

スマイルなんぶ通信 No.115

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回は「国保年金係」です。

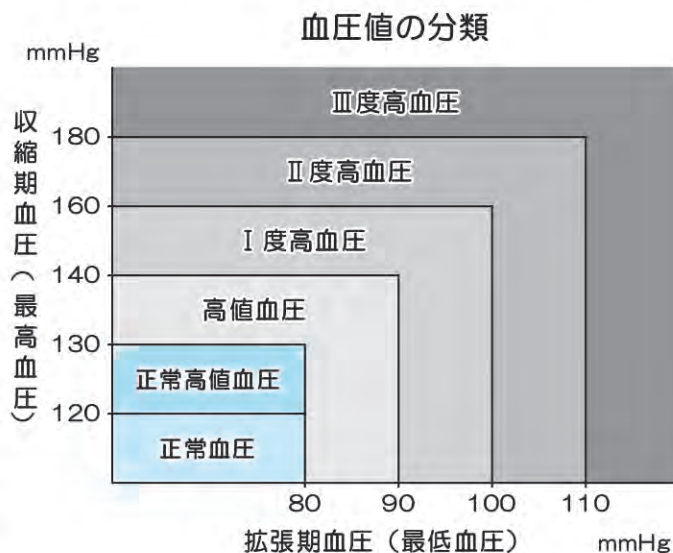
本町は健診結果を見ると、**血圧、脂質、血糖値の高い方**が比較的多いです。

そこで今回は血圧に注目し、昨年度の健診で受診者の割合について紹介します。

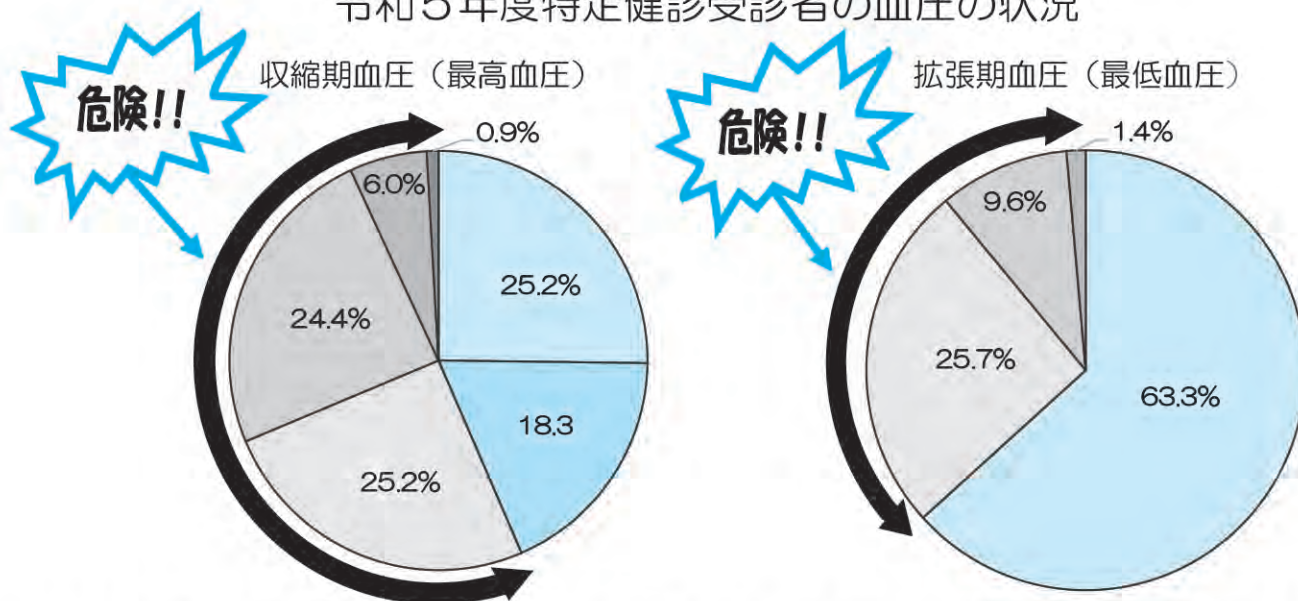
横の表が血圧の基準値の目安となり、下の円グラフ内のパーセントは受診者の割合になります。ご自身がどの位置に該当するのか、参考にしてみてください。

横と下の表の色同士が同じになります。

町では、健診終了後に結果説明会を行っており、保健師、管理栄養士が親切丁寧に説明してくれますので、お知らせがきましたら都合をつけご参加ください。



令和5年度特定健診受診者の血圧の状況



全体を見ると、拡張期血圧 (最低血圧) の正常の方は 63.3%ですが、収縮期血圧 (最高血圧) の方の 56.5%が高血圧に分類されます。このまま放置してしまうと、脳卒中や、心筋梗塞などのリスクが高いことがわかっているため、放置してはいけない状態です。

町では今年度から「血管しなやか教室」という事業を各地区で実施しています。血管しなやか教室では、専門職が高血圧の改善に役立つ情報などお伝えしています。どなたでも参加できます。

健診結果で数値が高い方は医療機関を受診しましょう！！