

2016年広報

よんひ

5月号
vol.157

今月のもくじ

- P 2 区長の皆様よろしくお願いします
- P 3 入学・入園式
- P 4 児童手当について
- P 5 経済センサスを実施します
- P 6 障害者差別解消法スタート
- P 7 選挙管理委員会からのお知らせ
- P 8 スマイルなんぶ通信
- P 9 図書館からのお知らせ
- P12 チャレンジデー5/26開催

民家の軒先にメジロが巣を作りました

平成28年度 区長25名を委嘱



区長会の様子



泉 義男さん
区長会副会長



松田文明さん
区長会会長

区名	氏名
中野区長	佐野芳広
本郷区長	望月哲郎
成島区長	渡邊正
柳島区長	小泉渡
南部区長	松田文明
大塙区長	後藤健次
内船上区長	木内仁
内船中区長	四條康夫
内船下区長	佐野潔
井出区長	佐野吉文
十島区長	佐野幸男
佐野区長	久高正一
楮根区長	泉義男
文京区長	小池眞雄
中央区長	望月厚
天王区長	久保川弘
御堂区長	若林達也
向田区長	仲亀訓
朝日区長	望月正仁
徳間区長	藤川勝
阜月区長	遠藤正也
富士見区長	渡辺修
元宿区長	石川喜和
新宿区長	望月和
陵草区長	望月正和

○各区長のみなさんです。
(敬称略)



ゴンゾーさんと共に!



チェーンソー技術に見入っていました



たけのこ、てんぷらに殺到しました



4月24日(日)「第29回たけのいがわ祭り」が役場本庁舎前で行われました。今年はたけのこが豊作で、生たけのこの販売では、県内外から多くの人々が訪れ、長い列ができていました。会場では、たけのこまつり実行委員会、若林会長が開会宣言を行い、南部中学校吹奏楽部がオープニングを飾りました。

ステージでは、町の伝統芸能の披露及びキヤラクターショー、ジャグリング、ラフ

ゴンゾーさん、お笑い芸人ゴンゾーさんが登場し祭りを盛り上げていただきました。お祭りの開催に多くの皆様のご協力を頂き成功裏に終了する事が出来ました。ありがとうございました。

入学・入園式

4月はじめ（4日各保育所、6日各小学校、5日みどり幼稚園、7日南部中学校）各学校・保育所・幼稚園の入学・入園式が行われました。

南部中学校の入学式では66名の新入生が入学し、少し大人っぽく見えました。小学校、保育所では元気な声で「はい！」の返事が印象的でした。

新入学入園者の皆さん楽しんで元気で学んでください。

【入学・入園者数】

南部中	66名
睦合小	22名
富河小	11名
睦合保	15名
富河保	17名
みどり保	12名
栄保	5名
万沢小	8名
栄小	9名



道の駅前

内船駅前

初日は、内船駅前で黄色い羽根の配付、国道52号線道の駅「とみざわ」前で街頭指導が南部警察署、南部交通安全協会、安全運転管理者協議会、県・町交通指導員、地域交通安全活動推進委員の皆さんの協力により実施されました。



交通ルールを学びました



自転車の点検

春の交通安全運動 呼びかけました

F M告知放送でも児童による交通安全の呼びかけを行いました。

また、14日㈭には、栄小の2、3年生が南部署の指導の下、自転車教室が行われました。

交通安全運動期間は終わりましたが、年間を通しての安全運転を心がけていただき、無事故で安全な町づくりを推進しましょう。

【児童手当について】

○現況届

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、6月分以降の児童手当を引き続き受けれる要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

後日、受給者宛書類を郵送します。6月末日までに、子育て支援課へ提出してください。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

○支給金額（月額）

支給対象児童	所得制限未満の者	所得制限以上の者
0歳～3歳未満	月額 15,000円	
3歳～ 小学校修了前	第1・2子	月額 10,000円
	第3子以降	月額 15,000円
中学生	月額 10,000円	

