

9月9日は「救急の日」



心肺蘇生法の有無で二倍の違いが!?

突然ですが、皆さんは胸骨圧迫とは何の事か分かりますか？

心臓の動きが止まってしまった人に行う心肺蘇生法の一つで、胸部を両手で押し、その圧力で全身に血液を巡らせる応急手当です。

この胸骨圧迫と人工呼吸を併せた心肺蘇生法には著しい効果があり、下記グラフのとおり**心肺蘇生法を施すことで、社会復帰率が約三倍向上します。**

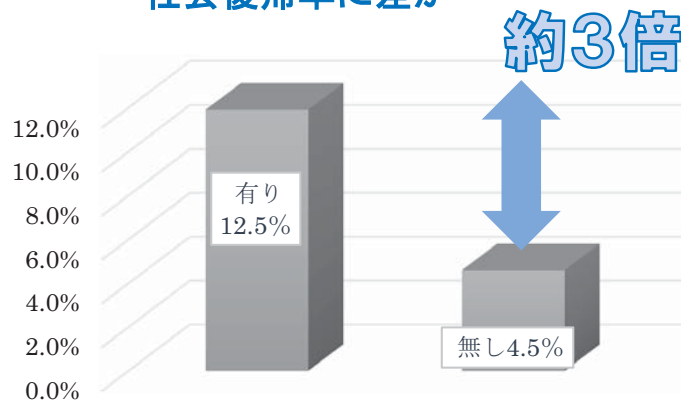
しかし、効果があるからとはいえず、コロナ禍の現在、口を付けて息を吹き込む人工呼吸には、抵抗を感じる方が多いと思います。厚生労働省では「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法について（指針）」にて、**人工呼吸を省略し胸骨圧迫のみで成人向け心肺蘇生法の実施をするように通知しています。**



胸骨圧迫のポイント

- ・手の付け根を胸の左右の真ん中に置く
- ・怖がらず真下に向かってしっかり約5cm沈むように押す
- ・1分間に100回～120回の速いテンポで絶え間なく押す
- ・圧迫と圧迫の間は、押しっぱなしにせず、力を抜き胸を元の高さまで戻す

心肺蘇生法の実施の有無で1ヵ月後 社会復帰率に差が…



総務省消防庁令和元年版消防白書 平成30年度データより作成

消防署からのお知らせ

- ① 応急手当についてもっと深く学びたい方はこちら→→→→→→→→→→
(通常的心肺蘇生法の手順から、やけどの対応などの日常的な応急手当が学べます。)
- ② コロナ禍で心肺蘇生法を学びたい方はこちら→→→→→→→→→→
(感染症を踏まえた心肺蘇生法が学べます。上記指針へのリンク付き。)
- ③ 突然のけがや病気の際、救急車を呼ぶべきかどうか判断する為に、あらかじめお手持ちのスマートフォンにインストールをお願いします。

(総務省消防庁提供の住民向けスマートフォン用アプリ「全国救急受診アプリQ助」の御案内)

スマートフォン用アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fileList9_6/kyukyu_app.html



お問合せ
 峡南消防本部
 中部消防署
 南分署 救急係
 ☎66-2119