



2018年広報

ななび 10月号

vol.186

今月のもくじ

- P 2 騎馬像除幕式
- P 3 秋の交通安全運動
- P 4 FM告知放送受信機の乾電池について
- P 5 リハビリ教室参加者ボランティア募集
- P 6 建築物の既設の塀
- P 7 ブロック塀診断カルテ
- P 8 インフルエンザ予防接種
- P 9 健診結果返却
- P 10 みんなで考える認知症の会
- P 11 秋の火災予防運動
- P 12 輝け!なんび!
- P 13 スマイルなんび通信
- P14,15 図書館からのお知らせ
- P 18 学園祭・運動会スナップ集

いざ 奥好人!

騎馬像除幕式

9月28日(金)、「南部三郎光行公騎馬像」が建立され、多数の出席者が見守る中、除幕が行われました。7月にオープンした道の駅なんぶの新たなシンボルとも呼べる立派な像で、式典中も道の駅に立ち寄る人が足を止め写真を撮る姿が多く見られました。ぜひお立ち寄りください。



ヴァンフォーレ甲府 南部町サックスデー開催

9月1日(土)「南部町サックスデー」として、J2リーグ第31節ヴァンフォーレ甲府×FC町田ゼルビアが山梨中銀スタジアムで行われました。

今年は、南部町単独での開催で、フェアプレイフラッグを南部FCの子どもたちが持ち入場し、エスコートキッズとして町内の幼児・小学生が選手と手をつないで入場しました。

また、芦澤教育長から両チームのキャプテンに、特産品の「南部茶ペットボトル」を贈呈しました。



あこがれの選手をピッチへエスコート

「秋の全国交通安全運動」実施

9月21日(金)から9月30日(木)まで、「秋の全国交通安全運動」が行われました。

21日(金)には内船駅前で黄色い羽根の配布が行われ、28日(金)には、道の駅とみざわ前で街頭指導所を開設し、啓発物品を配布し、ドライバー、歩行者の皆さんに交通安全を呼びかけました。

また、この取り組みの一環としてみどり幼稚園・睦合・栄保育所園児による交通安全鼓笛演奏が行われ、交通事故防止を呼びかけました。

運動期間は終わりましたが、悲惨な交通事故を無くすために、運転する一人ひとりが安全運転を心掛けるようお願い致します。



睦合・栄園児によるマーチング



街頭指導



みどり幼稚園児によるマーチング

アルカディアアフエスタ2018 「きたえよう心と体 広げよう笑顔の輪」

9月16日(木)「アルカディアアフエスタ2018」が、アルカディア体育館とアルカディア文化館で行われました。

今年で2回目の開催で、オープニングイベントでの「白鳥太鼓」の皆様の演奏を皮切りに、開会式では「家庭の日」「青少年を育む日」を題材とした、標語・ポスター・作文の優秀作品の表彰が行われました。開会式終了後、NHKの大河ドラマの時代考証を手掛けている、時代考証・歴史作家山村竜也氏による、「西郷どんの生きた明治という時代」というテーマで南部町のことも絡めて講演をいただきました。

また、小学生15チーム、中学生10チームが参加して行われた「スポーツ鬼ごっこ大会」では、観客の大きな声援の中、コート狭しと駆け回り白熱したゲームが展開されました。

文化館では、人形劇団ブークによる「三びきのやぎのらがらどん」等が行われ、子どもから大人までがその迫力に圧倒されていました。

体育館・文化館周辺では、図書館ボランティアやスポーツ少年団によるバザーや、ボルダリングウォールの体験等で大いに盛り上がりしました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



ゴールまであとちょっと

100歳おめでとう！おじいちゃん

早川 くに子さん

大正7年9月20日生まれ

くにさんは、現在の富士宮市稲子に2男3女の4番目として生まれ、昭和21年11月、大塩区原戸の早川榮一さんと結婚し、2男4女の子どもに恵まれました。

現在もご家族と元気に生活しています。本当におめでとうございます。



早川くに子さん

南部町で100歳以上の方は、
男性 3名
女性 11名で14名の方がおられます。

(9月20日現在)

FM告知放送受信機の乾電池について

今まで

「乾電池は入れておいてください」とお願いしておりました。



今後は

「乾電池は抜いておいて下さい」

理由：乾電池を入れたまま長期間放置しておくと、乾電池の液漏れ等によりFM告知放送受信機に支障があるため



電池を入れる時は？

停電時：「乾電池を入れて下さい」

※停電時、電池を入れると放送が聞けます。
ただし、光ケーブルが損傷等している場合は
乾電池を入れても放送は聞けません



※光ケーブルが損傷等している場合は電源の下にあるラインランプが点滅します。
ラインランプが点滅している場合は、情報センターまたは総務課までご連絡ください。

お問合せ	情報センター	☎	0 5 5 6 - 6 6 - 3 6 0 0
	総務課	☎	0 5 5 6 - 6 6 - 3 4 0 1

リハビリ教室参加者及びボランティア募集のお知らせ

ふれあいサロン（南部診療所の隣）において、マシーントレーニングを中心に運動器（筋骨格系）機能の改善をはじめとする介護予防を目指して開催しております。関心のある方は下記教室担当までお気軽にご連絡下さい。



