

スマイルなんぶ通信 No.128

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回は「地域包括支援センター」です。

南部町ふれあいセンターとは？

住み慣れた地域で暮らし続ける事を目的とし、健康状態の維持や、要介護状態の予防など、介護予防に特化した事業を行っています。介護保険のデイサービスとは違い、入浴や食事の介助はありませんが、生きがいや趣味活動、おしゃべりをしながら楽しく取り組めるプログラムが提供されています。介護のいらない元気なうちに通い始め、利用者さんと職員が同じ目標をもって楽しく、頑張っているところです。

町内には万沢ふれあいセンター（旧万沢保育所）と睦合ふれあいセンター（旧睦合保育所）の2カ所があります。



南部町ふれあいセンターの対象者

- ・基本チェックリストで該当する方
- ・要支援1、要支援2の認定を受けている方

※生活機能に応じて他制度のサービス利用の案内をする場合もあります。

概 要

- ・通所時間 午前10時～午後3時（送迎があります。）
- ・通所頻度 火曜日～金曜日のうち週1回（地区ごとに曜日が分かれています。）
- ・利用料金 1回200円 お弁当代480円
（万沢ふれあいセンターは材料代として月1回＋500円）
- ・活動内容
季節のレクリエーション、体操、脳トレ、調理実習、制作、お花見、県外研修など



早めに介護予防を始めませんか
一日体験も受付中です。

◆お問合せ ☎64-4836

南部町役場 福祉保健課 地域包括支援センター