

2018年広報

たんぽぽ

3月号
vol.179

南部町合併15周年記念式典



今月のもじ

- P 2 合併15周年を迎えました!
- P 3 町の話
- P 4 認知症予防運動日程表
- P 5 文化協会について
- P 6 国民健康保険制度が変わります
- P 8 狂犬病予防注射日程表
- P 9 認知症を学ぶ教室
- P10,11 図書館からのお知らせ
- P14 スマイルなんび通信

合併15周年記念式典

合併から15年 記念式典

本町は、平成15年3月1日に南部町と富沢町が合併し、新たな南部町の歴史を刻み始め15年を迎えました。これを記念し、3月2日（金）南部町文化ホールにて山梨県知事、国会議員の方々をはじめ多くの来賓、町民の皆様を招待し、南部町合併15周年記念式典が挙行されました。

式典では、国歌、南部町歌の斉唱、町長式辞や議会議長のあいさつ、町と同じく15歳を迎えた南部中学校3年生の生徒2人が「町民憲章」を朗読、これまでのあゆみをスライドで上映し、合併後町の発展に貢献された、175の個人や団体に感謝状が贈呈されました。



南部中学校の生徒による町民憲章朗読

また、南部町で生産した高級酒米「山田錦」を原料とし醸造した、純米吟醸酒「南部美人」を記念品としました。

これからも町民の皆様、関係団体とともにより良い南部町を築いていければと思います。



感謝状贈呈



15年の経過報告をしました



国歌・町歌斉唱

南部町歌

作詞 工藤和久
作曲 葉 彩人

- 1 富士山映える ふるさとの
せせらぎ清く たおやかに
自然と人が 環をつくり
未来を拓く 夢創り
水と緑が あふれてる
ふれあい豊かな 南部町
- 2 ヒノキが伸びゆく 大空に
メジロは歌う 軽やかに
歴史と文化に 育まれ
いにしえ浪漫の 風が吹く
水と緑が きらめいて
こころ豊かな 南部町
- 3 アジサイ可憐に 咲き誇り
ギフチョウの舞い 美しく
笑顔と笑顔 重ね合い
心の絆 結び合う
水と緑に 彩られ
みのり豊かな 南部町

『南部町防災講演会』開催

「地域の防災力を高める」

～近年の大災害に学ぶ自助・共助～

2月2日(金)、跡見学園女子大学観光コミュニケーション学部コミュニケーションデザイン学科教授の鍵屋 一氏を迎え、南部町防災講演会が文化ホールで行われました。

講演では、大規模災害時の地域の助け合い「ご近所力」の重要さを訴えました。

ご来場いただきました皆様ありがとうございました。



防災講演会の様子

冬のスポーツを楽しみました！

2月18日(日)、長野県しらかば2in1スキー場で南部町体育協会主催の町民スキー教室が開催されました。

参加者は快晴のもと気持ちよさそうに、スキーや雪遊びを楽しんでいました。



スキー・スノーボード教室を行いました

太和道場

平成29年10月29日(日)、小瀬武道館において、第29回山梨県中学新人大会が開催され、中学1年生女子形の部へ出場した、太和道場の柿島佑海さんが、第3位に入賞しました。おめでとうございます。柿島さんは、3月28日～30日に、埼玉県で開催される、「第12回全国中学生空手道選抜大会」に出場します。頑張ってください。



柿島佑海さん

石合トンネル貫通！

2月14日(水)、建設中の中部横断自動車道の石合トンネルが貫通し、貫通式が行われました。このトンネルは中日本区間、新清水JCT～富沢IC間の8つのトンネルの最後の貫通となりました。平成30年度末に開通予定です。

開通までは、大型車等の出入りが多くあります。早期の開通に向け皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



貫通式の様子



中部横断自動車道 新清水JCT～富沢IC間

平成30年度 認知症予防のための運動教室

(午前9時30分～午前10時30分)