教室名	パワーリハビリ教室	ふれあいリハビリ相談室
対象基準	未申請（非該当）の方 、又は通所系介護保険サービス（デイサービス等）を利用していない介護認定を受けた方	
	主治医より参加を認められた方 ※医療機関に定期受診されている方は主治医意見書が必要	
	以下の5項目のうち 3項目以上該当	以下の5項目のうち 1項目以上該当
	・階段を手すりや壁をつたわずに昇り降りすることができない ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない ・15分間位続けて歩くことができない ・この1年間に転んだことがある ・転倒に対する不安が大きい （厚労省が定める基本チェックリストに基づく）	
開催時期	45期：2018.12/25（火）～2019.3/28（木）	通年開催（祝祭日を除く水曜） 利用者ごと6か月間の参加登録 評価に基づき参加登録と修了を検討
	46期：2019.5/7（火）～2019.7/30（木）	
	47期：2019.9/3（火）～2019.11/28（木）	
実施期間	3か月間で全24回実施	6か月間で全12回実施
教室時間	週2回（火・木）午前	隔週の月2回（水）午前
利用定員	1期につき16人	A班（月2回の水曜）20人
		B班（残りの水曜2回）20人
申込期限	45期：2018.11/14（水）	随時受付 現在、A班・B班とも若干名募集 （修了者の空席分を補充）
	46期：2019.3/13（水）	
	47期：2019.7/10（水）	

リハビリボランティア募集	
概要	上記のリハビリ教室に対して現在13人の方にご協力いただいております。
要件	心身ともに健康状態が良好な方であれば年齢及び性別は問いません。 リハビリ教室に興味があり参加者の身体状況の改善と一緒に喜んでいただける方 自家用車等で「南部町ふれあいサロン」まで自力で来られる方（駐車場完備）
内容	マシンの設定や号令・乗り降りの補助、記録用紙への記入など簡単なものです。 ※社会貢献に寄与するとともに、教室の合間にご自身の健康相談や運動指導も受けることができます。 ※年1回、教室運営の円滑化と資質の向上のため「リハビリボランティア従事者研修」を実施しています。
申込	随時受付（募集人数：若干名） ※参加頻度については個別に相談の上で決めております。



お問合せ申し込み先

地域包括支援センター（福祉保健課内） ☎（64）4836

教室担当：保健師 佐野千代子 ・ 理学療法士 金森永次

建築物の既設の塀（ブロック塀や組積造の塀）の安全点検について

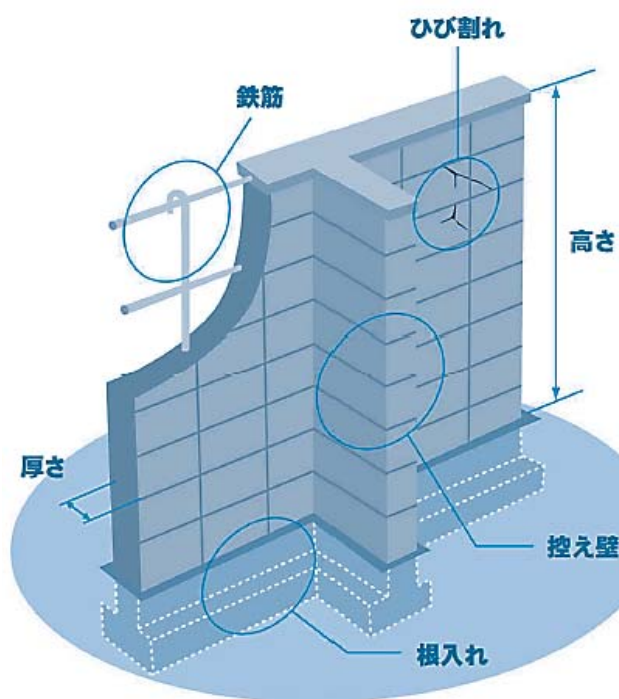
6月18日に大阪府北部を震源とする地震において、ブロック塀の倒壊により歩行者が被害を受け亡くなりました。既設の塀（ブロック塀や組積造の塀）については、所有者等が自ら安全点検を実施し安全を確保しなければなりません。

☆ 自主的な安全点検の実施について

- ① 「ブロック塀等の点検チェックポイント」を確認してください。
- ② 安全点検の結果、危険性が確認された場合には、速やかに注意表示を行うと共に、計画的に補修・撤去等に取り組んでください。

特に、通学路や避難所等への通路沿いに設置されているブロック塀等については速やかに実施してください。

ブロック塀等の点検のチェックポイント



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ☐ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

