

2015年広報

なんぶ

vol.149 9月号



今月のもくじ

- P 2 総合地震防災訓練
- P 3 全国大会出場!!
- P 4 介護保険制度について
- P 5 スマイルなんぶ通信
- P 6 図書館からのお知らせ
- P 7 医療センター診療日程
- P 8 国民年金後納制度終了のお知らせ
- P 9マイナンバー通知カードが郵送されます
- P12 南部の火祭り

「南部野球スポーツ少年団 全国大会出場!!」

南部町総合地震防災訓練

9月6日(日)に、南部町総合地震防災訓練が各自主防災会を中心に、地域住民が主体となつた避難所開設及び運営訓練、トリアージ訓練等を実施しました。



土のう作り



担架を作り搬送

各家庭（自助）では初期行動訓練、町内28の名自主防災会では避難訓練、安否確認訓練（黄色いハンガ子作戦）、各部消防団による巡回広報訓練、災害時要援護者避難誘導訓練、避難者人員点呼、服装確認訓練、避難者状況報告訓練、災害状況報告訓練、防災会選択

式実働訓練、発災後の避難所開設・運営訓練、防災資機材点検訓練等を行いました。



中学生が負傷者を搬送



トリアージ訓練

富河地区では、活性化センターと駒場を会場に負傷者を受け入れる応急仮設救護所を開設し、重症度判定救護訓練（トリアージ訓練）と講習会を実施しました。この訓練には、南部中学校の生徒38名が参加し、負傷者の救護搬送方法等を学び、医師、看護師から指導を受けました。

物資搬送訓練が行われ、災害時に県と協定を結んでいるNPO法人山梨県地震対策四駆隊の方々にも物資搬送訓練に参加していただきました。



負傷者の応急手当

生活、AEDの使い方、起震車体験も行われ、実際の地震の揺れを体験するなど、より効果的な訓練となりました。今後も訓練内容を検証し、実践的訓練を積み重ねることで地域防災力の向上を図り、「自助」・「共助（協助）」・「公助」のより一層の理解と連携を深め、一人ひとりの防災意識の高揚と、災害時応急対策が速やかに行えるよう防災・減災体制の重要性について認識を新たにしました。



防災資機材点検訓練



心肺蘇生法訓練



岐南消防署員によるAEDの講習

全国大会出場 全国ベスト8!!

8月6日(木)から東京都で行われた高円宮賜杯第35回全日本学童軟式野球大会に南部野球スポーツ少年団が山梨県代表として出場しました。大会には前年度優勝クラブなど51チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

南部野球スポーツ少年団は、1回戦から3回戦まで順調に勝ち進み、準々決勝では新潟県代表に、惜しくも3-4で敗れましたが、3回戦では完全試合を達成するなど大きな功績を残しました。

また、8月15日(土)から行われた第24回リトルカッブ山梨県少年軟式野球交流大会では109チームの頂点に立ちました。

選手たちは全国大会後ではありましたが、疲れを感じさせないプレーで順調に勝ち進み、決勝ではサヨナラ勝ちで優勝を決めました。

選手たちは全国大会後ではありましたが、疲れを感じさせないプレーで順調に勝ち進み、決勝ではサヨナラ勝ちで優勝を決めました。

選手たちは全国大会後ではありましたが、疲れを感じさせないプレーで順調に勝ち進み、決勝ではサヨナラ勝ちで優勝を決めました。

全力プレーで戦いました!



写真提供：(株)共同写真企画



窒息の対処法



心肺蘇生法

各家庭でも学んだことを共有していくだけれど思います。

小学校5・6年生39名が参加し、ジャイアン

トカルタやオリエンテ

リングなど

のゲーム、カレー作り

を英語で体験しました。

市川医師の「子供のホームケア～受診しなくて大丈夫?」では、「子どもに熱が出た」「吐いた」「けいれんした」「発疹が出た」のような場合のあわてない対処方法、また119番、時間外受診の仕方などを教えていただきました。

