

こんにちは! 南部町地域包括支援センターです!!

南部診療所隣のふれあいサロンでは**ふれあいリハビリ相談室**を開催しています。毎週水曜日、ふれあいリハビリ相談室を開催しており、毎回25名ほどの方が利用されています。この相談室では、理学療法士と相談をしながら、それぞれの身体機能に合わせた6機種9種目のトレーニング（運動負荷は入浴程度）、家庭でできる運動の相談、指導等実施しています。

6か月間利用された方から、週1回出ることにより、歩くのが楽になってきた、他の参加者やボランティアの方たちとも交流ができ、生活にメリハリが出たなど感想も聞かれます。

開催日：毎週水曜日

目的：トレーニング機器を利用した運動と自宅で継続した体操や体を動かすことにより立ち座りや歩行をはじめとする日常動作の改善を図ります。

対象：介護保険サービスを利用していない方
立ち座り動作や歩行や階段の上り下り等多少不自由を感じるようになった方

条件：利用にあたっては、かかりつけ医の同意が必要になります。

上記に該当する方、介護予防を目的とした運動をしたいのでぜひ利用をしてみたいという方は、随時受付をしていますので連絡をください。相談の上、開始時期・参加決定をいたします。

お問合せ ☎ 64-4836（直通） 理学療法士 金森、地域包括支援センター 保健師 佐野



左から山田源太・諏訪真弥・千頭和陽平

8月22日(木)第42回全国消防救助技術大会が、広島県において全国各県の優勝チームが参加して実施されました。山梨県からは、南部町楮根の南分署が県大会で優勝し山梨県代表となり、「ほくく救出」の3名が出場しました。訓練は、3人1組で、空気呼吸器を装着した隊員が煙道を検索して要救助者を屋外に救出し、2人が協力して要救助者を搬送するまでの安全確実性と所要時間を競うものです。結果は全国に791ある消防本部中6位という好成績でした。この訓練の成果は峡南消防のより一層の消防力につながり、大都市の特別救助隊にも劣らない技術力の証明となる快挙でした。今後も、峡南地域・南部町のために技術力の強化・隊員育成に努めていただけだと思います。おめでとうございます。

第42回全国消防救助技術大会

第8回 南部合唱のついで

開催日 10月27日(日)
開演時間 午後1時開演
出演所 南巨摩郡下合唱団
入場料 無料
会場 南部町文化ホール
お問合せ (生涯学習課)
(南部町文化ホール)
☎ 64-3115 (直通)

恋人の聖地 白鳥山コン 開催

白鳥山森林公園の散策と、随縁カントリークラブのレストランにてバイキング&スイーツ食べ放題!南部で婚活してみませんか?

開催日 11月17日(日)
時間 午前9時30分受付
午前10時~午後3時開催
対象 結婚を考えている独身男女
各15名(応募者多数時抽選)
会場 南部町活性化センター
参加費 男性3,000円、
女性1,000円
募集期間 9月17日(火)~11月8日(金)
お問合せ 南部町役場企画課
☎ 66-3402 (直通)



南部町婚活プロジェクト

行政相談を利用してみませんか？

10月21日(月)から10月27日(日)は

行政相談週間です！

10月21日(月)より1週間、行政相談週間として、皆様の苦情・意見や要望をお受けしますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で秘密は厳守されます。総務大臣から委嘱された行政相談委員さんがお聴きします。

◆南部地区

日時 10月21日(月)

午後1時～午後4時

場所 アルファセンター

担当 萩原健治 委員

◆富沢地区

日時 10月28日(月)

午後1時～午後4時

場所 活性化センター

担当 山本泰廣 委員

◆お問合せ

総務課 ☎66-13401 (直通)

