

町の動き

食生活 メモ

格差の少ない 町営バス運行へ向けて

昨年10月に12名の「南部町町営バス運営協議会委員」が委嘱されました。

委嘱後の第1回運営協議会では、町長から「未運行地区へのバス路線追加について」「料金のワンコイン制について」についての諮問がありました。運営協議会では、それについての問題の解決、改善を目指し協議を重ね、早期実現が出来るよう町と協議会で調整しています。
(敬称略・順不同)

		氏名	住所
佐野勝	大庭昌樹	堀之内可和	南部8468番地5
副会長	志村普三	芦川栄	本郷9290
会長	近藤利也	佐野孝明	十島741番地2
	青柳栄三	森田サチ子	内船4211
	塩津真平	内船483番地1	万沢5666番地5
	南部8525		
万沢3474	成島3073		
中野2320	福士20430		

山梨では甲州百日が有名ですが、干すことにより渋柿の可溶性のタンニン（カキタニン）が不溶性に変わつて渋味が感じられなくなります。その甘さは砂糖の約1.5倍とも言われ、エネルギーが高くなるので食べすぎには注意です。1日1個（40g）が目安ですが、食物繊維、カロテン、カリウムなどの栄養素は豊富です。大根となますにしたり、天ぷらにしてもおいしくいただけます。長期保存には冷凍庫がおすすめです。

「手づかみ食べ」のすすめ

乳幼児の栄養は成人になつてから糖尿病や高血圧などに関連するとの報告があり、この時期の食生活は重要ですが、「困つていること」の一番は「食べないこと」。そして、「離乳の進め方」でもおすすめしているのが、「手づかみ食べ」です。

「手づかみ食べ」は、手指でつかんで、口まで運び入れるという手と口の協調運動が行なわれ、「食べる」機能の発達を促します。

この時期は自分でやることが楽しいので、顔や服、テーブルなどの片付けは大変ですが、実際食べることに興味がわいてきたとの報告があります。

山梨県栄養士会

干し柿

山梨では甲州百日が有名ですが、

社会保険庁からの おしらせ

情報

「ねんきん特別便」について

社会保険庁では、平成19年12月から基礎年金番号に統合されていない記録を統合していくため「ねんきん特別便」を20歳以上の全ての国民に対して送付しております。

この「ねんきん特別便」は、社会保険庁で把握している加入記録をお知りせし、ご自身の記録に漏れがないか確認をしていただき、訂正がない場合は同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会表」を必ず社会保険事務所に提出していただき

「厚生年金特例法」について

「厚生年金特例法」が平成19年12月19日に公布、施行されました。

この法律は、厚生年金保険料を給与から天引きしていたのもかかわらず、事業主が社会保険事務所に資格取得など届出をしていなかつたため、年金額に反映されていない期間を有していた方にも、その期間を含めた年金を支払いするためのものです。

これによつて、年金記録第三者委員会で厚生年金保険料の給与天引きが認定された方は、年金記録が訂正されて年金額に反映されます。

Information

ますようお願いいたします。

また、この「ねんきん特別便」は、社会保険庁にお届けいただいている住所へ送付されるため、現住所が変わっている場合は、お手数ですが左記の手続き先で住所変更の手続きを行ってください。

詳しく述べ、お近くの社会保険事務所または、「ねんきんダイヤル」**05570-051165**までお問合せください。

・年金受給者	お近くの社会保険事務所
・国民年金第1号被保険者	お住まいの市区町村役場の窓口
・厚生年金加入者	厚生年金加入者の勤務先の社会保険担当者
・国民年金第3号被保険者	

戸籍の窓口

おめでた・おくやみ

12月1日～12月31日受付分（敬称略）

《誕生》

おめでとうございます

地 区	子の氏名	性別	保護者
大 塩 1 組	佐 野 太 亮	男	貴 彦
大 塩 県 営	木 乃 愛	女	一 将
内 船 上 宇 駅 前 通	珂 奈	女	晶
文 京 坂 下	鍋 田 結	女	和 宏
文 京 平	芦 泽 紗 那	女	正 明

