



南部町ふれあいサロンでのリハビリ教室

ボランティア一般募集のお知らせ

本町では介護予防を目的として、マシーントレーニングを取り入れたリハビリ教室を実施しております。リハビリ教室ではボランティアを随時募集しております。募集方法については、次のとおりです。

●応募要件

- ・健康状態が良好な方であれば、年齢、性別は問いません。
- ・リハビリ教室に興味があり、参加者の身体状況の改善と一緒に喜んでいただける方。
- ・自分で「南部町ふれあいサロン（南部診療所東側隣接）」まで来られる方。（自家用車乗り入れ可）



●現在の登録人数とボランティア実施内容

- ・平成24年1月1日現在、13の方が教室で活躍されております。
- ・マシン（全6機種）の設定や乗り降りの補助、かけ声、記録用紙への記載など簡単なものです。
※また、教室の合間にご自身の健康維持を兼ねた健康相談や運動指導も実施しています。
※さらに教室運営の円滑化と資質の向上のため、年1回ボランティア研修を実施しています。

●リハビリ教室について

- ・「パワーリハビリ教室」二次予防事業（運動器機能向上プログラム）の対象者
5～7月、9～11月、1～3月の火・木曜日の午前中、毎回18人前後
（参加者は3か月間実施）
- ・「ふれあいリハビリ相談室」介護予防普及啓発事業及び機能訓練事業の対象者
水曜日（通年実施）の午前中、毎回25人前後（参加者は6か月間実施）

●申し込み期間と申し込み方法

お申し込み期間は特に設定してありません。
直接、分庁舎福祉保健課にお電話下さい。

●申し込み問い合わせ先

福祉保健課

リハビリ教室担当：金 森 永 次 かな もり えい じ TEL 64-4836