安藤看護師の「きをつけ!～もの事故とその予防」では、家庭での事故と予防について講話をいただき、「子どもの事故のほとんどは家庭内で起きている、窒息の事故が一番多い」ということで、「大人では問題にならないような身の回りのものが事故の原因になります」と注意を促しました。その後、乳幼児健診であるじみの依田紗弥加さんと手遊びをしてリラックスした後、実技を行い各グループに分かれ人形を使って、窒息の対処法、心肺蘇生法を一人ひとり実践しました。

小児救急法を学びました

9月3日(木)医療センターで小児の救急法が行われ、30組の親子の参加がありました。

講師には南部町医療セセンター 市川医師、都留市立病院 小児救急看護認定看護師 安藤香織看護師をお招きし、講演、実

技を行いました。

夫?」では、「子どもに熱が出た」「吐いた」「けいれんした」「発疹が出た」のような場合のあわてない対処方法、また119番、時間外受診の仕方などを教えていただきました。

安藤看護師の「きをつけ!～もの事故とその予防」では、家庭での事故と予防について講話をいただき、「子どもの事故のほとんどは家庭内で起きている、窒息の事故が一番多い」ということで、「大人では問題にならないような身の回りのものが事故の原因になります」と注意を促しました。その後、乳幼児健診であるじみの依田紗弥加さんと手遊びをしてリラックスした後、実技を行い各グループに分かれ人形を使って、窒息の対処法、心肺蘇生法を一人ひとり実践しました。

イングリッシュキャンプ

8月4～5日、

山梨県立なかとみ

青少年自然の里に

おいてイングリッシュ

シユキヤンプが行

われました。

このイングリッシュキャンプは、外国人の先生方と一緒に活動から英語に親しみを感じ、英語はコミュニケーションの道具であることを体験します。

当日は、小学校5・6年生39名が参加し、ジャイアン

トカルタやオリエンテ

リングなど

のゲーム、カレー作り

を英語で体験しました。



はい、チーズ!



飯ごうで炊きました

鳥獣柵設置講習会開催

8月6日(木)峠南農務事務所主催の鳥獣柵設置現地講習会が御堂地区で行われました。



講習会の様子

今回の講習会は、県の総合農業技術センターが開発した電気さくの特徴・設置方法又、7月に起きた電気さく感電事故等を防ぐ、管理方法、使用上の注意を学びました。参加した約30名の農業従事者の皆さんは県の担当者の話に耳をかたむけ、いろいろ質問も出ました。

※「電気さく」使用上の注意

農作物等の被害防止用の電気さくを設置する場合は、感電防止の措置を行う必要があります。次の項目を守り、定期的に点検することをお願いします。

1 電気さくの電気を（コンセント用の交流100ボルト等）から供給するときは、電気用品安全法の適用を受ける電源装置を使用すること

2 30ボルト以上の電源を使用し人が容易に立ち入る場所に設置する場合は、危険防止のため、15ミリアンペア以上の漏電が起こった時に0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断機を設置すること

3 電気さく（バッテリー等を電源とするものを含む）を設置する場合は、周囲の人々が電気さくに触れないよう、容易にわかる位置や間隔、見えやすい文字で危険表示を行うこと

介護保険制度について

住所地特例の対象施設

介護保険では、被保険者の住所地の市町村が保険者となりますが、介護保険施設等が所在する市町村の財政に配慮し、特例として入所前の市町村を保険者とするしくみ（住所地特例）が設けられています。

住所地特例の対象となる施設は、①介護保険施設、②特定施設（有料老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム）③養護老人ホーム（老人福祉法の入所措置がとられている場合）です。[介護保険法第13条]

[例] 要介護認定を受けている方で南部町に住所を有する方が、富士宮市の特別養護老人ホームに入所になり、その入所施設の住所に変更されても、介護保険の保険者は南部町になります。

お問合せ 福祉保健課介護保険係 ☎ 64-4836(直通)

スマイルなんぶ通信 No.6

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報を伝えします。今回は住民課国保年金係から「医療費の増加について」です。

●医療費が増加している!!

