

戸籍の窓口

7月1日～7月31日受付分（敬称略）

《誕生》 おめでとございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
中 野 3 組	大 窪 日芽乃	女	厚
中 野 7 組	早 川 萌 花	女	俊 秀

《死亡》 おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	年齢	喪 主
中 野 3 組	大 窪 秀 臣	89歳	守
本 郷 馬 場	望 月 一 美	86歳	賢 一
成 島 島	戸 栗 敬 勝	92歳	望
文 京 真 篠	佐 野 佐和子	83歳	慶 久
文 京 平	青 木 俊 二	58歳	一 彦
中 央 町 屋	望 月 松 子	89歳	哲 郎
天 王 矢 島	望 月 はる子	90歳	誠
皐 月 東 根 熊	仲 亀 富美子	90歳	忠

人口 8,967人 男 4,366人 女 4,601人
世帯数 3,320世帯（平成24年9月1日現在）

10月 ゴミはこの日に

～可燃ごみと資源類の分別をお願いします～

南部地区 毎週月・木曜日
徳間・八木沢・佐野地区 毎週木曜日
富沢地区 毎週月・金曜日
9月17日、月曜日の臨時収集は処理委託先、峡南衛生組合休業の為、可燃ごみの収集はいたしません。
お間違いの無いようお願いいたします。

ープラスチック製容器包装類ー

睦合・栄地区 10日・24日
徳間・八木沢・佐野地区 18日
富河・万沢地区 10日・24日

ーペットボトルー

睦合・栄地区 12日
徳間・八木沢・佐野地区 4日
富沢・万沢地区 11日

ーミックス紙ー

睦合・栄地区 26日
徳間・八木沢・佐野地区 25日
富沢・万沢地区 25日

ー燃えないゴミ・空缶・衣類ー

睦合地区 2日
栄地区 9日
徳間・八木沢・佐野地区 11日
富河地区 16日
万沢地区 23日

ー無色・茶色・その他のビンー

睦合地区 6日
栄地区（徳間・八木沢を含む） 13日
佐野地区 11日
富河地区 20日
万沢地区 27日

ー直接持ち込みー

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。 ○環境センター ☎ 67-3619

10月の保健教室カレンダー

開催日	教室名	受付時間	場 所
2(火)	すくすく教室(後期)	午後 2:00	活性化センター
5(金)	不活化ポリオ予防接種	午後 1:15～ 1:45	健康管理センター
10(火)	リハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
12(金)	B C G 予防接種	午後 1:15～ 1:30	健康管理センター
16(火)	すくすく教室(初期)	午後 2:00	活性化センター
17(火)	リハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
17(火)	3 歳 児 健 診	午後 1:15～ 1:30	活性化センター
24(火)	すくすく健診	午後 1:15～ 1:30	活性化センター
24(火)	リハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
31(火)	リハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン

※リハビリ相談以外は、対象者に通知します。

悩み事相談所の開設

○悩み事相談
10月11日(木)

対応 看護師・准カウンセラー

○心の悩み事相談
10月23日(火)

対応 臨床心理士

◆時間 午前10時～正午

◆場所 役場分庁舎1階 相談室

◆料金 無料

◆相談専用ダイヤル

◆お問合せ

福祉保健課

☎ 64-4836

☎ 64-3331

図書館

★南部町立図書館フェスティバル（両館合同）

10月28日(日) 午前11時から
「絵本作家 飯野和義お話しフェスタ」
場所 南部図書館 視聴覚室

南部図書館（☎62-9292）

○乳幼児お話し会 「のんたんのへや」
10月3日・17日(火) 午前10時30分から

○乳幼児リトミック教室
10月10日(火) 午前10時30分から
講師 佐野貴子／長洞まゆ

○乳幼児造形あそび
10月24日(火) 午前10時30分から

富沢図書館（☎66-3278）

○乳幼児お話し会のへや
10月10日・17日・24日(火) 午前10時30分から

○乳幼児リトミック教室
10月3日(火) 午前10時30分から
講師 佐野貴子／長洞まゆ

「夏休み特別体験教室」

「神田甲陽 自作講談会」がありました！

8月10日、小学生を対象にした「夏休み水墨画体験教室」がアルカディア文化館で開催されました。

当日は小学生20名が参加、講師の望月勅雄先生（身延町梅平在住）より、水墨画の歴史から実践までを学んだあと、最後に色紙へ力作を完成させました。



また、8月25日には、「平和へのメッセージ」と題し、講師に神田甲陽（本名末利光）さんと劇団さくら座代表古屋由美子さん（山梨市）を招き、町民を対象に講談会とお話し会が南部図書館で開催されました。戦後67年、「平和とは何か」について改めて見つめ考えさせられた講談会とお話し会になりました。



食生活改善だより 第5回

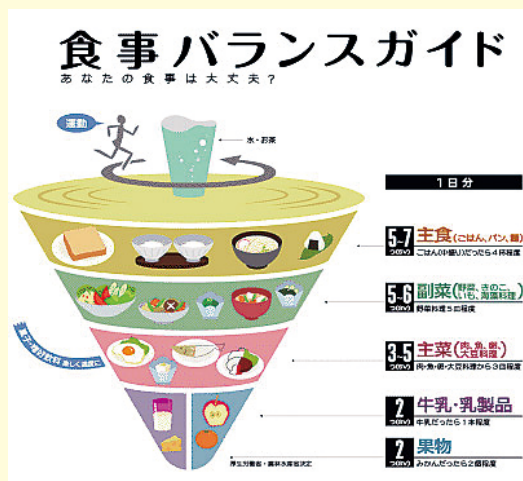
今年度も食生活改善推進員会から食生活改善だよりを発信していきます。

今回は食事バランスガイドの紹介です。

食事バランスガイドとは、厚生労働省と農林水産省の合同で策定されたフードガイドです。日本の伝統的玩具であるコマの形を使って、1日に食べるとよい目安の多い順に、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物という5つの料理区分で示されています。

コマの形で示すことにより、食事バランスが悪くなると倒れてしまうこと、コマは回転（＝運動）することにより初めてバランスが確保できることから、食事と運動の両方が大切であるというメッセージが込められています。また、コマの軸には水分も1日の食事の中で欠かせないという意味があります。菓子・嗜好飲料は「楽しく適度に」というメッセージを添えてコマのヒモとして表現されています。**アルコールもヒモの部分に入り、菓子・嗜好飲料は1日200kcal程度までとされています。**

1日の食事バランスを正して、コマが回るような食生活を送ってください。（参考資料 厚生労働省e-ヘルスネット）



広報 なんぶ

編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190