

2012年広報

ななび 2月号

vol.106



平成・南部藩 「地域づくり成果報告会」

1月19日、岩手県盛岡市において平成・南部藩「地域づくり成果報告会」が開催されました。

これは、南部氏にゆかりのある4市5町の自治体で構成され、4年に一度首長が集まり、地域づくりについての報告会として交流を行っているものです。

今回のテーマは「わが町の食文化」と題し、地域の特産品や特産品を使った食文化が紹介されました。

南部町からは特産品の「お茶」と「たけのこ」を使った地域の料理が紹介されました。

平成南部藩の事業は、地域交流事業として「参勤交代事業」があり、本年は南部町が当番町として、遠野市の地域事業に参加する事になっており、今後南部氏にゆかりのある市町の交流が期待されます。

*平成南部藩構成市町は以下のとおり
・山梨県南部町、身延町、青森県南部町、八戸市、七戸町、三戸町、岩手県三戸市、遠野市、盛岡市、9市町



わがまちの食文化について報告する佐野町長

南部町駅伝大会

1月22日、第9回南部町駅伝大会が開催され、61チームが参加し、健闘を競いました。

今年はコースが一部変更となり1区の折り返し地点が医療センターに、3区の中継所が役場本庁舎前となり、全長15.5km、5区間で行われました。

前日まで連日の雨で大会開催が危ぶまれていましたが、当日は雨もやみ、風はあるものの天候に恵まれた形となりました。

10時15分にアルカディア総合公園をスタート。全チームゴールを目指し力走しました。



選手宣誓をする南部中学校3年 樋口真也君

沿道では、どの選手にも温かい声援が贈られ、仮装をした走者が通過すると大きな歓声が上がっていました。

また、レース後に振舞われた豚汁に舌鼓を打ちつつ選手間の交流が図られていました。

大会関係者、沿道で応援をして下さった皆様、ありがとうございました。



オープンの部(総合)

第1位 身延高校陸上競技部

51分14秒

第2位 ふじ観光ランニング

52分22秒

第3位 富士宮走ろう会A

52分46秒

オープン(町内)チームの部

第1位 役場野球部

中学生男子の部

第1位 身延AC

中学生女子の部

第1位 南部中女子バスケット部

南部町は 糖尿病患者が多い!?

皆さんは南部町が山梨県または峡南保健所管内と比較して、糖尿病罹患率が高いことはご存じでしょうか?

糖尿病は脳梗塞、心筋梗塞などの合併症が起こりやすく、腎症になると、人工透析を行わなければならない人も増加しています。これらの人に対応すべく、南部町では現在治療の方と、町の健診で、HbA1c 6.5以上で保健指導に関心のある方を対象に集団糖尿病教室を今年も開催いたしました。

平成23年度の内容は医療センター所長の市川医師、栄養士、理学療法士からそれぞれ、糖尿病の基礎知識と薬物療法、食事療法、運動療法を指導しました。これら3点を行うことで進行を防ぐことができます。

自分はまだまだ大丈夫だと思っても、糖尿病は日々の生活環境で発症します。HbA1cが5.2以上、または空腹時血糖が100mg/dl以上の方は今すぐ生活習慣を改善しましょう。



糖尿病について解説する市川医師

新春書道展

1月22日、活性化センターで子供クラブ連合育成会新春書道展の表彰式が行われました。書道展には462点の作品が応募され表彰式には約100名が参加しました。家族の見守る中、元気良い返事と共に表彰を受けていました。

入選者一覧

◇小学校1年生『たんぽぽ』

金賞 四條 桜恵 (内船上)
銀賞 佐野 琴妃 平山
銅賞 望月 菖心 矢島

◇小学校2年生『きぼう』

金賞 石川 歩優 (南部)
銀賞 近藤 雄大 天塩
銅賞 佐野 純井 出

◇小学校3年生『ふじ』

金賞 望月 奈治 (内船上)
銀賞 石川 雄玖斗 (南部)
銅賞 望月 駿介 矢島

◇小学校4年生『大空』

金賞 近藤 美結 天塩
銀賞 國友 美里 矢島
銅賞 諏訪 あす美 柳島

千樋 近藤 夏希 中組
月口 凛太郎 南 部
厚弥 天塩

◇小学校5年生『雪どけ水』

金賞 山本 紗也佳 (内船上)
銀賞 大森 瀬奈 (内船上)
銅賞 四條 良紀 (内船上)

