

# スマイルなんぶ通信 No.8

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報を伝えます。今月号は健康会議の事務局である福祉保健課健康増進係が、本年度の「なんぶ健康会議」の取り組み状況等をご紹介します。

## 健康推進ポスターの発行

昨年から開催されている「なんぶ健康会議」では、本年度の重点課題を一人でも多くの町民に「健康に対する意識付けをする」を目標に取り組んでいます。その第一弾として、「健康推進ポスター（運動編）」を作成・配布いたしました。初級から上級者向けまで、各レベルに合わせて日頃から簡単に出来る運動メニューが掲載されています。また、年度末には健康推進ポスター第二弾として食生活編を発行いたします。是非、ご家庭に貼ってご活用下さい。

## 毎月15日は、 「スマイルなんぶの日」

### 「健康の日」を創設

第5回なんぶ健康会議では、健康に対する啓発活動をするうえで、どのような形で行っていか協議した結果、南部町独自の「健康の日」を毎月設けて、全町民が食生活や運動、生活習慣病の予防などについて考えたり、目標を立て行動したり、町民が一丸となって健康・長寿、日本一を目指して行くことに決定しました。

同会議では、南部町の誕生（合併）は平成15年、また、南部の火祭りも毎年8月15日と「15」がキーワードとなり、健康の日を毎月「15日」、名称を「スマイルなんぶの日」に決定。これからは毎月15日に健康に関する話題をお伝えしていきますので、今一度、ご自分の健康、家族の健康、職場や地域の健康について見つめ直す機会になればと思います。

### 10年後、どんなことをしたい？

10月8日に行われた福祉健康まつりの一角に「なんぶ健康会議」ブースを出展しました。くじ引きによって健康に関する様々な質問をするなかで、「10年後、どんなことをしたい？」という質問では、次のような答えが返ってきました。

- これまでのように、10年後も仕事をしていたい。
  - 10年後も車を運転していたい。
  - 自立した生活を送ってほしい。…等
- 10年後のためには、今から健康づくりに取り組み、維持することが大切です。

## 図書館 行事予定



## ●乳幼児お話し会 のんたんのへや

12月9・16日(水曜日)

午前10時30分～11時30分

## ●乳幼児リトミック教室

12月2日(水曜日)

午前10時30分～11時30分

講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生

## ●子ども映画会のお知らせ

12月23日(水)午後2:00～3:30

冬休みの特別上映会です！

\*子ども向けアニメを上映します。お楽しみに！

## 図書館イベントのお知らせ



## 「図書館 クリスマス会」



(日程) 12月13日(日曜日)

開催時間：午後1:00～2:00まで

開催場所：南部図書館 視聴覚室

入場料：無料

公演：人形劇団 やまいも (東京都府中市)

幼児から小学生まで楽しめる人形劇です。

「なかよし」「すてきなカレーラーメン」

「きつねとくまのはんぶんこ」など。

(詳しい内容は後日[ちらし](#)にてお知らせいたします。)

## \*12月の休館日

- 12月7・14・21日(月曜休館)
- 12月24日(火) 祝日開館の為
- 12月28日(月)～1月4日(月)  
年末年始休暇の為

## 美術館より特別展開催のお知らせ

## 「近藤浩一路作品展」

11月14日(土)～12月13日(日)

山梨県立美術館が所蔵する近藤浩一路作品の展示

## 【図書紹介】

「大村智 - 2億人を病魔から守った化学者」  
微生物が産生する有用な化学物質の発見者で、ノーベル賞を受賞。夜間高校の教諭から始まる人生を描く。(中央公論新社)



二年前の『近藤浩一路 没後50年展』に来館下さいました大村智先生。大変穏やか口調で浩一路について語って下さいました。

## 「第8回図書館フェスティバル」

が開催されました！

10月25日(日)第8回図書館フェスティバルが開催されました。藪内竜太氏による記念講演会、午後からは茶間屋ショーゴ人形劇やサイエンシショーなど盛りだくさんの内容に多くの子ども達が参加しました。



「藪内正幸 原画展」では、ご来場ありがとうございました。町外からも多くの来館者があり盛況に終わることができました。(講演会↓)

