

2014年広報

なんじょう

1月号
vol.129



今月のもくじ

- P 2 年頭のごあいさつ
- P 3 区長会防災出張講座
- P 4 生ごみ減量の取り組み
- P 5 こんにちは! 地域包括支援センターです
- P 6 はじめよう健康生活!!
- P 7 臨時職員募集
- P10 食生活改善推進事業

年頭の「ああしゃつ

南部町長 佐野和広

新年あけましておめでたしと申します。

町民の皆様には、健康で平穏な年である事を願いながら新春を迎えた事と存じます。昨年は富士山の「世界文化遺産登録」「2020年東京オリンピック開催」など、明日に希望の持てた瞬間、「スタートが続きました。

さて、国内政治に目を轉しますと、安倍政権が誕生し、一年余りが経過致しました。

「決める政治」を旗印に経済政策「アベノミクス」を前面に押し出し、その結果、「円安・株高」による輸出関連企業の業績回復、また国土強靭化政策により、建設、住宅関連企業の受注増加など、「引っ越し脱却への歩みがはっきりと見えてしまいました。地方への波及効果はもう少し時間がかかる様に思われますが大きな成果だと思います。

しかし、この4月より消費税がアップし8%となります。せつから持ち直した感のある景気回復の機運がその為に減退するのではないかと懸念する向きもありますが、私どもとしては国政の安定が地方自治の発展につながるものと確信しておりますが、安倍首相には、幾つかの解決すべき問題はあるまいかが、今年の千支の年にあやかり、力強くつき進んでいただきたいと願っております。

わざ、私の任期も余すところあと一年余りとなつました。これあれば、町のかかえていた懸案事項の解決に基点をおいてまいりました。財政事情厳しき折であります、本年は数年先を見越しての積極的な施策の推進に転じようと考えています。

それでは、町行政執行への主な柱の概略を申し上げます。

まず、平成29年度共用開始となる、中部横断自動車道の中野インターチェンジの脇に計画している「交流施設」であります、盛土からの自然由来物質「セレン」が基準値

を超えて検出された為、当初の計画作成に遅れが生じました。が、春までには基本設計を済ませ、それに基づいて更に具体的な内部構成に及び踏み込んでまいりたところです。

次に、保育所の統廃合であります、更なる会員を重ねながら2月末までには結論を出し、その結果により今後の予算にその対策費を盛り込みたいと思っております。

それにより平成27年度から、新しい体制でのスタートを考えています。

次に企業誘致の問題です。町内には働く場がない、その為に他県に移り住んでしまうことがあります。一口に企業誘致と言いましても、そんなに簡単なものではありません。何しろ町内はほとんどが山間地ですから平地となる場所は限られています。しかしながらこのまま手をつけられないでいる訳にもいきません。そこで、今年は将来を見越した中で、町づくりに必要な土地購入にも踏み込んでまいります。相手のあれこれですかどうの簡単にはできませんが、粘り強く交渉を進めて参ります。

また、今年の施策の中でひとつや二つばかりではない問題があります。医療費削減に向けての動きですね。年々増加する医療費は確実に町財政を圧迫しておきます。

このままの状態で推移してしまおると、各区からの要望事項への対応に支障をきたす時が生じて参ります。そこで12月議会でもお答えしましたが、今年は各課（福祉保健課、住民課、医療センター、生涯スポーツ課）さらに食生活改善推進員さん等を交えた委員会を立ち上げ健康増進、医療費抑制に向けての運動を展開してまいりたことを考えており

ます。この問題は、今後も何度も申し上げてまいります。年々増加する医療費は確実に町財政を圧迫しておきます。このままの状態で推移してしまおると、各区からの要望事項への対応に支障をきたす時が生じて参ります。そこで12月議会でもお答えしましたが、今年は各課（福祉保健課、住民課、医療センター、生涯スポーツ課）さらに食生活改善

したところ、合併特例債の償還が既に始まっています。

ちなみに平成26年度は普通交付税も一億円引き下げられますが、その様な状況の中でも、必要なものについては執行しなくてはなりませんから、これまで以上にメリハリを付けて中で町政運営を図つてまいります。

イギリスのウインストン・チャーチルの言葉に「樂天家は困難の中にチャンスを見出す。悲觀論者はチャンスの中に困難を見る」とあります。常に前向きの気持ちでこの一年、突き進んでまいります。