◇小学校6年生『希望の春』

金賞 望月 豪 (柳島)
銀賞 桐戸 南歩 (南部)
銅賞 木内 一輝 (南部)

◇中学校1年生『夢の実現』

金賞 志村 彩本 (郷)
銀賞 近藤 早紀 (内船上)
銅賞 田村 京香 (天塩)

◇中学校2年生『青雲大志』

金賞 笠井 美雪 (南部)
銀賞 山本 李花 (内船上)
銅賞 木内 洸汰 (南部)

◇中学校3年生『念願成就』

金賞 芦川 日和 (成島)
銀賞 穂坂 洋奈 (内船上)
銅賞 近藤 亮太 (内船上)

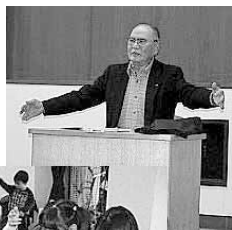
なお、入選作品は2月末まで『なんぶの湯』で展示しておりますのでぜひご覧ください。

「新春お楽しみ会」が開催されました。

南部図書館では、1月21日新春おたのしみ会を開催しました。図書館ボランティア(ほたるの会)による、手遊びや伝承あそび「福笑い」を行いました。

また、お話しコーナーでは、成島地区在住の杉山好史さんを招き、子どもたちが楽しく聞ける成島地区の民話から「みずおちのかっぱ」「本郷川原の古ぎつね」「狼からもらった子いぬ」を聞きました。

童話の世界でしか知ることができなかったオオカミの存在、南部町にもいたことを知ると、終了後さっそく事典で調べる子ども達の姿がありました。地域の民話や歴史など改めて子どもたちに伝え学習する大切さが実感できるイベントとなりました。



平成24年度経済センサス 活動調査を実施します。

この調査は、全産業分野における事業所および起業の経済活動の状態を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的としています。

平成24年の活動調査では、平成21年に実施した基礎調査によって得られた情報を有効に活用して売上高や費用等の経理項目の把握に重点を置いた調査を国・県・市町村で行います。

町主体の調査員調査は、該当の事業所等に調査票をお届けし回答をお願いするものです。また支所等を有する本社等には国・県等より委託の事業者を通して調査票が郵送されます。

統計調査へのご協力をお願いします。

(総務省・経済産業省

・山梨県・南部町)

お問合せ

企画課 統計担当

☎ 66-3402 (ダイヤルイン)



確定申告・町県民税等の申告が始まります。

申告期間：2月16日～3月15日

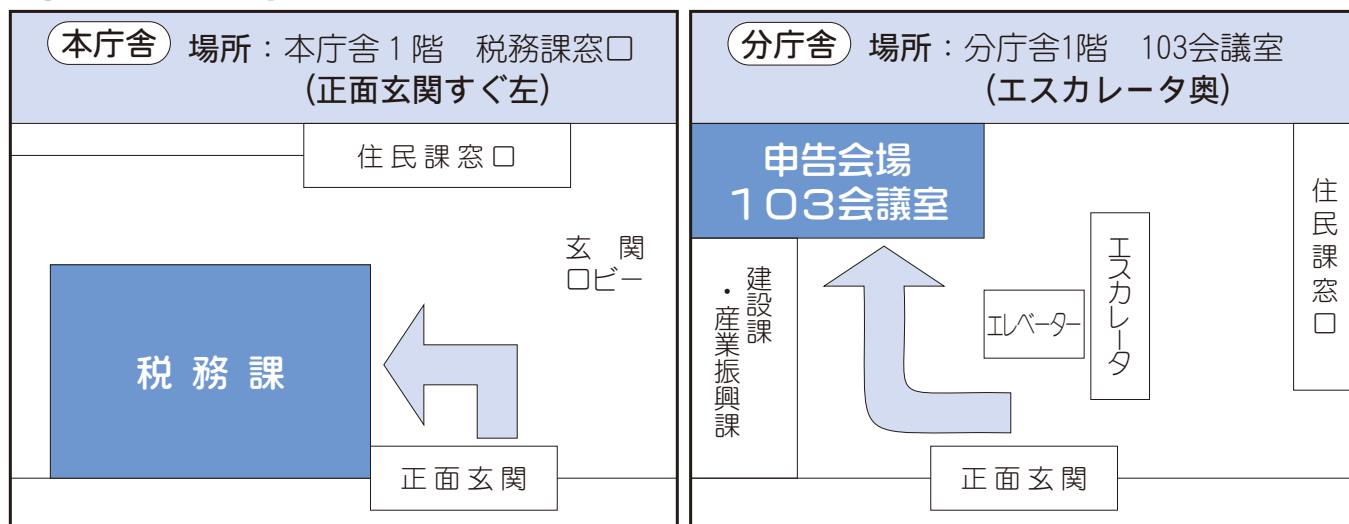
閉庁日における臨時の確定申告相談日：2月26日 午前9時～午後3時(本庁舎のみ)

