

スマイルなんぶ通信 No.36

なんぶと
元気な南部人を増やそう！



めざせ！

恋人の聖地(白鳥山)ウォーキング

富士山・ミツマタの花が見えたら感動です **参加者募集!!**

3月24日(土) 9:00～12:00

- ❁ 集合場所：旧 J A 万沢支所跡地(万沢ふれあいセンター隣)
- ❁ 先着定員：30名
- ❁ 申込方法：3月20日(火)までに電話にてお申し込みください。
ただし、定員になり次第終了します。(64-4836)
- ❁ 持ち物：タオル、飲み物(水分)
- ❁ 参加費：無料

雨天時は、活性化センターでレクリエーションを行います。

- ❁ いろいろな人と知り合いになろう！
- ❁ ミツマタ・富士山麓の景色を見てリフレッシュ！
- ❁ 身体を動かすきっかけづくりに！
- ❁ お楽しみあります！
- ❁ お孫さんと、仲間とどうぞ。
- ❁ 子どもだけでも可
(小学校5年生以上)

私たちが企画しました！

「スマイルなんぶクラブ」は、自主的な活動を通じて、まず自らの健康意識を高め、さらにそれを地域に広め、地域ぐるみの健康で明るく元気な南部町を築き上げることを目指し活動しています。

コース：全長約7km

- 9:00 万沢集合 受付・朝の会
白鳥山駐車場へ向け車にて移動
- 9:30 山頂までウォーキング
恋人の聖地・富士山全望を満喫
下山途中ミツマタの花を楽しむ
- 10:15 6kmのくだりにチャレンジ
- 12:00 ふれあいセンターにて休憩
(お楽しみ)



主催：スマイルなんぶクラブ

申し込み先：役場福祉保健課 0556-64-4836 健康増進係まで

