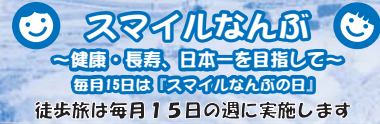


なんぶ健康会議ウォーキング企画

とほたび

南部から、「仮想」徒歩旅

～日常に運動を、そのきっかけづくりを～



徒歩旅 2月の結果は

3314.8 km!

北海道一周達成です!!

3月の目標は「ふるさと南部町」

約1600 kmです!

「仮想」徒歩旅の足あと

函館市から東へ海岸沿いを進む2月の徒歩旅は、壮大な北の大地を思い浮かべながらスタートしました。

日本で一番早く朝日を見ることができ、根室市「納沙布岬」や、日本最北端の地、稚内市「宗谷岬」などを歩き、国内最古の時計塔がある札幌市を通過し、無事にスタート地点である函館市へ戻ることができました。

北海道では、期間中も氷点下10度を下回る地域があり、寒さの厳しい旅となりましたが、多くの皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

3月の徒歩旅

3月の徒歩旅は、下記の日程で実施いたします。

出発地は北海道函館市とし、秋田県、新潟県など日本海沿いを歩きます。世界農業遺産として登録された白米千枚田など多くの景勝地がある石川県能登半島を経由し、長野県を通り、ふるさと「南部町」まで戻ってくる約1600kmの行程です。

桜の開花が待ち遠しい時期となりました。南部町にもたくさん桜の名所がありますので、お気に入りの「桜スポット」を探してみませんか？

徒歩旅は、少しのウォーキングでも構いません。お気軽にご参加ください。

「仮想」徒歩旅（とほたび）とは？

期間中にランニングやウォーキングをされた方は、その「距離」を、ぜひご報告ください。

皆さんが報告された合計距離で、目的地を目指す旅です。毎月の広報なんぶ・南部町公式フェイスブックで、どこまで歩けたのかを発表していきます。

みんなで協力して、仮想の徒歩旅をしませんか？

※報告は、水中ウォーキングや、万歩計の歩数、時間などでも大丈夫です。ご連絡お待ちしております。

目的地 .. 山梨県南部町（日本海 能登半島経由 約1600km）
期間 .. 3月14日(日)～3月20日(土)

報告方法

期間中、左記のいずれかの方法で、歩いた距離をご報告ください。
「徒歩旅に参加します。記録は〇〇です。」など。

- 電話：教育委員会 生涯学習課 ☎64-4841（平日8時30分～17時15分）
- 用紙：役場本庁舎・分庁舎・アルカディアスポーツセンター受付にて記入（各施設業務時間内）
- SNS：フェイスブックにて「#南部町徒歩旅」を付けて投稿し、距離を報告！
- QRコード：下記のQRコードをスマートフォンなどで読み込むと、アンケート形式で報告をすることができます。

※ご報告は3月22日(月)まで受け付けます。



お問合せ 生涯学習課 ☎64-4841（直通）