

スマイルなんぶ通信 No.46

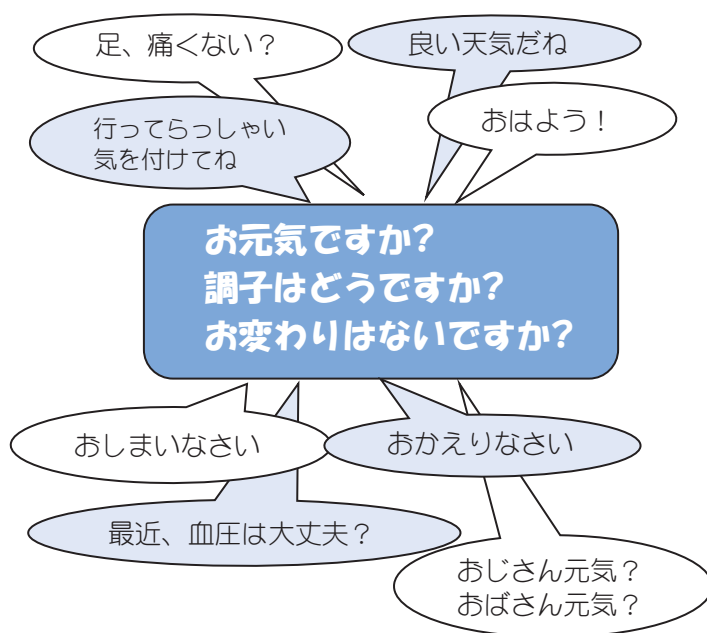
「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。

今回の担当は「愛育会」です。

こんにちは。南部町愛育会です。

私たち愛育会は、近所の方への声掛けや見守り活動を通して
赤ちゃんからお年寄りまで生涯の健康づくりのお手伝いをしています。

愛育会では、声掛けテーマを毎年決めています。



<愛育会の主な活動>

- 年間を通して、
声掛け見守り活動・赤ちゃん訪問
- 総合健診の受診勧奨と申し込みの
取りまとめ
- 運動を楽しむ教室の開催
- 福祉健康まつりの共催
(虫歯のない3歳児・良い歯の高齢者の
表彰、育児体験文集の作成と配布、ふ
れあい写真の作成と展示)
- 南部中での思春期体験学習への協力
- 町の保健事業への協力
- 南部健康会議への参画

ちなみに・・・

愛育会は昭和8年、現在の天皇陛下のご誕生を機に当時ほとんど顧みられなかった母子の健康と福祉の向上のために設立されました。南部町の愛育会は、婦人を中心に全戸加入で成り立っている組織で58年というとても長い活動の歴史があります。

声掛けや見守りをすることで孤立化を防ぐ町づくりを目指しています。

最近では、孤独死や自殺の問題、災害時の助け合いの話題が多く取り上げられています。普段から地域の中で気軽に声を掛けあえる関係を作りましょう。

町の総合健診を毎年受けましょう。



「いつかは」と思ったら。それは今日です！さあ始めましょう！

やったら なる GENKI

体操教室 part2

平成31年1月25日(金) 参加のご案内

19:30~21:00



- ❄ 講師：諏訪記子インストラクター
- ❄ 会場：総合会館 3階講堂
- ❄ 参加者：健康を目指したい人ならどなたでも（老若男女不問）
- ❄ 参加方法：当日会場に直接お出かけください（申込不要）
家族・友達お誘いあわせてお出かけください
- ❄ 持ち物：運動靴（外履き）、タオル、飲み物
- ❄ 参加費：無料

運動習慣を身につける第一歩として
一緒に運動してみませんか？

いろいろな人と知り合いになろう！

運動は苦手、でも運動したいという人に最適

「運動するのがめんどろ」という人は是非

子どもだけでもOKです

家族で 親子で 仲間で



前回の体操教室の風景



主催：スマイルなんぶクラブ

お問合せ：スマイルなんぶクラブ事務局 役場福祉保健課 ☎64-4836

😊 スマイルなんぶ 😊
～健康・長寿、日本を目指して～
毎月15日は「スマイルなんぶの日」