

2012年広報

たんぽぽ 1月号

vol.105



年頭のごあいさつ

南部町長 佐野和広

新しい年を迎え、町民の皆様には、今年こそ平穏で平和な年でありますようにと願われたことと存じます。

昨年をふり返りますと、ギリシャの財政破綻に端を発したユーロ圏欧米の金融不安、国内では急激な円高により輸出産業への大打撃を招き、製造業の空洞化・雇用情勢の悪化など、未だに景気回復の兆しさえ見えません。さらにTPP（環太平洋連携協定）への参加をめくり、今なお国内が揺れており、税と社会保障の一体改革の論議の中で、消費税率引き上げの発言が更に拍車をかけております。

ところで昨年は日本にとりましては、国難ともいつべき大変な年でありました。3月11日に発生しました、太平洋三陸沖を震源としたマグニチュード9の大地震により東日本を中心に甚大な被害がもたらされました。

また、福島原発事故による放射能漏れにより、未だに故郷に帰れない多くの人々がおります。その悲惨さを見るにつけ、一刻も早い復興を願わずにはおられません。

さて、昨年は1月の知事選を皮切りに県議選、首長選と統一地方選が行われ、私も第三代南部町長として町政の舵取りを担う事となりました。就任後の足跡を辿って見ますと、6月20日永年の夢でありました中部横断自動車道の開通に向けて静岡県との県境、樽峠トンネルの安全祈願祭を挙行し、平成29年供用開始に向けての工事が急ピッチで進められたことがあります。

7月に入りますと原発事故による電力不足が日常生活に支障をきたし、その事が原発に代わる代替エネルギーを前向きに検討させるきっかけにもなりました。

8月15日には震災の影響で開催が危ぶまれました“火祭り”を挙行しました。開催にあたり露天商組合の問題が浮上しましたが、地元商店

を中心とした出店により成功裏に終わりました。これを踏まえ今後は商工会の活動に期待を寄せていこうと考えています。

9月21日には台風15号が上陸し、南部町全域に渡り大きな被害をもたらしました。身延線の線路崩壊による身延・西富士宮間でのバス代行を余儀なくされ、住宅の床上浸水・農作地への土砂堆積・山林の倒木・道路損壊など、かつて経験したことのないほどの大災害でありました。被害の大きさを局地激甚災害に準ずる形で査定が認められ現在大急ぎで復旧作業にあたっております。

文化・教育面に目を向けてみますと、新南部中学校がスタートし、1年目から統合による大きな成果が見られました。県中学校夏季総合体育大会「野球の部」で見事県下No.1となり関東大会出場を果たし、吹奏楽部も県吹奏楽「ソール」で金賞を受賞し、西関東大会でも金賞という輝かしい実績を残しました。

11月26日には谷川俊太郎先生作詞、久石譲先生作曲の南部中学校校歌が披露され、同時に校章も掲揚されこの日を南部中学校開校日と制定されました。また、長年地域の伝統文化の継承として演じられてきました内船歌舞伎が県の無形民俗文化財に指定され、来年1月開催の国民文化祭山梨大会での南部町展覧作品となりました。

さて、今年度に向けての町政推進への考えですが、私の公約であるマラエスト実現への思いもありますが、今は新たなものにチャレンジするよりも山積している課題に対して着実に対処して行くことが舵取りを切り替えました。

最大の課題は何と言いましても老朽化した施設にその処理を頼っている「3」問題であります。

機械内部の損傷は激しく、部分的な応急処置で対処しておりますが、いつ全壊するかもしれない

い状況にあります。資源の循環型社会の構築が叫ばれて久しいのですが、何としてでも今年度中にその解決を図るべく不退転の覚悟で臨みます。

次に防災に関してです。東海地震の震源域の上に位置する我が町はその対策が急務であります。加えて昨年9月の台風におきまして、あのような被害を受けましたから、尚更その思いを強くしております。