町県民税の申告は、1年間（平成23年1月1日～平成23年12月31日まで）の収入状況等について申告していただくものです。

この申告は、あなたの町・県民税及び国民健康保険税等の税額を正しく算出する基礎となるだけでなく、所得証明等の発行や年金受給の判定など広範囲に影響します。そのため、たとえ収入が無い場合や収入が少なく家族等に扶養されている場合でも申告は必要となりますので、申告書が届きましたら3月15日までに必ず提出してください。

また、税務署から確定申告書の用紙が送られている方は、忘れずにご持参ください。

【受付会場】



◎住宅ローン控除について

税源移譲により所得税が減額となり、住宅ローン控除を受けることのできる金額が減る場合は、この所得税の住宅ローン控除額の減少分について、翌年度の町県民税から差し引く措置がとられます。

★対象者：平成11年から平成18年末まで又は平成21年から平成25年までの間に入居された方

★対象年度：平成20年度分から平成28年度分まで又は平成22年度分から平成35年度分まで

(平成21年度 税制改正適用者)

○申告をしないと…

○賦課資料がないため、公営住宅や子供手当、保育料、私学助成、融資関係などの手続きに必要な所得証明書や、課税証明書・非課税証明書等の発行ができません。

○国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の算定資料となりますので、申告をしないと軽減制度の適用等を受けることができません。

《待ち時間短縮のためにご協力下さい》

事業所得や不動産所得のある方で確定申告書を提出する方は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付することになっています。申告受付時に各種領収書などを提示されますと、書類の作成に多くの時間を要してしまいますので、必ず事前に作成しておいてください。

また、医療費控除を受けられる方は、事前に医療を受けた人・病院・薬局ごとの医療費の合計額を計算しておいてください。

【所得税の申告】

給与所得、年金所得以外に次のような所得がある方は、申告が必要な場合がありますので、昨年1年間の収入をもう一度確認しましょう。

○地代や家賃収入……………(不動産所得)

○土地や建物などを売った収入……………(譲渡所得)

○生命保険契約等の満期保険金等……………(一時所得)

※2ヶ所以上から給与を受けており年末調整をしていない方、年末調整をされた方で給与以外の所得が20万円を超える方は、申告が必要となります。

申告に必要なもの

- ①印鑑 ②還付金のある方は、本人名義の預金口座のわかるもの
③申告に必要な書類(下の条件を参考にご持参下さい。)

住宅借入金等特別控除がある人

- ①源泉徴収票
- ②家屋の登記簿謄本
- ③借入金の年末残高証明書
- ④請負契約書・売買契約書
- ⑤住民票

医療費控除がある人

- ①源泉徴収票
- ②医療費等の領収書
- ③高額療養費や保険等で補てんされた金額のわかる書類

公的年金受給者

- ①源泉徴収票
- ②生命保険料、地震保険料証明書等所得控除に必要な書類
- ③健康保険料等の支払額がわかるもの

年の途中で退職し、再就職していない人

- ①源泉徴収票
- ②生命保険料、地震保険料証明書等所得控除に必要な書類
- ③健康保険料・国民年金保険料等の支払額がわかるもの

用地買収等により譲渡所得があった人

- ①源泉徴収票
- ②売買契約書等
(譲渡価格や契約内容等のわかる書類)
- ③収容証明書・買い取り等の証明書
(公共事業用地等に従うため譲渡した場合)