※児童（第〇子）とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童の中で数えます。

○支給月 平成28年6月（平成28年2月～5月分） 平成28年10月（平成28年6月～9月分） 平成29年2月（平成28年10月～平成29年1月分）

○お問合せ 分庁舎 子育て支援課 ☎ 64-4830（直通）

佐 望 望 佐 望 野 月 月 野 月 光 敏 信 勝 彦 充 明 行 <small>(以上敬称略)</small>	任期 ..平成 28年 4月 25日 平成 31年 3月 31日	農地利用最適化推進委員 会長代理長 選任された委員名については、次の 通りです。 平成 31年 3月 31日	委員会 (役職) 会長代理長 選任された委員名については、次の 通りです。 平成 31年 3月 31日	任期 ..平成 28年 4月 1日 から 平成 31年 3月 31日
早 久 萩 佐 木 小 加 望 佐 鍋 若 一 望 望 川 高 原 野 内 泉 藤 月 野 田 林 瀬 月 月 良 栄 正 一 一 武 賢 長 順 芳 辰 昭 一 司 明 利 行 隆 彦 芳 郎 子 寿 治 秋 進 南 上 佐 柳 韶 千 文 朝 凌 向 元 中 天 部 郡 島 月 本 島 朝 曜 田 宿 野 王	(氏名) (地区名)	(氏名) (地区名)	(氏名) (地区名)	



【更生保護女性会とは】
更生保護事業に進んで協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようと
するボランティア団体です。
山梨県更生保護女性会南部地区（岩崎七重代表）は、新入学生への「愛のプレゼント（愛の鈴）」を配布したり、年間を通して犯罪のない社会に幸せな地域を育むために活動しています。会の趣旨に賛同し、更生保護ボランティアとして活動してみたいと思われる方は、左記までご連絡下さい。
望月立子 電話 64-2642

更生保護女性会について

へい せい ねん がつ つい たち
平成 28 年 4 月 1 日 から

しょう がい しゃ さ べつ かい しょう ほう 障 害 者 差 別 解 消 法

(正式名称:障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)がスタートします。

ほうりつ ふとう さべつてきとりあつか きんし ごうりてきはいりよ
この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮
ていきょう もと しょうがい ひと ひと ひと
の提供」を求めています。そのことによって、障害のある人もない
ひと とも く しゃかい めざ
人も共に暮らせる社会を目指します。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは?

ほうりつ くに とどうふけん しちょうそん やくしょ かいしゃ みせ
この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店な
じぎょうしゃ しょうがい ひと たい せいとう りゆう しょうがい りゆう
どの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由
さべつ きんし として差別することを禁止しています。
ふとう さべつてきとりあつか きんし
これを「不当な差別的取扱いの禁止」といいます。

「合理的配慮の提供」とは?

しょうがい ひと しゃかい なが せいかつ ぱあい
障害のある人は、社会の中のバリアによって生活しづらい場合があ
ります。
ほうりつ くに とどうふけん しちょうそん やくしょ かいしゃ みせ
この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店な
じぎょうしゃ たい しょうがい ひと しゃかい なが と のぞ
どの事業者に対して、障害のある人から、社会中のバリアを取り除
なん たいあう ひつよう いし つた
くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたとき、
ふたん おも はんい たいあう じぎょうしゃ たい たいあう つと
負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努
めること）を求めています。
このを「合理的配慮の提供」といいます。

とわ さき やまなしけんふくし ほけん ぶしょうがいふくしが でんわ 電話 055-223-1460
お問い合わせ先：山梨県福祉保健部障害福祉課
なんふちょうやくばふくしほけんか でんわ 電話 0556-64-4836
南部町役場福祉保健課

選挙管理委員会からのお知らせ

◇第10投票所の変更について

向田区・御堂区・皐月区の有権者の皆様へお知らせです。

富沢地区老人福祉センターの閉館に伴い、

投票所が次のように変更となります。

(旧)富沢地区老人福祉センター ⇒ (新) 向田多目的集会センター

地域の皆様には大変ご迷惑をあかけし、恐縮ですが、次回選挙（参議院議員通常選挙を予定）から、変更となりますので、投票所をお間違えないようご注意ください。



◇選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられます。

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢がこれまでの「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。

この改正公職選挙法は、平成28年6月19日以降に公示される選挙から適用されます。通常ですと今年夏に予定されている参議院議員通常選挙から適用される見込みです。これ以降の選挙では、年齢満18歳、19歳の人たちも、「有権者」として投票できることになります。

