

# 女も男も 自分らしく 輝け! なんぶ!

No. 26

今回は「第5次男女共同参画基本計画」政策編の  
第7分野「生涯を通じた健康支援」についてご紹介いたします。

## 【国の施策の方向性】

1. 生涯にわたる男女の健康の包括的な支援…がん検診受診率向上、不妊治療保険適用等
2. 医療分野における女性の参画拡大…就業継続・再就職支援、医学部生へのキャリア教育等
3. スポーツ分野における男女共同参画の推進…女性競技者への支援、運動習慣の定着等

## 【国県の取り組み】

- ・不妊治療の保険適用が実現 ⇒ 令和4年4月から保険適用が実施されます。
- ・「山梨えるみん」認定制度 ⇒ 女性活躍推進に取り組む企業を認定し、女性活躍に係る職場環境の整備等に積極的に取り組む機運を醸成します。

## ～南部町の健康支援～

### 1. ご自身の健康管理 ～がん検診の定期受診～

南部町では、子宮がん検診を除くがん検診の受診率が県平均を超えており、高い受診率となっていました。がんは早期発見が大切です。定期的に受診をしましょう!

がん検診受診率の比較(令和元年度)

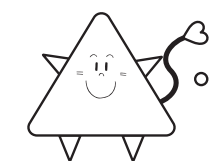
	胃がん(X線)	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
山梨県	5.0%	17.3%	20.2%	22.0%	16.2%
南部町	6.7%	25.4%	44.9%	38.5%	15.7%
県内順位	11位	2位	1位	1位	18位

参考:山梨県生活習慣病管理指導協議会資料

### 2. 生活習慣の改善 ～アルカディアスポーツセンターで運動不足解消～

★女性インストラクターも多く、男女共に活躍している施設です!

アルカディアスポーツセンターでは、トレーニングルームに温水プール、各種運動教室等、多様な健康支援メニューがあります。運動不足を解消し、生活習慣の改善を図りたいと考えている人は、利用してはいかがでしょうか



さんかくーん

～南部町男女共同参画審議会～

少子高齢化にストップがかけられない現代において「生涯を通じた健康支援」特に「妊娠・出産に対する支援」は、とても大切な施策だね。基本計画が着々と実現していくといいね!



※南部町男女共同参画審議会事務局  
お問合せ: ☎66-3401

E-mail: soumu@town.nanbu.yamanashi.jp