



2013年広報

ななび 1 月号
vol.117

年頭のごあいさつ

南部町長 佐野和広

新年あけましておめでとございます。町民の皆様には健やかで平穏な内に、新しい年を迎えられたこと存じます。

昨年を振り返って見ますと、1年を通して与野党での激しい攻防があり、年末の慌ただしい中で、衆議院選挙が行われました。今回ほど多くの党が乱立し、政策面での違いが際立った選挙はかつて経験した事はありません。

デフレ下での景気対策、原発を含むエネルギー対策、消費税増税、尖閣諸島問題でクローブアップされた外交、防衛問題、TPP（環太平洋連携協定）への参加の是非、憲法改正への論議等、新内閣は内外とも大変な課題を抱えての船出となりましたが、私達にとりましては少しでも明日に希望の持てる社会の実現に舵を取っていただきたいと願っています。

さて、町政に目を転じますと私も早いもので、この4月には任期の折り返し点を迎えます。これまでが抱えている諸問題への対処に主眼を置いてきましたが、これからは少しずつ自分の想いを政策に反映しようと思っています。

ところで、昨年の「ゴミ処理問題」は住民の皆様のご理解の元に私の想像していた以上の早さで実現の運びとなりました。改めて、この場をお借りしまして、感謝申し上げます。まだまだ改善すべき点はございますが引き続きご協力をお願いいたします。

私にとりましては、この年の解決により、信条であります《意志あるいかに道がでる》の言葉通り難題に対しても強い信念で事に当たれば、必ずや解決出来るという強い自信が生まれました。1年を通しますいろいろな事がありましたが、その中でも特筆すべきものだけ述べたいと思います。一つは何度かに渡る被災地視察により、災害に強い町づくりへの思いを更に強くした点。

南部サミットで南部氏と関わる自治体（青森県南部町・三戸町・七戸町・八戸市・岩手県盛岡市・三戸市・遠野市・山梨県身延町）との交流

により以前にも増して我が町に誇りと愛着を抱くようになった点。

10月14日に行われた「山梨県地震防災訓練」により、災害時には県内は元より県外からの支援体制が取られる事での安心感と近隣の被災地に対しては後方支援の基地となるような防災体制の構築を図らねばならないと強く意識した点。

10月31日に東京都港区との間で「国産材の活用促進に関する協定」を締結し、さらに11月14日には林野庁との意見交換会においての林業の現状と今後での話を基に町内財産区並びに林業関係者との会合を持ち、低迷する林業の再生に向け動き出した点。

11月21日には東京で初めて「山梨県人会連合会」幹部の人達との意見交換会が行われ南部町のPRとともに町への支援を申し上げた点等であります。

それでは今年の町制推進への主な柱を申し述べます。

何と言いましても少子化への対応であります。どの自治体にとりましても頭の痛い問題です。そこで、その対策の手始めに旧万沢中学校跡地への集合住宅の建設を行います。

お子さんのいる家庭が対象ですが、かなりの好条件での入居を考えております。

平成25年度中の完成を目指し、できれば来年4月の入学に間に合わせたいと思っております。

これを何としても成功させて次には町内全域に渡り定住化の推進を図ります。

次に中部横断自動車道開通に向けての中野交流施設建設への対応です。

昨年度から、各分野からの代表者による検討委員会設置、さらには役場内での政策委員会を設けているような角度からの話し合いを持っておりますが、今年はさらに経験豊富な企画会社を交えて、おおよその方向性を決めようと考えております。

我が町にとりましては一大事業でありますから、焦らずに着実に事を進めます。

それから小学校・保育所の存続、統廃合についても思いを巡らせなければなりません。小学校に関しては、私の中では長い歴史の中で育まれた地域文化や地域活動の拠点としての存在とともに子供達への教育を考えた時に何とかな存続させたいと言いたいがあります。

