

徒歩旅 1月の結果は

2324.3 km!

目的地到達です!!

2月の目標は「北海道1周」

約 2800 kmです!

なんぶ健康会議ウォーキング企画

とほたび 南部から、「仮想」徒歩旅

～日常に運動を、そのきっかけづくりを～



～健康・長寿、日本一を目指して～

毎月15日は「スマイルなんぶの日」

徒歩旅は毎月15日の週に実施します

「仮想」徒歩旅の足あと

南部町を出発し、国道52号線を北上、国道20号線(甲州街道)を進み山梨県をあとにします。東京都、千葉県を経由し、途中、茨城県国営ひたち海浜公園へ。その後、全国最長の国道4号線(奥州街道)を進みます。

山梨県南部町は、令和・南部藩として、南部氏の歴史によって結ばれる「えにし」を大切に、青森県南部町、八戸市、岩手県二戸市、遠野市など10市町と交流しています。

遠い昔、南部氏の一行もこの道歩き、東北の地に赴いたのかと、歴史と文化に想いをよせながら、本州最北端「青森県大間町」に到達しました。

皆様のご協力により、目標距離を大幅に上回る結果となりました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

2月の徒歩旅

2月の徒歩旅は、下記の日程で実施いたします。

出発地は今回到達した「青森県大間町」とし、フェリーで北の大地「北海道」へ向かいます。函館から東側へ海沿いを進み、北海道外周を1周する予定です。

ほんの少しのウォーキングでも構いませんので、お気軽にご参加ください。

「仮想」徒歩旅(とほたび)とは?

期間中にランニングやウォーキングをされた方は、その「距離」を、ぜひご報告ください。

皆さんが報告された合計距離で、目的地を目指す旅です。

毎月の広報なんぶ・南部町公式フェイスブックで、どこまで歩けたのかを発表していきます。

みんなで協力して、仮想の徒歩旅をしませんか?

※報告は、水中ウォーキングや、万歩計の歩数、時間などでも大丈夫です。ご連絡お待ちしております。

目的地 .. 北海道1周 (約2800km)

期間 .. 2月14日(日)～2月20日(土)

報告方法

期間中、左記のいずれかの方法で、歩いた距離をご報告ください。

「徒歩旅に参加します。記録は〇〇です。」など。

● 電話: 教育委員会 生涯学習課 ☎64-4841 (平日8時30分～17時15分)

● 用紙: 役場本庁舎・分庁舎・アルカディアスポーツセンター受付にて

記入(各施設業務時間内)

● SNS: フェイスブックにて「#南部町徒歩旅」を付けて投稿し、距離を

報告!

※ご報告は2月22日(月)まで受け付けます。

★徒歩旅メモ: 日本一寒い町「北海道陸別町」では、気温が氷点下30度近くになることも?! 徒歩旅は「仮想」の旅なので大丈夫ですが、防寒対策はしっかりと!

お問合せ 生涯学習課 ☎64-4841