何卒ご理解のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

結びに本年が、皆様方にとまじて幸せな年になります

ます。

その事が定着すれば必ずや近づ将来その効果が現われます。それから南部町発展の為には、必要不可欠である国道52



研修の様子



クイズの様子



交通指導員による寸劇



菅原伝授手習鑑



白浪五人男



おいしそうにできました

第4回区長会 防災出張講座

12月6日(金)第4回区長会が役場本庁舎で行われました。

今回は、山梨県建築住宅課より職員を招き、耐震診断・改修・シェルター・補助制度の内容等の説明をしていただきました。

また、9月に行われた第2回南部町防災会議において承認された南部町地域防災計画が更新され区長さんに配布を致しました。各区でもご覧いただけますので一読していただければと思います。

第8回学習会 交通安全教室開催

12月12日(木)なんぶいきいき大学 第8回学習会が活性化センターで行われました。

今回は、専門交通指導員岐南ブロック会メンバー・南部警察署交通課浅川課長をお招きし、高齢者の交通安全教室を開催しました。

始めて、南部警察署交通課浅川課長より交通安全について講話をいただき、専門交通指導員岐南ブロック会メンバーによる歌、クイズ、寸劇等による分かりやすく楽しい教室となり、教室となり、「止まる・見る・ゆづる・再確認します」の約束、「止まる・見る・ゆづる」を再確認しました。

内船歌舞伎公演

12月1日(日)、南部町文化ホールで内船歌舞伎定期公演が行われました。

今年の演目は

- ・子ども三番叟
- ・傾城阿波鳴門 - 巡礼歌の段 -
- ・白浪五人男 - 稲瀬川勢揃の場 -
- ・菅原伝授手習鑑 - 寺子屋の場 -

の4日が演じられました。

皆さんこの日のために練習し、練習の成果を披露していました。
それぞれの演目で演者の熱演に会場から大きな拍手が送られました。

ひじかづき体験会

12月14日(土)、こどもむかつき体験会が万沢公民館（万沢支所）で行われました。

今回も食生活改善推進員に協力していただき、約30名の児童と重たい杵を力いっぱい振り上げ、楽しくもちつきを体験しました。

みんなでついたものは大根あるしきな粉・あんこ・豆餅にして豆餅は通常のりを使つていふ南部茶を使い作ってみました。南部茶の香り・味が出たおいしいもちとなりました。



もちつき体験会の様子

全国障害者芸術・文化祭やまなし大会

生ゴミ減量に向け女性団体連絡協議会が取り組みを行っています。



12月6日(金)～8日(日) アイメッセ山梨にて「第13回全国障害者芸術・文化祭やまなし大会」が開催されました。この大会は「障害者が自ら創り、障害への理解を促進しながら、多くの人と様々な交流を深める山梨ならではの大会とする」ことを掲げ、障害者による芸術発表や美術文芸作品の展示が行われました。南部町からも美術文芸作品5作品を出展しました。初日の6日(金)には地域活動支援センターの通所者等が参加し、自分たちの作品「赤富士」の鑑賞や、ステージショーを楽しみました。



ダンボールコンポスト



廃油も処理できます

女性団体連絡協議会では、生ゴミ減量を目指して先進地研修を行い、実践に取り組んでいます。
昨年度は、富士市のオリジナルダンボールコンポスト「だっこす食ん太くん」の講習を受けたほか、今年度は7月に神奈川県葉山町で、土中のバクテリアで生ゴミを分解する自家処理方法（バクテリアdeキエ一口）を見学・学習し、実践しています。

また、毎月の学習会では、「ゴミ減量の成果や問題点・課題等、意見交換をしながら、それぞれの生活スタイルに合った自家処理方法を探っています。

特にこの夏は、「キエ一口」による生ゴミ減量に良い成果が得られたことで、11月に開かれた「町長と語る会」の中で紹介し、町からの支援をお願いしました。

今後も学習会を続けると共に、実践発表の場を設け、「生ゴミ減量」の仲間づくりをどう進めたら良いかを考えて行きたいと思っています。



屋外設置の生ごみ処理容器「バクテリアdeキエ一口」

今月ゴミの分別状況 【環境センター】

単位: kg

区分	ペットボトル	ミックス紙	プラスチック容器包装類	可燃ゴミ	総収集量
H25年11月	1,920	6,420	6,870	96,790	112,000
H25年12月	1,350	3,400	5,680	115,140	125,570
H24年12月	1,260	4,270	5,990	99,720	111,240
可燃ゴミH24年12月とH25年12月を比較すると15,420Kg 増えています。					
総収集量H25年12月と前月11月を比較すると13,570Kg増えています。					
お願い: 生ごみの水切り及びミックス紙・プラスチック類の分別をお願いします。					

こんにちは！南部町地域包括支援センターです!!

