

## MOP 受ける Let's improve a body (身体を改善しよう)

健診 (Medical examination) — 年に一度のチェック —  
 相談 (Consultation) — 気軽に保健師へ —  
 実行 (Practice) — 無理なく継続 —

「私の体を守ったのは、私でした。」  
 マンモグラフィのCMで耳にする一  
 節ですが、まさに健康を維持するため  
 には「これ」だと思っています。

毎年実施されている健診 (M)。受  
 診している方は多いと思います。しか  
 し、「病気になるていなければ良い」  
 それだけで済ませていませんか？ 健  
 診結果には、少なからず黄・赤信号が  
 出ているはず。黄色いうちに保健  
 師・栄養士に相談しましょう。健康相

談日 (相談C) は次の表1に記載され  
 ていますので、積極的に活用してくだ  
 さい。スタッフが適切に指導してくれ  
 ます。

指導に基づく実行 (P)。食事の改  
 善。適度な運動。アルカディアスポー  
 ツセンターでは表2に記載された教室  
 が気軽に受けられるようになっていま  
 す。身体の改善のために実行してみま  
 しょう。今日から、10年20年先に  
 つながっているのでは・・・。

### 健康相談の日程 (表1)

日にち	曜日	受付時間	実施場所
11月24日	金	1:30~2:00	塩沢分館
11月27日	月	1:30~2:00	南部分館・昭和会館
12月4日	月	1:30~2:00	御堂公民館
12月8日	金	1:30~2:00	向田多目的センター
12月12日	火	1:30~2:00	大和分館
1月18日	木	1:30~2:00	内船上組分館
1月23日	火	1:30~2:00	寄畑集会所・内船下組分館
1月26日	金	10:00~10:30	東根熊公民館
		1:30~2:00	西市地域集会所
1月31日	水	1:30~2:00	万沢公民館

### アルカディアのレスポプログラム (表2)

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
水中ウォーキング & 水中ジョギング	大人水泳教室 (中級・上級コース)	かんたん エアロ	大人水泳教室 (初級コース)
15:00~15:30	14:30~15:15	14:00~14:45	14:00~14:45
定員20名	事前申し込み 定員20名	定員20名	事前申し込み 定員10名
フィットネス (ボクササイズ)	のびのび リラククス	バランスボール教室 & 腰痛予防ストレッチ	エアロビクス & ヨガストレッチ
20:00~20:45	20:45~21:15	19:30~20:30	19:30~20:30
事前申し込み 定員20名	定員10名	定員15名	定員20名

※レッスン料が必要となります。



### 「大祭り」俳句・短歌、「あじさい」俳句 優秀作品

それぞれのまつり開催時に募集しました俳句・短歌の出品数は、「南部の大祭り」  
 俳句34点、短歌26点。「南部あじさいまつり」俳句23点。以上の作品から選ばれた  
 優秀作品を掲載いたします。

#### 『南部の大祭り短歌・俳句』入賞作品

**最優秀賞** 青春を 大祭り太鼓に かけし汗  
 市川 功子 (南部)

**優秀賞** 百八松明 燃える火の波 人の波  
 鴨狩 章江 (南部)

百八松明 舟取岩を 現はにす  
 芦沢 記代子 (南部)

百八燈 疎遠になりし 人のこと  
 佐野 正雄 (中野)

大祭りの 残り火 惜しみ 虫の闇  
 青柳 美津江 (南部)

富士川の 闇の深きにな お赤く  
 芦沢 雪枝 (南部)

燃ゆるひと夜の 景を 称えん  
 伊藤 菊美 (南部)

投げ松明 燃える火の粉の 輝きに  
 芦野 正雄 (中野)

老いも若きも 歓声 上げる  
 伊藤 菊美 (南部)

灯籠はひとつとなりて 岸 離る  
 芦野 正雄 (中野)

去年 過ぎませる 君の御霊か  
 伊藤 菊美 (南部)

煩惱を 闇に沈めて 大祭りの  
 伊藤 菊美 (南部)

#### 『南部あじさいまつり俳句』入賞作品

ミサイルの 飛ぶことなきを 願いつつ  
 穂阪 ふみ子 (南部)

闇に打ち上ぐ 大玉 称えり  
 穂阪 ふみ子 (南部)