現時点では、もうしばらく現状維持を図りたいと考えてます。

保育所に関しては、現人数、保育所間の格差、さらには建物の耐震性を考慮しまして、昨年6月に保護者を交えた有識者による検討委員会を立ち上げました。

これまでに、委員会による現地視察、さらには保護者へのアンケート調査を行っておりますので、まもなく私の手元に報告書が届きます。その結果を踏まえ方向性を決めたいと考えております。

それから、今年は女性の町政への積極的な参加を促したいと思っております。これまでも各分野において行政運営にご協力を頂きました。しかし、近年会員の高齢化、さらには介護者への対応で構成員の減少が顕著であります。町としても何とか支援策を講じなくてはと考えております。

また、町民との対話を積極的に行なおうと思っております。具体的な日時は決めておりませんが、4月以降、各区毎での集会になるかと思っております。以上、おおよその方針を述べさせていただきます。

ちなみに、これまで何度も申し上げてきましたが、25年度より普通交付税が一本化算定により段階的に引き下げられます。ますます厳しくなる財政事情ですので、今まで以上に各種事業の見直しやコストの低減を図りながら進めてまいります。必要なものについては、メリハリをつけた中で町政運営を図りたいと考えております。

結びに、本年が皆様方にこりまして、辛き年となります様に、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

平成25年 南部町消防団出初式

1月6日、「平成25年南部町消防団出初式」が、多数の来賓・町関係者が出席する中、アルカディア運動公園野球場で行われました。

式典では、優良団員への表彰状・感謝状の贈呈、昨年操法大会で準優勝した富沢4・5・6部混成チームの模範演技・ポンプ操法の実演、分列行進などが披露されました。

今年一年団員各位のご健勝をお祈りいたします。



各種受賞者は次のとおりです。（敬称略、順不同）

消防庁長官報償

遠藤邦彦・市川拓也・小泉達也・三澤好希
増田 淳・長畑和良・若神子 究・遠藤誠司
澤田 剛・小池和之・久保川圭太・遠藤 磨
入月一秀・木村礼樹・望月浩寿・遠藤恭央
鍋田 悟

山梨県消防協会会長表彰

甲種功労章

杉山光彦・佐野哲也

乙種功労章

佐野文彦・佐野秋一・諏訪彰秀・早川智宏
柿島英也・馬場典之・石川智彦・佐野亮介
若林伸二・若林久也・若林洋和・山口雅之
成瀬貴弘・佐野勝也・望月賢太・渡邊英博

峡南地域県民センター所長表彰

遠藤 穰・四條巨士・岡村広幸・久保田英之

警察署並びに防犯協会南部支部長感謝状

佐野真史・渡辺忠志・仲沢和也・飯野 圭
坂本淳一・木内啓人・四條博紀・木内一親
田中商豊・畔高 誠・小池雄城・若林 正
望月洋邦・山本裕也・若林 豪・望月利泰
望月崇博・新保 真・佐野憲一

山梨県消防協会峡南支部長表彰

早川竹彦・市川和也・杉山 忍・飯野充洋
長畑和宏・佐野勝也・山本佳澄・渡邊真也
仲亀貴彦・望月 崇・佐野秀一・望月 大
望月伸也・加藤宗信・戸栗 康・望月哲郎
入月正之・望月敦史・安藤昌輝・四條敦裕
早川隆太

南部町長表彰

藤野陽介・木内 孝・芦川真司・市川泰二郎
古田佳之・稲葉 剛・渡邊高浩・四條剛浩
佐野元気・稲葉啓介・遠藤英樹・若林勇樹
望月 誠・戸栗龍一郎・内田聖嗣・小林 守
佐野佳正・鍋田剛史・遠藤泰弘

南部町消防団長表彰

遠藤博文・渡辺和孝・鍋島 直・古屋明宏
眞保健太郎・後藤章浩・青木寿弥・四條 壘
渡邊宏基・田中敦規・林 洋一・芦川倫啓
村松良太・仲亀浩章・佐野天啓・佐野雅人
望月和博・小泉貴男・佐野隼人