「地域防災計画」の見直しと実行により、地域の力と行政との協働による災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。ところで、南部町は平成15年の合併から9年が経過し町の人口も一万人から九千人へと毎年百人以上が減少しております。人口増につなげる施策をいこうと思ひ描いているのですが、今は人口減少という現実を受け入れた地域づくりに専心せざるを得ません。その為のキーワードは「スマート化」にあると考えます。財源の乏しい本町は地方交付税が主要財源です。ちなみに歳入全体に占める割合は40%にも上ります。この普通交付税は今までの合併算定から、平成25年度より一本算定化により段階的に減収となります。限られた財源の中での町政運営ですから、今後は施設の機能を集約・集積して維持管理、「3」の低減を図ったり、各種事業に対して必要性や有効性を精査し、「最小の経費で最大の効果」を生み出せる様、職員と一丸となつて取り組んでまいります。

新春早々、大変厳しい現実をのべましたが、子供から大人まで、いたわりあい・支えあい・郷土愛を持ち、強い絆の結びあう「住んでよかった」と思える町づくりに邁進してまいりますので、更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに本年が町民の皆様にとりまして良い年であります様、ご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。

平成24年 南部町消防団出初式

1月8日、「平成24年南部町消防団出初式」が、多数の来賓・町関係者が出席する中、アルカディア運動公園で行われました。

式典では、優良団員への表彰状・感謝状の贈呈や、ポンプ操法の実演、分列行進などが披露されました。今年一年の団員の皆様の健康をお祈りいたします。

各種受賞者は次のとおりです。（敬称略、順不同）

消防庁長官報償

遠藤嘉英・芦川明義・萩原和典・山本哲吉
丸山貴史・望月宏恭・青山茂樹・遠藤祐次
稲葉一男・向井史洋・國友昭伸・望月将宏
山本克哉・小泉保啓・斉藤保心・渡邊幸博
金井 貴

山梨県消防協会長表彰

甲種功労章

秋山裕行・池田修一

乙種功労章

佐々木竜二・前田英紀・諏訪秀樹・切金公仁
古屋仁之・近藤一徳・遠藤洋和・芦川貴一
横山和也・望月広久・望月宏泰・若林史敏
入月史浩・大倉直也・佐野竜也

退職団長感謝状

遠藤嘉英

峡南地域県民センター所長表彰

望月将仁・木内正典・田中宏一郎・望月淳史

警察署並びに防犯協会南部支部長感謝状

佐野文彦・佐野秋一・杉山 忍・飯野充洋
長畑和宏・柿島英也・久保田正則・望月 敦
望月 崇・佐野秀一・望月 大・望月伸也
加藤宗信・望月 孝・望月哲郎・遠藤 毅

山梨県消防協会峡南支部長表彰

森 義一・安藤昌輝・佐野聡之・渡邊英博
佐野真史・市川和也・遠藤 稗・諏訪彰秀
早川智宏・木内啓人・四條博紀・木内一親
石川智彦・佐野亮介・岡村広幸・若林伸二
若林久也・若林洋和・久保田英之・成瀬貴弘
望月和博・望月賢太・新保 真・佐野憲一

峡南消防本部消防長表彰

太田道仁・遠藤光宣

南部町長表彰

早川竹彦・渡辺忠志・仲沢和也・古屋明宏
眞保健太郎・佐野勝也・遠藤 昭・渡邊真也
仲亀貴彦・田中商豊・畔高 誠・遠藤英樹
若林 正・望月洋邦・戸栗 康・内田聖嗣
佐野哲隆・佐野勝也・望月宗博・諏訪昭人
早川隆太

南部町消防団長表彰

藤野陽介・木内 孝・芦川真司・秋山英生
吉田佳之・稲葉 剛・芦川大佑・四條剛浩
佐野元氣・稲葉啓介・小池雄城・望月 誠
佐野拓郎・佐野天啓・入月正之・望月敦史
望月季紀・遠藤泰弘

