。よろしくお願ひします。

誠にあめでたいと存ます。

この度、令和4年春の叙勲において成島区にお住まいの深澤謙治氏が瑞宝双光章を受章され、5月26日に町長室で叙勲伝達が行われました。

瑞宝双光章は日本の勲章の一つで公的な職務をはたし、成果をあげた人に対し授与されます。

4月19日(火)に開会した令和4年南部町議会第1回臨時会において、新代表監査委員と教育委員が選任同意・任命され、5月10日(火)に町長から選任辞令・任命書が交付されました。

代表監査委員



田中清一 氏

教育委員



渡邊正志 氏

各行政委員選任・任命 ひゅあ峡南が移転します

山梨県立男女共同参画推進センターひゅあ峡南が令和4年5月末をもって閉館となり、令和4年5月22日(日)に移転メモリアル企画が行われ、多くの方が来場しました。



26年ありがとうございました

移転先は総合センター（旧富河中学校）2階東側となり、6月12日(日)にオープン記念式典が開催されます。

移転後も峡南地区の男女共同参画推進の要となってくれることを期待します。

お問合せ（移転後）

☎ 64-18012

こんな時には、国保に届出が必要です！

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人などを除き、すべての人々が国民健康保険に加入しなければなりません。外国籍の人も3ヶ月を超えて日本に滞在するものと認められた人は、国民健康保険に加入しなければなりません。加入の届出をしていない方は必ず国保担当窓口に届出をしてください。

～ 国保に加入する人 ～

- 退職して職場の健康保険をやめた人
- 自営業・農業や漁業を営む人・アルバイト

- 職場の健康保険の被扶養者でなくなった人
- 3ヶ月を超えて日本に滞在するものと認められた外国籍の人

| 加入するとき | 必要な持ち物 | やめるとき | 必要な持ち物 |
|-------------------|----------------------------|---|--|
| 他町から転入するとき | 転出証明書等（転入の手続きに併せて行います） | 他町へ転出するとき | 保険証（転出の手続きに併せて行います） |
| 職場の健康保険をやめたとき | 職場の健康保健をやめた証明書（職場で発行してもらう） | ・ 職場の健康保険に加入了したとき ・ 職場の健康保険の被扶養者になったとき | 国保と職場の健康保険両方の保険証（後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの） |
| 職場の健康保険の扶養から外れたとき | 扶養から外れたことの証明書（職場で発行してもらう） | | |
| 子どもが生れたとき | 母子健康手帳、保険証（出生の手続きに併せて行います） | 国保被保険者が死亡したとき | 保険証（死者者が世帯主の場合は世帯全員の保険証）、葬儀の領収書、喪主名義の通帳（その他の死亡に関する手続きに併せて行います） |
| 生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止（休止）決定通知書 | 生活保護を受け始めたとき | 保護開始決定通知書、保険証 |
| 外国籍の人が加入するとき | 在留カード、パスポート | 外国籍の人が国保をやめるとき | 在留カード、パスポート、保険証 |

加入の届出をしないと・・・

保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となってしまいます。

また、健康なのに保険税を納めるのは損だから、病気になってから（必要になってから）加入の届出をすればいいと思っても、保険税は国保の資格を得た月分（上記の国保に加入するとき）から納めなくてはなりません。届出を遅らせても払わなければいけないことに変わりないため、得なことはありません。

保育所さつまじめの植え付け体験



栄保育所



富河保育所

5月13日(金)に栄保育所と富河保育所で園児達がさつまいもの植え付けを体験しました。保育所では、畑の土に触れて農作物の大切さを学んでもらあうと、毎年さつまいもの植え付けを実施しています。今年度から、富河保育所横の畑で2園合同で実施することとなりました。当日は天気の心配がありました。が園児達は30センチほどに育った苗を先生に教わりながら丁寧に植え、「大きくなあれ!」とさつまいもの苗に声をかけました。10月には大きく育つたさつまいもを掘るのが楽しみです。

チャレンジデー2022

3年ぶりにチャレンジ!!