☆ 住宅の耐震化について

本町は、昭和56年5月以前に着工された木造住宅を対象に、耐震診断は無料で、また、耐震改修設計、耐震改修工事、耐震シェルター設置には補助を実施しています。

なお、現行の基準に適合していないブロック塀の改修について、住宅の耐震改修工事と合わせて行う場合は、補助対象に含むこととしておりますのでご活用ください。

※次ページの『ブロック塀の診断カルテ』を使い自宅の塀を診断してみましょう。

わからないことがありましたら、交通防災課（66-3417）まで連絡をお願いします。

ブロック塀の診断カルテ

A. 基本性能の診断〔基本性能値〕

診 断 項 目	基準点	評価点
建築後の年数	10年未満	10 ①
	10以上、20年未満	8 ()
	20年以上	5
高さの増積み	なし	10 ②
	あり	0 ()
使用状況	塀単独	10 ③
	土留め・外壁等を兼ねる	0 ()
塀の位置	塀の下に擁壁なし	10 ④
	塀の下に擁壁あり	5 ()
塀の高さ	1. 2m以下	15 ⑤
	1. 2mを越え、2. 2m以下	10 ()
	2. 2mを越える	0
塀の厚さ	15cm以上	10 ⑥
	12cm	8 ()
	10cm	5
透かしブロック	なし	10 ⑦
	あり	5 ()
鉄筋	あり	10 ⑧
	なし	0 ()
	確認不能	0
控え壁・控え柱	あり	10 ⑨
	なし	5 ()
かさ木	あり	10 ⑩
	なし	5 ()
基本性能値 (①～⑩までの評価点の合計) [A]		

B. 壁体の外観診断〔外観係数〕

診 断 項 目	基準係数	評価係数
全体の傾き	なし	1.0 ⑪
	あり	0.7 ()
ひび割れ	なし	1.0 ⑫
	あり	0.7 ()
損傷	なし	1.0 ⑬
	あり	0.7 ()
著しい汚れ	なし	1.0 ⑭
	あり	0.7 ()
外観係数 (⑪～⑭の最小値) [B]		

C. 壁体の耐力診断〔耐力係数〕

診 断 項 目	基準係数	耐力係数
ぐらつき ^{※1}	動かない	1.0
	わずかに動く	0.8 [C]
	大きく動く	0.5

※1 診断する場合は、周囲に人がいないことを確認し、必ず前方へ押して下さい。

D. 保全状況の診断〔保全係数〕

診 断 項 目	基準係数	保全係数
補強・転倒防止対策等の有無	あり	1.5 [D]
	なし	1.0

診断結果の判定

1. 総合評価点(Q)を求めましょう。

基本性能値 A	×	外観係数 B	×	耐力係数 C	×	保全係数 D	=	総合評価点(Q)
------------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	----------

2. 総合評価点(Q)から、診断結果を判定しましょう。



安全性の判定と今後の対応			
チェック	総合評価点	判 定	今 後 の 対 応
☐	Q ≥ 70	安全である	3～5年後にまた診断して下さい。
☐	55 ≤ Q < 70	一応安全である	1年後にまた診断して下さい。
☐	40 ≤ Q < 55	注意を要する	精密診断を行い、再度判定するか転倒防止対策等を請じて下さい。
☐	Q < 40	危険である	早急に転倒防止対策を請じるか、撤去して下さい。

※ 診断結果は、あくまでも目安です。専門家による精密診断を受けると、より正確に判定できます。

出典：全国建築コンクリートブロック工業会

予防接種助成のお知らせ

空気が乾燥し、インフルエンザ等が流行する季節が近づいてきました。インフルエンザの感染を防ぐためにも、普段から石鹸を使った手洗い等により予防に努めましょう。また、十分な睡眠と休養をとるように日ごろから心がけましょう。

本年度のインフルエンザ等の予防接種助成事業の概要は次のとおりです。接種を希望される方は、必ずかかりつけ医に相談して接種を受けるようにしてください。

インフルエンザの効果的な接種時期は11月中と言われています。11月中に接種することをお勧めいたします。

接種費用助成対象者（早見表）

対象者	助成内容、助成額	町からの通知	助成方法等
15歳以下の方 （中学生以下）	任意予防接種 3 種類（インフルエンザ、おたふく、ロタウイルス）のうち、1 回につき2,000円、年度内 2 回まで助成。同一ワクチン可能	本人宛の通知は、ありません	接種費用を全額窓口で支払い、領収書等と共に町へ申請をしてください※1
65歳以上の方※2	インフルエンザ 2,000円	対象となる方に通知します	接種費用と助成額の差額を医療機関窓口※5でお支払いください
65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳の方※3	肺炎球菌 4,000円	4 月初旬、対象となる方に通知しました	接種費用と助成額の差額を医療機関窓口※5でお支払いください
60歳以上65歳未満の 特定疾患を有する方※4	インフルエンザ 2,000円 肺炎球菌 4,000円	本人あての通知は ありません	「予診票」等をお渡しますので、福祉保健課までご相談ください。

※1 15歳（中学生）以下の方は「任意予防接種費用助成」の手続きとなります。いったん窓口で支払いをした後、次のものをご持参のうえ、福祉保健課窓口へ申請・請求してください。（申請様式はホームページ上でもご確認できます。）

✓ 当該ワクチンを接種したことがわかる領収書等（領収書は返還しません。）

✓ 印鑑および振込先口座情報のわかるもの

※2 平成30年12月20日までに65歳に達している方。

※3 本年度の高齢者肺炎球菌対象者は、平成31年 4 月 1 日現在で65歳から5歳刻みの年齢の方で、過去に接種したことのない方。（該当者には、4 月初旬に通知をしています）

※4 特定疾患とは、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極端に制限される程度の障害を有する方。

※5 高齢者のインフルエンザおよび肺炎球菌は予防接種法に位置づけられているため、町で委託契約している指定医療機関以外での接種および期間外の接種は原則として認められず、費用助成の対象となりません。

