

こんにちは! 南部町地域包括支援センターです!!

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は約462万人に上ります。また、認知症になる可能性がある軽度認知障害の高齢者も約400万人いると推計されています。これは、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍という計算です。85歳以上になると約40%以上の人認知症と診断されています。このように、認知症は高齢者と切り離せない病気です。

認知症の原因の約半数を占めているのがアルツハイマー病です。このアルツハイマー病は、20～30年の年月をかけて脳が変異し、委縮することで起こる認知症です。最近の研究で、アルツハイマー病は生活習慣の影響を受けるところが大きいとわかってきました。すなわち、40～50代の健康状態や生活習慣によって、自分が70代・80代になったときの脳の健康状態が左右されるということです。食事や嗜好品、運動習慣を見直すなど、たとえ小さなことでも日常生活における行動次第で、自分の脳を自分で救える可能性が高いのです。今からでも遅くありません。若い方も高齢の方も、脳にいい生活を始めましょう。

夏休みスポーツ教室

7月下旬から8月中旬にかけて、生涯スポーツ課の夏休み企画として『ユニニアゴルフ教室』『親子テニスレク』2つのスポーツ教室が開催されました。

どの教室も多くの参加者でにぎわい、子どもたちの楽しそうな笑顔が印象的な教室となりました。



ナイスショット!



パターの指導



ラケットの持ち方



テニス教室の様子

第22回UTYカップ 山梨県少年軟式野球 交流大会 準優勝!!

8月4日(日)～17日(土)、県下120チームが参加する中、南部野球スポーツ少年団が見事準優勝に輝きました。

決勝は都留市の境サンボーイズと対戦し、6対8で惜しくも敗戦となりましたが、緊迫した決勝戦の中で選手たちは一生懸命プレーし、声援をおくりました。

今後のさらなる飛躍を期待しています。



南部スポーツ少年団

ふるさとハローワーク出張相談会

◇開催日

日時 10月10日(木)

午後1時～午後3時30分

場所 総合会館1階食堂

◇お問合せ

身延町ふるさとハローワーク

☎0556-622-10665

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

○加入できる事業主

建設業を営む方

○対象となる労働者

建設業の現場で働く人

○掛金 月額3100円

◇建退共から事業主の皆様へお願い

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときは忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

お問合せ 山梨県建退共支部

☎055-2335-4421



多重債務者無料相談会のご案内

◇日 時

10月9日(木)・11月6日(木)

午後6時～午後8時

(予約制)

◇場 所

山梨県民生活センター
甲府市飯田1-1-20
JA会館5階

◇相談内容

消費者金融、クレジット、住宅ローン
など借金問題

◇相談員 弁護士・司法書士

◇その他

・相談は無料ですが予約が必要です。
・詳細、予約についてはお問合せ先までご確認ください。

お問合せ 山梨県民生活センター

☎055-223-11366

☎055-2235-8455

警察の相談ダイヤル #9110

1人で悩んでいませんか??

まず相談をしてください。

秘密は守ります!

犯罪等による被害防止、安全と平穏・不安なこと、相談先が分からないなど、身近な相談に応じています。

その他各警察署の警察安全相談窓口及び警察本部で開設している各種相談窓口も利用してください。

相談は山梨県警察総合窓口へ

☎055-2333-91110

又は、#9110

最寄りの交番・駐在所でも相談は受け付けます。

南部警察署 ☎64-00110

山梨県行政書士会からのお知らせ

「県下一斉！無料相談会」

◇日 時 10月5日(土)

午前10時～午後4時

(予約不要)

◇場 所 県内5会場

◇相談内容

遺言相続・会社、法人設立相談・営業
許認可・成年後見・農地利用関係・契約書作成・外国人業務・事務代行など
・詳細、予約についてはお問合せ先まで
ご確認ください。

お問合せ 山梨県行政書士会

☎055-237-2601

会 場 名	所 在 地	電 話
ニコリ (1 F会議室) (韮崎市民交流センター)	韮崎市若宮1-2-50	0551-22-1121
ぴゅあ総合 (小研修室1) (県立男女共同参画推進センター)	甲府市朝倉1-2-2	055-235-4171
夢ワーク (会議室D) (働く婦人の家・勤労者福祉センター)	山梨市上神内川1348	0553-22-3111
富士川町民会館	富士川町青葉町338-8	0556-22-7212
Q-STA (5階) 富士山駅ビルショッピングセンター	富士吉田市上吉田2-5-1	0555-23-1111

入札の結果

(8月)

お問合せ 南部町役場財政課 ☎66-3403 (直通)

事 業 (工事・委託) 名	落札業者	落札価格(税込)	工 期
県道富士川身延線送配水管移設工事	(有) フジモリ設備	10,185,000	H25. 8. 9~H26. 3. 20
内船水源井戸ポンプ交換工事	(株) 萩原ボーリング	2,509,500	H25. 8. 9~H25. 10. 31
御屋敷上線用地測量設計業務委託	甲陽測量設計事務所	2,625,000	H25. 8. 9~H25. 11. 15
船山川橋外2橋橋梁耐震補修設計業務委託	(株) フジヤマ山梨営業所	9,450,000	H25. 8. 9~H26. 2. 15