

こんにちは保健師です

教室に参加してみませんか？

福祉保健課では生活習慣改善のための教室を保健師・栄養士が中心になり行っています。生活習慣の変え方がわからない方、頑張ってもなかなか成果が出ない方、また、その家族の方、仲間と一緒に頑張ってみませんか？



集団糖尿病教室（今後募集予定）

糖尿病とその治療についての教室（調理実習・運動実践あり）
日程は未定（年度末の予定）
参加費 無料



スリム栄養教室（申込可）

メタボ改善のための食習慣についての教室（調理実習あり）
①12月17日(月) ②1月29日(火) ③2月20日(水) ④未定
いずれも午前中 参加費 無料



チームダイエットなんぶ（見学可）

アルカディアスポーツセンターを利用したメタボ改善のための運動教室 1クール10～15回 年間2クール 現在H24年度後期教室を実施中 次回は、平成25年5～6月ごろからの予定
参加費は、3,000～4,500円（回数によって違います。）

このほかにも、食生活改善推進員会主催の栄養教室もあります。保健師・栄養士までお問い合わせください。

お問合せ 福祉保健課 ☎64 - 4836

新しいごみの指定袋の使用について

南部町の指定ごみ袋が新しくなりました。新しいごみ袋は、指定された対象のゴミにしか使用はできませんが、透明なもの（ビン類と不燃等）は当分の間、どのごみにも使用できます。なお、古いタイプの指定ごみ袋は今までどおりに利用でき、利用期限はありません。

※新しいごみ袋の指定袋を本庁舎と分庁舎に掲示してあります。

□ 新しいごみ指定袋の種類（全4種類）

種 類	袋の色	対 象 の ご み
もえるごみ専用	黄 色	生ごみ・汚れた資源物・落ち葉・紙おむつ・靴など
資 源 物	緑 色	プラスチック・ミックス紙・ペットボトル
ビ ン 類	透 明	無色ビン・茶色ビン・その他のビン・ガラス類
不燃物・カン・布類	透 明	不燃物・カン類・布類

※新しい指定袋のうち“資源ごみ”“ビン類”“不燃等”は出す品目に“○”を付けてください。

□ ごみを出すときの注意事項

- ・生ごみは水切りをしてください。
- ・プラスチック容器包装は水洗いなどをして、きれいにして出してください。
- ・ごみは指定日の午前8時までに、決められた場所へ出してください。
- ・ごみを出すときは必ず指定袋に氏名を書いてください。
- ・刃物などの危険なものは、危なくないように紙などに包んで出してください。



ごみに関するお問合せ 南部町環境センター ☎67-3619

平成24年度 町民体育祭

南部町体育協会では、第10回町民体育祭において社会体育の振興に尽力された方並びに各種大会で優秀な成績を納めた方を表彰しました。

体育功労者表彰、特別表彰の受賞者は次のとおりです。

体育功労者表彰及び特別表彰者

特別表彰者

●小学生の部

大会名	成績	所属	氏名			
ファミリーマートカップ 第32回全日本バレーボール小学生山梨県大会	優勝	南部町バレーボール スポーツ少年団男子	三澤直裕 山崎広夢 鍋田彩喜	岡田陽 大野琉貴 佐野空人	高野太洋 市川絢心	近藤雄大 鍋田彩晴
第28回全国小学生交流陸上競技大会山梨県大会	5年男子100m 第1位(新記録)	富河小学校	珊瑚龍之介			
	4年女子100m 第2位	富河小学校	珊瑚菜帆			
NPBカップ 第6回関東女子交流野球大会	優勝	南部栄スポーツ 少年団野球部	佐野葉月			
古流現代日本空手道常心門 第43回選手権全国大会 小学3・4年女子組手	第3位	万沢空手愛好会 スポーツ少年団	遠藤夢空			

(敬称略、順不同)



●中学生の部

第63回山梨県夏季総合体育大会 陸上競技の部 1年女子100m	第1位	南部中学校	中田舞花			
---------------------------------	-----	-------	------	--	--	--

●高校生の部

第47回全国高等学校総合体育大会県予選ソフトボール競技	優勝	身延高等学校 ソフトボール部	池田賢斗 秋山悠 佐野涼	梶原和樹 杉山希高 芦沢陸	佐野裕也 佐野元栄	佐野佑樹 山本拓斗
第47回全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技(全国)	ベスト16					
平成24年度 全国高等学校総合体育大会県予選バレーボール競技	第2位	甲府工業高等学校 男子バレーボール部	市川泰裕	中田隆太	深田雄紀	
第94回全国高等学校野球選手権大会山梨県大会	準優勝	甲府工業高等学校 野球部	武田 築			
平成24年度全国高等学校総合体育大会 バスケットボール大会山梨県大会	優勝	市川高等学校 男子バスケットボール部	芦沢昌哉			
平成24年度全国高等学校総合体育大会県予選バレーボール競技 第64回全日本高等学校選手権大会山梨県大会	優勝 優勝	増穂商業高等学校 女子バレーボール部	石部杏奈			

●一般の部

第24回 スポーツレクリエーション祭マスターズ陸上競技大会	65歳以上三段跳び1位・65歳以上砲丸投げ1位・65歳以上円盤投げ1位		体協陸上競技部	旗持 久		
	55歳1500m	2位		山本正東		
第64回山梨県体育祭陸上競技大会(H23) 町の部男子	55歳800m		3位	若林 治		
	30歳以下100m		1位	望月 大		
第18回関東社会人ソフトボール大会	第4位	南部レディース	久保田尊文			
			志村克己 木内由紀子 遠藤美穂 市川美香子	志村純子 萩原 恵 望月美智子		
第63回山梨県市町村対抗軟式野球人会	準優勝	体協野球部一般	小泉 渡 笠井睦美 渡辺美香 瀧井佐知子	望月 大 若林 豪 望月幸二 久保田卓 望月清貴 若林史敏	望月 竜一 望月智貴 望月勇志 望月清貴 若林 誠	四條太樹 望月舜太 遠藤 孝 若林 誠
			澤田 剛 若林 豪 望月幸二 久保田卓 佐野 匠	望月俊宏 望月智貴 望月勇志 望月清貴 若林史敏	望月 竜一 望月舜大 遠藤 孝 若林 誠	望月 大 佐野充彦 望月雅史
天皇賜杯 第67回全日本軟式野球大会 山梨県予選	優勝	富沢ブレイブス	澤田 剛 若林 豪 望月幸二 久保田卓 佐野 匠	望月俊宏 望月智貴 望月勇志 望月清貴 若林史敏	望月 竜一 望月舜大 遠藤 孝 若林 誠	望月 大 佐野充彦 望月雅史
第4回関東壮年軟式野球県予選大会	優勝	体協野球部壮年	望月 憲之 高山好彦 芦川浩司 木村礼樹 尾崎龍次	遠藤良彦 望月秀二 望月達也 若林新一郎 芦沢正明	芦沢潤一郎 旗持忠志 旗持乙彦 佐野郁夫 望月卓也	仲 亀 孝 佐野武人 内藤修一 杉山一陽 望月昭信
古流現代日本空手道常心門 第35回女子錬成競技全国大会	第2位	万沢空手愛好会	入月貴世			
天皇杯 第63回全日本男子弓道選手権大会	出場	体協弓道部	佐野辰巳			
第11回全国障害者スポーツ大会山口大会 卓球(サウンドテーブルテニス)の部	優勝		井口靖也			