内容は今までの筋力若返り運動と同様で、椅子座位や立位での筋トレ・バランス運動に加え、脳の活性化を目指した誰でも参加できる教室です。

☆会場は都合のつく場所にお越しください。(地域は問わず自由に参加できます。)

【両教室とも健康管理のために家に血圧計がある方は血圧を測ってお越しください。】

【平成29年度実績】(平成30年2月23日現在)年41回開催、年間参加実人数128人、年間総参加人数1,067人

改善センター (月曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	16	14	11	9	20	3	15	5	3	21	18	4
万沢ふれあいセンター (月曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	23	21	18	23	27	10	22	19	10	28	25	18
総合会館 (金曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	13	11	1	6	3	7	12	16	7	11	8	1
		27	18	22	20	24	28	26	30	21	25	22	15

平成30年度 認知症予防のための出前運動教室

(水曜日 午後1時30分～午後4時)

【平成29年度実績】(平成30年2月21日現在)年41回30会場にて開催、年間参加実人数381人、年間総参加人数485人

日 時	4月11日	4月25日	5月16日	5月23日	6月13日	6月27日
午後1時30分から 午後2時30分まで	矢島上地域集会施設 (天王区)	十島分館 (十島区)	楮根区公民館 (楮根区)	徳間多目的研修センター (徳間区)	中沢公民館 (陵草区全域) 14:00～15:00	御堂公民館 (御堂区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	平多目的集会センター (文京区)	下組分館 (内船全域)	大塩分館 (大塩区)	竹の沢多目的集会センター (皐月区)		向田多目的集会センター (向田区)
日 時	7月11日	7月25日	8月1日	8月29日	9月12日	9月26日
午後1時30分から 午後2時30分まで	御屋敷地域集会施設 (富士見区)	沢上地域集会施設 (新宿区)	井出分館 (井出区)	本郷分館 (本郷区)	中野分館 (中野区)	中央区地域集会施設 (中央区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	西行地域集会施設 (朝日区)	平山公民館 (元宿区)	南部分館 (南部区)	成島分館 (成島区)	柳島ふるさと会館 (柳島区)	矢島上地域集会施設 (天王区)
日 時	10月17日	10月31日	11月14日	11月28日	12月5日	12月12日
午後1時30分から 午後2時30分まで	塩沢集会場 (大塩区)	上組分館 (内船全域)	東根熊多目的集会センター (皐月区)	梅島多目的集会センター (陵草区全域) 14:00～15:00	向田多目的集会センター (向田区)	越渡公民館 (朝日区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	楮根区公民館 (楮根区)	十島分館 (十島区)	徳間多目的研修センター (徳間区)		御堂公民館 (御堂区)	御屋敷地域集会施設 (富士見区)
日 時	1月16日	1月30日	2月13日	2月27日	3月13日	3月27日
午後1時30分から 午後2時30分まで	下宿地域集会施設 (元宿区)	中組分館 (内船全域)	成島分館 (成島区)	柳島ふるさと会館 (柳島区)	中島地域集会施設 (文京区)	南部分館 (南部区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	沢上地域集会施設 (新宿区)	井出分館 (井出区)	本郷分館 (本郷区)	中野分館 (中野区)	中央区地域集会施設 (中央区)	上組分館 (内船全域)

☆佐野区については日程調整の上、別途開催を計画します。
【両教室ともタオル、健康手帳、飲み物をご持参ください。】

お問合せ先：南部町地域包括支援センター
(役場分庁舎福祉保健課内)
☎ 64-4836(直通)
担当：理学療法士 金森 永次

両地区文化協会がそれぞれに総会を開催し、 解散が承認されました

去る2月21日(水)に総合会館において南部地区文化協会総会が、また2月22日(木)に改善センターにおいて富沢地区文化協会総会が開催され、各文化協会とも長年の活動に幕を閉じることが承認されました。ここで、両文化協会を振り返ってみたいと思います。