⇒原因は様々ですが、私達の認識不足や社会的要因があります。



① 生活習慣病の増加

⇒生活習慣の変化に伴い、生活習慣病や長期治療を要する慢性疾患が増加しています。

② 医療機関へのかかり方

⇒風邪などの軽い症状にも関わらず、最初から大病院で受診をしたり、同じ症状で複数の医療機関をかけもちすると、医療費がかさんでしまいます。

③ 医療技術の進歩

⇒新しい医療機器や薬が開発されたことにより、治療が難しい病気も治るようになりました。しかし治療に係る費用も増えています。

④ 社会の高齢化

⇒医療を受ける回数が多く、治療期間が長引く高齢者が増えたことに比例して、医療費も増えています。

●医療費が増加するとどうなるの?



⇒皆が3割負担(若しくは2割、1割負担)で診察を受けられるのは、残りの負担を県や国の補助金、保険料や税金で賄っているからです!医療費が増加すると、保険料が引き上げられていいくだけでなく、一部負担割合(3~1割)が増えてしまうこともあるかもしれません。

●何をすればいいの!?

⇒医療費を節約するためにはいくつか方法があります。

① 健診を受ける。

☆毎年1回健康診査を受けることで、重症化する前の病気に気付くことが出来ます。
また、特定健診などで生活習慣を見直して、健康体を目指しましょう！

平成27年度特定健診の日程

受付8:30~11:00

旧万沢中学校体育館	活性化センター	アルカディア体育館
9月18日(金)	9月24日(木)~28日(月)	9月29日(火)~10月4日(日)

※申込日以外でも受診が出来ます。詳しくは『福祉保健課(64-4836)』若しくは『住民課(66-3405)』まで

② 重複受診を避ける。

☆同じ病状で色々な医療機関にかかると、同じ診察に何回も診療費を支払うことになります。無駄な出費をなくそう！

③ ジェネリック医薬品を活用する。

☆新薬と変わらない成分で安価な薬にすることで、医療費を節約しよう！

④ かかりつけ医を持つ。

☆同じお医者さんに診てもらえば、状態をよく理解してもらいます。
信頼しているお医者さんで薬も安心。信頼関係も築けて一石二鳥！



スマイルなんぶ
~健康・長寿、日本一を目指して~

図書館 行事予定

●乳幼児お話し会 のんたんのへや

10月7・14・21日（水曜日）

午前10時30分～11時30分

●乳幼児リトミック教室

10月28日（水曜日）

午前10時30分～11時30分

講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生

●第8回 図書館フェスティバル

10月25日（日曜日）午前10時30分～

第8回 図書館フェスティバル

10月25日（日曜日） 南部図書館

開催時間：午前10：30から午後4：00まで

【内容】

- ・薮内正幸原画展 ・薮内竜太講演会
- ・飲食コーナー＆バザー・茶問屋ショーゴ人形劇
- ・善ちゃん科学ショー など

楽しい内容がいっぱい！図書館に来てね！



（詳しい内容は後日ちらしにてお知らせいたします。）

新刊案内

- | | |
|-------------------|------------|
| 「鬼神の如く 黒田叛臣伝」 | 葉室 麟 著 |
| 「武 蔵4」 | 花村 満月 著 |
| 「みんなの秘密」 | 畠野 智美 著 |
| 「似非遍路」 | 澤田ふじ子著 |
| 「御奉公の頭の火照り」 | 佐藤 雅美 著 |
| 「總理にされた男」 | 中山 七里 著 |
| 「与楽の飯 東大寺造仏所炊屋私記」 | 澤田瞳子著 |
| 「新撰組颶爽録」 | 門井 慶喜 著 |
| 「地球の中心までトンネルを掘る」 | ケヴィン・ヴィルソン |