町内接種医療機関

接種を希望される方は、前もって医療機関に相談・予約をしてください。

南部診療所 ☎ 6 4 - 3 1 1 7

佐野医院 ☎ 6 4 - 2 0 3 7

望月医院 ☎ 6 6 - 2 1 0 2

富河医院 ☎ 6 6 - 2 0 0 9

万沢診療所 ☎ 6 7 - 1 0 3 0

接種費用助成期間

15歳以下の任意予防接種助成：平成31年 3 月31日までに申請してください。

高 齢 者 イ ン フ ル エ ン ザ：平成30年10月 1 日～平成30年12月20日

高 齢 者 肺 炎 球 菌：平成30年 4 月 1 日～平成31年 3 月31日

お問合せ：福祉保健課健康増進係 ☎ 6 4 - 4 8 3 6（直通）

9・10月に町の健診を受診された方へ

健診結果の受取り方法が変わります！



今年度より、総合健診の結果が **A 判定だった方（異常がない方）** のみ郵送にて返却させていただきます。

10月31日までに自宅に結果が届かない方は、保健師・栄養士が、**各地区で行う結果説明会にて直接お渡し**いたします。

※ 説明会の日程については下記の日程表のとおりです。

日にち	受付時間	対象地区	場所
11月1日（木）	9:30～10:30	南部	南部分館
	13:30～16:30		
11月2日（金）	9:30～10:30	中野	中野分館
	13:30～14:30	大和	大和分館
	15:30～16:30	塩沢	塩沢分館
11月5日（月）	9:30～10:30	成島	成島分館
	13:30～14:30	佐野	佐野分館
11月7日（水）	13:30～14:30	内船下	内船下組分館
	15:30～16:30	内船中	内船中組分館
11月9日（金）	9:30～10:30	本郷	本郷分館
	13:30～16:30	内船上	内船上組分館
11月11日（日）	9:30～10:30	希望者	総合会館
11月12日（月）	9:30～10:30	柳島	柳島分館

※ 「希望者」の開催日についてはどの地区の方でもご来場いただけます。

※ 結果説明会では、時間帯によってお待ちいただく事も予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。

※ ご都合の悪い方は福祉保健課 ☎64-4836 までご連絡ください。



「よくわからない」ままにしないで！

あなたと家族の健康についての大切なお話

「健診結果があまい良くなかった…」

その時落ち込むだけで終わっていませんか？

「この数値が高いとどうなるの？」 「一体どうすれば改善するの？」など、人には聞けない健診結果の疑問に保健師・栄養士が丁寧にお答えいたします。いつまでも元気で健康な生活を送るための説明会です。

第7回

講演会のお知らせ

「みんなで考える認知症の会」

日時：10月25日(木)午後7時から

場所：活性化センター(南部町役場本庁舎隣)

定員：250名 会費：無料

主催：南部町、南部町在宅医療連携協議会

なんぶ健康会議



内 容

「富士宮市の取り組み、本人及びご家族の話」

富士宮市 赤池さんご夫婦

「フレイルと認知症について」

身延山病院 整形外科 車先進先生

「第5回やぶ医者大賞受賞報告」

南部町医療センター市川万邦先生

今年もみんなで認知症について考える会を企画しました。今年のテーマは本人、介護者支援です。ふるってご参加ください。



問い合わせ先

南部町在宅医療連携協議会事務局

南部町医療センター 市川 0556-64-3117

「秋季火災予防運動」実施 (2018年11月9日(金)から11月15日(木)まで) 全国統一標語『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

「平成30年秋季全国火災予防運動」が実施されます。ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生に繋がる危険な習慣はないか、今一度ご確認をお願いします。

《3つの習慣》

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ① 万一の火災の早期発見、早期避難のために【住宅用火災警報器】を設置する。(平成18年6月1日施行)
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、【住宅用消火器等】を設置する。また、設置済みの消火器本体表示を確認し、使用期間または使用期限が過ぎていれば新しいものと交換する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火を使用するすべての飲食店に 消火器の設置が必要となります。(2019年10月1日～)



- 消防法令が改正
 - 2016年12月22日、新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、飲食店に対する消火器の設置基準が改正されました。
- 小規模な飲食店でも設置が必要に
 - 建物の延べ面積 150 平方メートル未満の飲食店でも2019年10月1日から消火器の設置が必要です。(150 平方メートル以上は、従前から設置が必要です。)
 - こんろなどの火を使用する設備又は器具に、防火上有効な措置(調理油加熱防止装置など)が講じられている場合は設置する必要はありません。
- 点検の実施・結果を報告する必要も
 - 設置した消火器は、設置後6ヵ月ごとに点検し、1年に1回管轄の消防署へ点検の結果を報告する必要があります。

未設置多数! 住宅用火災警報器を直ちに設置しましょう。

- 峡南(広)消防本部では、毎年4月に管内の一般住宅や共同住宅を対象に、住宅用火災警報器の設置・維持管理状況について、職員が現地調査を実施しています。
- 2018年度の調査結果は、設置率77%と全国平均81.6%を大きく下回っています。
- 住宅用火災警報器は全ての世帯で設置が必要です。まだ設置していない世帯については、直ちに設置をしてください。