◇国税庁ホームページで、確定申告書などの作成ができます。 <http://www.nta.go.jp>

◇自宅や事務所から国税の申告等の提出や納税ができます。事前に電子証明書の取得、届出書の提出他の手続きが必要です。詳しくはe-taxホームページをご覧ください。 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

【町県民税等の申告】

町県民税等の申告が必要な方は、平成24年1月1日現在、南部町に住所がある全ての方が対象となりますが、次のような方は、申告を省略できます。

①平成23年中の所得が給与所得(1ヶ所のみからの受給)のみで、給与から町県民税が引かれている方

②税務署へ所得税の確定申告書を提出する方

※①に該当する方には、あらかじめ申告書は送付していませんが、退職等により申告が必要なのに届いていない場合は、お手数ですがご連絡下さい。

申告時に持参する書類等

- 1、町県民税の申告書と印鑑
- 2、平成23年分の源泉徴収票の原本(給与・年金収入のある方)
- 3、収支決算書(事業をされている方)
- 4、平成23年中に支払った社会保険料(国民年金等)の支払証明書または領収書、生命保険・個人年金・地震保険等の控除証明書

※ご注意

シルバー人材センター、内職等からの収入は所得となりますので、必ず申告してください。

【お問合せ先】

税 務 課 ☎ 6 6 - 3 4 0 4 (直通)

鯉沢税務署 ☎ 0 5 5 6 - 2 2 - 3 1 9 1

～国民健康保険のお知らせ～

○4月1日から高額療養費の現物支給が外来受診にも適用されます。

平成24年4月1日から高額な外来受診を受けたとき、被保険者証（保険証）と限度額認定証等を提示することで、ひと月の医療機関等の窓口での支払いが一定額までとなります。

これまでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後で高額療養費として給付していましたが、平成24年4月1日からは、医療機関等の窓口で限度額適用認定証等(1)を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取扱いを受けることができるようになります。限度額適用認定証等は、事前に申請し交付される必要がありますので、必要な方は住民課国保年金係までおこしください。

(1)…限度額認定証は年齢や所得により区分が異なり、また、必要のない方もあります。詳しくは住民課国保年金係までお問い合わせください。

※会社の健康保険や共済組合等、国保以外の健康保険に加入されている方は、加入している保険者までお問合せください。

○国保の異動の届出は14日以内にお願いします。

年度末は、健康保険の異動の多くなる時期になります。職場の健康保険等に加入した等の異動があった場合には、異動の事実のある日から14日以内に届出をお願いします。届出が遅れますと、保険税(料)を二重に支払ったり、一度に納める保険税額が多額になる場合があります。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書、印かん
	職場の健康保険等をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印かん
	職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
	外国籍の方が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	職場の健康保険等に加入したとき	国保と職場の健康保険の保険証（保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印かん
	職場の健康保険等の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印かん
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	外国籍の方がやめるとき	保険証、外国人登録証明証
その他	退職者医療制度の対象となったとき	保険証、印かん、年金証書
	町内で住所が変わったとき	保険証、印かん
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、印かん、在学証明書
	保険証をなくしたとき	本人であることを証明するもの

問合せ先：住民課国保年金係（本庁舎66-3405・分庁舎64-4834）

【山梨県からのお知らせ】

正しい自動車の登録を

自動車税（県税）の納税通知書は、4月1日午前0時時点で、運輸支局に登録されている所有者（割賦販売の場合は使用者）に対して課税されます。

◇こんなとき、手続きが必要になります。

- ・転勤、引っ越しなどで住所又は使用の本拠地を変更するとき
- ・売買や譲渡により自動車の所有者（又は使用者）が変わる時
- ・自動車を廃車にする時

※変更の手続きを行わないと、納税通知書は元の所有者（又は使用者）に送られてしまい、トラブルの原因になりますので、ご注意ください。



◇「県外ナンバー自動車登録替え促進事業」を実施しています。

山梨県にとって自動車税は重要な自主財源であり、納めていただいた税金は皆さんが日頃利用している道路をより使いやすくするため、道路の整備・補修などに使われております。