若い新有権者のみなさん、政治や選挙に関心を持ち、選挙では大切な一票を投じましょう。

家族や財産を守るために 耐震診断・耐震改修をしましよう

大地震はいつどこで発生してもあかしくない状況にあるとの認識が広がる中で、町民の生命、財産を守ることを目的に南部町耐震改修促進計画（平成28年度から32年度までの5年間延長）を策定しました。

南部町では、山梨県と共に昭和56年5月以前に建築された木造個人住宅を対象に耐震診断は無料で、耐震設計・耐震改修・耐震シェルター設置に補助をしています。（既実施者を除く）

補助事業の詳しい内容につきましては、役場交通防災課 ☎66-3417（直通）までお問い合わせください。

補業事助	H28年度	H29年度	H30年度	H31年度	H32年度	変更点
耐震診断	補助金限度額:45千円(個人負担なし)					○早期耐震化を促すため 事業期間をH31年度で打ち切り
耐震設計	補助金限度額:200千円(個人負担100千円)					○早期耐震化を促すため H31年度以降の補助限度額を縮減
耐震改修(一般分)	補助金限度額:600千円(個人負担600千円)	補助金限度額:450千円(個人負担450千円)				○東海地震による想定震度が6強以上の地域がある市町村や高齢者等世帯への補助金限度額を800千円から1,200千円に引き上げ (H28～H30) ○「未就学児子育て世帯」を補助対象に追加
耐震改修(特別分)	補助金限度額:1,200千円(個人負担600千円)	補助金限度額:800千円(個人負担400千円)				
耐震シェルター	補助金限度額:240千円(個人負担120千円)					

スマイルなんぶ通信

No.14

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報を伝えします。今回の担当は「国保」です。

平成26年度 特定健康診査・特定保健指導山梨県結果

単位 %

順位	受診率	順位	メタボ減少率(H20年度対比)	順位	保健指導終了率
1	南部町	67.3	1	小菅村	36.4
2	丹波山村	59.7	2	鳴沢村	29.4
3	市川三郷町	54.5	3	富士河口湖町	29.3
4	富士川町	53.5	4	南部町	27.8
5	甲州市	53.3	5	富士川町	27.3
6	昭和町	52.9	6	都留市	26.7
7	身延町	51.3	7	甲州市	26.2
8	南アルプス市	50.8	8	丹波山村	25.0
9	道志村	49.0	9	上野原市	24.8
10	中央市	48.8	10	山中湖村	24.3
	山梨県	41.0		山梨県	22.2
★!ここに注目!★				17	南部町 45.2

※ 平成27年度の結果は11月頃確定します ※

新年度に入り、健診の申込みは済んでいますか？

上記の表は平成 26 年度 特定健診の結果です。南部町は受診率が **山梨県 1 位** なんです。

しかし、特定保健指導の終了率をみると、半数以上の該当者が保健指導を受けていないのです！保健指導を受けければ、メタボの人が減り、減少率はさらに上位に健康寿命はもっともっと延びるはずです！

せっかく山梨県で一番受診をしているのに…特定健診を受けただけになってしまっています。

これでは『山梨県で一番もったいない町』に！職場の健診でも同じですが、【受け終わり】ではなく、

【受けた結果を良くしていく】ために、健康診査の結果から自分の健康について考えましょう！

そして、健康診査の結果に『要指導』の項目がある等、該当した人はきちんと保健指導を受けましょう！

「健診は健康生活へのスタートです！」

親子あれこれウォークラリーを開催します

校舎の中に複数設置された「食事」「運動」「健康」に関するブースをクリアして、楽しみながら生活習慣病について知ることができます！みんなで健康づくりしませんか？参加者の方からも「楽しかった」「とてもいい機会になった」と好評です。