◆ ご不明な点がございましたら、消防本部までお問い合わせ下さい。

峡南(広)消防本部

☎ 055-272-1919 (代表)

女も男も 自分らしく 輝け！なんぶ！

No. 7

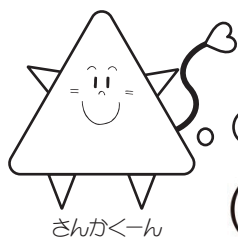
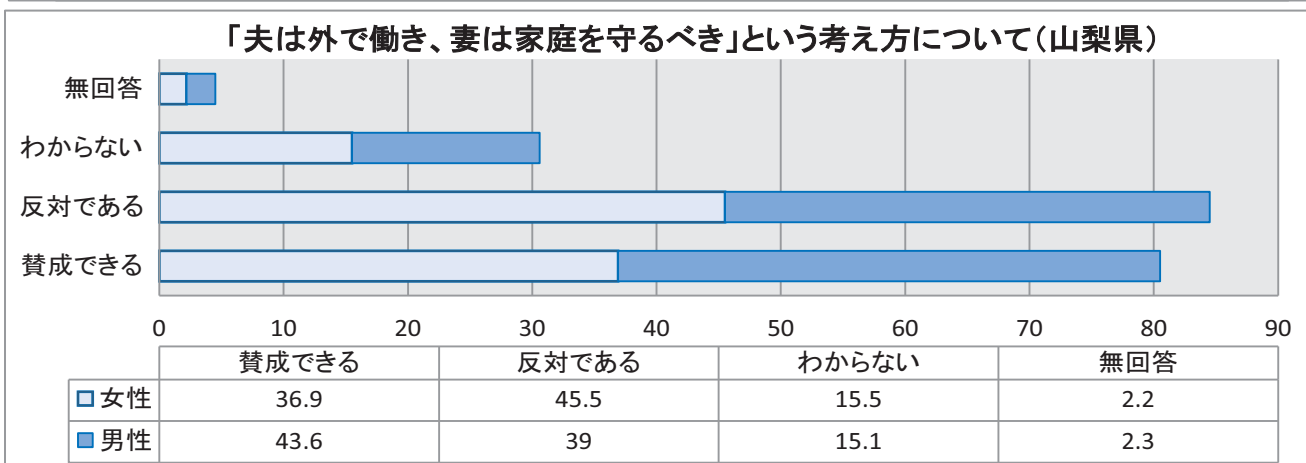
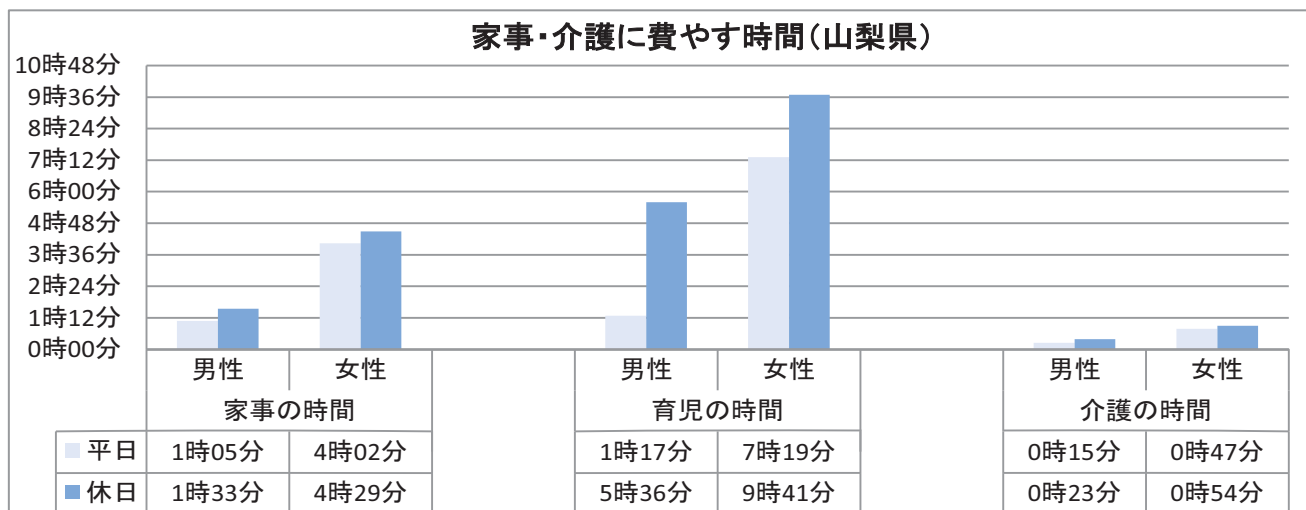
隔月でお知らせしています、「輝け！なんぶ！」No. 7は
『家庭』がテーマです。ぜひ、ご覧ください。

[家族みんなで家事・育児・介護などの役割を分かち合い、協力しましょう!]

