

— 福祉保健課 健康増進係 各種助成事業 —

総合健診や人間ドック・脳ドックは、検査結果に基づいて生活習慣の見直しを行い、病気の発症を未然に防ぐこと、また、病気を早期に発見して早めに治療を行うことを目的に行います。

長寿社会の現在、健康寿命を延ばすためには、定期的に健診を受けて生活習慣病を予防することが大切です。総合健診や人間ドック・脳ドックの費用は、町で一部助成をしていますので是非ご活用ください。

人間ドック・脳ドック助成対象者および助成額

町では、35・40・45・50・55・60・62・65歳になる年齢の方を対象として人間ドック・脳ドックにかかる費用の一部を助成しております。対象者には、3月末に郵送にてご案内しておりますので、希望する方は、お申込みください。

助成額は、人間ドック35,000円、脳ドック10,000円です。町が指定する検査項目を受診の上、自身が選択したオプションの検査料を合算した金額から35,000円（脳ドックの場合10,000円）を助成いたします。（残りは自己負担となります。）

また、人間ドック・脳ドックを申し込まれた方には、後日、歯周疾患検診もご案内いたします。こちらは、全額助成の事業となります。

総合健診助成対象検査

検査の種類	金 額	助成額	自己負担額	対象者
基 本 的 な 検 査	6,380円	5,380円	1,000円	自己負担額は、保険者により異なります。
心電図・眼底・貧血・尿検査他	3,630円	3,630円	0円	
大 腸 が ん 検 診	1,925円	1,725円	200円	30歳以上
胃 が ん 検 診	4,290円	3,790円	500円	30歳以上
ピロリ菌抗体価検査	1,650円	650円	1,000円	30～49歳
肝 が ん 検 診	3,300円	2,500円	800円	30歳以上
胸部レントゲン検診	1,298円	1,298円	0円	40歳以上
喀 痰 検 診	2,970円	2,470円	500円	40歳以上
前立腺がん検診	1,650円	1,350円	300円	50歳以上男性
肝炎ウイルス検診	2,442円	2,442円	0円	40歳以上で未検査の方
乳 が ん 検 診	超音波 2,310円	1,510円	800円	30～40・42・44・46・48歳
	マンモ 2,750円	1,950円		41・43・45・47・49歳以上
骨粗しょう症検診	1,683円	1,483円	200円	30歳～74歳女性

検査結果が基準値の範囲であっても、基準値の上限に近づいてきている場合は注意が必要です。健康意識を高め適切な生活習慣を身に付けましょう。また、がん検診等の結果で「要再検査」あるいは「要精密検査」と判定された場合には、必ず医療機関を受診して診断を受けましょう。

不妊治療費助成事業

国内の医療機関において不妊症と診断され、治療している夫婦を対象に治療費の助成制度があります。

助成額については、自己負担額に1/2を乗じて得た額とします。ただし、その額が20万円を超える場合は、20万円となります。申請期限は、治療が終了した日から起算して2年以内に申請してください。その他詳しくは、町HPの各課>福祉保健課>不妊治療費助成制度について、を参照ください。

子ども任意予防接種の助成

中学生以下の方が次のワクチンを接種する場合は、助成を受けることができます。

ただし、ワクチンの種類を問わず年度内で合計2回までとなっております。

対象ワクチン:季節性インフルエンザ・おたふくかぜ・ロタウイルス・B型肝炎ウイルス 1回につき2,000円まで助成。

申請方法は、町HPもしくは役場福祉保健課窓口にて申請書がありますので、必要事項をご記入いただき領収書等（料金とワクチンの種類が記載されている書類）を添付の上、申請してください。詳しくは、町HPの各課>福祉保健課>予防接種について>子ども任意予防接種の助成について、を参照ください。