5月25日㈬、3年ぶりとなる「チャレンジデー2022」が開催されました。

今年の対戦相手は、北海道の東神楽町。



グラウンドゴルフ

当日は、FM告知放送でのラジオ体操を皮切りに、グラウンドゴルフ、マレットゴルフ、リズム体操などが行われ、アルカディア体育館では、今年度初となる全国共通イベントの「チームふらんばるボールライト」へ参加しました。



チームふらんば～るボールライト

結果は、南部町67・8%（前回66・3%）、東神楽町60・0%で見事勝利しました。このイベントを機に、体を動かすことで自分に合った運動を見つけ、無理なく継続し、自身や、家族の「健康づくり」につなげていただければと思います。

ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

アルカディア
福祉保健課
スポーツセンター
☎ 64-14836
☎ 64-13113

対戦成績

| | 南部町 | 東神楽町 |
|------|--------|---------|
| 実施回数 | 8回目 | 10回目 |
| 人口 | 7,240人 | 10,110人 |
| 参加者 | 4,906人 | 6,070人 |
| 参加率 | 67.8% | 60.0% |

※人口基準日 R4. 1. 1

※アルカディアスポーツセンターでは、各種教室を開催しています。
福祉保健課では、生活習慣病についての相談も受け付けております。



リズム体操

スマイルなんぶ通信 No.88

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報を伝えします。今回の担当は「住民課国保年金係」です。

令和2年度 特定健康診査・特定保健指導山梨県結果

| 順位 | 特定健診受診率 | 順位 | メタボ減少率 | 順位 | 保健指導終了率 | | |
|-----------|---------|------|--------|--------|---------|--|--|
| 1 | 南部町 | 66.6 | 1 | 道志村 | 32.4 | | |
| 2 | 丹波山村 | 59.3 | 2 | 忍野村 | 22.8 | | |
| 3 | 道志村 | 56.3 | 3 | 南部町 | 22.6 | | |
| 4 | 甲州市 | 55.2 | 4 | 山中湖村 | 21.8 | | |
| 5 | 富士川町 | 55.1 | 5 | 中央市 | 20.5 | | |
| 6 | 南アルプス市 | 55.0 | 6 | 富士河口湖町 | 19.5 | | |
| 7 | 身延町 | 53.4 | 7 | 甲州市 | 19.1 | | |
| 8 | 昭和町 | 53.2 | 8 | 甲斐市 | 18.0 | | |
| 9 | 市川三郷町 | 51.6 | 9 | 上野原市 | 16.8 | | |
| 10 | 中央市 | 48.8 | 10 | 山梨市 | 16.5 | | |
| 山梨県 | | 山梨県 | | 山梨県 | | | |
| ここに注目!!!⇒ | | | | 16 | 南部町 | | |
| | | | | 44.9 | | | |

新年度に入り、健診の申込は済んでいますか？ 上記の表は、令和2年度特定健診の結果です。

なんと、南部町は受診率が 山梨県1位 なんです。しかし、特定保健指導の終了率をみると、半数以上の該当者が保健指導を受けていません。保健指導を受ければ、メタボの人が減り、減少率はさらに高い数値となり健康寿命はもっと延びるはずです！！！県内1番の受診率であるのに、これでは健診を受けただけになっています。受けた結果を良くしていくために、健診の結果から自分の健康について考えましょう。そして、健診の結果に「要指導」の項目がある、または該当した人はきちんと保健指導を受けましょう！ 「健診は健康生活へのスタートです！」

6月は 食育推進月間 です！

「食育」とは？

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること（食育基本法より）

「食育」を実践しよう！

普段何気なく行っていることも「食育」に含まれます。誰でもすぐに実践できる「よく噛んで食べる」ことの8つの効用を食育標語「ひみこのはがいーゼ」で紹介します。弥生時代の卑弥呼の食事は噛む回数が現代の食事の6倍だったと言われており、卑弥呼はよい歯をしていたという想定から生まれた標語です。

食育標語「ひみこのはがいーゼ」

| | | | |
|---------------|--|--------------|--|
| 「ひ」 肥満予防 | | 「み」 味覚の発達 | |
| 「こ」 言葉の発音 | | 「の」 脳の発達 | |
| 「は」 歯の病気予防 | | 「が」 ガン予防 | |
| 「い」 胃腸快調 | | 「ぜ」 全力投球 | |

