

スマイルなんぶ通信 No.126

スマイルなんぶ
～健康・長寿、日本一を目指して～
毎月15日は「スマイルなんぶの日」

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回は「健康増進係」です。

4月～5月に申し込みを取りました総合健診を以下の日程で実施いたします。



◇R7年 総合健診日程

会場	活性化センター				
月日 午前実施	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月19日 (金)	9月20日 (土)	9月21日 (日)
地区	向田 御堂 皐月 徳間 文京 井出	朝日 富士見 元宿 新宿 陵草	楮根 中央 天王 十島	栄地区 万沢地区 の土・日希望者	富河地区の 土・日希望者

会場	活性化センター				
月日 午前実施	9月22日 (月)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)
地区	本郷 中野	佐野 内船中 柳島 成島	塩沢 南部	大和 内船上 内船下	南部地区の 土・日希望者

※今年度は暑さ対策などの安全性を考え、会場は活性化センターのみの健診となります。

※地区の割り振りについては変更する場合があります。詳しくは9月上旬頃に問診票が届きますので、
日付と時間をご確認ください。

※日程の変更につきましても、9月上旬以降に問診票がお手元に届いてから変更ができますので、その期間に
お問い合わせください。

◇総合健診結果返却方法

結果が自宅に届かない場合は、結果説明会にて直接お渡しいたします。

「この数値が高いとどうなるの?」「一体どうすれば改善するの?」など人には聞けない

健診結果の疑問に保健師・栄養士がお答えします。今年度は以下の日程を予定しております。



11月5日(水)・11月7日(金)・11月8日(土)・11月12日(水)・11月13日(木)・11月15日(土)

★結果説明会の対象: 特定保健指導の対象基準の方、血圧・脂質・血糖の数値などが対象基準の方