

おめでとー満100歳

機械使わず 汗流し

5月16日 富士見区にお住まいの佐野勇さんが、めでたく満100歳になられました。

当日は町長・社会福祉協議会長・町関係者がお宅を訪問して、記念品と花束を贈呈しました。家族・親戚の方々に囲まれてとても幸せそうなお勇さんは、戦争も経験し、苦労した明治生まれ。息子の勝定さんが言う「100歳を迎えるにあたり、私よりも元気になった気がします。これなら120歳まで大丈夫。」元氣なお勇さんは、80歳まで農作業等で汗を流していたそうで、「機械を使わず、すべて手作業だった。」と聞いて、改めてこの元氣さにつなずかされました。これからも元氣で過ごして下さい。おめでとーございました。



話題満載

看護功労者知事表彰

きめ細やかに見守る目



5月16日 「平成20年度看護功労者知事表彰」が甲府市で行われ、佐野由子さん（内船下）が受賞されました。

佐野さんは、昭和40年から現在まで看護師として就業し、平成元年からは南部町診療所で勤務しています。また、誠実な人柄と明るい性格で患者に接し、常に患者の状態に気を配るきめ細やかな接遇は、医師からの信頼も厚く、他の看護師の模範となっています。この度、これらの功績が高く評価されての受賞となりました。おめでとーございます。

サッカー教室

ボールをとめてーはいハンド

5月14・21日 「保育所サッカー教室」が活性化センター多目的ホールで行われました。

当日は、各保育所の園児たちが指導員のていねいな指導によりボール慣れからミニゲームまでを行い、サッカーに親しみました。教室では、転がるボールに追いつくのに「苦労。なかなかうまくいかずに、思わず「ハンド」。それでも素早くボールに群がり、「それっ、シュート」。ゴールを奪って大はしゃぎ、とても楽しい教室でした。目指せ！リーガー!!

やられた!



お茶まつり

新茶の香りに 人集う



5月18日 「第12回JAお茶まつり」がアルカディア南部総合公園駐車場で行われました。

県・町・町茶業組合関係者が出席して行われた開会セレモニーでは、ティーパックや鏡割りが行われ、主催者から「南部町の基幹作物であり特産品のお茶を、県内外に広め、新緑の一日を旬の味覚で楽しみながら、生産農家・加工販売者・消費者が一堂に会し、相互に理解を深めていただきたい」と趣旨説明がされました。

会場には、町内外から大勢のお客さんが訪れ、クイズや踊り・歌謡ショーなどで楽しみました。また女性部・生産グループなどが出展した各バザーでお土産を買ったり、お腹を満たしたりと大忙しでした。特に茶の手もみ実演が行われると、漂う新茶の香りが心地よいお祭りとなりました。

「人権の花」贈呈式

どこかで咲くよね「人権の花」

5月21日 県人権啓発活動ネットワーク協議会が主催する「人権の花運動」が睦合小学校で行われました。

これは、心身が健全に育成されるべき青少年期に、植物を協力して栽培すること、情操をより豊かにし、子供たちが「命の大切さ」や「思いやり」という基本的人権の尊重の精神を身につけることを目的として実施されています。この日も関係者が出席する中、「人権の花」の贈呈を行い、続いて「子供たちのメッセージ」と「花の種」を結びつけた風船を、大空に向けて飛ばしました。子供たちは、風に乗って飛んでいく色とりどりの風船を、目を細めて見上げていました。



水防訓練

万が一に 万全を期す



5月24日 富士川水防連絡会が主催する「平成20年度富士川水防訓練」が南アルプス市内釜無川河川敷で行われました。

当日は、各水防管理団体の23隊、計700名が参加して洪水被害を最小限に食い止める水防工法の習熟訓練と、地域住民に水防活動の重要性を認識していただくことを目的に行われました。南部町も本部消防団13名が参加して「シート張り工」を披露しました。日頃の訓練の成果が十分に発揮された充実したものとなりました。

平成20～21年度 障害者相談員の紹介

山梨県では、身体障害者福祉法及び知的障害者福祉法の規定により相談員を設置しております。県内で身体障害者相談員105名、知的障害者相談員67名を委嘱し、担当地域内に居住する障害者及び保護者の方々を対象として相談に応じております。

町の相談員は次の方です。

身体障害者相談員

青柳 栄 三さん(元宿) ☎ 67・3721

知的障害者相談員

望月 倫 代さん(中央) ☎ 66・2011

※秘密は固く守られます。ご相談を希望する方は、お気軽にお電話ください。

母子相談員

母子・父子家庭等の身近な相談窓口として、町内各地区に母子相談員がいます。子どものことや生活のことでお困りのことがありましたらご相談下さい。

担当区域	氏名	電話番号
中野本郷 成島柳島	望月晴代(本郷)	64・3884
南部大堀	芦澤郁子(南部)	64・2532
内船上・内船中 内船下のうち島尻	遠藤知子(内船上)	64・2566
内船下のうち寄畑 徳間八木沢・井出 十島佐野	佐野芳江(十島)	67・3018
富河	鶴見のい子(富河)	66・2533
万沢	望月節子(万沢)	67・3034

任期 平成20年4月1日～平成22年3月31日

平成20年度山梨県 消費生活相談員の紹介

山梨県では、87名の方を消費生活相談員として委嘱し、毎日の暮らしの中で消費生活に関する苦情や相談を受付けています。

南部町の相談員さんは次の方です。

芦沢 セツ子さん(南部) ☎ 64・4014
望月 八重子さん(元宿) ☎ 67・3547

食生活メモ

メタボリックシンドロームと生活習慣病予防

メタボリックシンドロームとは、一言で言えば、過栄養と運動不足の時代特有のライフスタイルに関係した疾患概念で、最終的には心筋梗塞や脳梗塞という、とても危険な結果を招く病気です。要するに、内臓脂肪の蓄積を共通基盤とした糖代謝異常、脂質代謝異常、高血圧症といった複数のリスクによって、最終結果として動脈硬化性疾患を発症しやすい状態をいいます。その診断基準は、

1 必須項目	内臓脂肪蓄積：腹囲
① 血中脂質	トランス脂肪酸・飽和脂肪酸 女性：HDLコレステロール値が40mg/dl以下
② 高血圧症	収縮期血圧が130mmHg以上 かつ、または拡張期血圧が95mmHg以上
③ 高血糖	空腹時血糖値が110mg/dl以上

山梨県栄養士会