1口30回を目指して、よく噛んでたべましょう！

スマイルなんぶ
～健康・長寿・日本一を目指して～
毎月15日は「スマイルなんぶの日」

図書館インフォメーション



乳幼児おはなし会 再開いたしました。

『リトミック教室』『のんたんのへや』

ぜひ、ご参加ください。

こどもと触れ合える手あそび歌やふれあい遊び、
絵本の読み聞かせ等を行っております。



【南部館展示コーナー】



《梅 特集コーナー》

・これから季節、梅酒や梅シロップ、梅干しを作つてみませんか？



《お酢 特集コーナー》



・ジメジメと暑い季節になってきました。夏バテ防止に『お酢』はいかがでしょうか？

7月の図書館の予定

・乳幼児リトミック教室

7月6日（水）

午前10時30分～11時30分

・乳幼児おはなし会 のんたんのへや

7月13・20・27日（水）

午前10時45分～11時30分

美術館（企画展の紹介）

尾山幹雄 絵画展

～歩み続ける日々に～

6月18日（土）～7月18日（月・祝日）

受付：9:00～16:30

入場料：無料

※各種催し物は、新型コロナウィルス感染予防のため中止になる場合があります。なお、中止の場合はFM告知放送でお知らせします。

町立図書館では、年代別のおすすめ本の紹介などの情報を図書館などで配信しています。図書館だよりのバックナンバーは右のQRコードを読み取るとご覧いただけます。



詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。
多くの方の来館をお待ちしています！

12月には「浩一路没後60年展」を開催予定。

◆午前9時半～午後5時まで(入場は午後4時半まで)

◆休館日は月曜館 祝日の翌日 館内整理日

◆観覧料：300円

今月の新刊情報

生命の鋏

川端康成と「特攻」

多胡吉郎著 現代書館
1945年4月、海軍報道班員として、鹿児島県鹿屋の特攻基地に降り立った川端康成。「美しい日本の私」を語った大作家の、心の内側に抱えた真実を探る。



百年厨房

村崎なぎこ著 小学館
宇都宮の旧家に独り住む大輔。ある日アヤという若い女が現れ、大正時代にここで働いていたという。友人は「タイムスリップだ！」と騒ぐが、大輔は信じない。だが、アヤが作った冷やしコーヒーは・・・。奇跡の感涙ファンタジー。

ロシア点描 まちかどから見るプーチン帝国の素顔

小泉悠著 PHP研究所
ロシア人とはいかなる人々で、ロシアではどんな生活が営まれているのか。なぜ西側の世界と相容れないのか。住まい、街並み、地下空間、食生活、国際関係などをテーマに具体的に解説する。プーチン権力の行方も論じる。



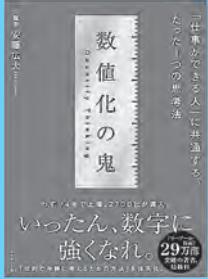
マスカレード・ゲーム

東野圭吾著 集英社
解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。共通点は、被害者がみな過去に人を死なせた者であることだった。被害者たちを憎む遺族らがホテル・コレクション東京に宿泊することが判明し、新田浩介は再び潜入捜査を開始する。

数値化の鬼

「仕事ができる人」に共通する、たった1つの思考法

安藤広大著 ダイヤモンド社
仕事ができる人は、数字の大切さを知っている。「結果を出したいプレーヤー」に向けて、仕事の型になる「数値化」のノウハウを解説。知的で冷静に考えるための方法を体系化する。



今日を楽しく生きる

瀬戸内寂聴著 祥伝社
明日は何が起こるかわからないのだから、そこに美しいもの、愉快なものが待ち受けていると思う方が、今夜の眠りは安らかである。瀬戸内寂聴が編集長を務めた「寂庵だより」の隨想をまとめた第二弾。

おすすめ本

「雨の日に読みたい本」

雨の日は外に出るのは億劫ですが、普段とは違う落ち着いた雰囲気で本を読むことができます。作中で登場する雨は、登場人物の心情の表現を手伝ったり、読後、深く記憶に残り続けたりします。そんな「雨」が印象に残るおすすめ小説をご紹介します。