日時：平成28年6月18日（土）

9:00～12:00（予定）軽食つき

場所：旧富河中学校舎・体育館

対象：幼稚園・保育園・小学校のお子さんとその親または祖父母

問い合わせ先：福祉保健課 64-4836 参加費は無料です！



スマイルなんぶ
～健康・長寿、日本一を目指して～

【図書館の予定】

●乳幼児お話し会 のんたんのへや

6月8・15・22日（水曜日）

午前10時30分～11時30分



●乳幼児リトミック教室

6月1日（水曜日）

午前10時30分～11時30分

講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生



●「梅雨時を楽しむ読書コーナー」

図書館職員が選ぶおすすめ図書の展示

6月1日（水）～6月30日（木）

●わくわくお話し会

6月4日（土）午後1時30分から

図書館ボランティア ひよこの会



●お楽しみ映画会のお知らせ

6月18日（土）午後3時から

「スタンディバイミー」お楽しみに！

●図書館 歴史講演会

6月25日（土）午後1時30分～

「山梨の古城」著者 岩本 誠城 氏が来館します。

演題「楽しい城跡歩き」

*解りやすく南部町の古城も解説します。



「朝日新聞」山梨版連載を
加筆訂正して書籍化され
ました。
多くの方のご参加をお待ち
しております。

【新刊本の紹介】

- | | |
|------------------|-----------------|
| 「世界を動かす巨人たち」政治家編 | 池上 彰著 |
| 「憲法改正」の真実 | 樋口陽一著 |
| 「本物の英語力」 | 鳥飼玖美子著 |
| 「本壊に候」 | 山本音也著 |
| 「テミスの休息」 | 藤岡陽子著 |
| 「モップの精は旅にでる」 | 近藤史恵著 |
| 「アカガミ」 | 溝 美澄 著 |
| 「マチネの終わりに」 | 平野啓一郎著
他、35冊 |

図書館休館日のお知らせ



- ・6月6・13・20・27日の月曜日
- ・6月30日（水曜日）図書館月末館内整理日の為
*図書館正面の返却ボックスをご利用下さい。

美術館の予定

第2回 国際墨彩画展2016

会期：6月10日（金）～6月26日（日）

入館時間：午前9時30分～午後5時

入館料：無料

国際墨彩画美術協会会員の皆様の素晴らしい作品を
お楽しみください。

主催 国際墨彩画美術協会

会長 大川 原潤

約60点余りの展示となります。

どうぞご期待下さい。詳しい内容は後日ちらしにて。

中学生の校外学習が今年度よりはじまりました！

去る4月15日（金）南部中学校ではふるさと教育を推進するため、中学1年生66名を対象に校外学習「ふるさと探訪」を実施しました。美術館においては郷土の画家「近藤浩一路」について学習しました。

また前日には、実際に水墨画の体験もし墨の魅力を実感しました。



「鑑賞ノート」にそって作品を確認！

熱心に作品をみつめメモをとる中学生

将来、素晴らしい画家が誕生するかもしれません。



ふるさとハローワーク出張相談会

◇開催日

日 時

6月9日(木)

午後1時～午後3時30分

場 所

総合会館1階食堂

◇お問合せ

身延町ふるさとハローワーク

☎ 0556-62-1065

スポーツセンター臨時職員募集

募集人員 インストラクター 2名
資 格 心身ともに健康で、有資格者及び経験者で普通自動車免許を持っている57歳以下の方

勤務場所 アルカティアスポーツセンター
勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで（原則）ただし、土日・祝日及び遅番出勤有り（月曜日休館）

内 容 各種教室の指導及び受付、プール監視業務など
賃 金 南部町臨時職員取扱要綱による

加入保険 厚生年金・健康保険・雇用保険・労災保険
募集期間 5月13日(金)から6月3日(金)(土日・祝日を除く)

応募方法

履歴書、運転免許証コピーを持参のうえ、役場総務課へ提出

お問合せ

アルカティアスポーツセンター
☎ 64-31113

特定計量器(はかり)定期検査

計量法により、はかりの定期検査

(2年ごとに実施)を行います。

検査を受けないはかりを商取引きや証明に使用すると50万円以下の罰則に処されることがあります。

申しあげます。町と共同募金会では、今回の震災により被災された方々を支援するため左記の場所に災害義援金募金箱を設置しました。皆様から寄せられた義援金は、関係機関を通じて被災地へ送金いたします。