万沢中学校跡地利用の方針決定

12月6日、万沢中学校体育館で万沢中学校跡地利用の説明会を行い、町長より町の最終方針が提示されました。

6月の説明会で住宅として再利用する方向で同意をいただいたことを受け、町では、現存の校舎を残して改修した場合と、解体し新規に住宅を建設した場合について、構造上の問題、事業費及び事業効果を比較検討するための基本調査を実施しました。

調査結果を踏まえ、町の方針として、若年者の定住促進を事業目的の第一義とし、解体新築を選択しました。



今後の事業スケジュールは、24年度予算で解体及び設計、25年度に新築工事の発注、年度末完成をめざしています。

構造は鉄筋コンクリート2階建て、夫婦と子供2人が居住出来る広さの部屋10戸を予定しています。

おめでとー満100歳

成島 渡辺こう様

12月11日、成島の渡辺こうさんが満百歳を迎えられました。

12月12日、南部町や社会福祉協議会関係者が渡辺さん宅に伺い、記念品・花束を贈呈しました。

渡辺こうさんは大正元年12月11日、栄村内船で父 四條順三様、とめ様の長女として生まれました。昭和9年に成島に嫁ぎ、現在まで成島で生活しています。

現在はデイサービスに通っており、広告紙でごみ入れを折ったりするのが楽しみとのことです。

これからも元気な姿を見せて頂きたいと思っています。本当におめでとーございます。



クリスマス会が 開催されました！



12月22日、アルカディア南部文化館で図書館クリスマス会が開催されました。

富士宮市からやってきた椿屋人形劇場による人形劇や図書館ボランティアのティーベアの会によるお話し、ペープサート劇（紙人形による人形劇）が上演され、それぞれ個性的な演出でお話しの世界へ引き込まれていました。

演目が終わった後、図書館からのプレゼントが手渡され子供たちからは笑顔がこぼれていました。



簡単にできる健康維持 ステップ4

今回より4回に分けて簡単にできる健康維持としてちょっとした運動やストレッチなどをご紹介します。今回は第1回として呼吸法を取り上げてみました。

★★★ 深呼吸を1日3回朝、昼、夜と続けてみよう ★★★

step1



最近の健康ブームでヨガなどが流行っています。

その基本は呼吸法であると考えられます。呼吸法といってもおぼろしく考えず、ゆっくりとした呼吸で口から「はく」鼻から「すう」といったごく簡単な方法でそれを3回繰り返しましょう。

これだけでOK!!

《深呼吸が及ぼす効果について》

- ・副交感神経が緊張して、交感神経の緊張が抑えられることによって血圧が低くなるといわれています。
- ・胃腸の運動が活発になり、唾液や胃液の分泌も盛んになるといわれています。
- ・インスリンの分泌も盛んになり血糖値も低下するといわれています。
- ・腹筋や横隔膜が収縮することによって内臓へのマッサージ効果があり、内臓の血液循環もよくなるといわれています。
- ・腹圧がかかり腹部大動脈が圧迫されることによって心臓循環器系も活発化され、足のむくみなども改善されるといわれます。

step2

☆もう一步踏み込んだ深呼吸法《腹式呼吸・胸式呼吸》

腹式呼吸

- ① 背すじを伸ばしリラックスして立ち、おへその下に手をあてお腹をへこませながら息を吐きます。(約10秒)
- ② お腹が膨らんでいくのを確認しながら鼻から息を吸いこみ一瞬(約1秒)息を止めさらに息を吸い足します。
- ③ 口をすぼめて息を細く長く吐き切ります。(約10秒)