筋力若返り運動教室

— 筋力アップ!! 若返ろう!! —

9月から11月までの3ヶ月間、活性化センターホールを利用し、筋力若返り運動教室を実施しました。

内容は、タオル体操・筋力アップ（太ももやひざの周り、胸、腕）など座ってできる体操、片足立ち、スクワット、バランス体操など立って行う体操、歩き方により違った筋肉を使って歩く運動を1時間行いました。それぞれ参加された回数は違いますが、29名の方が参加されました。

日頃体を動かしている方もいましたが、朝起きたとき、寝る前や時間の空いたときに筋力体操、スクワットや片足立ち、お風呂の中で手の運動など生活の中で取り入れていただけたようです。また、体が軽くなったり、参加することにより生活に張りがでたり、参加者の皆さんと情報交換ができ毎週楽しみに参加できたという感想もお寄せいただきました。

引き続き行っていますので誘い合わせてご参加ください。

体操や運動を継続して行い、普段使わない筋肉を動かし、筋力若返りをめざしましょう。

毎週金曜日 9:30～10:30

1月～2月 万沢公民館 3月～5月 総合会館

お問合せ 南部町地域包括支援センター ☎ 64-4836 (直通)

**ひとり親家庭小中学校
入学者支度金支給事業**

平成26年4月に小中学校へ入学者する児童がいるひとり親家庭に対しても、『ひとり親家庭小中学校入学者支度金』を支給します。
平成26年1月1日現在において、次の要件に当てはまる方は、子育て支援課へ申請してください。

◆要件

- ・山梨県内在住であること。
- ・平成26年4月に山梨県内の小中学校（特別支援学校の小学部・中学部を含む）へ入学者する児童を監護し、生計を同一とするひとり親家庭の親（父母のない児童の養育者を含む）であること。（※児童福祉施設に入所中の児童並びに里親に委託中の児童は除く。）
- ・平成25年度（平成24年分）の所得額が非課税世帯であること。※ひとり親等が扶養義務者（父、母、兄弟など）と生計を同じくしている場合はその扶養義務者の所得の状況により支給が制限されることがあります。
- ・生活保護の受給世帯でないこと。

◆お問合せ	◆申請期限	◆支給額
子育て支援課 ☎ 64-4830 (直通)	平成26年1月31日(金)	入学者する児童1人につき1万円



平成25年度 南部町防災講演会

演題：「見直そう！ 我が家の防災と地域の共助」

日 時：平成26年2月8日(土) 午後1:30～午後3:00

場 所：南部町文化ホール

講 師：玉木 貴 氏（市民防災ラボ代表/静岡県防災士/静岡県沼津市応急手当指導員）

※入場料は無料です。お気軽にご参加ください。

主 催：南部町

お問合せ 南部町役場交通防災課 TEL 0556-66-3417(直通)

はじめよう健康生活!!

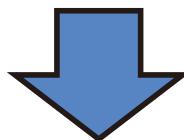
このたび、福祉保健課健康増進係では「はじめよう健康生活!!」と銘打って健康に関することを、毎回お題を決めて紹介することとなりました。

ご自身の健康維持、ご家族の健康維持等にご活用いただき、元気な南部町をみんなで盛り上げていきましょう。

第1回目は「お正月に蓄えた体重は1月中に解消しよう」と題して、お正月に食べたお料理のカロリーをウォーキング（早足：約時速6km/時）・ラジオ体操に換算するとどのくらいになるか、紹介をいたします。

主なお正月料理カロリー

- ①おもち 1枚：118kcal
- ②伊達巻 2切れ：80kcal
- ③黒豆煮 一人前（30g）：63kcal
- ④栗きんとん 栗2つ分：170kcal
- ⑤お雑煮（お餅2枚入り） 一人前：331kcal



ウォーキングに換算すると…

- ①おもち：ウォーキング20分
- ②だて巻き：ウォーキング15分
- ③黒豆：ウォーキング15分
- ④栗きんとん：ウォーキング30分
- ⑤お雑煮：ウォーキング60分

ラジオ体操に換算すると…

(第1・第2合わせて10分程度)

- ①おもち：ラジオ体操30分
- ②だて巻き：ラジオ体操20分
- ③黒豆煮：ラジオ体操15分
- ④栗きんとん：ラジオ体操40分
- ⑤お雑煮：ラジオ体操80分

運動の時間で見てみると驚きますね！



お正月は人が集まる機会が多く、食事量が増えたり、お家にもこもりがちです。新年を軽やかに過ごすために、ちょっと食べ過ぎたかな…と思ったら体を動かしてみましょう！次回も運動・食事の面から情報を届けします。