山梨県〈資料〉平成27年度実態調査

家事・育児・介護など、家庭内の仕事は女性が多く担っているのが現状です。また「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方について、男性は賛成が多く、女性は反対が多い状況です。

データで家庭を見てみよう



男女がともに仕事と家事・育児などを
両立できるようにすることが、家庭生活を
充実させていく上で重要だね！



～南部町男女共同参画審議会～



スマイルなんぶ通信 No.43

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。
今回の担当は「生涯学習課生涯スポーツ係」です。

有酸素性運動で内臓脂肪を解消しよう

有酸素性運動は、脂肪や糖質を、酸素の力によってエネルギーに変える運動です。運動の強度は高くななくても、ある程度の時間行うことができ、毎日の生活の中に有酸素性運動を取り入れることで、内臓脂肪を減らすことができます。

ウォーキング

有酸素運動は、「歩く」こと「走る」ことが基本ですが、なかでもウォーキングは最も手軽に行うことができる運動です。

●ウォーキングの方法

顔

あごを軽く引き、まっすぐ前を向きます。

目

目線を10～20m先にすると背筋がピンと伸びます。

肩

肩の力は抜き、リラックスした状態にします。

腕

ひじを90度に曲げて、前後に大きく振ります。

ひざ

しっかり伸ばし、前に振り出します。

腰

腰を回して一直線上を歩くように意識します。

足

つま先で地面を蹴り、かかとから着地します。

歩幅

普段より大きくとります。

1日おおむね8,000歩を目安に生活しましょう。初めは、毎日+1,000 歩多く歩くことを目標にして、徐々に歩数を増やしていきましょう。また、筋力トレーニングと合わせて行くと、効果が一層上がります。

😊 スマイルなんぶ 😊
～健康・長寿、日本一を目指して～
毎月15日は「スマイルなんぶの日」



図書館・美術館の事業と予定



9月16日（日）アルカディアフェスタ2018が開催されました。

図書館部門は、午後1時30分から人形劇団ブークによる公演、名作マーシャ・ブラウンによるノルウェーの昔話「三びきのやぎのがらがらどん」とジョン・パトリック・ノーマンの「いつもちこくのおとこのこ」の大型人形劇がおこなわれました。劇場版を特別公演として子ども達に大迫力の演出を披露、物語の世界が会場いっぱいに広がりました。また、図書館ボランティアの皆様の協力を得ながらバザーも同時開催。様々な出展はフェスティバルに花を添え大盛況なイベントとなりました。



図書館 11月の予定

・乳幼児リトミック教室

11月7日（水）午前10時30分～

講師：佐野貴子先生／長洞まゆ先生

・乳幼児お話会 のんたんのへや

11月14・21・28日（水）午前10時30分～

（場所）図書館視聴覚室

・図書館映画会

11月17日（土）午後3時～

上演内容：宮西達也（作）「おまえ うまそうだな」

（場所）図書館視聴覚室

・図書館講座

11月23日（金）午前10時～12時

「人形劇の演じ方」について

講師：椿屋人形劇場 安部智恵子先生

参加費：無料（人数確認の為申し込みが必要となります。）

「椿屋人形劇」午後1時30分～2時30分

子ども向けに人形劇を行います。お友だちと来てね！

・宮西達也絵本原画展

11月18日（日）～12月16日（日）

会場 南部町立美術館



美術館 【宮西達也 絵本原画展】



会期：11月18日（日）～12月16日（日）

会期中イベントを開催します。

12月8日（土）午後1時30分より

【宮西達也 ライブペイント】

12月9日（日）午前10時より

宮西達也 読み聞かせ講演会

【みんなおいでよ！TATSU' U クリスマス会！】

*12月8（土）・9日（日）は、絵本の販売とサイン会・握手会があります。

撮影も可能です。

子ども達に大人気！優しさいっぱいの宮西達也先生にぜひお会い下さいね！お楽しみに。

新刊・話題本コーナー



池井戸潤 著
帝国重工の財前が立ち上げた新たなプロジェクト…。準天頂衛星「ヤタガラス」が導く、壮大な物語の結末とは？
小学館



沢木耕太郎 著
沢木耕太郎が好奇心を全開に旅し続けた、25年間の全エッセイを収録する。
新潮社



阿川佐和子 著
新たな人生を歩み出した矢先、母・琴子に認知症の症状が…。笑いと希望の介護小説。
KADOKAWA



浅田次郎 著
満洲で溥儀が皇帝に復位しようとしている。そんななか、新京憲兵隊将校が女をさらって脱走する事件が発生。完結巻
講談社



斉藤詠一 著
1945年、ペナン島の日本海軍基地。訓練生の星野信之は、ある任務を言い渡される。現在と過去、2つの物語が交錯し…。講談社



猫のエルは
町田康 著
でもそれでいいのだ。いったん死んでこの世に帰還したエルは、生きてだけで儲けだから。全部で5つの猫物語。講談社



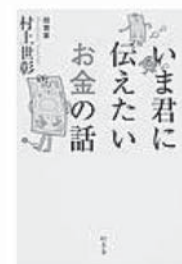
日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子。NHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロインのモデル安藤仁子の人生を紹介する。中央公論社