見下ろして 見上げて 雨の 四葩山  
 佐野 久恵 (中野)

クラス会 あじさい山に 寄りにけり  
 末高 恭子 (楮根)

一本の 道をかきして 四葩咲く  
 鴨狩 章江 (南部)

句碑の 建つ 紫陽花山を 登りけり  
 渡邊 敏子 (内船)

#### 俳句の部

#### 短歌の部

#### 俳句の部

## 情報

## 目に関するお知らせ

## 冬のEye愛ひとみ相談会

目について不安を感じている方、お悩みの方は、年齢は問いませんので、お気軽にご相談ください。

日時 12月2日(土)

午前10時～午後3時

相談費用 無料

## ウィンタースクール

県内の「見え方」に心配のある子どもから成人、保護者、支援をされている方を対象にグループ毎の活動を行います。同じ悩みを持つ方と話をしたり、情報交換をしたりできるよい機会です。また、専門業者が視覚障害に関する便利グッズや視覚補助具（拡大読書器、弱視レンズ等）、パソコンソフト等の展示をします。お気軽にお問合せください。

日時 12月3日(日)

午前9時30分～9時45分

午前10時～午後2時30分

場所 グループ活動等

山梨県立盲学校六星館

(甲府市下飯田2-10-12)

☎055-226-3336(1)

申込方法

前日までに電話で申し込んで下さい。

受付時間は、平日午前9時～午後3時  
問合せ先 県立盲学校視覚障害教育

相談・支援センター

担当：白倉、葉袋

TEL 055-226-3336(1)

FAX 055-226-3336(2)

## 特設人権相談所の開設

日時 12月5日(火)

午前10時～午後3時

場所 南部町活性化センター

問合せ先 役場福祉保健課

☎64-4836

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 社会保険相談所の開設

日時 12月14日(木)

午前9時30分～午後4時

場所 南部町森林組合

問合せ先 竜王社会保険事務所

☎055-278-1100

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

近年、児童に対する虐待等の事件が多発し、大きな社会問題となつています。そこで、地域住民が協力して子供たちを守り、虐待がおこらない、安心で安全な生活ができる町・社会にしていきたいましよう。

次のようなことが児童虐待となります。

- 1 児童の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある暴行を加えること
- 2 児童にわいせつな行為をすること、又はさせること
- 3 児童の正常な心身の発達を妨げるような行為(減食・長期間放置等)
- 4 児童に対する暴言、同居する家庭内における暴力等

## 「11月はゆとり創造月間」

子育てましよう

仕事と生活の

バランス良い毎日

職場でのトラブルを相談ください  
職場内での労働関係のトラブルの解決は、簡易・迅速な個別労働紛争解決制度(無料)をご利用ください。  
詳しくは、

山梨労働局総務部企画室

☎055-225-2851

甲府労働基準監督署

☎055-224-5611

## 自動車事故対策

機構からお知らせ

交通遺児等の育成資金貸付

自動車事故が原因で死亡または重度の後遺障害が残った方の児童を対象に無利子で育成資金をお貸しします。

重度後遺障害者介護料

自動車事故が原因で、脳、脊髄または

胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について介護が必要な状態の方に介護料を支給します。

問合せ先

自動車事故対策機構山梨支所

☎055-262-1088

## 国の教育ローン

国民生活金融公庫では、教育にかかると家庭の経済的負担の軽減を目的とした「国の教育ローン」を取り扱っています。入学時や在学中の費用として幅広くご利用することが出来ます。例年受験シーズンになりますと窓口が混み合ってきますので、志望校が決まり次第、早めにお申込みください。ご希望の時期に合わせてご利用いただけます。

対象

融資対象校入学・在学者の保護者で、世帯の年間収入が給与所得者が990万円以内、事業所得者は770万円以内の方

融資金額 一人 200万円以内

融資対象校

高等学校、短期大学、大学、専修・各種学校。その他は問合せを

使用内容

学校納付金(入学金等)、受験費用、アパート等の敷金礼金等

返済期間 10年以内

問合せ先 国民生活金融公庫甲府支店

☎055-224-5361

## 食品安全委員会からの お知らせ

食品安全委員会では、皆さんから食品の安全性に関する情報提供、問合わせ、ご意見をいただくとともに、食品の安全性に関する知識・理解を深めていただくため、「食の安全ダイヤル」を設置しています。

