

話題満載

たけのこまつり

春たずね南部へ旬を味わう

4月20日「第21回たけのこまつり」が役場本庁舎前で盛大に行われました。当日は晴天に恵まれ、町内の生産者から集められた朝掘りの「たけのこ」を目当てに、県内外から3万人が訪れました。

おまつりは、町内中学校吹奏楽部の合同演奏で幕を開け、来賓・関係者が出席して行われた開会式では、たけのこまつり実行委員会佐野勝会長が開会宣言を行いました。

また、望月町長が「南部の春を、たけのこまつりを、心ゆくまで味わってください。」とあいさつをしました。

◇ ◇
ステージでは、太鼓の演奏・子供マーチングバトン演技・キャラクターショーなどが披露され、親子連れで満員の会場は大盛り上がり。キャラクターの演技に合わせて子供達は大騒ぎ。大声で正義の味方を応援する子、こわい怪獣が近づいて、泣きわめく子と様々で

した。さらに、しゃぼん玉ショー・ものまねショーでも親子で楽しめる催しとなりました。特に、大小様々なしゃぼん玉を追いかける子供たちの笑顔がとても印象的でした。

◇ ◇
模擬店や展示・体験コーナーも、行列が出来るほど盛況で、準備した7トンのたけのこは完売。その他の模擬店もほとんどが売り切れと、忙しくもうれしいおまつりとなりました。また、竹とんぼ作りやクイズ大会でも、親子で楽しく取り組むことが出来ました。



会場に響くチエーンソーの音。今年も「チエーンソーアート」の実演が行われ、1m50cmほどの丸太が次々に作品へと変わっていました。この丸太は、いったい何になつたのでしょうか？（正解はP6に掲載してあります）



消防ポンプ車整備

最新ポンプで守り固める



老朽化した南部町消防団南部分団第8部の消防ポンプ車を19年度事業で新しく整備しました。

4月15日 消防ポンプ車委託式が、町・消防幹部など関係者が出席して役場分庁舎前で行われました。

式では、町長から諏訪団長へ、団長から千頭和部長へ委託書と鍵が手渡され、団長が「第8部におかれては、最新鋭のポンプ車となり、より充実した消防活動に励んでいただきたい。」と、あいさつをしました。式終了後、業者から8部部員に取り扱い説明がされ、改めて設備の充実を実感し、気を引き締めていました。



図書館「じゅもまつり」

この面白さ目が離せない

4月19日 「富沢図書館こどもまつり」が富沢図書館で行われました。

当日は、椿屋人形劇団（富士宮市）によるペープサート「かさじぞう」、人形劇「あおむしとおかで」などが披露され、集まった子供達は目を丸くして見入っていました。



いよいよ始まった 後期高齢者医療保険（長寿医療保険）

保険料の徴収方法を 確認ください

平成20年4月1日から始まった後期高齢者医療保険（長寿医療保険）制度は内容が複雑となり、対象となった方には、大変な迷惑をおかけしています。現在、「加入者全員が年金から天引

き（特別徴収）される」と、誤解をまねいているようです。保険料の徴収は、原則、年金から天引き（特別徴収）ですが、普通徴収（年金からの天引きではなく納付書や口座振替による納付）の方もいますので、左記の「徴収方法の種類」をご確認ください。

①	②	③	④
4月から年金より特別徴収（年6回）	7・8・9・10・11・12・1・2月に普通徴収（8回）	7・8・9月は普通徴収10・12・2月に年金から特別徴収（年6回）	10・12・2月に年金から特別徴収（年3回）
平成20年3月31日の時点で国民健康保険に加入していた方で、②に該当しない方。（対象となる方には、4月に通知が郵送済みです。）	後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計が天引き対象の年金の2分の1を超えている方。※注1	平成20年3月31日の時点で社会保険等の被保険者本人で、既に介護保険料が特別徴収されていて、今回年金から徴収する後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計が、年金の2分の1を超えていない方。（②に該当しない方）	平成20年3月31日の時点で家族などの社会保険等の被扶養者だった方。

※注1 後期高齢者医療保険料が引かれる年金は、現在介護保険料が引かれている年金です。

※右記の表に合わない場合もありますが、通知等で連絡いたしますので、ご理解・協力をお願いいたします。

問合せ先 役場住民課 後期高齢者医療保険担当 ☎66-13405

町の動き

富岡小規模水道整備事業

5月12日給水が 開始されます!!

平成19年度事業で整備を進めていた「富岡（内船上）小規模水道整備事業」が完了し、5月12日から富岡地区の各世帯へ給水が開始されます。これによりほぼ町内全域の水道設備が整備され、きれいで安心できる飲料水の供給が出来るようになります。

完成した富岡の水道施設は、総事業費126,661,500円。各戸への給水施設に併せ、消火栓を10箇所整備



し、地域内の防災対策の役割も果たしています。なお主要設備は次の通りです。

- ・配水池等築造工事
着水井 10.3m
配水池 40.0m
- ・浄水施設・電気計装整備工事
伸縮型繊維ろ過装置
- ・富岡配水管布設工事
L12,194m
- ・給水管・消火栓布設工事
給水管所 33戸
消火栓 10箇所

問合せ先 水道環境課

☎ 6613407
☎ 6414837

食生活メモ

旬の食材

「たけのこ」「チロシン」

「たけのこ」は栄養的にみると、チロシンという栄養素が含まれています。この物質は、脳の働きを活性化し、やる気を起こさせる働きがあります。チロシンが脳に送り込まれると、ドーパミンやアドレナリンなど、やる気を起こさせる物質が作られるのです。「たけのこ」を切った時に出てくる白い粉は、チロシンの一部が結晶になったものです。また、細胞の再生を補助したり、動脈硬化や口内炎の予防、眼精疲労の軽減に役立つビタミンB2も豊富です。



内臓脂肪を減らす 運動のポイント

毎日の生活の中で、体をこまめに動かす習慣をつけることが大切です。普段歩いているよりも、少し早く歩く。食事の後は、横になったり、タラタラと座っているのではなく、「立っているだけ」でも活動性は向上します。体を動かすことは、エネルギーを消費するだけでなく、インスリン感受性を高めることにもつながります。ウォーキングなどの運動を1日30分以上、週3回以上行うことを目安に始めてみましょう。

山梨県栄養士会

解答

4ページ「話題満載」のチエーンソーパーで完成した作品は、「化粧回しをしめた横綱」でした。

