

スマイルなんぶ通信 No.41



「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。
今回担当する「健康増進係」より、「総合健診」についてのお知らせです。

8月24日（金）から10月2日（火）までの間、下記日程表のとおり総合健診を行います。

◇注意事項

- 8月25日（土）は午前10時までの受付となります。
- 指定された日に都合が悪い方は、期間内の都合の良い日に受診してください。その場合、役場への連絡は必要ありません。
- 社会保険の被扶養者（40～74歳）の方で特定健診を受ける方は、「特定健診受診券」が必要となりますのでご注意ください。
- 受診当日は、「健康保険証」が必要です。ご持参ください。（国保の方も忘れずにご持参ください。）
- 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせでお越しください。
- 今年から「旧万沢中学校体育館」での実施はありません。お間違えのないようお願いいたします。

◇総合健診日程表

月日	8月24日(金)	8月25日(土)	8月26日(日)	8月27日(月)	8月28日(火)
時間	午前8時30分～ 午前10時30分	午前8時30分～ 午前10時00分	午前8時30分～午前10時30分		
会場	活 性 化 セ ン タ ー				
対象地区	文京 向田 御堂 韋月 徳間	富沢地区 井出・十島 土曜日 希望者	富沢地区 井出・十島 日曜日 希望者	井出 十島 椿根 中央 天王	朝日 富士見 元宿 新宿 陵草

現在の申込み状況で
は土・日が比較的空
いています！



月日	9月26日（水）	9月27日（木）	9月28日（金）	9月29日（土）	9月30日（日）	10月1日（月）	10月2日（火）
時間	午前8時30分～午前10時30分						
会場	アルカディアスポーツセンター体育館						
対象地区	南部	中野 成島	塩沢 大和 内船中 内船下 佐野	南部地区 土曜日 希望者 （井出・十島 を除く）	南部地区 日曜日 希望者 （井出・十島 を除く）	内船上	本郷 柳島

◇総合健診結果返却方法

今年度より、総合健診の結果が A 判定だった方のみ郵送で返却をさせていただきます。郵送での結果返却は、8月に総合健診を受診した方が10月上旬頃、9・10月に受診した方は11月上旬頃になります。自宅に結果が届かない方は、保健師・栄養士が 各地区で行なう結果説明会で直接お渡しさせていただきます。各地区での結果説明会の日程・詳細は総合健診会場にて説明させていただきます。

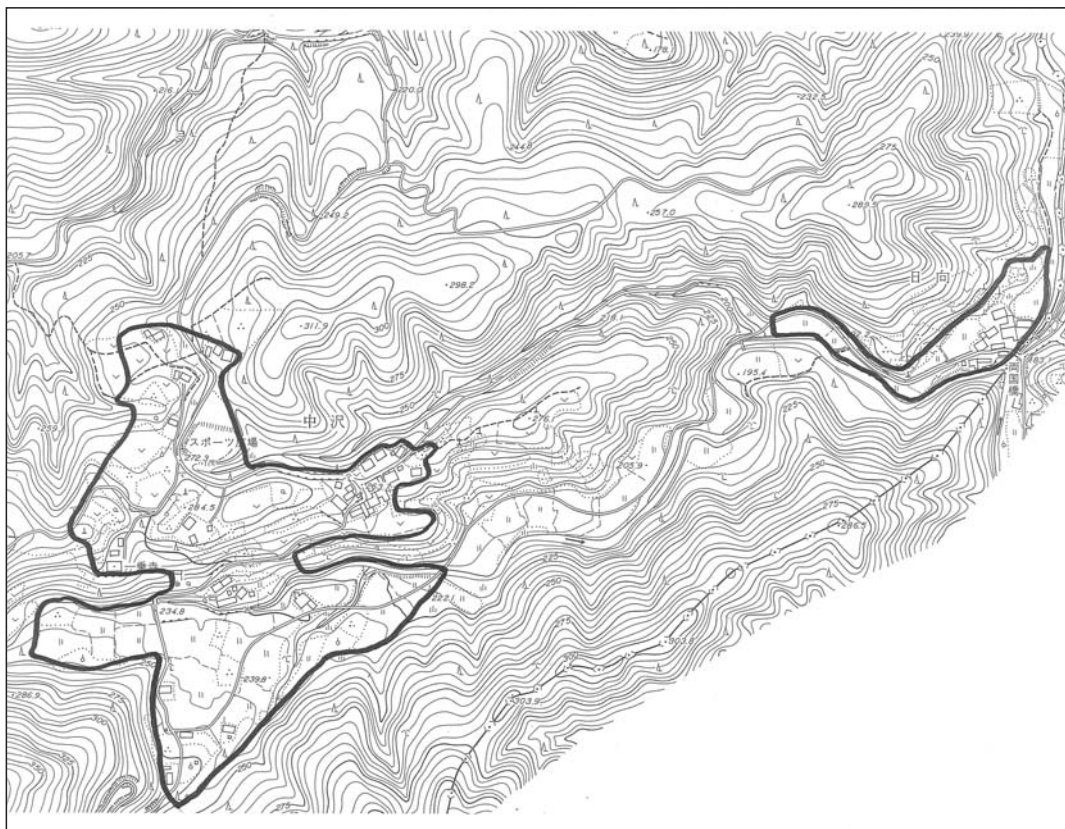
病気の早期発見、健康維持のためにも「総合健診」をご活用ください。

お問合せ：福祉保健課 健康増進係 ☎64-4836

万沢第9地区地籍調査実施について

今年の調査は万沢第9地区（中沢の一部、日向の一部）になります。
9月に地元説明会を行い、10月より現地調査をおこないます。
職員が現地に入り、測量用の杭や鉄、目印のピンクのテープを設置
します。

調査にご協力をお願いいたします。



サイバーセキュリティ対策について

現在、山梨県内においてもサイバー犯罪に関わる…

●ネットバンク不正送金

盗まれたネットバンク用パスワード等を不正に使用され、預金を別口座に不正送金される

●ランサムウェア

パソコン内のデータを暗号化され、解除するために身代金（ランサム）を要求される

●ビジネスメール詐欺

企業のCEO等になりすまし、支払い等の名目で別口座への送金依頼を会計担当者にメール送信される

●情報漏洩

企業の顧客情報等が盗まれ、企業活動に不利益が生じ、社会的信用が失墜するなどの被害が発生しています。

パソコンをお使いの時、メールの添付ファイルを開いたらウイルス感染した、端末のIDパスワードを盗まれたなどの被害に遭われた場合は、すぐに警察へ通報してください。

また、ウイルス感染した時には、感染した端末をネットワークから遮断するなどの措置を講じてください。

このような被害に遭わないために

- インターネットの利用は、専用パソコンで！
- 不審なメールは開かない！
- OSやソフトは最新の状態にアップデート！
- 重要なデータは必ずバックアップを！

などの注意をお願いします。

問い合わせ：南部警察署刑事生活安全課生活安全係 ☎0556-64-0110