「龍神の雨」
道尾秀介著
新潮社



「言の葉の庭」
新海誠著
KADOKAWA



「死神の精度」
伊坂幸太郎著
文藝春秋



「君の臍臓を食べたい」
住野よる著
双葉社



「いま、会いにゆきます」
市川拓司著
小学館

太和道場、空手スポーツ少年団から8名が県代表へ

令和4年4月29日（金）に第22回全日本少年少女空手道選手権大会及び、第11回関東少年少女空手道選手権大会の山梨県予選会が、令和4年5月15日（日）には関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会の山梨県予選会が開催され、太和道場、空手スポーツ少年団が参加しました。

4月29日予選会入賞者

| | |
|--------|-----------|
| 1年男子組手 | 池 田 栄 真さん |
| 3年男子形 | 佐 野 蒼 真さん |
| 3年男子組手 | 杉 山 怜 大さん |
| 4年男子組手 | 池 田 遥 斗さん |
| 5年男子形 | 佐 野 真希斗さん |
| 5年男子形 | 佐 野 颯 音さん |
| 5年女子組手 | 門 田 音 穏さん |
| 6年女子形 | 杉 山 玲 奈さん |



5月15日予選会入賞者

| | |
|--------|-----------|
| 4年男子組手 | 池 田 遥 斗さん |
| 5年男子形 | 佐 野 真希斗さん |
| 5年男子形 | 佐 野 颯 音さん |
| 5年女子組手 | 門 田 音 穏さん |
| 6年女子形 | 杉 山 玲 奈さん |

各大会の入賞者は山梨県の代表として、

令和4年7月2、3日（土・日）ALSOOKぐんま武道館開催の第11回関東少年少女空手道選手権大会に8名

令和4年8月10、11日（水・木）武蔵野の森総合スポーツプラザ開催の第22回全日本少年少女空手道選手権大会に5名

令和4年9月18、19日（日・月）寒川総合体育館開催の第41回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会に5名が出場する権利を獲得しました。

南部町水道水の水質検査結果をお知らせします

南部町では安全で良質な水道水を届けるため、毎年度「水質検査計画」を策定し、これに基づいて水質検査を実施しています。

この中で、町内9の簡易水道及び6の小規模水道において「毎日検査」として、「色および濁りならびに消毒の残留効果」について1年を通して検査を行い、さらに「毎月検査」として濁度・臭気・細菌などの9項目を行っており、水道水の水質が法令に適合していることを確認しています。

また、「水質基準に係る全項目の検査」は、9の簡易水道施設の計16か所の給水栓において年間4回実施（5月、8月、11月、2月）しています。

さらに、水質管理上留意すべき項目として設定されている「水質管理目標設定項目に係る検査（農薬等）」について、万沢簡易水道第2系統および屋敷平・杉山小規模水道の計2か所の給水栓において年間1回（6月）実施しています。

浄水の他に原水全項目検査をすべての簡易水道で年1回、表流水・伏流水を水源については指標菌・原虫の検査を年1回～12回行ってあります。

令和3年度に行った上記の水質基準項目すべてについて、水質基準値を下回っており、安全であることを確認しています。令和4年度においても前年度と同等の検査を予定しており、良質で安全な水の供給を維持してまいります。

なお、詳しい検査結果については、役場水道環境課までお問い合わせください。



全ての検査で、「異状なし」です。

緑のカーテンで自然に優しい習慣を！

今年も緑のカーテン用にゴーヤの苗約350本をいただき、町内17施設に配り、喜んでいただきました。緑のカーテンは電力を使わずに室内温度を下げる効果があります。有効な地球温暖化対策の一つです。

みどりの会ではこのボランティア活動を平成23年5月から行い、今年で12年目になります。皆様も、ぜひ地球に優しい緑のカーテンを始めてみませんか？



女も男も 自分らしく 輝け！なんぶ！

No. 27

今回は「第5次男女共同参画基本計画」政策編の
第9分野 「各種制度等の整備」についてご紹介いたします。

【国の施策の方向性】

働き方の多様化、家族形態の変容を踏まえ、働く意欲のある全ての人がその能力を十分に発揮できるよう、また、様々な施策の効果が必要な個人に確実に届くよう社会の諸制度を見直す。

