

住み慣れた我が家で元気に生活していくために！

睦合
万沢

ふれあいセンター

興味のある方
お気軽に
お問合せ
ください

こころとからだの健康維持を目的に、健康体操・脳トレ・手指機能維持のための物作りなど、おしゃべりをしながら楽しく過ごし、介護を必要とする生活にならないための通いの場です。

業務委託先は、「南部町社会福祉協議会」です。

対 象 者	基本チェックリスト該当者、要支援1・2の方 基本的に「歩行」「送迎車の乗降」「配下膳」など 自分の事が自分で出来る方
利 用 料	1回200円、お弁当代350円
利用日時	月～金曜日の週1回、10:00～15:00
活動内容	歌や体操、ゲーム、作品作り、外出レクなど

ふれあいセンターは、デイサービスではなく、健康で自立した自分らしい生活が送れるようにサポートするための施設です。

ご利用1日の流れ

10:00	送迎
10:30	健康チェック
11:30	<u>午前の活動</u>
12:00	昼食準備・口腔体操
12:30	昼食
13:30	歯磨き・自由時間
14:15	<u>午後の活動</u>
14:45	ティータイム
15:00	帰宅準備
	送迎

季節行事やイベント等も
予定しています！



楽しい
プログラム
満載！



お問合せ 役場福祉保健課内
「地域包括支援センター」
☎64-4836（直通）