新井悟 著
古代人を魅了し、王権のシンボルとなった鏡。日本人にとって鏡とは何だったのか？その答えを鏡の神秘性に求める。
河出書房新社



神山典士 著
パリの天才画商・林忠正と、小布施の豪商・高井鴻山にスポットを当て、北斎とジャポニスムの謎を解く。
幻冬舎



村上世彰 著
誰よりもお金に詳しいお金のプロが、お金で苦労しない人生を送るための考え方を公開。
幻冬舎



【おすすめ本】

「見る力」阿川佐和子 著 文藝春秋 文藝新書

親&伴侶の正しい介護法、理想的な老後の生活術-。作家、インタビュアーとして活躍する一方、父を看取り、認知症の母の世話をする阿川佐和子さんが、高齢者医療の第一人者である大塚医師と語り合う書です。

ふるさとハローワーク出張相談会

◇開催日

11月7日(木)

午後1時～午後3時

◇場所

活性化センター

身延町ふるさとハローワーク
☎0556-621-065

峡南地域看護職

就職説明会のお知らせ

未就業看護職の再就業を支援し、峡南地域の医療機関等における看護職員の充実を図るため、就職説明会を開催します。

子育てや介護などではばらく看護職から離れていた方、もう一度資格を生かして働いてみませんか？

◇日時

11月20日(火)
午前11時～午後3時

◇場所

道の駅ふじかわ
2階 水防対策室

◇内容

病院や福祉関係機関ごとに就職に向けた個別相談を行います。
(託児コーナーあり)

◇お問合せ

峡南保健所 健康支援課
☎0556-221-8155

河川敷内樹木を伐採して いただける方を募集します

甲府河川国道事務所では、河川敷内に繁茂する樹木を伐採から持ち帰るまでの作業を実施して頂ける方を募集します。

■募集期間

10月31日(木)まで

■伐採箇所

- ①中央市山之神地先 (釜無川河川敷)
 - ②笛吹市一宮町田中地先 (笛吹川河川敷)
 - ③南巨摩郡身延町丸滝地先 (富士川河川敷)
 - ④南巨摩郡身延町波木井地先 (富士川河川敷)
 - ⑤静岡県富士市岩本地先 (富士川河川敷)
- 応募方法等
詳しくは、甲府河川国道事務所ホームページをご覧ください。
<http://www.ktr.mlit.go.jp/koufu/>

■作業期間

12月下旬から

平成31年3月上旬(予定)

■お問合せ

国土交通省関東地方整備局
☎0551-2521-8888

平成30年度自衛官等募集

◇陸上自衛隊高等工科学校生徒推薦資格

男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

一般資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

受付

推薦

11月1日(木)から

一般

11月30日(金)まで

11月1日(木)から

◇陸・海・空自衛官候補生資格

男女とも18歳以上33歳未満の者で、日本国籍を有し、かつ

自衛隊法第38条第1項に規定する欠格事由に該当しない者年間を通じて行っています。

◇お問合せ

自衛隊山梨地方協力本部
☎0551-2281-6427

平成30年度ハローワーク鰍沢・富士・富士宮合同就職面接会

◇日時

11月9日(金)

午後1時30分から

午後3時30分

◇場所

富士宮市民文化会館
2階 小ホール

◇内容等

就職希望の求職者と企業の個別相談・面接を行い、相談コーナーも設置します。事前申し込みは不要で参加無料です。参加企業は、峡南地域・富士・富士宮の約25社を予定しています。

◇お問合せ

ハローワーク鰍沢
☎0556-1221-8689

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーリーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

実施機関

甲府市地方事務局 及び

実施期間

山梨県人権擁護委員連合会

受付時間

11月12日(月)から

受付時間

11月18日(日)までの7日間

受付時間

午前8時30分から

受付時間

午後7時まで

受付時間

※土日は午前10時から

相談は無料で、電話による相談となります。秘密は厳守します。

☎0556-1221-8689
(全国共通ナビダイヤル)

認知症キャラバン・メイトになって、一緒に活動しませんか？

平成30年度 山梨県認知症キャラバン・メイト養成講座が開催されます。

○キャラバン・メイトって？

地域で暮らし認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を地で養成していくため、「認知症サポーター養成講座」の講師となつて活動します。現在南部町に10名の町民キャラバン・メイトさんと一緒に活動してくださる方を募集しています。

○日時・場所(どちらか1日)

①12月12日(火)

午前9時30分～午後4時50分

大月市民会館

②平成31年1月23日(火)

午前9時30分～午後4時50分

ホテルクラウンパレス甲府

○ご興味のある方、受講対象者や内容など詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

お問合せ

南部町地域包括支援センター
保健師 望月菜摘

☎641-4836

山梨県最低賃金が改正されました

1時間 810円

(平成30年10月3日発効)

お問合せ

山梨労働局賃金室

☎0551-2251-2854

鰍沢労働基準監督署

☎0556-1221-3181

戸籍の窓口

8月1日～8月31日受付分（敬称略）

《誕生》 おめでとうございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
内 船 上 富 岡	ヒラ ハラ ミ ヤ コ 平 原 未 弥 子	女	正 仰
皇 月 西 根 熊	ト グリ アラ タ 戸 栗 新 太	男	龍 一 郎

《婚姻》 いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地 区	夫の名前	地 区	妻の名前
中 野 6 組	望 月 貞 治	山 梨 県 甲 斐 市	秋 山 奈 津 美