【具体的な検討課題】

- 各種制度上の給付と負担が、「世帯単位」から「個人単位」になるよう、マイナンバーも活用しつつ見直す。
- 第3号被保険者を縮小する方向で見直す。
- 旧姓の通称使用拡大の方向で見直す。
- 選択的夫婦別姓制度の更なる検討を進める。

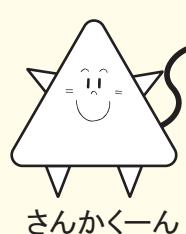
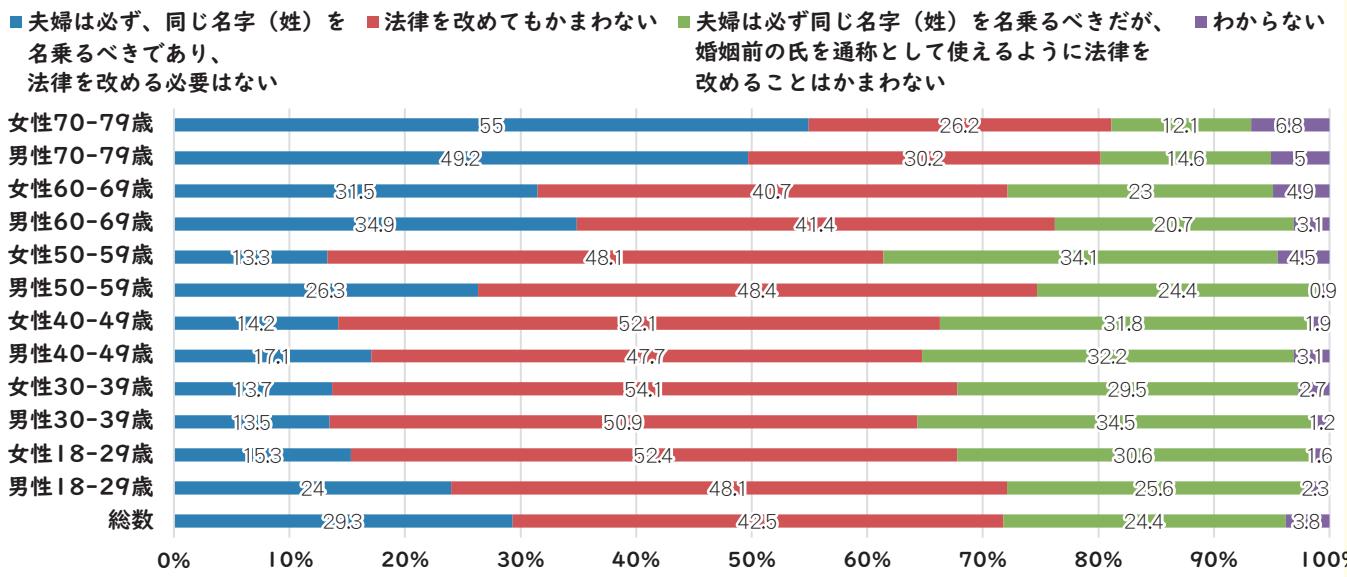


※今回の内容及び第5次男女共同参画基本計画についてご興味を持たれた方は以下のURLへアクセスを↓↓↓

基本計画 [print.pdf \(gender.go.jp\)](https://www.town.nanbu.yamanashi.jp/print.pdf(gender.go.jp)) 基本計画（説明資料） [5th_gaiyo.pdf \(gender.go.jp\)](https://www.town.nanbu.yamanashi.jp/5th_gaiyo.pdf(gender.go.jp))

選択的夫婦別姓制度に関する調査結果（グラフ）

（出典）内閣府「家族の法制に関する世論調査」（2017年）



各種制度等の見直しはわたし達の生活に
大きく関わってきそうだね！注目していようね！



内閣府
男女共同
参画局

お問い合わせ：南部町男女共同参画審議会事務局 ☎66-3401
E-mail : soumu@town.nanbu.yamanashi.jp

～南部町男女共同参画審議会～