

2024年広報

なんじ; 6月号 vol.254



栄小学校 創立150周年記念式典開催



50年前に収蔵されたタイムカプセル

栄小学校では、5月11日(土)に児童や保護者、地域住民、約150人が出席し、創立150周年式典が開催されました。式典では、卒業生2人が在籍当時の遊びや校舎の思い出などを紹介しました。また会場では、50年前の昭和49年度に製作したタイムカプセルに収蔵された絵画や習字などを展示しました。昭和49年度当時に在籍した方々多く出席し、タイムカプセル前で記念撮影をしていました。最後に、出席者全員で風船を飛ばし、節目を祝いました。同校は明治7年内船寺を仮校舎として開校、昭和30年に栄小学校に改称。この5月14日に創立150周年を迎えるました。



山本 純司氏
(教育委員)
任期: R6. 5. 1 ~R10. 4. 30



市川 隆氏
(新教育長)
任期: R6. 4. 1 ~R9. 3. 31

よろしくお願いします。

令和6年南部町議会第1回定例会において、市川隆氏が教育長に、令和6年南部町議会第1回臨時会において、山本純司氏が教育委員に任命されました。

教育長及び教育委員任命



記念式典の様子 (在校生)

固定資産評価委員が 決まりました



田村 哲子氏



望月 榮二氏



四條 千勝氏

任期: 令和9年4月30日まで

固定資産評価審査委員会とは、独立した中立的・専門的な立場から固定資産課税台帳に登録された評価額に対する不服の審査及び決定、その他の事務を職務としています。

よろしくお願いします。

町議会第1回臨時会において、任期満了に伴い新しい固定資産評価審査委員3名が選任同意され、5月1日㈬に町長から選任書が交付されました。

山口 文一さん
(大正13年5月15日生まれ)
文一さんは、南部区横町に9男2女の3男として生まれました。昭和24年に南部区明治町下の山口房枝さんと結婚し、三人のお子様に恵まれました。現在は、ご家族に見守られながら、お元気に過ごされています。本当におめでとうございます。



これからも元気でお過ごしください

「100歳おめでとうございます」

保育所 さつまいもの植え付け体験



『大きくなあれ!』



夢中になって植え付けをしました

5月10日(金)に栄保育所、富河保育所でさつまいもの植え付け体験をしました。

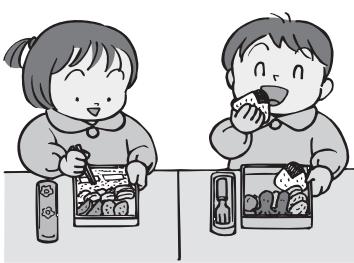
保育所では、畑の土に触れて農作物の大切さを知つてもらあうと、毎年さつまいもの植え付け体験を実施しています。

当日は天氣にも恵まれ、園児達は30センチほどに育つた苗を先生に教わりながら丁寧に植えました。

最後に、みんなで『大きくなあれ!』とさつまいもの苗に声をかけました。

10月には大きく育つたさつまいものを掘るのが楽しみです。

食育教室



5月20日(月)に富河保育所、24日(金)に栄保育所の年中長の園児を対象に『食育教室』を実施しました。

この教室は、子どもたちに食育について、興味・関心を持つてもらい、様々な種類の食材を食べることの大切さを伝える保育所行事です。

当日は福祉保健課の管理栄養士が、子どもたちに三色食品群についてのお話をしたり、食材あてクイズなどをを行い、楽しく食育について学ぶことが出来ました。



クイズの時は、元気よく「ハイ!」



真剣にお話を聞きました

人権の花贈呈式



大切に育ててください



腹話術に興味津々でした

5月31日(金)「人権の花」贈呈式が栄小学校体育館で行われました。
甲府地方法務局鰍沢支局長・峠南人権擁護委員・南部町人権擁護委員が出席し「人権（人の権利）」について腹話術を交えながらの講話をいただきました。

太和道場、空手スポーツ少年団から5名が県代表へ

令和6年4月29日に第2回知事杯山梨県少年少女空手道選手権大会（第24回全日本少年少女空手道選手権大会山梨県予選）が、令和6年5月19日には第43回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会空手の部山梨県予選が開催され、太和道場、空手スポーツ少年団が参加しました。