お問い合わせ 福祉保健課 健康増進係 ☎ 64-4836（直通）

平成26年度4月からの 臨時職員を募集します

町では年度末をもって、契約期限・退職等による欠員部署の補充を行う事から7部署において臨時職員の募集を行います。なお、臨時職員の雇用期間はそれぞれの職種等において原則3年から5年として年度内を半年ごとに更新されます。

募集人員	1名
資格	心身ともに健康で、普通自動車免許を持っている59歳以下の方
勤務場所	(司書の資格があればなお可) 南部町立図書館
勤務時間	午前8時30分から 午後5時15分(変則勤務あり)
内容	図書の貸し出し、整理 南部町臨時職員取扱要綱による 厚生年金・健康保険・雇用 保険・労災保険
募集期間	1月10日(金)から1月31日(金) (土日祝を除く)
募集方法	履歴書、運転免許証コピー を持参のうえ役場総務課へ 提出
お問合せ	アルカディア文化館 ☎ 62-19292

学校給食共同調理場

募集人員	資格	3名
勤務場所	勤務時間	自動車免許を持つている59歳以下の方
内賃金	午前8時から午後4時45分(原則)	南部町学校給食共同調理場
募集方法	採用	南部町臨時職員取扱要綱による 厚生年金・健康保険・雇用 保険・労災保険
募集期間	1月10日(金)から1月31日(金) (土日祝を除く)	履歴書、運転免許証コピー を持参のうえ役場総務課へ 提出
お問合せ	64-14842(直通)	アルカディアスポーツセンター 64-13113
学校教育課		お問合せ

保育士の臨時職員

募集人員	2名
資格	心身ともに健康で、保育士資格・普通自動車免許を持つ59歳以下の方
勤務場所	町内保育所
勤務時間	午前8時から午後4時30分(変則勤務あり)
内容	保育業務
賃金	南部町臨時職員取扱要綱による厚生年金・健康保険・雇用保険・労災保険
加入保険	1月10日(金)から1月31日(金) (土日祝を除く)
募集期間	履歴書、保育士資格及び運転免許証コピーを持参のうえ役場総務課へ提出 子育て支援課
募集方法	お問合せ
お問合せ	電話 64-14830(直通)
お問合せ	南部町環境センター 67-3619
お問合せ	提出

南部町医療センター

南部町医療センター		お問い合わせ
募集人員	看護師の臨時職員 心身ともに健康で、看護師資格、普通自動車免許を持つてある59歳以下の方	子育て支援課
勤務場所	南部町医療センター	☎ 64-14830(直通)
勤務時間	午前 8時30分から 午後 5時15分(変則勤務あり)	
内容	看護職	
賃金	南部町臨時職員取扱要綱による 厚生年金・健康保険・雇用 保険・労災保険	
加入保険	1月10日(金)から1月31日(金) (土日祝を除く)	
募集期間	履歴書、看護師及び運転免 許証コピーを持参のうえ役 場総務課へ提出	
募集方法	南部町医療センター	
お問合せ	☎ 64-14830 1-3117	
※臨時職員の採用試験については募集期間終了後に通知をします。		

※臨時職員の採用試験については募集期間終了後に通知をします。

南部町環境センター

保育所調理員の臨時職員

平成25年分確定申告 出張相談を行います

鮎沢税務署では、平成25年分所得確定申告についての出張相談を行います。ぜひご利用ください。

日 時 2月6日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時30分

場 所 南部町総合会館2階
第3研修室

お問合せ
鮎沢税務署

△0556-22-3191
南部町税務課 △66-3404(直通)

山梨県心身障害者自動車 燃料費助成

県では以下の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。
平成25年1月から12月(12ヶ月)が助成対象期間です。

対象者

平成25年度自動車税又は軽自動車税(二輪車を除く)
の減免を受けている方、もしくは平成26年度から減免を受けることができる方で身体障害者手帳1級又は2級の方、療育手帳Aの方、戦傷病者手帳特別項症、第1項症又は第2項症に該当する方

受付日時

1月15日(水)
午前10時～午後3時

活性化センター 1階
多目的ホール

※会場に来れない場合、2月7日午後5時まで左記にて随時受付けています。(土曜、日曜、祝日は除きます。)

お問合せ
岐南保健福祉事務所 福祉課
△0556-22-8145

ふるさとハローワーク出張相談会

△開催日
日 時 2月13日(木)