全米図書館協会アレックス賞受賞

他 30冊

図書館講座のお知らせ

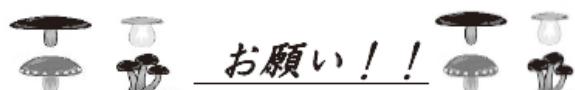
アルカディア文化館よりお知らせ

南部図書館講座



秋のきのこ狩りシーズンに向けて

野生きのこ教室



参加者は、当日出来るだけ「野生のきのこ」を探って参加して下さい。

皆さんが探ってきた「きのこ」を基に講師に解説してもらいます。

日 時 10月15日（木）

13:30～15:30

会 場 アルカディア文化館南部図書館視聴覚室



講 師 柴田 尚氏（山梨県森林総合研究所副所長）

内 容 きのこの種類や毒性についての説明



定 員 30名

申込み 南部図書館（62-9292）又は喜沢図書館（66-3278）まで

電話または直接申し込みをして下さい。

* この講座は、山梨県森林総合研究所「森の教室」の田舎講座を活用しています。

美術館 原画展のお知らせ

山梨県北杜市にある日本で唯一の動物画専門の美術館「薮内正幸美術館」、すでに訪れている方も大変多いことと思います。美術館では、動物画家・薮内正幸氏の原画展を開催いたします。ご期待下さい。（詳しい内容は後日ちらしにてお知らせいたします。）

期 間：10月8日（木）～11月3日（火）

入場料：大人300円 子ども（中学生まで無料）



* 10月の休館日

- ・10月5・19・26日（月曜休館）
- ・10月13日（火）祝日開館の為
- ・10月30日（金）館内整理日の為



平成27年4月から診療日程が変更になっておりますので、
診療科目をお間違えのないよう受診してください。

医療センター診療日程(再確認)

南部診療所

診療開始時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 市川医師 8:30～	市川 (内科・小児科)	市川 (内科・小児科)	丸山 (外科)	亀井 (外科)	市川 (内科・小児科)	谷口(第1) 小山(第3) (整形外科)
		平野(予約) (精神科・隔週)	訪問診療 (市川)	検査日 (第1: 3週 永谷) (第2: 4週 吉岡)		市川 (第2・4) (内科・小児科)
午後 2:00～	市川 (内科・小児科)	訪問診療 (市川)	市川 (内科・小児科)		市川 (内科・小児科)	※第5週目の 土曜日は 休診と なります。
		佐野診療所 (第3火曜日)				

万沢診療所

診療開始時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～	永谷 (内科・外科)	訪問診療 予約外来 (永谷)	永谷 (内科・外科)	訪問診療 予約外来 (永谷)	永谷 (内科・外科)	
午後 2:00～	永谷 (内科・外科)	永谷 (内科・外科)	訪問診療 予約外来 (永谷)	永谷 (内科・外科)	訪問診療 予約外来 (永谷)	土曜日は 休診です。

窓口での受付時間

午前の診察受付 午前8:00～11:00
(お電話による受付:午前9:00～11:00)

午後の診察受付 午後1:00～ 4:00
(お電話による受付:午後2:00～ 4:00)

お問合せ

南部診療所 ☎ 64-3117
万沢診療所 ☎ 67-1030

- 毎月第1～4木曜日に南部診療所では、内視鏡検査等を行っています（要予約）
 - ◇胃内視鏡検査
 - ◇大腸内視鏡検査
 - ◇超音波（エコー）検査
 なお、検査をご希望の方は事前に内科受診が必要となります。
- 万沢診療所の予約外来については、万沢診療所にお問合せください。

第13回南部町民体育祭 特別表彰者の推薦について

南部町体育協会では、平成27年10月11日(日)に開催される、『第13回南部町民体育祭』において、南部町体育協会表彰規定に基づき、スポーツの健全発展及び普及に貢献し、かつ優秀な成績を認められた団体及び個人を対象にして表彰を行います。

表彰の対象となる期間は、平成26年9月1日から平成27年8月31日までです。町民の皆様のご家族またはお知り合いの方で、下記規定の表彰基準を満たす方がありましたら、平成27年9月25日(金)までに、生涯学習課☎64-4841（直通）までご連絡ください。

南部町体育協会表彰規定

特別 表 彰 者

- ・県体協またはこれに準じる団体、その他の上部団体が主催する大会へ出場し、成績優秀で下記を満たすもの
 - ①全国大会 出場
 - ②関東大会 6位以内
 - ③県大会 優勝・準優勝・第3位
 - ④2部・3部及び山梨県体育祭り 優勝