建築物防災出張講座のご紹介

山梨県では東海地震の切迫性や耐震診断・補助制度の内容などについての説明を行う出張講座を無料で実施しています。

近い将来発生すると考えられている東海地震はもとより、いつ起こるかわからない大規模地震に備えて、木造住宅の耐震は喫緊の課題となっています。県では木造住宅耐震化支援事業として耐震診断・耐震改修を実施しており、出張講座ではこれらの内容について個人やグループなどからの要望により町と県の職員が同って説明いたします。時間は60分程度で映像等を使ってわかりやすく説明いたします。地震災害からあなたと家族みんなの生命財産を守るためにぜひご活用下さい。

◆お問合せ

交通防災課

TEL 66-13417 (直通)

FAX 66-12190

山梨県土木整備部建築住宅課

建築防災担当

TEL 055-223-1734

FAX 055-223-1736

平成25年度自衛官等募集

◆防衛大学校(一般後期)

資格 高卒(見込) 21歳未満の者

(自衛官は23歳未満)

受付 平成26年1月22日(※)

1月31日(金)

◆高等工科大学(推薦)

資格 男子で中卒(見込) 17歳未満の者

※学校長の推薦等が必要

受付 11月1日(金)～12月6日(金)

◆高等工科大学(一般)

資格 男子で中卒(見込) 17歳未満

資格 男子で中卒(見込) 17歳未満

受付 11月1日(金)～26年1月10日(金)

資格 貸費学生(陸・海・空)

大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く) 修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))

受付 12月1日(日)～26年1月10日(金)

◆予備自衛官補(一般)

資格 18歳以上34歳未満の者

◆予備自衛官補(技能)

資格 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満)

受付

①1月9日(木)～4月3日(木)

②7月16日(※)～9月30日(※)

※①で採用予定数を採用した場合②では実施されない場合があります

◆お問合せ

自衛隊南アルプス募集センター

☎055-1283-15150

自衛隊山梨地方協力本部 募集課

☎055-1253-11591

地方巡回無料法律相談会

日時 11月16日(土)

午後1時～2時

成年後見セミナー

午後2時～4時

無料法律相談会

場所 飯富ふれあいセンター

身延町飯富2280番地

◆その他

予約不要先着順・セミナー参加費や相談料は無料です

お問合せ

山梨県司法書士会総合相談センター

☎055-1253-12376

こころの健康相談統一ダイヤル

“生きているのがつらい”と悩んでいる方、あなたの気持ちをお聴かせください。秘密は守られます。家族に死にたいと訴える人がいる、身内が自殺してつらい等、自殺に関する相談をお受けします。まずはご相談ください。

☆こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-0614556

平日(月～金) 午前9時～12時

午後1時～4時

夜間(火～日) 午後4時～10時

山梨県立盲学校

オープンキャンパス2013のご案内

日時 11月23日(土)

午前9時25分～午後2時

場所 山梨県立盲学校

甲府市下飯田二丁目10番2号

◆日程

午前 学校概要説明・授業公開・校舎見学

午後 入学説明会(入学希望者)

◆参加対象

・視覚に障がいのある幼児児童生徒

・成人及び保護者

・教育・福祉関係及び視覚障がい教育に関心のある方々

・本校への入学を検討している方とその家族及び関係者等

◆申し込み

11月19日(※)正午まで所定の申込書

にご記入いただき、郵送・FAX・E-mailのいずれかで提出をお願いします。

◆お問合せ

山梨県立盲学校 白倉・保坂

TEL 055-226-3361

FAX 055-226-3362

E-mail: mou2013@ysvi.kai.ed.jp

〒http://www.yuvi.kai.ed.jp/

平成25年分年末調整等説明会

◆開催日 11月21日(木)

◆時間 午後1時30分～

◆会場 身延町総合文化会館

◆持参 筆記具

◆お問合せ

鯉沢税務署

☎0556-122-13191

ふるさとハローワーク出張相談会

◆開催日

日時 11月14日(木)

午後1時～午後3時30分

場所 総合会館1階食堂

◆お問合せ

身延町ふるさとハローワーク

☎0556-162-11065