多くの皆様からのご支援ご協力をお願ひします。

お問合せ ☎ 055-261-9130

平成28年度県南広域行政組合職員採用試験を行います。

慈生園（介護職）

採用予定人員 2名

（平成28年9月1日採用予定）

受検資格 介護職 昭和41年4月2日から平成7年4月1日まで

に生まれた者で介護福祉士の資格を有する者

受付期間 5月24日㈬から6月7日㈫まで

受検におけるその他の要件

普通自動車免許及び免許取得見込みの者（A1限定期可）

第一次試験 6月26日㈰

南部町総合会館

お問合せ 島南広域行政組合 総務課

☎ 0556-321-5011

熊本地震災害義援金募金箱を設置しました

平成28年4月14日熊本地方を中心になりました。地震では大きな被害が発生しました。被災された皆様には、心よりお見舞い申しあげます。

申しあげます。町と共同募金会では、今回の震災により被災された方々を支援するため左記の場所に災害義援金募金箱を設置しました。皆様から寄せられた義援金は、関係機関を通じて被災地へ送金いたします。

多くの皆様からのご支援ご協力をお願ひします。

お問合せ ☎ 64-20715

甲種防火管理者資格付与講習会

◇受付

6月13日㈪～6月17日㈮

午前9時～午後4時30分

峡南広域行政組合消防本部 各消防署にて受付

（定員になり次第締め切りります。）

申込書等の詳細についてはお問合せ先でご確認ください。

◇日時

7月14日(木)・15日(金)

一日目…午前9時～午後4時30分
二日目…午前9時～午後4時30分

受付時間は2日間とも午前9時からです。（2日間受講しなければ資格が取得できません）

◇講習場所

身延町総合文化会館 2階会議室

身延町波木井407番地

お問合せ 島南広域行政組合 消防本部予防課

☎ 0551-272-17613(直通)

平成28年度 税務職員採用試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり「平成28年度税務職員採用試験」を行います。

1 平成28年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成29年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 人事院が右記1に掲げる者と認める者

申込手続

1 インターネット申込み（原則、インターネット申込みとなります。）

2 受付期間

1 6月20日㈪～6月29日㈫

2 6月20日㈪～6月29日㈫

申込専用アドレス

・ [http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html]

2 受験案内（インターネット申込み）
交付期間 及び入手方法

・ 5月9日㈪～6月29日㈫

・ 人事院ホームページ（国家公務員採用情報NAV）からダウンロード

・ [http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html]

（注）東京国税局又は最寄りの税務署若しくは人事院各地方事務局（所）にも備え付けています（土・日曜日及び祝日を除く9時から17時）。

第1次試験 9月4日㈰

第2次試験 10月12日㈬～10月21日(金)のうち

指定された日時

お問合せ 鮎沢税務署総務課

☎ 0556-22-3191 内線12

戸籍の窓口

3月1日～3月31日受付分（敬称略）

《誕生》 あめでとうございます

地区	子の氏名	性別	保護者
楮根竹の花	稻葉柊馬	男	一晋
天王矢島下	モチツキコト琴音	女	幸介
新宿沢上	アラスイア新井碧人	男	達也

《婚姻》 いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地区	夫の名前	地区	妻の名前
成島中村	戸栗洋明	静岡県富士宮市	宮田千霞
楮根竹の花瀧	真也	東京都文京区	伊藤夏海
徳間下村	望月	静岡県富士市	小宮山志穂

《死亡》 おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	喪主
南部北坂団地	木内金吾	88歳	勇治
南部明治町下	山口房枝	90歳	文一
内船上中田上	中込一彦	82歳	幸一郎
内船上宇上西	若林かつゑ	78歳	司洋子
十島中	井出紀久雄	80歳	文
楮根馬込	望月壽一	88歳	正文
文京真篠	鈴木シマ子	85歳	一夫
元宿下宿	新井猛	81歳	稔
新宿松山	遠藤益子	85歳	博

人口 8,298人 男 4,039人 女 4,259人
世帯数 3,244世帯
〔平成28年5月1日現在〕

6月の保健教室カレンダー

開催日	教室名	受付時間	場所
1(火)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
7(火)	すくすく離乳食教室	午前 10:00～12:00	活性化センター
8(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
8(水)	3歳児健診	午後 1:15～1:45	活性化センター
15(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
18(土)	親子あれこれウォーカー	午前 9:00～12:00	旧富河中学校
22(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
22(水)	すくすく健診	午後 1:15～1:45	活性化センター