お寄せいただいた主な質問については、Q&Aの形でホームページに掲載し、随時更新していきます。

### 「食の安全ダイヤル」

☎03-5225-1922・9222

月曜日～金曜日

午前10時～午後5時

(祝祭日、年末年始は除く)

<http://www.fsc.go.jp/>

## 被害相談窓口を

### 「1」利用ください

警察では、各種相談窓口を設け、被害者からさまざまな相談に応じています。被害者本人からだけでなく、ご家族の方やお友達からの相談も受け付けています。

#### 被害相談窓口

☐警察総合相談室(各種警察相談の受付)

☎055-2333-9110

#9110

(ブッシュ式・県内どこからでも)

☐性暴力110番

性犯罪被害者のための相談電話です。

(女性警察官が対応)

☎055-2224-15110

☐ヤング・テレホン

少年の非行問題、困り事等の相談電話です。

ヤング・テレホン甲府

TEL 055-235-4444  
FAX 055-235-4444

☐警察安全相談所(各警察署)

警察署で、犯罪等の被害の未然防止に関する相談や、安全と平穩に関する相談に応じています。

南部警察署 ☎64-33301

## 犯罪被害者給付制度

故意の犯罪行為(殺人や傷害等)により死亡された被害者の遺族の方や、身体に障害が残ることになった被害者の方、重大な負傷を受け又は疾病にかり長期の入院治療を余儀なくされた被害者の方が加害者から十分な損害賠償を受けることが出来なかった場合等において、国が犯罪被害者給付金を支給する制度です。

給付金には、

- 遺族の方に支給される遺族給付金
- 被害者の方に障害が残った場合に支給される障害給付金
- 被害者の方が重大な負傷を受け又は疾病にかかった場合に支給される重傷病給付金

の3種類があります。

問合せ先

警察本部警務課犯罪被害者対策室

☎055-2335-1212

平成20年

町カレンダーのテーマ

## 「花のある風景」

南部町カレンダー作成委員会では平成20年の写真テーマを「花のある風景」と決定いたしました。

町内の花のある風景で、その場所が確認できる写真に限りです。作品の募集は来年10月を予定しています。誰でもチャレンジできますので、多数の応募をお待ちしています。

問合せ先

南部町カレンダー作成委員会事務局

産業振興課内 ☎64-4838

## 新火葬場の名称が

### 『南部アルカディア聖苑』

### に決定!!

火葬場建設委員会では、現在建設中の施設名称を慎重審議し、町長へ答申。その結果を町長が承認し、名称が決定しました。

※『アルカディア』とは…牧歌的な理想郷を意味するもの

## イベント

### 南部町火葬場竣工式

日 時 12月4日(月) 午前10時  
場 所 南部町火葬場  
☎64-4837

### 南部町火葬場見学会

日 時 12月9日(木)・10日(金)  
午前10時～12時

### 「センター」の展示

日 時 12月10日(日)  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
場 所 文化ホール  
問合せ先 文化ホール事務局  
☎64-3115

入場料 大 2,000円  
高校生以下 1,000円

### 中部横断道「フェスタ」

日 時 12月10日(日)  
午前10時～午後2時  
場 所 増穂IC  
問合せ先 増穂町建設課  
☎0556-2217203

### 睦合小学校体育館竣工式

日 時 12月26日(火) 午前10時～  
場 所 睦合小学校  
問合せ先 学校教育課  
☎64-4842

# 戸籍の窓口

**おめでた・おくやみ** 9月1日～9月30日受付分 (敬称略)

《誕生》 おめでとうございます

地区	子の氏名	性別	保護者
内船上一の出上	田中 美咲 たなか みさき	女	さとし
文京平	望月 優香 もちづき ゆうか	女	良幸

《婚姻》 いつまでもお幸せに (旧地区・姓)