◆文化協会の歴史

地域文化の振興発展を図るため同じ目的を持つ地区内の文化団体を結集し、その連絡協調を図ることを目的として、南部地区文化協会（以下、南部文協）は昭和38年度に、富沢地区文化協会（以下、富沢文協）は昭和46年度に発足しました。

南部文協は、設立年には、第3回目の南部町民文化祭を開催し、その後毎年開催しています。この設立の前年には、青年団による第1回歌舞伎公演が開催され、その後昭和50年に内船歌舞伎保存会が設立されました。また、昭和52年から毎年文化講演会も開催しました。

富沢文協は、設立当初から文化芸術等に興味と関心を持つ町民で組織し、富沢町文化祭を毎年開催しています。平成3年から俳句などの作品や発表会での写真などを集めた「文協とみざわ」を毎年発行（1～12号）し、合併後も「文芸とみざわ」として毎年発行（1～15号）するなど、それぞれの地区の特色を活かした文化活動を展開してきました。

平成19年度以降は、便宜的な「南部町文化協会」を立ち上げ、各地区文化協会の会長が毎年度交代で、会長を歴任しています。

◆歴代会長

南部地区文化協会	富沢地区文化協会	南部町文化協会
塩津平八郎 (S38～47)	佐野四郎 (S46～49)	青山勝彦 (H19)
佐野林 (S48～49)	片平義典 (S50～51)	芦沢一政 (H20)
望月照次 (S50～51)	山本勝也 (S51～57)	諏訪恭一 (H21)
松永本修 (S52～53)	樋口玄照 (S58～62)	芦沢一政 (H22)
望月弘明 (S54～57)	望月睦男 (S63)	佐野敏明 (H23)
永谷仁 (S58～59)	佐野昌伴 (H元～4)	木下進巨 (H24)
近藤一比古 (S60)	小池益男 (H5～10)	望月信弘 (H25)
諏訪教夫 (S61)	佐野榮一 (H11)	木下進巨 (H26)
高山定一 (S62～63)	望月郭行 (H12～16)	高橋一彦 (H27)
中島常明 (H元～2)	片平和男 (H17～18)	木下進巨 (H28)
渡邊義彦 (H3～4)	芦沢一政 (H19～23)	山本接三 (H29)
山下元泰 (H5～6)	木下進巨 (H24～28)	
望月亀久雄 (H7～8)	太田三郎 (H29)	
秋山澄延 (H9～10)		
佐野欣之介 (H11～12)		
田村千周 (H13～15)		
佐野玲子 (H16～17)		
青山勝彦 (H18～19)		
諏訪恭一 (H20～21)		
佐野敏明 (H22～23)		
望月信弘 (H24～25)		
高橋一彦 (H26～27)		
山本接三 (H28～29)		



南部・富沢両地区文化協会解散に伴う総会

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

この10年で、

70歳以上の高齢者数は **1.3倍** に

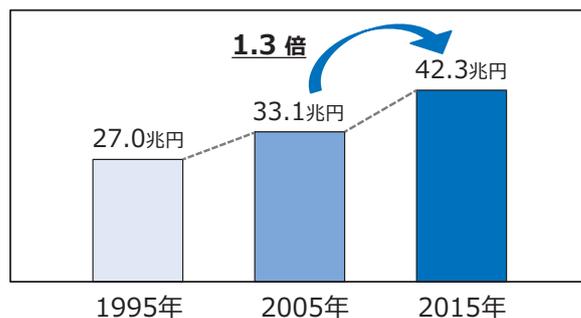
国民医療費は **1.3倍** になりました。

団塊世代が全員75歳以上になる2025年には

国民医療費の総額は **61.8兆円**

にもなる見込みです。

【国民医療費10年ごとの推移】



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月からこれまでの市町村に加え

都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました

■ どうして都道府県と市町村で一緒に運営する必要があるのですか？

- ▶ 国保制度は、わが国の国民皆保険制度の基盤となる仕組みです。しかし、市町村国保は会社の健康保険などと比べると、高齢者が多く医療費水準が高いといった課題を抱えています。そこで市町村国保の財政を都道府県ごとにするこことで、安定的な財政運営を目指します。

