

# スマイルなんぶ通信 No.96

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は「食生活改善推進員会」です。

## 南部町食生活改善推進員会です！

「食改さん」の愛称で呼ばれ、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象に、各地区で「食」を通じた健康づくりのお手伝いをしています。今年度は103名の会員で活動しています。今年度の活動をご紹介します。

### \* 養成講習会 \*

今年度は5年に1度開催している「養成講習会」の実施年度でした。会員として活動するには町が主催する養成講習会を受講する必要があります。講習会は5日間行い、会員として活動する上で必要な知識や技術を学びます。今回は15名の方に受講していただいています。



### \* 親子料理 (お菓子作り) 教室 \*

小学生とその保護者を対象に料理教室を開催しています。7月には夏野菜弁当、11月にはココナツカップケーキとさつまいもとりんごのちゃきんを作りました。



### 栄養関係功労者 厚生労働大臣表彰 受賞

9月に行われた令和4年度全国食生活改善大会において、南部町食生活改善推進員会が栄養関係功労者厚生労働大臣表彰をいただきました。ご指導いただいている関係の皆さま、現在活動をしている、そして今まで活動してきた先輩会員の皆さまがあってこそいただけの賞です。感謝の気持ちとともに、これからもより一層推進員活動に力を入れて行きたいと思えます。