《婚姻》

いつまでもお幸せに（旧地区・姓）

地 区	夫の名前	地 区	妻の名前
成島中村	森 本 直 樹	静岡市	福 岡 未 菜

《死亡》

おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	年齢	喪 主
成 島 森 屋	渡 辺 悅 三	90歳	泰 治
成 島 釜 の 口	遠 藤 よねじ	95歳	一 房 正 雄
柳 島 坂 本	諭 訪 昌 一	77歳	房 雄
南 部 岬 原	高 山 昌 美	56歳	みどり
大 塩 笠 向	佐 野 幸 一	89歳	勝 行
内 船 上 西 谷 津	森 田 ス ナ	96歳	忠
内 船 中 居 里	四 条 哲 夫	67歳	光 子
内 船 下 島 尻	木 内 義 夫	79歳	昭 司
中 央 町 屋	望 月 敏 敏	59歳	さゆり
皐 月 竹 の 沢	佐 野 邦 市	80歳	未 広
元 宿 平 山	鍋 田 フジ枝	87歳	渡 道 弘
新 宿 松 山	遠 藤 卓 志	73歳	哲 也

人口 9,883人 男 4,846人 女 5,037人
世帯数 3,396世帯 (平成20年2月1日現在)

3月 ゴミはこの日に

南 部	一 可 燃 ゴ ミ	毎週月・木曜日
徳間・八木沢・佐野地区		毎週木曜日
富 沢 地 区		毎週月・金曜日
—燃えないゴミ・空缶・衣類—		
睦 合 地 区		4日
栄 地 区		11日
徳間・八木沢・佐野地区		13日
富 沢 地 区		18日
万 沢 地 区		25日
—無色・茶色・その他のピン—		
睦 合 地 区		1日
栄 地 区(徳間・八木沢を含む)		8日
佐 野 地 区		13日
富 沢 地 区		15日
万 沢 地 区		22日

—直接持ち込み—

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認くださいか電話でお問い合わせください。
○環境センター ☎ 67-3619

図書館

南部図書館

(☎ 62-9292)

日 時	場 所	日 時	場 所
3月 5日	○乳幼児お話し会	3月 14日	町身障福祉会総会
12・19・26日	アルファーセンター	3月 21日	町老人クラブ連合会総会
（火）	「のんたんのへや」	午前11時	午後1時30分
午前10時30分	午後1時30分	午前11時	午後1時30分

日 時	場 所	日 時	場 所
3月 1日	町母子寡婦福祉会総会	3月 14日	町遺族会総会
（土）	アルファーセンター	午前11時	午前11時

○「図書館ひなまつり会」ぐりぐらの会
3月 1日（土）午後1時30分

○高齢者お話し会 ほたるの会
3月 27日（木）午前10時30分

富沢図書館

(☎ 66-3278)

日 時	講 師	日 時	講 師
3月 5日	○折り紙教室	3月 12日	○乳幼児のおはなしの部屋
（火）	手遊び・紙芝居・本の読み聞かせ等	19日	講師 万沢在住鍋田真紀子先生
午後1時30分		午前10時30分	
午後1時30分		午前10時30分	

お詫びと訂正
「広報なんふ1月号」の「戸籍の窓口・おくやみ」欄、「向田内藤刃松さん」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

3月の保健教室カレンダー

開催日	教 室 名	時 間	場 所
4日	すくすく教室(中期)	午後 2:00～ 3:30	活性化センター
5日	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
11日	3種混合予防接種	受付 午後 1:00～ 1:30	健康管理センター
12日	2歳児健診	受付 午後 1:00～ 1:30	健康管理センター
12日	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
19日	すくすく健診	受付 午後 1:00～ 1:30	活性化センター
19日	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン
26日	特別乳児健診	受付 午後 1:45～ 2:45	健康管理センター
26日	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:30	ふれあいサロン

*リハビリ相談以外は、対象者に通知します。