このため、「県外ナンバー自動車登録替え促進事業（委託事業）」として県内に使用の本拠がありながら、県外ナンバーのまま自動車を使用されている方を対象に県内ナンバーへの登録替え手続きのサポートと啓発を目的とし多事業を平成24年3月まで実施しています。

本事業では、対象者宅への訪問などを通じて登録替えをサポートしていますので、事業の趣旨にご理解を頂き、山梨・富士山ナンバーへの登録替えをお願いします。

◇お問合せ 県外ナンバー自動車登録替え促進事務所 （山梨県受託事業者：㈱アドブレーション）

TEL：055-254-7711 FAX：055-254-8000

2月は 省エネルギー月間です

2月は冬の中でも冷え込みの厳しい、エネルギーを使う時期ですが、

- ・カーテンを閉めて冷気の侵入を防ぐ
- ・コタツの敷布団を2枚にする
- ・暖房は室温20度を目安に利用する

などちょっとした工夫で省エネ生活に早変わりします。省エネは家計にも優しいです。ぜひ一工夫で省エネ生活をしてみてはいかがでしょうか。

2月は省エネルギー月間です!



公的個人認証サービスから お知らせ

公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へお知らせいたします。

このサービスは、平成16年1月29日から開始されていますが、有効期限が発行日より3年間とされています。有効期限が満了すると、サービスも失効しますので有効期限をご確認ください。更新を希望される方は、有効期限の3カ月前から更新手続きが出来ます。

◇手続きに必要なもの

- ・住民基本台帳カード
- ・手数料 500円
- ・免許証等本人確認できる書類

◇お問合せ

住民課 66-3405

耳の日フェスタ

耳の日 記念講演会

◆プログラム

講演 1 つまらないはなし

ー 耳閉感の原因と治療ー

講演 2 人工内耳のはなし

体験発表 人工内耳装用者の体験発表

相談会 耳鼻咽喉科専門医による

相談会

◆日時

3月4日

◆会場

午後1時会場
岡島オーヤル会館

◆料金

無料

◆お問合せ

日本耳鼻咽喉科学会
山梨県地方部会

055-273-1976

社会保険相談

開催日 3月28日
時間 午前9時30分～午後4時
場所 南部町森林組合
お問合せ 竜王年金事務所
☎055-278-1100

平成24年度
自衛官等募集案内

募集種目

◇幹部候補生

①一般・技術
資格 20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大卒（見込み））

※大学院修士学位取得者（見込み）は28歳未満

②歯科・薬剤科

資格 専門の大卒（見込み）
20歳以上30歳未満

※薬剤は28歳未満の者で薬学修士学位取得者（見込み）

受付 2月1日～4月27日
試験日 5月12日
※パイロット要員志望者は5月13日も試験実施

◇予備自衛官補

①一般

資格 18歳以上34歳未満の者

②技能

資格 18歳以上、保有する技能により53歳～55歳未満の者

受付 第1回 1月11日～4月4日
第2回 7月17日～10月1日

試験日 第1回 4月中旬
第2回 10月中旬

※第1回試験で採用予定者数を採用した場合、第2回は実施しない。
※募集や試験に関すること、待遇等詳細などにつきましてはお問合せ下さい。
お問合せ 自衛隊山梨地方協力本部 募集課
☎055-253-1591
南アルプス募集センター
☎055-283-5150

「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。
少しでも不安のある方は、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は、電話やメールでの相談も受けております。

○日時 3月16日～3月17日
午前9時～午後5時

○場所 県立ろう学校
(山梨市大野一〇〇九)

○内容 「きこえ」と「ことば」に関する悩みの相談
「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへの関わり方について（育児相談）
「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまの生活や学習について（教育相談）

聴力測定
補聴器相談

○対象 0歳児から大学生まで

○申し込み 事前に電話かFAXで日時を予約してください。
(締切：3月9日 午後5時)

