

高いところから南部を眺めてみよう

第3回スマイル

さくらウォーキング

参加者募集!! in睦合

3月30日(土) 9:00集合/12:00頃終了

❁ 集合場所：道の駅なんぶ駐車場 **なんぶ健康会議** の旗が目印です。

❁ 先着定員：30名

❁ 申込方法：3月22日(金)までに電話でお申し込みください。

64-4836 (定員になり次第終了します。)

❁ 持ち物：タオル、飲み物

❁ 参加費：無料

❁ ウォーキングコース

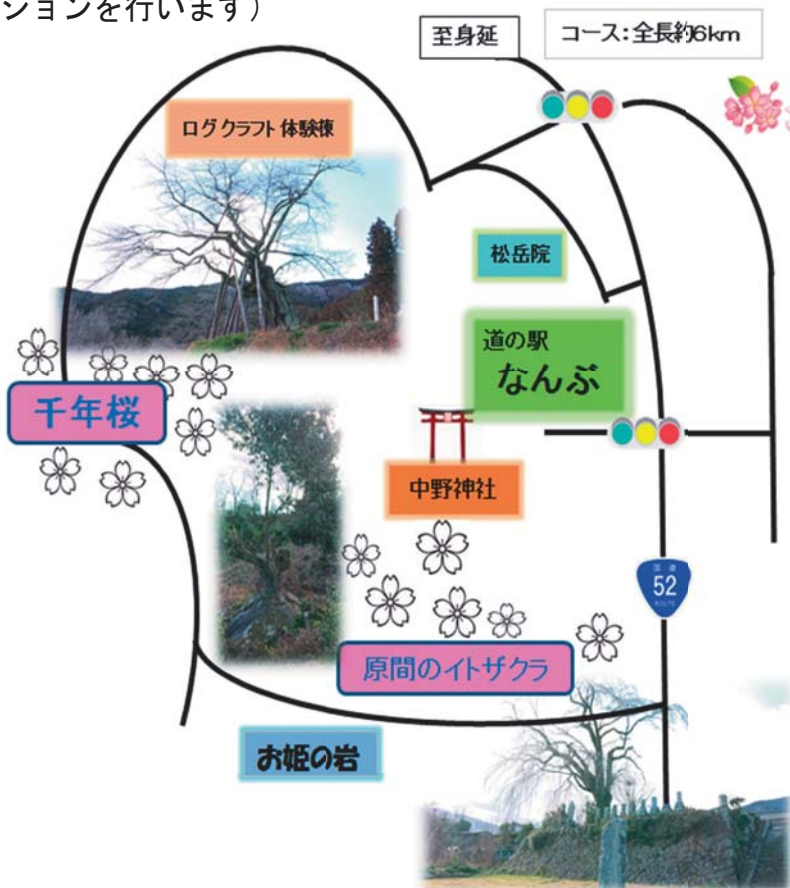
道の駅なんぶ 9:30 → 松岳院 9:45 → 千年桜 10:15 → 原間のイトザクラ 10:45
→ お姫の岩 11:15 → 道の駅なんぶ 11:45

(雨天時は、総合会館でレクリエーションを行います)

- ❁ いろいろな人と知り合いになろう!
- ❁ 桜を見てリフレッシュ!
- ❁ 身体を動かすきっかけづくりに!
- ❁ お楽しみあります!
- ❁ お孫さんと、仲間とどうぞ。
- ❁ 子どもだけでも可
(小学校5年生以上)

私たちが企画しました!

「スマイルなんぶクラブ」は、自主的な活動を通じて、まず自らの健康意識を高め、さらにそれを地域に広め、地域ぐるみの健康で明るく元気な南部町を築き上げることを目指し活動しています。



なんぶ健康会議

主催：スマイルなんぶクラブ

申し込み先：役場福祉保健課 ☎0556-64-4836 健康増進係まで



広報 なんぶ
編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbunamamashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190