4月29日予選会入賞者

2年男子形優勝 平原 壱來
3年男子形優勝 遠藤 真永
5年男子組手優勝 佐野 蒼真



5月19日予選会入賞者

5年男子形優勝 佐野 蒼真
6年女子組手優勝 木内 愛琉

【太和道場、コメント】

各大会の入賞者5名は、

- ・令和6年7月26～28日 栃木県県南体育館開催の第43回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会空手の部
- ・令和6年8月 8～10日 東京都東京武道館開催の第24回全日本少年少女空手道選手権大会の出場権利を獲得しました。山梨県の代表として、頑張ってきます。

南部地区ボランティアの会 草取りボランティア



ボランティアの皆さん

5月22日、南部地区ボランティアの会の皆さんに、アルカディアスポーツセンターと多目的広場の草取りをしていただきました。ありがとうございました。



草取りの様子

アルカディア文化館 長期休館のお知らせ



日頃より、アルカディア文化館（南部図書館・近藤浩一路記念南部町立美術館）をご利用いただき、誠にありがとうございます。広報5月号でお知らせしましたが、アルカディア文化館は施設、設備の老朽化に伴い改修工事を行います。工事期間中、利用者の安全を考慮し、文化館及び敷地内が立入禁止となることから、誠に勝手ながら休館とさせていただきます。現在、詳細は未定ですが、工事期間7月上旬から来年2月頃を予定しております。なお、工事の進捗状況により工事期間は前後しますので、決まり次第FM告知放送や広報、町ホームページ等でお知らせいたします。

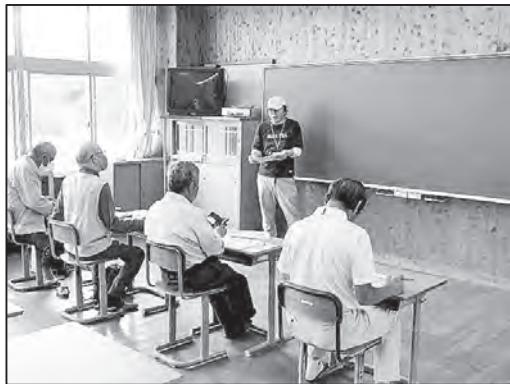
南部図書館の工事中（休館中）の対応については下記のとおりです。

- ・南部図書館の図書やCD・DVDは、電話でのお問合せにより貸出が可能です。
- ・図書やCD・DVDの受取は、スポーツセンターか富沢図書館でお願いします。
- ・図書の返却は、スポーツセンター玄関のブックポストか、富沢図書館へ返却し、CD・DVDの返却は、破損の恐れがあるためスポーツセンター受付または富沢図書館へ直接返却してください。
- ・南部図書館で購入する新刊図書は、主に富沢図書館で貸出いたします。
- ・のんたんの部屋・リトミック・わくわくお話し会等の図書館イベントは、富沢図書館視聴覚室で行います。

利用者の皆さんには、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◆お問合せ：アルカディア文化館 ☎62-9292

「万沢集学校」がプレオープンしました！



IT 関係の教室・相談は、老若男女問わず盛況でした。

5月12日（日）に、万沢小学校を利用したIT交流拠点施設「万沢集学校」がプレオープンし、イベントに多くの方が訪れました。

プレオープン当日は、万沢小学校の雰囲気そのままに、教室内では小学生対象の「プログラミング教室」や大人向けの「スマホ教室」、町民の皆様から大変好評の「ーーよろず相談会」が開催されました。



沢山の本に囲まれた元図書室はキッズスペースに！

今後常設となる、1階の元図書室の「キッズスペース」を利用したお母さんからは「公共施設が休館しがちな月曜日、かつ雨の日に子どもと屋内で遊べる場所ができる嬉しい」との声が聞かれました。

同じく常設の、元保健室を利用した万沢小学校の歴史資料展示室「古部屋」では、懐かしの写真や文集などに加え、天神堂遺跡やヒィラギモクセイ関係の展示も常時、自由に見学できます。

