

FM告知放送受信機の乾電池について

今まで

「乾電池は入れておいてください」とお願いしておりました。



今後は

「乾電池は抜いておいて下さい」

理由：乾電池を入れたまま長期間放置しておくと、乾電池の液漏れ等によりFM告知放送受信機に支障があるため



電池を入れる時は？

停電時：「乾電池を入れて下さい」

※停電時、電池を入れると放送が聞けます。
ただし、光ケーブルが損傷等している場合は
乾電池を入れても放送は聞けません



※光ケーブルが損傷等している場合は電源の下にあるラインランプが点滅します。
ラインランプが点滅している場合は、情報センターまたは総務課までご連絡ください。

お問合せ	情報センター	☎	0 5 5 6 - 6 6 - 3 6 0 0
	総務課	☎	0 5 5 6 - 6 6 - 3 4 0 1

リハビリ教室参加者及びボランティア募集のお知らせ

ふれあいサロン（南部診療所の隣）において、マシーントレーニングを中心に運動器（筋骨格系）機能の改善をはじめとする介護予防を目指して開催しております。関心のある方は下記教室担当までお気軽にご連絡下さい。



教室名	パワーリハビリ教室	ふれあいリハビリ相談室
対象基準	未申請（非該当）の方 、又は通所系介護保険サービス（デイサービス等）を利用していない介護認定を受けた方	
	主治医より参加を認められた方 ※医療機関に定期受診されている方は主治医意見書が必要	
	以下の5項目のうち 3 項目以上該当	以下の5項目のうち 1 項目以上該当
	・階段を手すりや壁をつたわずに昇り降りすることができない ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない ・15 分間位続けて歩くことができない ・この 1 年間に転んだことがある ・転倒に対する不安が大きい （厚労省が定める基本チェックリストに基づく）	
開催時期	45 期：2018.12/25（火）～2019.3/28（木）	通年開催（祝祭日を除く水曜） 利用者ごと 6 か月間の参加登録 評価に基づき参加登録と修了を検討
	46 期：2019.5/7（火）～2019.7/30（木）	
	47 期：2019.9/3（火）～2019.11/28（木）	
実施期間	3 か月間で全 24 回実施	6 か月間で全 12 回実施
教室時間	週 2 回（火・木）午前	隔週の月 2 回（水）午前
利用定員	1 期につき 16 人	A 班（月 2 回の水曜）20 人
		B 班（残りの水曜 2 回）20 人
申込期限	45 期：2018.11/14（水）	随 時 受 付 現在、A 班・B 班とも若干名募集 （修了者の空席分を補充）
	46 期：2019.3/13（水）	
	47 期：2019.7/10（水）	

リハビリボランティア募集	
概要	上記のリハビリ教室に対して現在13人の方にご協力いただいております。
要件	心身ともに健康状態が良好な方であれば年齢及び性別は問いません。 リハビリ教室に興味があり参加者の身体状況の改善と一緒に喜んでいただける方 自家用車等で「南部町ふれあいサロン」まで自力で来られる方（駐車場完備）
内容	マシンの設定や号令・乗り降りの補助、記録用紙への記入など簡単なものです。 ※社会貢献に寄与するとともに、教室の合間にご自身の健康相談や運動指導も受けることができます。 ※年 1 回、教室運営の円滑化と資質の向上のため「リハビリボランティア従事者研修」を実施しています。
申込	随 時 受 付（募集人数：若干名） ※参加頻度については個別に相談の上で決めております。



お問合せ申し込み先

地域包括支援センター（福祉保健課内） ☎（64）4836

教室担当：保健師 佐野千代子 ・ 理学療法士 金森永次