胸式呼吸

- ① 背すじを伸ばしリラックスして立ち肩をすぼめながら息を吐きます。(約5秒)
- ② 両腕を少しずつ広げ胸を張りながら腹式呼吸と同様に鼻から息を吸います。
- ③ 口をすぼめ、細く長く息を吐き切り①の姿勢に戻ります。

step3

step4

こんにちは保健師です

今月は福祉保健課の佐野栄養士からの 食事について話題です。

冬は太りやすいと思っている方が多いのですが、実は基礎代謝（生きていくのに必要な最小のエネルギー消費量）は夏より冬の方が高いことをご存知ですか？基礎代謝は他に筋肉量の多い方が高い傾向にあります。冬に太りやすいと感じる方は、寒くて外に出る機会が減り活動量（体を動かしている時間）が減っているのに、食事は変わらないという方ではないでしょうか。

下記の表は鶏もも肉（皮あり）の調理方法で異なるエネルギー量です。煮物の「煮る」調理法が「蒸す」より51kcalも高い事がわかります。これは油と調味料を使う料理なので、意外とエネルギーが高くなってしまいます。表を参考に1食の中で同じ調理方法が重ならないようにしましょう。



鶏もも肉皮あり 100gの場合【kcal】（*右にいくほど調理方法のエネルギーが高い）

蒸す	焼く(グリル)	茹でる	炒める	煮る	揚げる
216	229	233	249	267	336

お問合せ 福祉保健課 ☎64 - 4836

こんにちは！ 南部町包括支援センターです！！

在宅介護や医療、看護に関する情報を皆さんに知っていただくために、町内の利用者さんを担当している各事業所ケアマネジャーによるペンル形式でお知らせいたします。今回は介護支援事業所ネオライフとみざわが担当します。

私たちは、特別養護老人ホームネオライフとみざわの建物の一階に事業所が併設されています。そこでケアマネジャー2人で在宅介護をされている方のお宅へ訪問させていただいています。ネオライフとみざわが平成14年10月1日に開所してから10年が経ちました。この10年で在宅介護を取り巻く状況も変わってきました。

一つは、一人暮らし、高齢世帯の方が増え大勢の家族と一緒に生活される方が減ってきたため、介護状態になり家にいたいと思ってもなかなかそれが実現できなくなっています。二つ目は、認知症の方が増えたということです。認知症は、とても身近で、誰でもなる可能性がある病気ですが、なるべくならないための予防法も浸透してきたことは良いことだと思います。

そこでみなさんにお願いがあります。誰もが、平等に年をとっていきます。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に生活をされている方いない方も、自分たちが歳をとったらこういうふうに過ごしたいといった会話をする機会を、なるべく持つようにしていくことが大事ではないかと日々思っています。

臨時職員を募集します

南部町では臨時職員の募集を行います。

就業期間は平成25年4月から1年間となります。

○職種

調理員
臨時職員 2名

資格

パート 2名
心身ともに健康で普通自動車運転免許を持つている60歳未満の方

勤務先

南部町学校給食共同調理場

勤務時間
午前8時～午後4時45分(臨職)
午前8時～正午(パート)

内 容

学校給食の調理

賃 金
時給800円(パート)

○職種

加入保険
傷害保険の加入(パート)

資格

パート 1名
心身ともに健康で普通自動車運転免許を持つている60歳未満の方

勤務先

南部中学校

勤務時間

午前8時～午後4時45分

内 容

学校用務員業務全般

◆業務のお問合せ

学校教育部課 ☎64-4842

○職種

栄養士

資格

パート 1名
心身ともに健康で、栄養士又は管理栄養士の資格(いずれも平成25年3月31日までに資格取得見込の方)と普通自動車免許を持つている方

勤務先

役場南部分庁舎
勤務時間
午前8時30分～午後5時15分

内 容
栄養指導や栄養相談など
◆業務のお問合せ
福祉保健課 ☎64-4836

○その他

賃 金
南部町臨時職員取扱要綱による

(賃金表記のある職を除く)

加入保険

厚生年金健康保険及び雇用保険、労災保険への加入

(加入保険表記のある職を除く)

※面接による採用試験を行います。

(後日通知にてお知らせいたします。)

募集期間

全ての職種の臨時職員ともに、1月15日～1月31日(土・日・祝を除く)