「万沢集学校」は、当面の間、毎週日・月曜日の10～17時で開校いたします。

是非、遊び・憩い・集いの場として、「万沢集学校」をご活用ください。

万沢集学校

- 開校日時：毎週日曜日・月曜日 10～17時
- 南部町の方はパソコン・スマホ等 IT 関係の出張相談無料
- 校内見学可能・キッズスペース／くつろぎスペース有
- 体育館・空き教室の使用等はご相談ください

連絡先 080-7096-2279
万沢集学校公式 FaceBook▶



渡辺千明さんとコフランド氏（左）と受賞作品3点（右）

竹芸作家渡辺千明氏が「次世代バンブーアート展」で 優秀賞を受賞！

5月11日（土）に、大分県別府市で開催された「次世代バンブーアート展」において、南部町在住の竹芸作家、渡辺千明さんがファイナリストに選出され、見事「スカルプチャー優秀賞」を受賞されました。展示会主催のロバート・コフランド氏は、日本の現代竹芸を西洋に紹介した第一人者として、業界では大変著名な方です。

千明さんの作品は町のふるさと納稅返礼品に登録されており、現在すべて品切れと、大変人気の品となっています。今後益々のご活躍をお祈りしています。

ふるさと納税返礼品通信

役場企画課からのお知らせ

あの大手サプリメント会社が町の返礼品に！ 町内工場にて製造！

新 株式会社DHCのサプリメントを新規追加！



令和6年5月1日から、「株式会社 DHC（ディーエイチシー）」様よりサプリメント各種を、南部町の返礼品として追加していただきました！

実は、こちらのサプリメント類は製造工程の大部分を「アリメント工業株式会社」様の南部本社工場内で製造しているため、返礼品の地場産品基準に合致！

両社のご協力によりまして、この度、南部町のふるさと納税返礼品として新たにお選びいただけたこととなりました！

「アリメント工業」、知っているけど、どんな会社？

アリメント工業株式会社は、南部町南部に本社を構える、医薬品の卸売や、健康栄養食品・特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品の開発及び受託加工を行っている会社です。カプセル製品・顆粒剤・錠剤・コーティング錠・包装加工までを、南部町内の本社工場及び静岡県富士市の工場で行っています。

また、正式な認可を受け、世界で16億人と言われるムスリム※1の方向けにハラール製品※2としてのサプリメントを受託製造している、大変グローバルな企業でもあります。（会社HPより一部抜粋）

※1 イスラム教を信仰されている方。 ※2 戒律によりアルコールや豚由来の成分が摂取できない方も安心して使える製品。

今回追加されたDHCのサプリメントを紹介！

大豆イソフラボン吸収型



女性に嬉しい大豆イソフラボンを、吸収に優れた「アグリコン型」を採用し、効率的に身体に届けます。

持続型ビタミンBミックス



美容に欠かせないビタミンB群。ゆっくり溶ける「タイムリリース処方」で、体内に長くとどまります。

エディソン



最高ランクの高麗人参「山参（サンサム）」配合。男性のバイタリティの維持におすすめのサプリメント。

ふるさと納税で、一緒に地域をPRしましょう！

南部町の素晴らしい特産品を「ふるさと納税返礼品」として全国の方に手に取っていただける機会です。企画課では、返礼品の随時募集・発掘・追加を行っています。

お店の商品や体験チケット等を、「ふるさと納税返礼品」として追加しませんか？

詳しくは南部町役場企画課（0556-66-3402）までお気軽にお問い合わせください。

※ ふるさと納税ポータルサイトごとに、返礼品のラインナップが若干異なる（専用返礼品等がある）場合があります。各サイトにてご確認ください。



令和6年度後期高齢者医療保険 被保険者証の年次交付と 保険料額についてのお知らせ

■ 後期高齢者医療被保険者証について

令和6年度の新しい後期高齢者医療被保険者証は「さくら色」となります。

新しい被保険者証（有効期限：令和6年8月1日から令和7年7月31日）は、7月中に郵送いたします。

現在お持ちの被保険者証（薄紫色）は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた被保険者証は、個人情報が記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。なお、令和5年度までの後期高齢者医療保険料を完納されていない方につきましては、上記の有効期限より短いものとなる場合がありますので、ご了承ください。