○お問合せ TEL 0553-222-1378
FAX 0553-222-6419
E-mail: sodan@togako.kai.ed.jp

能力開発セミナー
産業技術短期大学校

◇電子回路シミュレータSPICE入門

日程 3月7日・8日の計2日間
時間 午前9時～午後4時
定員 10名（先着順）
受講料 3,300円

◇NC旋盤加工技術

受付 1月6日～2月29日
日程 3月22日・23日の2日間
時間 午前9時～午後4時
定員 10名（先着順）
受講料 3,300円（テキスト代別）

◇国内旅行業務取扱管理者試験講座

①旅行業法・旅行業約款／各種約款
日程 3月21日～23日の計3日間
時間 午前9時～午後4時
対象 国内旅行業務取扱管理者試験予定の方

定員 10名（先着順）

受講料 4,900円（テキスト代別）

◇国内旅行業務取扱管理者試験講座

②国内旅行実務
(料金計算／観光地理他)
日程 3月26日～28日の計3日間
時間 午前9時～午後4時
対象 国内旅行業務取扱管理者試験予定の方

定員 10名（先着順）

受講料 4,900円（テキスト代別）

受付 1月26日～3月19日

◇会場・お問合せ

山梨県立産業技術短期大学校
甲州市塩山上於曽1308
☎0553-332-5202

入札の結果 (1月)

問合せ先 財政課 ☎66-3403

事業(工事・委託)名	落札業者	落札価格(税込)	工期
林道石神峠線災害復旧工事	戸栗建設(株)	6,930,000	H24. 1.20～H24. 5.18
林道貫ヶ岳線災害復旧工事	(株)佐野組	4,462,500	H24. 1.20～H24. 4.23
林道万沢大峠線災害復旧工事	(株)勝村組	6,352,500	H24. 1.20～H24. 5.18
林道峰線災害復旧工事	(有)富沢土建	1,890,000	H24. 1.20～H24. 3.29
林道佐野川線災害復旧工事3号箇所	(株)山一建設	13,440,000	H24. 1.20～H24. 6.27
農道楮根宮原線開設工事	(株)峡南組	9,135,000	H24. 1.20～H24. 3.26
南部新田水路災害復旧工事	光栄建設(株)	6,279,000	H24. 1.20～H24. 3.23
町道西行横沢線測量設計業務委託(3)	(株)マッブ	1,680,000	H24. 1.20～H24. 3.16

戸籍の窓口

おめでた・おくやみ

12月1日～12月31日受付分（敬称略）

《誕生》 おめでとうございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
成 島 釜 の 口	アシ カワ セイ ヤ 芦 川 惺 也	男	哲 也
南 部 下 本 町	ヤマ ダ ショウタ ロウ 山 田 笑太朗	男	昇
南部昭和町上	コ ツカ ミ キ 狐 塚 実 希	女	直 樹
文 京 坂 下	モチ ツキ ア 望 月 琉 愛	女	恒 好

《婚姻》 いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地 区	夫の名前	地 区	妻の名前
静岡県富士市	山 田 俊 秀	中野7組	早 川 美 咲

《死亡》 おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	年齢	喪 主
本 郷 東	窪 田 ゑか	95歳	正 人
本 郷 東	志 村 しな子	86歳	三 郎
成 島 森 屋	仙洞田 た に	83歳	秀 文
成 島 島	芦 川 武 男	93歳	弓子・美男
柳 島 片 葉	遠 藤 政 一	88歳	修
南部北坂団地	植 田 進	72歳	勲
南 部 仲 町	若 林 高 清	93歳	ふじ子
南部昭和町下	横 山 ます子	83歳	勝 信
十 島 中 島	太 田 梅 雄	87歳	和 仁
楮 根 町 屋	近 藤 榮 子	85歳	好 雄
文 京 平	中 松 寛 二	65歳	和 子
中 央 峰	白 鳥 光 年	60歳	マリーアン
向 田 向 田	稲 葉 寛	86歳	杉村 宏
阜 月 西 根 熊	仲 亀 盛 哉	89歳	勝 臣
富 士 見 上 代	佐 野 ゆきゑ	86歳	勝 一
元 宿 平 山	三 浦 ユキエ	95歳	均