■ わたしたち加入者にはどんな影響がありますか？

- ▶ 国保の財政運営のしくみは変わりますが、病院などの受診のしかたは変わりません。また、保険税の納付先や申請、各種届出の窓口はこれまでどおりです。

平成30年4月から変わるこ

- **被保険者証などの様式が変わります。**
都道府県も国保の保険者になるため、保険証などの様式が変わります。
- **資格の取得・喪失は都道府県単位となります。**
都道府県内の他市町村へ住所が変わった場合でも、国保の資格取得・喪失は生じません。
- **高額療養費の多数回該当が都道府県単位で通算されます。**
都道府県内の他市町村への転出等であれば高額療養費の多数回該当は通算されます。

分からないことがあれば、ご相談ください

国民健康保険加入者の皆様へ
平成30年4月からの

新しい国民健康保険 被保険者証を送付します

現在お持ちの保険者証は、有効期限が3月31日までとなっています。

新しい保険証は、3月下旬に簡易書留で世帯加入者全員分をまとめて世帯主の方に郵送いたします。



新しい保険証が届いたら

新しい保険証が届きましたら、記載内容を十分お確かめのうえ、台紙からはがして4月以降お使いください。
※平成30年度中に75歳になる方の有効期限は、誕生日前日までです。

有効期限が過ぎたら、古い保険証は使用できません。
個人情報に記載されていますので、ハサミ等で細かく刻んで破棄してください。

健康保険に重複加入していませんか？

職場の健康保険に加入されたら、国保をやめる手続きをしてください。手続きをされないと、社会保険料と国保税を二重に支払ってしまうことになりまので必ず14日以内に届け出をして下さい。

また、手続きをされずに国保の保険証を使用した場合は、その医療費を全額返還していただくこととなります。

(就職した時点で国保の保険証は使えません)



国保税は期限内に納付を

お問合せ

住民課 国保年金係

☎ 66-3405 (直通)

平成30年度 狂犬病予防注射日程表

日	場 所	時 間
4月12日(木)	佐野区生活改善センター	9:15～ 9:25
	八木沢バス停前	9:55～10:00
	中 組 分 館	10:10～10:25
	富岡道祖神前	10:35～10:45
	栄 保 育 所	10:55～11:05
	寄畑集会所	11:15～11:25
	井 出 分 館	11:35～11:50
	南 部 分 館	13:00～13:20
	中 野 分 館	13:30～13:50
	本 郷 分 館	14:00～14:25
	成島ポンプ室	14:35～15:00
	柳 島 分 館	15:10～15:25
	塩 沢 分 館	15:35～15:45
	早 川 自 工	15:55～16:10
役場分庁舎	16:20～16:35	

日	場 所	時 間
4月13日(金)	徳 間 公 民 館	8:45～ 9:00
	東根熊集会センター	9:10～ 9:25
	向田多目的集会センター	9:35～ 9:45
	御 堂 公 民 館	9:55～10:05
	大 尻 三 叉 路	10:15～10:30
	中央区公民館	10:40～11:00
	真 篠 入 口	11:10～11:25
	楮 根 公 民 館	11:35～11:50
	十 島 駅	13:00～13:10
	中 沢 三 叉 路	13:30～13:40
	ふるさと陵草館	13:50～14:00
	万 沢 支 所	14:10～14:40
	御屋敷公民館	14:50～15:15
	朝 日 食 堂 前	15:25～15:35
西 行 公 民 館	15:45～16:00	

5月13日(日)	役場分庁舎前	8:20～ 9:10
	役場本庁舎前	9:30～10:20
	訪 問 注 射	10:30～12:30

※予防注射関係料金

	注 射	注射済票	登録料	合 計
登録済犬	2,950円	550円	—	3,500円
未登録犬			3,000円	6,500円

※訪問注射を受ける場合、上記以外に訪問料がかかります。(1頭目：1,200円 2頭目～：700円)