午後1時～午後3時30分

場 所 本庁舎1階小会議室
身延町ふるさとハローワーク

△お問合せ
△0556-62-1065

平成25年度移動県民相談会開催

△日 時 1月23日(木)
(予約不要)
午前10時～午後3時

△相談内容

法律相談(家族、近隣問題、相続、金銭貸借)、土地相談、住宅相談、交通事故お問合せ

△場 所 南巨摩合同庁舎
2階A、B会議室
富士川町鮎沢771-2
△お問合せ
△0551-22311571
山梨県県民生活センター

お近くの県民センターへ バスポートは

岐南地域県民センターでは、バスポートの申請と受取りが出来ますので、ご下さい。

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせです

【受付時間】(開庁日)

平日(月曜日から金曜日)
申請 受取り 午前9時から午後4時30分
(祝日、年末年始は除く)

※申請日を含め、開庁日で数えて10日目以降にお受け取りいただけます。

自動車(軽自動車除く)の車検の際に必要となる納税証明書の交付など、次の業務も行っておりますので、ご利用下さい。

○県税の納税証明書の交付
○情報公開の受付

【受付時間】(開庁日)
平日(月曜日から金曜日)
午前8時30分から午後5時15分
(祝日、年末年始は除く)

【お問合せ】
△0556-22-8131
山梨県岐南地域県民センター
富士川町鮎沢771-2
(南巨摩合同庁舎1階)

【お問合せ】
△0556-22-8131
山梨県岐南地域県民センター
富士川町鮎沢771-2
(南巨摩合同庁舎1階)

「山梨」とぶき勧学院」 平成26年度の学生募集について

△入学案内

1月下旬から
(各市町村の教育委員会や
教育事務所などで配付予定)

△出願受付
2月3日(月)から
(定員になり次第締切り)

△修業年限
2年(1年間で25講座実施)
入学後に基本学習費として
16,000円を納入

△お問合せ
△0551-2333-6947
山梨ことぶき勧学院

「道の駅・とみざわ」「 南部町商工会に指定 指定管理者

町では「道の駅・とみざわ」について、指定管理者の指定に向けた手続きを進めてきましたが、12月定例議会で指定管理者の指定議案が可決され、南部町商工会に指定管理者が決定しました。指定期間は平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間です。町は設置者として指定管理とともに一層の町民サービスの維持・向上を図るよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

林業の仕事をしていましたことがありますせんか?
林退共制度に加入していくたが、退職

南部町食生活改善推進員会事業へのご協力のお願い

新年明けましてあめでとうございます。

今年も「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、南部町の皆さんのがんにつながる情報を発信していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

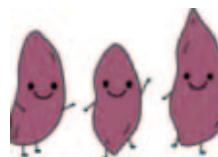
1月からTSUNAGU事業～食改塩分Gメン～として、各ご家庭へお味噌汁の塩分濃度測定に伺わせて頂きます。各地区でご理解の上ご協力を頂けますよう、よろしくお願ひいたします。

減塩はとても大切です。塩分高めの食事を続けると高血圧や、腎臓への負担から腎機能障害へつながります。

減塩を心掛けましょう

☆みそ汁は1日1回、具だくさんにしましょう☆

具だくさんになると汁を飲む量を減らすことができます。汁の量が減るとみその使用量減にもつながります。いろんな具をたっぷり入れて、飲むあみそ汁から食べるあみそ汁にしましょう。



季節のおすすめ具材
きのこ・さつまいも・ねぎ



☆加工食品の塩分に注意☆

加工食品には食塩が多く含まれています。よく食べている食品はありますか？

さつま揚げ

(1枚30 g)：食塩0.6 g



かまぼこ

(3切れ30 g)：食塩0.8 g



焼きちくわ

(1本50 g)：食塩1 g



魚肉ソーセージ

(1本100 g)：食塩2.1 g



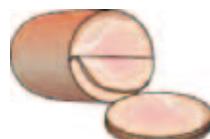
ウインナー

(1本20 g)：食塩0.4 g



ロースハム

(1枚15 g)：食塩0.4 g



☆香味野菜・香辛料・うまみを上手に使ってうす味でもおいしく☆

ねぎ、にんにく、とうがらし、酢など香りや刺激のあるものは味付けが濃くなくても風味があるので満足できる効果があります。かつおやこんぶの天然だしのうまみも活用しましょう！



地域のしょうがやゆずを使おう



山梨県は食塩摂取量第1位!!

男性1日9 g未満・女性1日7.5 g未満を目指しましょう。



お問合せ 福祉保健課 ☎ 64-4836(直通)