お問合せ 福祉保健課健康増進係 ☎ 64-4836（直通）

女も男も 自分らしく 輝け！なんぶ！

No. 16

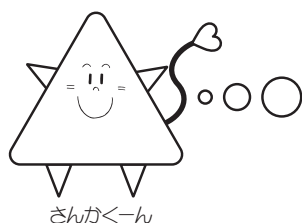
隔月でお知らせしています、「輝け！なんぶ！」No. 16は
『令和元年度活動報告』をいたします。

令和元年度は、計11回審議会を開催し、広報誌へ計6回掲載しました。内容は「家事・子育て・学校・イクメン等」をテーマとした男女共同参画に関する記事です。また、大型紙芝居で子どもたちへの啓発活動を行い、『ぴゅあ峡南フェスティバル2019』にも参加しました。

★町内保育所の園児を対象に大型紙芝居とレクリエーションをしました！



★下山小学校の生徒を対象に「自分やまわりの人を大切にしよう」
をテーマとした大型紙芝居と講話を行いました！



男女共同参画社会基本法が制定されて20年が経ちました。
社会の意識改革はなかなか進みませんが、若い世代の意識
は少しずつ変わってきているようです！町や地域が変わっ
ていくのはいつになるのかな？

～南部町男女共同参画審議会～

※南部町男女共同参画審議会事務局

お問合せ：☎66-3401

E-mail: soumu@town.nanbu.yamanashi.jp

スマイルなんぶ通信 No.62

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が、情報をお伝えします。今回の担当は「住民課」です。

国民健康保険の方へのお知らせ

特定健診を受診しましょう!

新年度に入り、愛育会等を通して健診の受付が始まっています! (申込書提出: 5/8迄)
南部町国民健康保険では、特に気を付けていただきたい節目の年齢の方を対象に、次の特別な割引・助成を行っています。対象になった方はこの機会に是非ご活用ください。

夫婦ペア割引

対象者: 40・50代の夫婦 (どちらかまたはどちらも社会保険の場合は対象外)

お互いの体の様子、気になりませんか? ぜひ、夫婦そろって健診を受けましょう。

ご夫婦で受診していただくと、一人分の基本健診自己負担額が無料になります!

- ・夫婦で受診日・時間が別になる場合でも、割引を利用いただけます。
- ・割引は2人目の受診時に適用されます。(ご夫婦どちらかが無料になります)

※対象となる方には別途、郵送通知にてご案内します。



厄年ドック助成

対象者: 41~43歳の男性及び32~34歳の女性 (社会保険は対象外)

厄年は人生の節目。家族と共に安心して健康に生活を送れるよう、是非、お祓いだけではなく人間ドックも受けておきましょう!

- ・助成金額: 35,000 円 (人間ドック受診費用についてののみ)
- ・受診施設: 厚生連・山梨病院・富士川病院・石和温泉病院

※対象となる方には別途、郵送通知にてご案内します。



自分や家族の健康のため、年に一度の健診・がん検診を! お問い合わせ: 住民課 (☎66-3405)

☆食改ふれあいレシピ☆

たけのこの金平

材料 4人分



南部町の特産品であるたけのこは高血圧の予防に役立つ「カリウム」が豊富に含まれています♪

- | | |
|---------------------------|------------------|
| ・たけのこ水煮(細切り) …500~600g | ・サラダ油 …大さじ1 |
| A { 砂糖 …大さじ1 だしつゆ …大さじ3~4 | ・ごま油 …小さじ1 |
| 酒 …大さじ1 しょうゆ …小さじ1 | ・いりごま …適量 |
| みりん …大さじ1 味噌 …大さじ1 | ・一味唐辛子 …少々(お好みで) |

- 作り方**
- ①熱したフライパンにサラダ油、ごま油をいれ、たけのこを入れて強火でよく炒める
 - ②Aの調味料をいれてよく混ぜ、強火のまま炒める
 - ③水分がなくなるまで炒めたら、いりごまとお好みで一味唐辛子を入れてよく炒める