◆注意事項

1. 生後91日以上経過した犬を飼い始めた時は、30日以内に町へ登録をしなければなりません。
2. 犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。動物病院で注射を受ける場合は、動物病院が発行する「注射済証」を役場にお持ちいただき、役場窓口にて「注射済票」の交付を受けて下さい。(手数料550円)
3. 注射の際は、犬の首輪をしっかりと締めておき、犬を制御できる方が同行して下さい。
4. 病気や高齢、妊娠など犬の体調によって注射が受けられないことがあります。当日は詳細な診察ができませんので、事前に獣医師と相談して下さい。
5. 訪問注射を希望される方は**4月27日(金)**までに役場水道環境課までご連絡下さい。

認知症を学ぶ教室

—認知症になっても自分の家・町で暮らすために—



日時	3月27日(火) 午後2時～3時30分
場所	総合会館
内容	認知症の病気の理解、認知症の人への接し方
対象者	家族介護に役立てたい！介護に興味がある！ボランティア活動をしたい！などお考えの方
定員	15名
申し込み期日	3月16日(金)
申し込み・問い合わせ	福祉保健課地域包括支援センター 保健師 佐野 ☎64-4836(直通)

農作業事故防止に向けた重点啓発事項

共通事項 ・できる限り、一人での作業は行わない
 ・作業時は安全に配慮した服装に心がけるとともにヘルメットなどの防護用具を着用する

1. トラクター、農薬散布車の転落・転倒事故の防止

- ・走行中、作業中にスピードを出しすぎない
 - けん引中、薬液の積載時は特に注意する
- ・土手などへの乗り上げ、脱輪による転倒に注意する
 - ほ場や移動路の危険箇所を確認、補修する
 - 除草などにより危険箇所がわかるようにする

2. 農業機械（乗用草刈り機、運搬車、耕うん機）との挟まれ事故の防止

- ・走行・作業中は常に周囲に注意する
 - 低い枝や支柱の近くでの走行・作業を避ける
 - 危険箇所にはあらかじめ目印をつけておく
 - 耕うん機（管理機）では、とくに後進の際に注意する

3. 高所からの転落事故の防止

- ・脚立での作業は安定した態勢で行う
 - 安定した場所に開脚防止チェーンを掛けて使用する
 - こまめに移動し、無理な体勢で作業しない
- ・高所作業車は安全を確認しながら使用する
 - 凹凸のあるほ場では、転倒の恐れがあるので使用しない
 - 作業台を上昇させたまま走行しない
 - 走行中は、枝や支柱等との接触、挟まれに注意する

4. 農作業中の熱中症に注意

- ・熱中症は条件が重なれば、一年を通していつでも誰でも発症する可能性がある
 - 細めな水分補給

図書館・美術館の予定

【南部町立図書館 ブックスタート運動】

子ども達にいい絵本を読んでほしい。ブックスタート運動はこの気持ちから生まれました。

福祉保健課と図書館が推進し平成15年からスタートしたブックスタート運動。最初に本を手にしたお子様は、今年高校生になりました。肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わす、そのかけがえのないひとときを応援する運動となったこの試みは若い保護者の方が図書館を利用するきっかけにもつながり多くの方が、毎週開催している乳幼児お話会に参加しています。今年度手渡した本「あかちゃん」(ブロンズ社)は月例にあった内容の優しさがとても好評でした。ブックスタートの様子と平成30年度の本紹介をいたします。



(すくすく教室・中期の赤ちゃん)



「あかちゃん」

荒井洋行 著
ほるぷす社
(4月より)



【社会福祉協議会のいきいきサロンに参加！】

2月は、楮根区・峰のいきいきサロンに図書館職員が参加しました。世代を超えたふれあいの中で交流を深めるいきいきサロンは図書館ボランティアをはじめ多くの方が地区の公民館へと出向いています。和やかなひととき、楽しく会に参加してきました。