社会保険相談

お問合せ	場所	開催日
☎ 055-278-1100	南部町森林組合	6月22日(水)

南部町結婚相談所開設

お問合せ	場所	開設日
☎ 64-48836(直通)	役場分庁舎1階相談室	6月26日(日)

特設人権相談所開設のお知らせ

相談内容	場所	日時
相談者、人権相談員が相談に応じます。 相談は無料で秘密は守られます。	第3研修室	午前10時～午後3時まで 6月1日(水)

お問合せ	場所	日時
☎ 64-48836(直通)	南部町総合会館2階	午前10時～午後3時まで 6月1日(水)

今月ゴミの分別状況【環境センター】

単位: kg

区分	ペットボトル	ミックス紙	プラスチック容器包装類	可燃ゴミ	総収集量
H28年3月	1,950	4,200	6,430	99,980	112,560
H28年4月	2,110	6,970	7,680	101,900	118,660
H27年4月	1,340	5,740	5,770	103,300	116,150

可燃ゴミH27年4月とH28年4月を比較すると1,400Kg減っています。

総収集量H28年4月と前年3月を比較すると6,100Kg増えています。

お願い: 生ごみの水切り及びミックス紙・プラスチック類の分別をお願いします。

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。

○環境センター ☎ 67-3619



「南部町チャレンジデー2016」5月25日(木)開催

「チャレンジデー」とは、地球規模のスポーツイベントです。毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動やスポーツをした住民の「実施率」を競い合うものです。

南部町 vs 北海道標津町(しべつちょう) 9回目の参加、昨年の参加率84.3%

15分以上の運動(1日1回)実施を継続しましょう

- ◎ 区、組、支部体協、ご近所で声を掛け合って実施しましょう。

内 容	時 間
ラジオ体操の実施 FM告知等で放送されるラジオ体操を実施したら報告	
ウォーキングの実施 ウォーキングを実施したら報告 例) あいさつウォーキングタイムにみんなでウォーキングをしましょう！	5月25日は 午前0時から 午後9時まで に実施
「おはよう」タイム 午前9時～10時 「こんにちは」タイム 午後3時～4時 「こんばんは」タイム 午後7時～8時 (反射材を着用)	

- ◎ チャレンジデー当日のイベントに、ご近所・ご家族で参加しましょう。

内 容	場 所	予定時間
オープニング ラジオ体操	役場本庁舎前庭	午前8時30分から 午前9時
お試しトレーニングと健康・体力チェック ※参加賞あり 子どもさんから参加できますので、ご家族でどうぞ！ ●ランニングマシン、エアロバイク(5機増設)、その他 トレーニング機器。 ●足裏バランスチェック、血管年齢チェック、家族で体 力年齢チェック、目と手の協応動作チェック、体組成 計チェック。 ●お試しトランポリン、バランスボール。	アルカディア体育館	午前9時30分から 午後8時30分 ※健康・体力チェック等一部の器具につい ては、使用できない 時間帯がありますの でご了承ください。
ファイナル リズム体操 ※参加賞あり	活性化センター	午後7時から 午後9時



5月25日には、15分以上の運動をしたら報告してください

電話、FAX、ボックスへの投函、いずれかで報告

- ◎ お年寄りが報告する場合は、ご近所で手を貸してあげてください。
- ◎ 報告用紙は、5月の組長配布にて全戸に配布いたします。

● 電話かFAXでの報告は、番号をお間違いなくお願ひします。 (平成28年5月25日のみ有効)
電話 66-1160 (午前7時～午後9時30分) FAX 66-1161 (午前0時～午後9時30分)
● 下記施設には報告ボックスを設置しますので、報告用紙を投函できます。
中野分館 本郷分館 成島分館 柳島分館 南部分館 大塩分館 内船上組分館 井出分館 十島分館 楮根公民館 平多目的集会センター 矢島上地域集会施設 向田多目的集会センター 御堂地域集会施設 竹の沢多目的集会センター 万沢公民館 越渡公民館 上代地域集会施設

◎問合せ先 南部町チャレンジデー実行委員会事務局:教育委員会生涯学習課 ☎64-4841(直通)