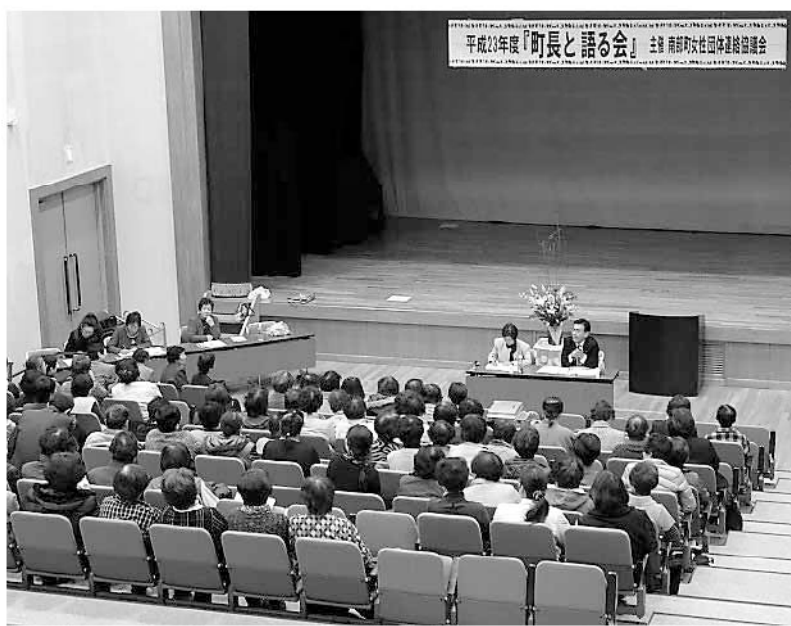


町長と語る会

12月1日、南部町女性団体連絡協議会主催の『町長と語る会』が活性化センターホールで開催されました。この会は女性の目から見た町の様子、町政についての感想、質問、提案等を町長と話す事が出来る貴重な機会となっています。

町長から本年度発生した台風15号による被害状況の報告やゴミ問題・防災対策の強化などの町政の取り組みについて説明がありました。

その後、質疑応答の時間には会場の皆さんから活発な質問・意見が出され、それぞれ町長・町担当者が回答しました。より良い南部町を作るためにこれからも皆様のご協力をお願いいたします。



平成24年 南部町成人式

1月7日「平成24年南部町成人式」が南部町文化ホールで行われ、118名の新成人が新しい第一歩を踏み出しました。

華やかに着飾った新成人の皆さんが会場前に集まり、友人との再会を懐かしみながら、写真撮影や会話に花を咲かせていました。



式では背筋を伸ばして緊張気味の新成人に対し佐野町長が式辞を述べ、また、尾山教育委員長の励ましの言葉、望月県議会議員・堀之内町議会議長の祝辞が贈られました。

新成人を代表して望月智貴さんは「人に対する感謝の気持ちを忘れず、これからの日本を担っていくという責任を持って生きていきたいと思っています」

田村千夏さんは「新成人としての新たな自分に自覚を持ち、一分一秒を大切に生き、立派な大人になれるよう日々成長していきます」と力強く『青年の主張』を行いました。

新成人の皆さんのご活躍とご健勝をお祈りいたします。おめでとうございます。



内船財産区当選証書付与

12月5日、農村環境改善センター2階会議室で内船財産区議会議員の当選証書付与式が行われました。南部町選挙管理委員長より当選された12名に当選証書が付与されました。

内船財産区議会議員の任期は4年となります。4年間よろしく願います。

ご存じですか「検察審査会」

検察審査会は、選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されます。したがって、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会では、交通事故や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと（不起訴）について、その処分不満をもつ被害者などから申立があった場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合はお問い合わせください。

◆お問合せ

甲府検察審査会事務局

☎0551-21312548



内船歌舞伎公演

12月4日、南部町立文化ホールで内船歌舞伎定期公演が行われました。

今年の演目は

・子ども三番叟

・白波五人男 ― 稲瀬川勢揃い ―

・仮名手本忠臣蔵三段目

― 足利館 裏門の場 ―

・一の谷嫩軍記

― あばら屋の場 ―

の四目が演じられました。

この中で、白波五人男については南部署署員がこの日のために練習し、その成果を披露していました。

それぞれの演目で演者の熱演に会場から大きな拍手が送られました。



「渡辺修孝絵画展」が開催されました。

12月4日～12月25日まで、南部町成島在住の渡辺修孝さん（90歳）の絵画展が南部町立美術館で開催されました。

初日のオープニングでは絵画教室早蕨の部員や多くの関係者が集まり、75歳から始めた約100点余りの水彩画や油絵、俳画などを鑑賞しました。

作品は、旅先や町内外の風景、中でも夫婦おつまじく、人力車に乗っている油絵は訪れた人々の心を優しく包みしばし足を止めて見入っていました。これからもお元気で、いつまでも作品を描き続けてほしいと思います。