また、被保険者証の交付は令和6年12月1日まで終了となるため、マイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）への移行をお願いいたします。

令和6年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、有効期限まで使用可能ですが、住所や負担割合等、被保険者証の記載事項に変更があった場合には、お持ちの被保険者証はお使いいただけなくなりますのでご注意ください。

令和6年12月2日以降、新規資格取得される方（75歳のお誕生日を迎える方等）や被保険者証の記載事項に変更があった方につきましては、以下のいずれかの書類が交付されます。

- ・マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」が交付されます。ただし、このお知らせのみでは医療機関への受診ができないため、必ずマイナ保険証をお持ちください。
- ・マイナ保険証をお持ちでない方（有効期限切れを含む）は申請いただくことなく「資格確認書」が交付されます。

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証につきましては令和6年8月1日から新しいものとなります。有効期限は、令和7年7月31日です。こちらの認定証の色は変更ありません。被保険者証と一緒に郵送します。

前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。

なお、マイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）を利用すれば、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。（医療機関等の窓口でマイナ保険証を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで適用されます。）

※オンライン資格確認を導入していない医療機関等で受診される場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口に提出いただく必要があります。

※低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）に該当する方で、申請月を含めた過去12カ月の入院日数が90日（低所得者Ⅱと判定された期間に限る）を超え、入院時の食費等の減額をさらに受ける場合は、お住まいの市町村担当窓口での申請手続きが必要です。ただし、申請書を提出する月以前の12月以内で90日を超えた入院日数のわかる領収書もしくは入院証明書等の添付書類が必要です。

申請後は入院時の食事代が減額されます。ただし、申請日から申請月末日までの食事代については療養費（食事療養費差額）の申請が必要となります。

■ 基準収入額適用について

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯については、一部負担金（診療等における被保険者の窓口負担）の負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準額以下で基準収入額適用となる場合、適用後の負担割合は所得状況に応じて2割もしくは1割となります。

なお、要件に該当する方につきましては収入状況等を確認の上、適用後の負担割合の被保険者証を送付します。申請等は必要ありません。

■ 令和6年度後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療制度では、医療費等の自己負担額を除く費用（医療給付費）を、公費が約5割、現役世代（0～74歳）が約4割を負担し、残りの約1割を後期高齢者医療保険料で賄っています。

後期高齢者医療制度では保険料率を2年に1度見直すこととなっており、今回の改定では、国の制度改正による「出産育児支援金の導入」、「後期高齢者負担率の増加」や「団塊の世代の加入による被保険者数の増加」、「被保険者一人に係る医療給付費の大幅な増加」を背景に、令和6・7年度の保険料率を改定いたしました。



令和4・5年度			令和6・7年度		
保険料率	均等割額	40,980円	保険料率	均等割額※1	50,770円
	所得割率	8.30%		所得割率※2	11.11%
保険料の賦課限度額 (上限額)		660,000円	保険料の賦課限度額※3 (上限額)		800,000円

※1 均等割額は、世帯の所得水準にあわせて軽減されます。詳細は、被保険者証に同封されるパンフレットをご覧ください。

※2 制度改正に伴う負担の増加が生じないようにするため、令和6年度に限り、年金収入等153万円～211万円相当の方の所得割率は、10.20%になります。

※3 令和6年度に限り、以下の方は賦課限度額が段階的に引き上げられます（令和6年度は73万円、令和7年度は80万円）。

- ① 令和6年4月1日より前から後期高齢者医療制度の被保険者であった方
- ② 令和6年度中に障害認定を受け後期高齢者医療制度の被保険者である方

令和6年度分の保険料は、令和5年中の所得に基づいて、令和6年7月に決定されます。

令和6年度の保険料決定通知は7月中に発送します。

■ 納付方法について

保険料の納付方法は特別徴収か普通徴収の2通りに分かれます。

特別徴収は年金から天引きされます。

普通徴収は納付書または口座振替で納めます。

口座振替の方については、保険料決定通知に記載された口座から引き落とされます。

◆お問合せ 南部町役場住民課

山梨県後期高齢者医療広域連合

☎ 0556-66-3405

☎ 055-236-5671

(令和6年1月時点)