図書館 4月の予定

・乳幼児リトミック教室

4月11日(水) 午前10時30分～11時30分

・乳幼児お話会 のんたんのへや

4月4・18・25日(水) 午前10時30分～11時30分

・わくわくお話会 (図書館職員)

4月28日(土) 午後1時30分～2時30分

・図書館映画会

4月28日(土) 午後3時～4時(図書館視聴覚室)

広域返却サービスが定着してきました！

「県立図書館で借りた本が南部の図書館で返せるんだって！」そんな会話が口コミで広まり利用が深まりつつあります。駅前図書館として全国的にも知られる山梨県立図書館には南部に所蔵がない本がたくさんあります。研究資料など禁帯出本も場合によっては貸出可能となります。サービスをご活用ください。

美術館

【近藤浩一路作品、春の展示替えのお知らせ】

風景画の中に花をモチーフとして残された作品が多数所蔵されています。どのようにして技法白抜きを試みたのだろうか・・・？独自の水墨技法の中に秘めた光が上品に表現され、思わず独特の世界に引き込まれます。近代の代表的な日本画家として歴史に名を遺した近藤浩一路、その魅力は現在も多くのファンが全国各地に存在し南部町を訪れています。まだご覧いただかない町民の皆様もひょっとしたらいらっしゃるのではないのでしょうか。

ぜひ、美術館で作品を通して春を感じてみませんか？

ご来場をお待ちしています。



新刊・話題本コーナー



【南部町立図書館 貸出状況】

いつもご利用ありがとうございます。

様々な図書館サービスを展開させながら貸出冊数に反映させてきた図書館運営、町民の皆様の利用のおかげで2年連続峡南地区（市川三郷町・身延町）において南部町立図書館が他館を上回り貸出し冊数率が上昇しております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



Delay Effect

宮内悠介 著

大混乱に陥った東京大空襲をもとに描いた小説芥川賞候補となった表題作など全3編を収録

文藝春秋



赤猫

柴田哲孝 著

放火殺人事件の現場から忽然と消えた謎の女「鮎子」の足跡を探す旅とは。

光文社



雲上雲下

浅井まかて 著

日本農業新聞連載を改題、加筆して単行本化。ファンタジー小説。

徳間書店



雪の階

奥泉光 著

戦前昭和を舞台に描くミステリーロマン。『中央公論』連載を単行本化。

中央公論新書



定年オヤジ改造計画

垣谷美雨 著

夢にまで見た定年生活。しかし・・・理想と現実の狭間で家族再生に挑む!

詳伝社



沸点桜(ボイルドフラワー)

北原真理 著

第21回日本ミステリー文学大賞新人賞を受賞。ミステリー小説。 光文社



謎々将棋・囲碁

荒井素子 著

将棋・囲碁をテーマに描いたアンソロジー。将棋界の若者の葛藤を描く。 角川春樹事務所



ちひろの昭和

竹迫裕子 著

いわさきちひろの絵の中に息づく昭和の光景、至福の時間が蘇る。

河出書房新社



味噌大全

渡邊敦光 著

日本の食生活に欠かすことのできない名脇役、味噌のすべてが解る 東京堂出版。



人間の未来 AIの未来

ノーベル賞科学者と史上最強棋士が「10年後、100年後の世界」を予言する。

講談社

産業振興課 臨時職員募集

募集人員 1名
 心身ともに健康で、普通自動車免許を持っている60歳以下の方

勤務場所 南部町役場南部分庁舎
 1階 産業振興課

勤務時間 午前8時30分から
 午後5時15分まで

内容 林政業務事務
 南部町臨時職員取扱要綱による
 厚生年金・健康保険
 雇用保険・労災保険

加入保険 同上

募集期間 3月12日(月)から
 3月20日(火)まで
 (土日・祝日を除く)

募集方法 履歴書、運転免許証コピーを持参
 のうえ、役場総務課へ提出

お問合せ 産業振興課
 ☎64・48338(直通)

ふるさとハローワーク出張相談会

開催日 4月12日(木)
 午後1時～午後3時

場所 総合会館1階食堂

お問合せ 身延町ふるさとハローワーク
 ☎055616211065

道の駅なんぶ 農林産物等出荷希望者説明会の開催

道の駅なんぶへ農林産物等の出荷をお考えの方は、次のとおり説明会を開催いたします。当日は、昼と夜の2回開催いたしますので、希望者はご都合の付く時間に合わせてお越しください。

日時 3月19日(月)
 第1回目…午後2時～
 第2回目…午後7時～

場所 総合会館 3階 講堂

だまされしないで!

