

スマイルなんぶ通信 No.129

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。

今回は「生涯学習課生涯スポーツ係」です。

防災スポーツって？

南部町役場生涯学習課が主催するアルカディアフェスタ2025が去る10月12日に行われました。その中で「防災スポーツ®」といったものを行いました。

私たちが住む日本では、毎年のように地震や台風などの災害が発生しています。2024年の元旦には石川県能登地方で最大震度7の地震が発生しました。また、先日静岡県牧之原市で発生した竜巻による被害は、まだ記憶に新しいことと思います。地震や台風、火災などの災害は、いつ自分の身に降りかかるかわかりません。いざというときの避難や人命救助など、適切な対応方法を身につけようとしても、防災訓練以外ではそのような機会はなかなか得られず、災害が頻発する昨今、不安を感じている方もいらっしゃるでしょう。そんな中、防災訓練に「スポーツ」の持つ楽しさや競技性を取り入れることで、より親しみやすく、どなたでも楽しく参加できるようにしたのが

「防災スポーツ®」です。防災スポーツを通じて住民の皆さまに少しでも防災の知識を身につけていただきたいため、一度で終わらせるのではなく生涯学習課としてこれからも防災スポーツを行っていきたいと考えています。

どんな競技があるの？



自分が持つ災害への知識を問うのではなく
ブースにあるヒントから推測したり実際に
あった事例などを用いたクイズに挑戦する
「防災知識トレーニング」



担架がない状況でもけが人を安全な場所に
運べるよう毛布を担架代わりに使い
障害を避けながら6人で重い人形をバラン
スよく運ぶ「レスキュータイムアタック」



被災し、道路状況が悪いときに荷物やがれきなど
を運ぶことを想定し、一輪車（ネコ車）を操作し
ながらでこぼこした場所や坂道を斜めに走行する
などの難所を走る「キャットサイクルレース」

など多岐にわたります！