申し込みに関するお問合せ

総務課 ☎66-3401

ふるさとハローワーク 出張相談会

◇開催日

日時 2月14日(木)

午後1時～午後4時

場所 総合会館1階食堂

日時 2月28日(木)

午後1時～午後4時

場所 本庁舎1階応接室

◇お問合せ

身延町ふるさとハローワーク

☎0556-6211065



2月は省エネルギー月間です

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

指名競争入札参加資格の 受付について

財政課では平成25年度・26年度分の指名競争入札参加資格の受付を実施しています。希望される方は期限がありますので期限内に必要な書類を揃え、財政課へ提出頂きますようお願いいたします。

◆期 間

1月10日～2月28日

午前9時から正午

午後1時～午後5時

(土、日、祝日を除く)

◆提出先

南部町役場財政課

〒409-2192

山梨県南巨摩郡南部町

富士28505番地2

◆提出方法

原則として郵送

(町内事業者は持参可)

◆その他詳細

財政課までお問合せ頂くか、ホームページでも掲載していますのでご確認ください。

◆お問合せ

財政課

電話 66-3403

ファクス 66-2190

http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/doc_temp_html/zaisei-

nyusatu.html

社会保険相談

開催日

2月27日(木)

午前9時30分～午後4時

場所

南部町森林組合
電王年金事務所
お問合せ
☎055-278-1100

24時間いつでも納付できます

コンビニ収納開始のお知らせ

本年4月から、町の税金や国保税を、コンビニエンスストアで納めることができる「コンビニ収納」が始まります。

休日や夜間でも、手数料なしで曜日や時間を気にすることなく納めることができますので、「忙しくて平日の昼間は時間が取れない」という人は、コンビニ納付をご利用ください。

ゆうちょ銀行や郵便局での納付もできますので、併せてご利用ください。また、これまでどおり金融機関および役場の窓口でも納めることができます。

コンビニで納められる税金

・町県民税(普通徴収) ・固定資産税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税 平成25年4月1日以降に発送される納税通知書

納付できるコンビニ

全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ヤマザキデイリーストア、ローソンほか19店舗

※取扱店は納付書に記載されますので、御確認ください。

お問合せ 税務課66-3404

山梨県心身障害者自動車 燃料費助成

県では以下の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。
対象期間 平成24年1月～12月
対象者 平成24年度自動車税又は軽自動車税（二輪車を除く）の減免を受けている方、もしくは平成24年度中途において減免の条件に該当し、平成25年度から減免を受けることができる方で身体障害者手帳1級又は2級の方、療育手帳Aの方、戦傷病者手帳特別項症、第1項症又は第2項症に該当する方

※請求に必要な書類等はお問合せ下さい
受付日時 1月16日(水)
午前10時～午後3時
場 所 活性化センター 多目的ホール
※会場に來れない場合、2月8日午後5時まで左記にて随時受付けています。（土曜、日曜、祝日は除きます。）
お問合せ 峡南保健福祉事務所 福祉課
☎055612218145

ひとり親家庭 小中学校入進学支度金支給事業

平成25年4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に対して、『ひとり親家庭小中学校入進学支度金』を支給します。
平成25年1月1日現在において、次の要件をすべて満たす方は、子育て支援課へ申請してください。

・県内在住であること。
・平成25年4月に山梨県内の小中学校（聾学校・盲学校・養護学校を含む。）へ入進学する児童を監護

し、生計を同一とするひとり親家庭の親（父母の不在児童の養育者を含む。）であること。
・平成24年度（平成23年分）の所得税が非課税である世帯であること。
・生活保護の受給世帯でないこと。

支給額 入進学する児童1人につき 1万円
申請期限 1月31日(木)
お問合せ 子育て支援課 ☎6414830

平成24年分確定申告 出張相談を行います

繰上税務署では、平成24年分所得税の確定申告についての出張相談を行います。ぜひご利用ください。
日時 2月5日(火)
午前10時～正午
午後1時～3時30分
場 所 南部町総合会館 2階
第3研修室
お問合せ 繰上税務署
☎055612213191