図書館クリスマス会

12月17日南部図書館、視聴覚室で「図書館クリスマス会」が開催されました。

当日は、図書館ボランティア4グループ（だけの子会・ひよこの会・ぐりぐらの会・ティーベアの会）が得意とする内容を披露、個性豊かな演出となり楽しいクリスマスのひとときを過ごしました。



山 梨 県 か ら の お 知 ら せ

森林環境税を導入します (県民税均等割りの超過課税)

～平成24年4月1日からスタート～

目 的

森林には、災害の防止、水源のかん養等多くの公益的機能があります。

山梨県では、この重要な役割を果たす森林を健全な姿で次の世代に引き継いでいくため、平成24年4月1日から森林環境税（県民税均等割りの超過課税）を導入します。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

森林環境税の仕組み

県民税均等割額に下記の額を上乗せ（超過課税）して納めていただきます。

	個 人	法 人
納 税 義 務 者	○県内に住所がある方 ○県内に事務所、事業所または家屋敷を持っている方 前年の合計所得額が一定額以下等により県民税均等割が非課税の方（※）には課税されません。	○県内に事務所、事業所、寮等を持っている法人等
税 額	年額500円 今までの県民税均等割額に500円上乗せの形になります。（1,000円⇒1,500円） ○平成24年度から課税	均等割額の5％ ○平成24年4月1日以後に終了する事業年度から課税
納 税 方 法	○住民税が給与から特別徴収される方は、その中に含まれます。 ○それ以外の方は、市町村から送付される納税通知書により納めていただきます。	○法人県民税の申告納付時に上乗せして納めていただきます。

※次の方には課税されません。

- ・生活保護法の規定による生活扶助を受けている方
- ・前年の合計所得が125万円以下の障害者、未成年者、寡婦または寡夫の方
- ・定める金額以下の方（南部町は28万円です）

◆税の使いみちに関すること

山梨県森林環境部森林環境総務課

☎ 055-223-1634

FAX 055-223-1636

E-mail sinkan-som@pref.yamanashi.lg.jp

◆税の仕組みに関すること

山梨県総務部税務課

☎ 055-223-1387

FAX 055-223-1390

E-mail zeimu@pref.yamanashi.lg.jp

臨時職員を募集します

南部町では臨時職員の募集を行います。
就業期間は平成24年4月から1年間となります。

○職員種 調理員
資 人 1名
格 員
心身ともに健康で普通自動車運転免許を持つてい

勤務先 学校給食富沢共同調理場
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分

内 容 学校給食の調理
業務のお問合せ 学校教育課 ☎64-4842

○職員種 スポーツインストラクター
資 人 補助
格 員 1名
心身ともに健康で普通自動車運転免許を持つてい

勤務先 アルカディアスポーツセンター
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(原則)

内 容 各種教室の指導及び受付、プール監視業務
業務内容のお問合せ アルカディアスポーツセンター ☎64-3113

○職員種 清掃員(パート)

資 人 1名
格 員
心身ともに健康な方
勤務先 アルカディアスポーツセンター
勤務時間 午前8時30分～午前11時30分(原則)

内 容 館内清掃業務
業務内容のお問合せ アルカディアスポーツセンター ☎64-3113

○職員種 保育士

資 人 1名
格 員
心身ともに健康な方で保育士免許を持つている方
勤務先 万沢保育所
勤務時間 午前7時30分～午後6時のうち早出・遅出勤務あり。ローテーションによる土曜勤務あり

内 容 保育士
業務内容のお問合せ 子育て支援課 ☎64-4830

○職員種 バス運転手
資 人 1名
格 員
心身ともに健康で大型自動車運転免許を持つてい

勤務先 富河保育所
勤務時間 午前7時20分～午前10時20分

土曜日 午後3時～午後6時
午前7時20分～午前9時
午前11時～午後12時10分

内 容 保育所老人福祉センターバス運転
業務内容のお問合せ 子育て支援課 ☎64-4830

賃 金

全ての職種において南部町臨時職員取扱要綱による

加入保険

全ての職種において厚生年金健康保険及び雇用保険、労災保険への加入※面接による採用試験を行います。(後日通知にてお知らせいたします。)

