

利

## 『ちよっくりボランティア』

用したい方を

募集

しています

困った時には  
気軽に相談！

## 1. ちよっくりボランティアとは？

日常生活での「ちょっとした困りごと」を地域住民が主体となって「助け合う」有償ボランティア活動です。支援してくれる「ボランティア」は、趣味や特技を活かして、都合の良い時に、ちよっくりお手伝いしてくれる一般の方です。

## 2. どのような方が利用できるの？

- (1) 南部町に在住し、要支援1及び要支援2の方
  - (2) 南部町に在住し、一人暮らしの高齢者
  - (3) 南部町に在住し、高齢者のみの世帯の方
  - (4) その他、特に必要と認める方
- ※利用するには、事前登録が必要です。



利用された方にとっても喜んでいただけました

## 3. お手伝いの内容は？

ゴミの分別・ゴミ出し	電球の交換	灯油の補給
買い物代行	掃除、洗濯	庭の手入れ
簡単な修理	通知や手紙を読む	書類の記入や手続き
話し相手	短時間の留守番	温め調理の補助 など

※いずれも短時間（原則1時間以内）・少人数で行えるものを予定しています。

## 4. 利用料金はかかるの？

1回の活動につき、ボランティア1人に対し30分300円（チケット制）の利用料金がかかります。その他必要な備品などは利用者の自己負担となります。

## 5. どこに申し込めば利用できるの？

地域の民生委員さんやケアマネージャーにご相談いただくか、役場福祉保健課まで問い合せください。

お問合せ

南部町福祉保健課 地域包括支援センター ☎0556-64-4836(直通)



広報 なんぶ  
編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2  
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190