人口 9,047人 男 4,412人 女 4,635人
世帯数 3,313世帯（平成24年2月1日現在）

3月の保健教室カレンダー

開催日	教 室 名	受 付 時 間	場 所
7(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
9(金)	3種混合予防接種	午後 1:15～ 1:45	健康管理センター
13(火)	すくすく教室(中期)	午後 2:00	活性化センター
14(水)	2 歳 児 健 診	午後 1:00～ 1:30	健康管理センター
14(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
21(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
21(水)	特別乳児健診・すくすく健診	午後 1:30～ 2:15	健康管理センター
28(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン

※リハビリ相談以外は、対象者に通知します。

悩み事相談所の開設

○法的トラブルの悩み事相談

3月6日 対応：司法書士

○何でも悩み事相談

3月17日 対応：臨床心理士

◆時間

午前 10時～正午
午後 1時～午後 4時

◆場所

役場分庁舎1階
相談室

◆料金

無料

◆相談専用ダイヤル

☎ 64-3331

◆お問合せ

☎ 64-4836
福祉保健課

図書館

南部図書館（☎62-9292）

○図書館ひなまつり会

3月3日 午後1時30分～

図書館ボランティア（ひよこの会）

ペープサート 手遊び など

○乳幼児お話し会「のんたんのへや」

3月7・14日 午前10時30分～

○乳幼児「リトミック教室」

3月28日 午前10時30分～

講師：佐野孝子先生／長洞まゆ先生

富沢図書館（☎66-3278）

○乳幼児お話し会「おはなしのへや」

3月14・21・28日 午前10時30分～

○乳幼児「リトミック教室」

3月7日 午前10時30分～

講師：佐野孝子先生／長洞まゆ先生

3月ゴミはこの日に

燃 ゴ ミー	
南 部 一 可 燃 ゴ ミー	毎週月・木曜日
徳間・八木沢・佐野地区	毎週木曜日
富 沢 地 区	毎週月・金曜日
一燃えないゴミ・空缶・衣類	
睦 合 地 区	6日
栄 地 区	13日
徳間・八木沢・佐野地区	8日
富 河 地 区	27日
万 沢 地 区	28日
一無色・茶色・その他のビン	
睦 合 地 区	3日
栄地区(徳間・八木沢を含む)	10日
佐 野 地 区	8日
富 河 地 区	17日
万 沢 地 区	24日

ー 直接持ち込みー

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。

○環境センター ☎67-3619



南部町ふれあいサロンでのリハビリ教室

ボランティア一般募集のお知らせ

本町では介護予防を目的として、マシーントレーニングを取り入れたリハビリ教室を実施しております。リハビリ教室ではボランティアを随時募集しております。募集方法については、次のとおりです。

●応募要件

- ・健康状態が良好な方であれば、年齢、性別は問いません。
- ・リハビリ教室に興味があり、参加者の身体状況の改善と一緒に喜んでいただける方。
- ・自分で「南部町ふれあいサロン（南部診療所東側隣接）」まで来られる方。（自家用車乗り入れ可）



●現在の登録人数とボランティア実施内容

- ・平成24年1月1日現在、13の方が教室で活躍されております。
- ・マシン（全6機種）の設定や乗り降りの補助、かけ声、記録用紙への記載など簡単なものです。
※また、教室の合間にご自身の健康維持を兼ねた健康相談や運動指導も実施しています。
※さらに教室運営の円滑化と資質の向上のため、年1回ボランティア研修を実施しています。

●リハビリ教室について

- ・「パワーリハビリ教室」二次予防事業（運動器機能向上プログラム）の対象者
5～7月、9～11月、1～3月の火・木曜日の午前中、毎回18人前後
（参加者は3か月間実施）
- ・「ふれあいリハビリ相談室」介護予防普及啓発事業及び機能訓練事業の対象者
水曜日（通年実施）の午前中、毎回25人前後（参加者は6か月間実施）

●申し込み期間と申し込み方法

お申し込み期間は特に設定してありません。
直接、分庁舎福祉保健課にお電話下さい。

●申し込み問い合わせ先

福祉保健課

リハビリ教室担当：金 森 永 次 かな もり えい じ TEL 64-4836