募集期間

全ての職種の臨時職員ともに、1月16日～1月31日(土・日・祝を除く)

申し込みに関するお問合せ

総務課 ☎66-3401

ひとり親家庭

小中学校入進学支度金支給事業

平成24年4月に小中学校へ入進学する児童・生徒がいるひとり親家庭に対して、『ひとり親家庭小中学校入進学支度金』を支給します。

平成24年1月1日現在において、次の要件をすべて満たす方は、子育て支援課へ申請してください。

◆要件

- ・県内在住であること。
- ・平成24年4月に山梨県内の小中学校(養護学校・盲学校・養護学校を含む)へ入進学する児童・生徒を監護し、生計を同一とするひとり親家庭の親(父母のない児童の養育者を含む)であること。
- ・平成23年度(平成22年分)の所得税が非課税である世帯であること。
- ・生活保護の受給世帯でないこと。

◆支給額

入進学する児童1人につき1万円

◆期限

1月31日

◆お問合せ

子育て支援課 ☎64-4830

山梨県心身障害者自動車燃料費助成

県では以下の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。

平成23年1月から12月(12ヶ月)を助成対象期間とします。

◆対象者

自動車税又は軽自動車税(二輪車を除く)の減免を受けている方(申請済みの方)で身体障害者手帳1級又は2級の方、療育手帳Aの方、戦傷病者手帳特別項症、第1項症又は第2項症に該当する方

◆請求に必要な書類等は問合せて下さい。

◆受付

1月24日 午前10時～午後3時
活性化センター1階多目的ホール
※会場に來れない場合、2月3日午後4時まで左記にて随時受付けています。(土曜、日曜、祝日は除きます。)

◆お問合せ

峡南保健福祉事務所福祉課 ☎0556-22-8145

スリップ事故予防

冬季は、道路の凍結などによるスリップ事故が多発します。特に橋の上や山の陰、トンネルの出口などの日陰では、霜などによる凍結から大変危険な状態になっている箇所もあります。

スリップ事故を防止するためには以下の対策が有効です。自分で身を守る運転を心がけるようお願いいたします。

○スタッドレスタイヤ着装など防滑措置を早めにする。

○路面凍結が予測される場所の手前では十分に減速する。

○急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく運転はしない。

○道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る。

社会保険相談

開催日 2月22日

時間 午前9時30分～午後4時

場所 南部町森林組合

お問合せ 竜王年金事務所

☎0555-278-1100

「おもてなし推進週間」のお知らせ

県では、地域への誇りと愛着に基づくおもてなしを県民総参加により推進し、魅力ある地域づくりを進めることにより観光振興を図るため、平成23年12月に「おもてなしのやまなし観光振興条例」を制定しました。

毎年2月1日から7日を「おもてなし推進週間」と定め、啓発活動等を行っていきます。その一環として、おもてなしの重要性について理解と関心を深め、おもてなしを実践するきっかけとしていただくため、「おもてなしのやまなし県民大会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月3日
午後2時～午後4時30分
場所 ベルクラシック甲府
(甲府市丸の内1-1-17)
内容 おもてなしに関する講演会
講師 高野 登氏
(人とホスピタリティ研究所所長)

お問合せ 観光企画・ブランド推進課

TEL0555-223-1155

FAX0555-223-1157

鰺沢税務署・鰺沢法人会 共済研修会

◆平成23年度源泉所得税講座第2回
日時 2月7日
午後1時30分～3時30分

内容 各種所得の源泉徴収事務
給与所得者の確定申告
平成23年度決算法人説明会第2回
日時 2月14日
午後1時30分～3時30分

内容 決算・申告の実務
講師 東京地方税理士会甲府支部の税理士
並びに鰺沢税務署法人担当官

◆申込 鰺沢法人会館2階会議室
電話又はメールで申し込んでください。先着30名

◆お問合せ 鰺沢法人会事務局
☎0556-122-0880
Email: k-foujin@trust.ocn.ne.jp

美しい県土づくり推進大会

この度、県や市町村だけでなく、各各種団体、公益公益の事業者など様々な主体による全県的かつ継続的な景観づくりのきっかけとして、『美しい県土づくり推進大会』を開催することになりました。