地区	夫の名前	地区	妻の名前
柳島日影島市	川明 宏	南部昭和町上	古屋 浩子
身延町遠藤	藤裕 裕	内船上中田下	依田 紗弥香

《死亡》 おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	喪主
本郷峰	石川 ちかゑ	79歳	啓一郎
南部日影島	小泉 あいふ	100歳	幸雄
南部日影島	小泉 寛	79歳	孝
南部昭和町上	佐野 芳郎	82歳	玲子
内船下奇畑	近藤 とよ子	81歳	綱義
楮根町屋	近藤 幹雄	75歳	仁
楮根宮原	池田 勝美	61歳	勝利
中央峰	佐野 三郎	92歳	伊藤善和
中央町屋	箕持 文雄	66歳	崇子
向田向田	内藤 しげ	93歳	修一
御堂御堂上	稲葉 忠	75歳	三男
朝日西行	遠藤 みよ子	89歳	雅博
元宿平山	望月 弘法	82歳	榮二
陵草中沢	鍋田 直美	68歳	一浩

人口 10,083人 男 4,954人 女 5,129人  
世帯数 3,400世帯 (平成18年11月1日現在)

## 12月 ゴミはこの日に

可燃ゴミ	燃えないゴミ・空缶・衣類	無色・茶色・その他のビン
南部地区 毎週月・木曜日	睦合地区 5日	睦合地区 2日
徳間・八木沢・佐野地区 毎週木曜日	栄地区 12日	栄地区(徳間・八木沢を含む) 9日
富沢地区 毎週月・金曜日	徳間・八木沢・佐野地区 14日	佐野地区 14日
	富河地区 19日	富河地区 16日
	万沢地区 26日	万沢地区 23日

—燃えないゴミ・空缶・衣類—

睦合地区	5日
栄地区	12日
徳間・八木沢・佐野地区	14日
富河地区	19日
万沢地区	26日

—無色・茶色・その他のビン—

睦合地区	2日
栄地区(徳間・八木沢を含む)	9日
佐野地区	14日
富河地区	16日
万沢地区	23日

—直接持ち込み—

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)  
午前9時～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。  
○環境センター ☎67-3619

## スポーツ

○小学生トレーニング教室  
12月6・13・20日(※) 午後7時30分～  
アルカディア体育館 ☎6413113

## 文化協会事務局より訂正とお詫び

先にチラシで配付しましたが、「第4回町民文化祭のプログラム」の内容について、2箇所の誤りがありました。

※「発表順序6番 邦楽部」の発表団体名 尺発同好会を 尺八愛好会に

※「これからの文化ホールでの催し物案内」の内船歌舞伎定期公演の演目内容

- ・子ども三番叟
  - ・中道人形浄瑠璃・傾城阿波鳴門
  - ・子ども白浪五人男
  - ・一の谷嫩軍記くあばら屋の段
- 以上、訂正してお詫び致します。

## 図書館

南部図書館 (☎629292)

○乳幼児お話し会 のんたんのへや  
12月6・13日・20日(※) 午前10時30分より  
(はいはいコース)と(ちびっこコース)  
お話しをグループ分けします

### ○「よい子にお話し聞かせ隊」

志茂田影樹とクリスマス会  
バイオリンの音色と絵本の世界  
日時 12月17日(日) 午後1時～  
場所 南部図書館

富沢図書館 (☎6613278)

○乳幼児のおはなしの部屋  
12月6・20日(※) 午前10時30分～  
手遊び・紙芝居・本の読み聞かせなど  
○リトミック教室  
12月13日(※)  
講師 万沢在住 鍋田真紀子先生

## 12月の保健教室カレンダー

開催日	教室名	時間	場所
5(※)	すくすく教室(後期)	午前 9:30～11:30	活性化センター
6(※)	2歳児健診	受付 午後 1:00～ 1:30	健康管理センター
6(※)	リハビリ相談	受付 午後 1:00～ 3:00	ふれあいサロン
8(金)	B C G 予防接種	受付 午前11:30～12:00	健康管理センター
13(※)	すくすく健診	受付 午後 1:00～ 1:30	活性化センター
13(※)	リハビリ相談	受付 午後 1:00～ 3:00	ふれあいサロン
15(金)	3種混合予防接種	受付 午前11:30～12:00	健康管理センター
20(※)	特別乳児健診	受付 午後 1:40～ 2:40	健康管理センター
20(※)	リハビリ相談	受付 午後 1:00～ 3:00	ふれあいサロン
26(※)	すくすく教室(初期)	午前 9:30～11:30	活性化センター