現在、県内の各家庭に民事訴訟管理センター等の名称を使い、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」などと題して、裁判になる旨のハガキが大量に送られています。

このハガキには、民事訴訟や裁判取り下げ等に関する相談窓口として電話番号が記載されていますが、絶対に電話をしないで下さい。電話をすると架空の料金未納を理由にして、高額な料金を支払うように要求され、現金の送金、現金の郵送、宅配便、電子マネー等のカードを購入し、記載された番号を教える、マルチメディア端末を操作して、レジでの支払いなどの手口で現金を騙し取られます。

誰からのどんな内容の電話であれ「お金の話」「誰にも言わないで欲しい等の話」が出たら、一旦よく考え、家族への相談、警察への110番通報をお願いします。

◇南部警察署刑事生活安全課
 ☎6410110

◇お問合せ 産業振興課
 ☎64148338(直通)

第31回

たけのこまつり

2月14日(木)、平成30年度第31回たけのこまつり実行委員会総会が開催され、

平成30年 4月15日(日)

に決定しました。

場所 南部町役場本庁舎前広場

時間 午前9時～

皆様のご来場をお待ちしています。

南部ラージボール卓球スポーツ少年団団員募集

4月より「楽しく 仲良く 元気よく」をモットーにラージボール卓球部より独立してスポーツ少年団が誕生します。

ラージボール卓球はボールが大きく軽いので優しく簡単で面白いスポーツです。

小学生、中学生の皆さん一緒に汗をかいて楽しみましょう。待っています!

練習場所 南部町活性化センター多目的ホール

練習時間 毎週土曜日 午後1時30分～3時

連絡先 南部町中野2308 佐野 務 ☎64-2053



スマイルなんぶ通信 No.36

なんぶひと
元気な南部人を増やそう！



めざせ！

恋人の聖地(白鳥山)ウォーキング

富士山・ミツマタの花が見えたら感動です **参加者募集!!**

3月24日(土) 9:00～12:00

- ❁ 集合場所：旧JA万沢支所跡地(万沢ふれあいセンター隣)
- ❁ 先着定員：30名
- ❁ 申込方法：3月20日(火)までに電話にてお申し込みください。
ただし、定員になり次第終了します。(64-4836)
- ❁ 持ち物：タオル、飲み物(水分)
- ❁ 参加費：無料

雨天時は、活性化センターでレクリエーションを行います。

- ❁ いろいろな人と知り合いになろう！
- ❁ ミツマタ・富士山麓の景色を見てリフレッシュ！
- ❁ 身体を動かすきっかけづくりに！
- ❁ お楽しみあります！
- ❁ お孫さんと、仲間とどうぞ。
- ❁ 子どもだけでも可
(小学校5年生以上)

私たちが企画しました！

「スマイルなんぶクラブ」は、自主的な活動を通じて、まず自らの健康意識を高め、さらにそれを地域に広め、地域ぐるみの健康で明るく元気な南部町を築き上げることを目指し活動しています。

コース: 全長約7km

- 9:00 万沢集合 受付・朝の会
白鳥山駐車場へ向け車にて移動
- 9:30 山頂までウォーキング
恋人の聖地・富士山全望を満喫
下山途中ミツマタの花を楽しむ
- 10:15 6kmのくだりにチャレンジ
- 12:00 ふれあいセンターにて休憩
(お楽しみ)



主催：スマイルなんぶクラブ

申し込み先：役場福祉保健課 0556-64-4836 健康増進係まで