《死亡》 おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	年 齢	喪 主
中 野 2 組	四 條 幹 雄	68歳	和 美
十 島 中	山 本 節 子	92歳	旭
御 堂 御 堂 上	望 月 信 子	92歳	輝 道
富 士 見 御 屋 敷	佐 野 志 ま	97歳	和 広
元 宿 上 宿	佐 野 正 己	80歳	弘 巳
元 宿 平 山	望 月 や す 子	88歳	あ き 子
陵 草 屋 敷 平	遠 藤 新 市	91歳	光 宣

人口 7,860人 男 3,856人 女 4,004人
世帯数 3,176世帯（平成30年10月1日現在）

11月 ゴミはこの日に

～可燃ごみと資源類の分別をお願いします～

－可燃ゴミ・衣類－

南 部 地 区	毎週月・木曜日
徳間・八木沢・佐野地区	毎週木曜日
富 沢 地 区	毎週月・金曜日

－プラスチック製容器包装類－

睦合・栄・富河・万沢地区	14日・28日
徳間・八木沢・佐野地区	15日

－ペットボトル－

睦 合 ・ 栄 地 区	9日
徳間・八木沢・佐野地区	1日
富 河 ・ 万 沢 地 区	8日

－ミックス紙－

睦 合 ・ 栄 地 区	16日
徳間・八木沢・佐野地区	22日
富 河 ・ 万 沢 地 区	15日

－燃えないゴミ・空缶－

睦 合 地 区	6日
栄 地 区	13日
徳間・八木沢・佐野地区	8日
富 河 地 区	20日
万 沢 地 区	27日

－無色・茶色・その他のビン－

睦 合 地 区	3日
栄地区（徳間・八木沢含む）	10日
佐 野 地 区	8日
富 河 地 区	17日
万 沢 地 区	24日

－直接持ち込み－

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。 ○環境センター ☎ 67-3619

11月のスマイルなんぶカレンダー

開催日	行 事 名	（受付）時 間	開催場所
5(月)	認知症予防のための運動教室	9:30～10:30	改 善 セ ン タ ー
14(水)	2 歳 児 健 診	(受付) 13:10～13:30	健康管理センター
14(水)	ほ っ と カ フ ェ	13:30～15:30 (出入り自由)	活性化センター
14(水)	認知症予防のための出前運動教室	13:30～14:30	東根熊多目的集会センター
14(水)	認知症予防のための出前運動教室	15:00～16:00	徳間多目的研修センター
15(木)	スマイルなんぶの日健康相談	9:00～11:30	分 庁 舎
16(金)	認知症予防のための運動教室	9:30～10:30	総 合 会 館
19(月)	認知症予防のための運動教室	9:30～10:30	万沢ふれあいセンター
28(水)	特 別 乳 児 健 診	(受付) 13:20～13:50	健康管理センター
28(水)	認知症予防のための出前運動教室	14:00～15:00	梅島多目的集会センター
29(木)	ほ っ と カ フ ェ	13:30～15:30 (出入り自由)	道の駅なんぶ多目的室
30(金)	認知症予防のための運動教室	9:30～10:30	総 合 会 館

出張年金相談所

開催日 11月28日(水)

開 催 時 間 午前9時30分～午後4時

場 所 総合会館2階第3研修室
お問合せ 竜王年金事務所

☎ 055・278・1100

決算説明会

青色決算・消費税等説明会のご案内

12月3日(月) 午後1時30分

身延町商工会館本所

12月4日(火) 午後1時30分

富士川町商工会館

◇お問合せ

鯉沢税務署

個人課税第1部門 指導担当

☎ 0556・22・3191（内線21）

「ほっとカフェ」を

道の駅なんぶで開催

11月29日(木)「ほっとカフェ」を道の駅なんぶで開催します。「ほっとカフェ」は、介護をしている方、介護を経験された方、同じ立場の方々と介護についての思いや悩み、日頃の情報交換や交流をするカフェです。堅苦しい場ではなく、お茶やコーヒーを飲みながらリラックスし、一息つける場にしたいと思っています。

今回は道の駅なんぶの多目的室で、普段とは違った場所での気分転換をしながらほっと一息しませんか？初めて参加される方も大歓迎ですので、ぜひお立ち寄りください♪

お問合せ

南部町地域包括支援センター
保健師 望月菜摘 ☎ 64-6836

今月ゴミの分別状況【環境センター】

単位: kg

区分	ペットボトル	ミックス紙	プラスチック容器包装類	可燃ゴミ	総収集量
H30年 8月	2,490	4,690	7,940	121,080	136,200
H30年 9月	2,440	3,800	5,990	96,800	109,030
H29年 9月	2,270	5,450	7,500	99,480	114,700

可燃ゴミH29年9月とH30年9月を比較すると2,680kg減っています。

総収集量H30年9月と前月8月を比較すると27,170kg減っています。

お願い: 生ごみの水切り及びミックス紙・プラスチック類の分別をお願いします。

学園祭・運動会スナップ集

9月8・9日(土・日)に南部中学校の学園祭、
9月15日(土)と22日(土)に保育所運動会、
9月16日(日)みどり幼稚園運動会、
10月2日(火)小学校運動会が開催されました。

18

南部中学校「輝城祭」



睦合・栄保育所合同運動会



富河保育所運動会



みどり幼稚園



栄小学校運動会



万沢小学校運動会



睦合小学校運動会



富河小学校運動会



広報 なんぶ
編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190