※特別表彰は推薦申請のあった団体及び個人のみとなりますので、ご了承ください。

※ご不明な点がありましたら、南部町生涯学習課（☎64-4841）までご連絡ください。



国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。



平成27年10月5日から、個人番号(マイナンバー)を通知する「通知カード」が地方公共団体情報システム機構より各世帯へ郵送されます。

*通知カードとは？

- 住所、氏名、生年月日、性別、12ケタの個人番号が記載された紙製のカードです。
- 住民票の住所に書留で郵送されます。転送されませんのでご注意ください。
- 届いた通知カードは、紛失しないように大切に保管してください。
- 引っ越しなどで住所変更手続きを行う際は、必ずカードをお持ちください。



(通知カード見本)

*個人番号カードとは？

- 平成28年1月から、「個人番号カード」の交付を開始します。
 - 通知カードと一緒に、個人番号カード交付申請書が送付されます。
 - 平成27年10月から申請が開始され、初回発行手数料は無料です。
 - カードの表面には住所、氏名、生年月日、性別、顔写真が掲載され、裏面には個人番号が記載されます。e-Tax等の電子証明書も標準搭載されます。
- ※住民基本台帳カードと個人番号カードとの重複所持はできません。



表

裏

お問合せ 住民課 ☎ 66-3405 (直通)

(個人番号カード見本)

◆運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止	
◆運動の重点	①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 (特に反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶 ④二輪車の交通事故防止 (県重点)	

平成27年秋の全国交通安全運動
平成27年秋の全国交通安全運動が実施されます。
9月21日(月)から9月30日(水)までの期間、

「子どもと高齢者の交通事故防止」
を基本とし、反射材着用の推進・シートベルト着用・飲酒運転根絶などの取組が行われます。

運転されるみなさん、人と街に優しい思いやりの運転を心掛けましょう。

『正しいルールで安全第一!!』

期 間	平成27年9月21日(月) 9月30日(水)
交通事故死ゼロを目指す日	

場 所	日 時	防災リーダー養成講座のお知らせ		土砂災害から身を守りましょう
		開催日	講義終了後	
平日コース：山梨県庁防災新館 休日コース：山梨大学甲府キャンパス 4階409会議室	午前9時～午後4時 (3日目は午後4時40分まで)	※11月29日の講義終了後、防災士の認定試験実施予定	※受講は無料です	近年の局地的豪雨や大型台風等により全国各地で大規模な土砂災害が発生しています。土砂災害は、一瞬のうちに尊い人命や財産を奪い、甚大な被害を引き起こします。これから、台風シーズンを迎える雨が多く降る時期となります。特に気象情報には十分留意して下さい。
募集期間：9月8日(火)～10月7日(水)				
お 問 合 せ				
交通防災課				
☎ 66-3417 (直通)				

戸籍の窓口

7月1日～7月31日受付分（敬称略）

《誕生》 あめでとうございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
本郷新地横沢 中央町屋佐	市川一野	イ 鳩 天	男 竜 悠

《婚姻》 いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地 区	夫の名前	地 区	妻の名前
中野5組	仲澤彰人	山梨県昭和町	藤井彩奈

《死亡》 あぐやみ申し上げます

地 区	氏 名	年齢	喪 主
中野8組	佐野真史	36歳	武司



8月15日（土）に富士川河川敷をメイン会場として南部の火祭りが開催され、約4万3千人の来場者が訪れ、会場ではストーブ、ロー、窓の屋台が出店し、来場者を楽しませていこうとした。

夕方から始まった投げ松明の疑似体験には今年も多くの子供たちが集まつましだ。グルグルと回して投げる独特の方法に籠と反対へ投げてしまいもやもやしたが、多くの歓声があつひいても楽しかった。

木が並ぶ「百八たい」、それぞ

れが徐々に薄暗くなつ始
め、会場が賑わつてくの頃、
メインステージで開会式・
開会宣言が行われました。

開会式後は、「南部火祭り

太鼓」の迫力あるパフォーマンスを皮切りに、「峰の巣」めがけ松明を投げ入れる「投げ松明」、組じ家々に迎えた先祖を送り返す行事の一種「灯籠流し」、僧侶の読経とともに火祭りによる協力でたたかい

域なりでなく、全身で響き渡る2尺玉を始めてした打ち上げ花火。華開くと会場は拍手と歓声に包まれました。



森林組合による無料イス作り体験



灯籠流し



投げ松明



竹灯籠を囲んで盆踊り