景観形成やまちづくり、これらを通じた地域活性化等に興味のある方はふるってご参加ください。

◆日時 1月30日
午後1時30分～午後4時
◆場所 アピオ
◆内容 美しい県土づくり推進宣言、基調講演、美しい県土づくりの取り組み報告等

◆お問合せ

山梨県美しい県土づくり推進室
☎0555-223-1325

第17回中小企業組合まつり

【開催概要】

このイベントは、山梨県の産業基盤を支えている「中小企業及び地場産業」をより県民の皆様知っていただき、また、出展者である中小企業者の方々による新たな連携組織を生み出すことを目的として開催され、今回で17回目を迎えます。この間、県内中小企業組合が集う最大級のイベントとして定着してきました。

当日は、先着2012名様への来場者プレゼントをはじめ、ご当地グルメフェア、やまなし産業物産フェアや山梨クイーンビーズとのフリースロー対決など、イベントも盛りだくさんです。ぜひ、ご家族そろってお越し下さい。

日時 3月4日 午前9時～
場所 アイメッセ山梨(甲府市大津町)
入場料 無料!!

振り込め詐欺にご注意

まさか!! はすぐそこにあります。



入札の結果 (12月)

問合せ先 財政課 ☎66-3403

事業(工事・委託) 名	落札業者	落札価格(税込)	工 期
町道西川線改良工事	渡 辺 建 設 ㈱	12,600,000	H23.12. 9～H24. 3.23
町道西行横沢線改良工事	㈱ 勝 村 組	8,295,000	H23.12. 9～H24. 3. 9
七通川河川改修工事	㈲ 富 沢 土 建	2,730,000	H23.12. 9～H24. 2.29
馬込多目的集会所造成工事	㈱ イ ナ バ	2,383,500	H23.12. 9～H24. 2.29
町道境川梅島線用地測量設計業務委託	甲陽測量設計事務所	3,202,500	H23.12. 9～H24. 2.29

戸籍の窓口

おめでた・おくやみ

11月1日～11月30日受付分（敬称略）

《誕生》 おめでとうございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
成島竹の花	遠藤 優 奏	女	智 洋
内船サンテラス内船	佐野 真希斗	男	雅 彦
文京真篠	望月 幸 心	男	栄 輔
文京坂下	望月 カエデ 楓	女	大

《婚姻》 いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地 区	夫の名前	地 区	妻の名前
南部昭和町下	栗原 秀 考	静岡県富士市	大竹 沙 樹
成島森屋	遠藤 昭 律	山梨県富士川町	小林 麻 耶

《死亡》 おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	年齢	喪 主
中野3組	望月 貞 夫	76歳	栄 次
成島釜の口	芦川 愛 子	84歳	清
南部昭和町上	小野 勝 也	75歳	泰 弘
内船上中谷津	清水 輝 正	83歳	輝 男
楮根宮原	若林 照 子	92歳	一 明
楮根竹の花	龍 友 一	92歳	則 夫
文京坂下	旗持 浜 子	88歳	隆 康

人口 9,071人 男 4,423人 女 4,648人
世帯数 3,314世帯（平成24年1月1日現在）

2月 ゴミはこの日に

一 可 燃 ゴ ミ	
南部地区	毎週月・木曜日
徳間・八木沢・佐野地区	毎週木曜日
富沢地区	毎週月・金曜日

一 燃えないゴミ・空缶・衣類	
睦合地区	7日
栄地区	14日
徳間・八木沢・佐野地区	9日
富河地区	21日
万沢地区	28日

一 無色・茶色・その他のビン	
睦合地区	4日
栄地区（徳間・八木沢を含む）	11日
佐野地区	9日
富河地区	18日
万沢地区	25日

一 直接持ち込み
月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。 ○環境センター ☎ 67-3619

2月の保健教室カレンダー

開催日	教 室 名	受 付 時 間	場 所
1(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
3(金)	B C G 接 種	午後 1:15～ 1:30	健康管理センター
7(火)	すくすく教室(後期)	午後 2:00	活性化センター
8(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
8(水)	3種混合予防接種	午後 1:15～ 1:45	活性化センター
15(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
15(水)	3 歳 児 健 診	午後 1:15～ 1:30	活性化センター
22(水)	すくすく健 診	午後 1:15～ 1:30	活性化センター
28(火)	すくすく教室(初期)	午後 2:00	活性化センター
29(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン

