

チャレンジデー2022

3年ぶりにチャレンジ!!

5月25日(水)、3年ぶりとなる「チャレンジデー2022」が開催されました。

今年の対戦相手は、北海道の東神楽町。



グラウンドゴルフ

当日は、FM告知放送でのラジオ体操を皮切りに、グラウンドゴルフ、マレットゴルフ、リズム体操などが行われ、アルカディア体育館では、今年度初となる全国共通イベントの「チームふらんぱるボールライト」へ参加しました。



チームふらんぱるボールライト

結果は、南部町67・8%（前回66・3%）、東神楽町60・0%で見事勝利しました。このイベントを機に、体を動かすことで自分に合った運動を見つけ、無理なく継続し、自身や、家族の「健康づくり」につなげていただければと思います。
ご協力ありがとうございました。

※アルカディアスポーツセンターでは、各種教室を開催しています。
福祉保健課では、生活習慣病についての相談も受け付けております。

お問合せ

アルカディア

スポーツセンター

☎ 64-3113

福祉保健課

☎ 64-4836

対戦成績

	南部町	東神楽町
実施回数	8回目	10回目
人 口	7,240人	10,110人
参 加 者	4,906人	6,070人
参 加 率	67.8%	60.0%

※人口基準日 R4. 1. 1



リズム体操