

## 図書館・美術館の事業と予定



美術館では、南部町福士矢島在住の若林明氏による「笠雲富士写真展」が開催されました。様々な景色を撮りためた中から今回は町内で撮影された笠雲をかぶった富士山の写真32点を紹介しました。また、町内から富士山が美しく見える場所を地図により詳しく説明されると、来館者の皆様は興味深く耳を傾けていました。



図書館では、7月27日（土）南部町森林組合職員（萩原定利先生）講師のもと「夏休み木工教室」が開催されました。当日は、多数の親子の皆様が参加、檜の椅子づくりに挑戦しました。出来上がった達成感はひとしお、子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

10月

### 【図書館の予定】

- 乳幼児リトミック教室  
10月2日（水） 午前10時30分～11時30分  
講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生
- 乳幼児3B体操  
10月9日（水） 午前10時30分～11時30分  
講師：飯島貴子先生（日本3B体操協会公認指導士）
- 乳幼児お話し会 のんたんのへや  
10月16・30日（水） 午前10時30分～11時30分
- 図書館映画会  
10月26日（土） 午後3時～4時  
「トムとジェリー」を上映します。

### • アルカディアフェスタ2019

9月22日（日）午前9時～午後4時  
人形劇団ブーク来館！（午後1時30分～2時30分）  
その他、図書館ボランティアによるバザーがあります。  
お楽しみに！  
詳しい内容は、後日チラシにてご案内いたします。

## 公演案内

### 人形劇団 ブーク

ブー吉・チビの  
オープニングショー

がんばれ  
ローラーくん





## NEW 新着図書



「孤絶」家庭内事件  
読売新聞社会部著  
出版社／中央公論社  
周囲から孤立した家族の中で起きた悲劇。事件の背景には限界まで追い込まれた当事者の苦悩があった。『読売新聞』連載をもとに単行本化。



「警視庁災害対策課 ツイッター防災ヒント110」  
日本経済新聞出版社編  
出版社／日本経済新聞社  
10円玉で袋を簡単に開ける方法、ペットボトルで簡単ランタン。もしものときに役立つ知恵と便利技を紹介する。



「脳を鍛える。心が潤う。楽しい!実践「朗読」法」  
朗読文化研究所監修  
出版社／主婦の友社  
単なる音読ではなく、作品中の出来事や情景、登場人物の感情や思いを声にのせて聞き手に届ける朗読法を伝える。



「老筋トレ」  
枝光聖人著（えだみつ・まさと）  
出版社／法研  
週2回1セット4～5回でOK!、高齢者のやる気と安全に配慮した7つの筋トレを写真で紹介する。



「五つ数えれば三日月が」  
李琴峰著（り・ことみ）  
出版社／文藝春秋  
1989年台湾生まれ。作家・日中翻訳者。2013年来日。「独り舞」で群像新人文学賞優秀作を受賞しデビュー。



「角野栄子エブリデイマジック」  
角野栄子著（かどの・えいこ）  
出版社／平凡社  
2年間の旅のメモやスケッチ、俳句、大好きな本のリストなどとともに角野栄子の魅力に迫る。



「やわらかく、考える。」  
外山滋比古著（とやま・しげひこ）  
出版社／PHP研究所  
外山滋比古のこれまでの著作の中から、「柔軟な視点」を養うヒントになる150の言葉を集めた、名言名句集。



「医者が教える食事術 2」  
牧田善二著（まきた・ぜんじ）  
出版社／ダイヤモンド社  
医学博士である著者が、研究×臨床×データで導く、人類のDNAにそった最強の食事法を紹介する。



心ゆたかに生涯読書！  
読書のすすめ（こんな本読んでみませんか？）



- ・ことことこーこ
- ・マジカルグランマ
- ・針と糸
- ・一切なりゆき
- ・市原悦子ことばの宝物
- ・70歳のたしなみ
- ・最後の読書
- ・人生は美しい事だけ憶えていればいい
- ・楽しく百歳、元気のコツ
- ・終生 知的生活の方法

- 阿川 佐和子 著
- 柚木 麻子 著
- 小川 糸 著
- 樹木 希林 著
- 市原 悦子 著
- 坂東 眞理子 著
- 津野 海太郎 著
- 佐藤 愛子 著
- 吉沢 久子 著
- 渡部 昇一 著



「楽しく百歳、元気のコツ」

吉沢久子著（よしざわ・ひさこ）  
出版社／新日本出版

今日を一番いい日に! 2018年に百歳を迎えた吉沢久子が、年を重ねて気づいた大切なことや、毎日楽しく前向きに生活する秘訣を伝授する。