※リハビリ相談以外は、対象者に通知します。

悩み事相談所の開設

○法的トラブルの悩み事相談

2月7日 対応：司法書士

○心の悩み事相談

2月25日 対応：臨床心理士

◆時間

午前 10時～正午
午後 1時～午後4時

◆場所

役場分庁舎1階
相談室

◆料金

無料

◆相談専用ダイヤル

☎ 64-3331

◆お問合せ

福祉保健課
☎ 64-4836

図書館

南部図書館（☎62-9292）

○乳幼児お話し会 のんたんのへや

2月1・15日(水) 午前10時30分～

○英語お話し会

2月8日(水) 午前10時30分～

坂本さおり先生

○乳幼児リトミック教室

2月22日(水) 午前10時30分～

長洞まゆ先生・佐野孝子先生

富沢図書館（☎66-3278）

○乳幼児お話し会 おはなしのへや

2月8・15・22日(水) 午前10時30分から

○乳幼児リトミック教室

2月1日(水) 午前10時30分から



募集!!

南部町赤十字奉仕団

あなたも赤十字ボランティアで笑顔の輪を広げてみませんか

南部町赤十字奉仕団では団員を募集しています

◎赤十字とは

人道・公平・中立の立場にあり、その目的はすべての人の生命と健康を守り、尊厳を確保する事にあります。

◎赤十字奉仕団とは

赤十字のボランティア活動を通じて、地域社会を住みよくしようという気持ちを持った人の集まりであり、年齢や性別は問わず市区町村の地域ごとに組織されるものです。

本町では、昨年まで任意団体に兼務していただいておりましたが、平成24年度より新たに単独の団体として立ち上げたいと考えております。

東日本大震災からの教訓であり、東海地震への備えとして奉仕団活動の充実が不可欠と考えております。

◎主な活動

○災害救護

奉仕団は災害時に備えて炊き出し等の訓練を行います。有事の際には訓練を生かし救護活動を実施します。今年は我が国において東日本大震災、本町においても台風による大きな災害に見舞われました。東海地震の懸念も昨今益々高まっていますので、奉仕団活動の強化は本町においてとても重要な課題です。

○献血推進

人間の生命をささえる大切な血液は、献血によって支えられています。赤十字奉仕団は会場での献血の呼びかけや受付事務作業の手伝いをします。

○救急法・健康生活支援講習等の普及

いざという時役立つように、赤十字では救急法・健康生活支援講習等の講習会を実施しています。これらの講習で知識、技術を習得し、実際に必要とされるときに活躍します。

申し込み お問合せ

南部町赤十字奉仕団事務局

福祉保健課 健康増進係 担当：杉山・佐野 TEL 64-4836 FAX 64-3116

食生活改善だより 第3回

アンケート結果3弾となる今回は、50代・60代に着目してみました。

『食事はお腹一杯食べたい』という結果だったので、次の2点について考えてみましょう。

Q1. お腹一杯食べるのはいけない事？

お腹いっぱい!!と感じるのは人それぞれですね。 腹八分目が一番いいといわれています。それはなぜでしょうか？

⇒ お腹一杯と感じるのは痩せている人も太っている人も違う

【痩せている人の食傾向】
元々小食である
食事に時間をかけている

【太っている人の食傾向】
早食い・大食いである
だらだら食べている



満腹と感じずらいせいで、エネルギーの取り過ぎになって、肥満につながる! ⇒ メタボリック症候群になってしまう

Q2. 欠食するとどうしていけないの？

1日3食食べるより1日2食の食生活の方が肥満になりやすいといわれています。

【1日2食の場合】⇒ 体が栄養が入るのを心待ちにし、より栄養を吸収しやすい体質になってしまいます。

【1日3食の場合】⇒ 規則正しい食生活リズムで消化吸収や代謝などの体の機能が正しく作用します。

また、欠食は生活のリズムを崩すことでもあります。リズムが乱れることにより体調を崩してしまう事もあり得ます。規則正しい食生活はホルモン分泌や生体リズムを守るうえでとても重要な事なんです。

お問合せ 福祉保健課 ☎ 64-4836



広報 なんぶ
編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL (0556) 66-2111 FAX (0556) 66-2190