

スマイルなんぶ通信 No.82

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。
今回の担当は「医療センター」です。

新型コロナウイルス感染症も第5波が落ち着きつつありますが、これから寒い冬がやってくることを踏まえて今回は「冬の感染症予防」についてのはなしです。

例年、冬にはインフルエンザやノロウイルス感染症が流行ります。

昨年は国民みんなが新型コロナウイルスの予防で、マスク着用や手洗いを行ったことで流行がありませんでした。今年はどうでしょうか？町では人流が戻り、甲府では先日ノロウイルスの集団発生が報告されています。また、当院にもかぜ症状の患者さんの受診が明らかに増えております。

ぜひ、「冬の感染症予防」の徹底に努めましょう。

以下が厚生労働省ホームページからの抜粋です。



「インフルエンザにかからないためには」

(1) 感染経路を断つ（飛沫感染、接触感染を防ぐ）

- ・帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。
- ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

(2) 予防接種を受ける

- ・発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

(3) 免疫力を高める

- ・免疫力が弱っていると、感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

「ノロウイルスによる胃腸炎はどのようなものですか？」

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。そのため次の予防対策を徹底しましょう。

- (1) 食事の前やトイレの後などでは、必ず手を洗いましょう。
- (2) 下痢やおう吐の症状のある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- (3) 胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

これらを参考に、新型コロナウイルス対策でよく聞く「マスクの着用、3密の回避、手洗い、消毒」と共にこの冬を元気に過ごしましょう！



万沢診療所からお知らせ

(医師 永谷 計 退職と診療日程の変更について)

令和4年3月をもって万沢診療所勤務医 永谷 計が退職となります。それに伴い、令和4年4月以降は診療日程が変更となります。

◆万沢診療所の勤務医

令和4年3月まで→永谷 計 令和4年4月から→市川万邦+他の医師となる予定です。

※4月以降の詳しい診療日程が決まりましたら広報にてお知らせいたします。

【お問合せ】 万沢診療所 ☎67-1030 又は 南部診療所 ☎64-3117