お問合せ 南部町税務課
☎6613404

犬の飼育方教室を開催します

犬に関する悩みを解決したい方、もつと犬との関係を深めたい方、教室に参加してみませんか？
※愛犬の同伴参加はできませんので、ご注意ください。
◇日時 2月6日(水)
午後2時～3時30分
(午後1時30分受付開始)

◇場所 南部町活性化センター
◇参加料 無料
◇お問合せ 峡南保健所 衛生課
☎055612218151

動物愛護指導センター
☎055127315034

「ごんじですか」検察審査会

検察審査会は、選挙権を持つている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されます。したがって、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会では、交通事故や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと（不起訴）について、その処分が不満をもつ被害者などから申立があつた場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合は、お問合せ下さい。

◇お問合せ 甲府検察審査会事務局
☎055121312548

最低賃金の改正について

山梨県内の最低賃金が改正されました。

・山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
最低賃金 798円/時間

（平成24年12月28日より）
・山梨県自動車・同附属品製造業
最低賃金 806円/時間
（平成24年12月28日より）

・山梨県最低賃金 695円/時間
（平成24年10月1日より）
◎賃金引上げに関する「業務改善助成金制度」のご活用を。

お問合せ 繰上労働基準監督署
☎055612213181

入札の結果 (12月)

問合せ先 南部町役場財政課 ☎66-3403

事業（工事・委託）名	落札業者	落札価格(税込)	工 期
ドクターヘリ地域救急搬送拠点整備工事	木内建設(株)	20,212,500	H24.12. 7～ H25. 3. 25
県道富士川身延線配水管移設工事	(有)フジモリ設備	2,845,500	H24.12. 7～ H25. 3. 8

平成25年度学生募集 山梨こどもきこ学院

○入学案内・募集要項配付
1月下旬より配付開始
（町教育委員会や教育事務所で配付予定）

○出願受付
2月1日より開始
定員になり次第締切
お問合せ 山梨県教育庁社会教育課
☎055122311772

講師：佐野貴子／長洞まゆ

平成25年 南部町成人式

1月5日、「平成25年南部町成人式」が文化ホールで行われ、100名の新成人が第一歩を踏み出しました。

式では少し緊張した様子だったが、成人としての自覚と大人の一人としての責任を胸に刻み、歩んでいきたいと思っています。



新成人を代表し望月玲奈さんが『明るい未来を信じ、成人としての責任を胸に刻み、歩んでいきたいと思っています』望月幸二さんは『南部町をこれからも私たちのふるさととして、みなさまから頂戴した言葉を胸に刻み、これからの人生を歩んでいきたい』と力強く青年の主張を行いました。新成人の皆さんのご活躍とご健勝をお祈りいたします。おめでとうございます。

第7回 食生活改善だより

今回は体が温まる生姜を使った応用のきく料理を紹介します。

『白菜とあさりの炒め煮』

材料（2人分）

白菜	140g
にんじん	30g
あさり（殻付き）	50g
しょうが（せん切り）	少々
油	小さじ1・1/2
だし汁	3/5カップ（120ml）
A [みりん、しょうゆ]	各小さじ1

作り方

1. 白菜は芯の方を3等分にし、そぎ切りにする。葉の方は食べやすい大きさに切る。
2. 人参は型で抜くか短冊に切る
3. 鍋に油を熱し、生姜を炒め、香りが出たら、①、②を入れて炒め、あさり、だし汁を加える。あくを取り、Aを加えて2～3分煮る。



*** この料理に応用できる具材です。また、だし汁を加えればスープになります ***
主菜では肉だんごや旬の魚、副菜では、ちんげん菜・ネギ・春菊・糸こんにゃくなどがあります。

食生活改善推進員会事務局 ☎ 64-4836



広報 なんぶ

編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL (0556) 66-2111 FAX (0556) 66-2190