マイナ保険証をご利用ください

-本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります-



マイナ保険証を使うメリット

① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で貯わっている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が
自己負担も
低くなるんだ



② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

よく覚えてない
内容もあるから
助かるわね



③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担を
しなくて済むわ



・本年12月1日の時点で手元にある有効な保険証は、12月2日以降、**最長1年間（来年12月1日まで）**使用可能です。

- ※ 有効期限が2025（令和7）年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。なお、転職・転居等で加入している保険者が変わった場合、使えなくなります。
- ・本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます（マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます）。

！ マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー) で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



よくあるご質問

マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違うと機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



どうやって受付するの？

マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をしてください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

[マイナンバーカード 保険証利用](#)

検索



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

歴史資料室だより

(5)

近藤喜則
史料展示室

= 3 =

前号に引き続きアルカ
デイア文化館2階の
「近藤喜則史料展示室」
を取り上げ、3つの業
績のうちの「殖産」に
ついて紹介します。

殖産



白皮にした納品用のミツマタを手にする近藤喜則

近藤喜則は、藤村県令の腹心の一人として県政に尽くすなか、郷土の産業振興への強い思いから、明治9年（1876）秋、45歳の時、仲間に呼びかけ株式会社「殖産社」（本社・富河村福士）を設立します（当時、会社設立には国の許が必要で、認可の書類には大蔵卿・大臣・大隈重信の名前があり、時代を感じさせます）。

設立直後、地域産業の振少。喜則は大蔵省の依頼で全国にミツマタの普及を広くすなか、郷土の産業振興への強い思いから、明治9年（1876）秋、45歳の時、仲間に呼びかけ株式会社「殖産社」（本社・富河村福士）を設立します（当時、会社設立には国の許が必要で、認可の書類には大蔵卿・大臣・大隈重信の名前があり、時代を感じさせます）。

近藤喜則は、藤村県令の腹心の一人として県政に尽くすなか、郷土の産業振興への強い思いから、明治9年（1876）秋、45歳の時、仲間に呼びかけ株式会社「殖産社」（本社・富河村福士）を設立します（当時、会社設立には国の許が必要で、認可の書類には大蔵卿・大臣・大隈重信の名前があり、時代を感じさせます）。



国産第1号の紙幣(通称・水兵札)

展示では、その後の経緯を含め、ミツマタの生産・納品について詳しく紹介しています。ただ、地域振興に貢献したミツマタでした

が、大蔵省への納品にあたっては品質に厳しい条件が付けており、洋紙の普及もあって、限られた販路の中でやがて生産量が減少。喜則は大蔵省の依頼で

そんな峠南地域のミツマタですが、興味深いことがあります。それは、大蔵省が発行した国産洋式紙幣第1号となる「国立銀行紙幣（1円）」（水兵札）に使われたのではないかという

国産第1号の紙幣

立13年で解散してしまいました。残念ながら殖産社自体は設

立13年で解散してしまいました。立13年で解散してしまいました。

時代はだいぶ後のことになりますが、「もしかしたら峠南の山々で育ったミツマタがその中に」と思うと何かうれしい気持ちになりますね。



美津満多

「喜則は、ミツマタ栽培を全国へ広げるため、栽培方法などを記した冊子『美津満多（みつまた）』」写真

明治10年（1877）に納入された地元産のミツマタは、東京の王子村にあつた國の製紙工場で楮（こうぞ）などと混ぜる独自の工法によって高級和紙に仕上げられたのですが、その和

たというものです。明治10年（1977）、東京・上野で開かれ、殖産社もミツマタを出品した全国規模の内国勧業博覧会でのことで、『美津満多』にはその経緯が次のように記されています。

通常、ミツマタの漢字表記には「三極」の字が使われますが（現在は常用漢字外）、それが近藤喜則の提案をもとに決まります。その中に面白い話があります。『美津満多』は史料展示室で見ることができます。

（山梨）県令藤村氏と大蔵省紙幣頭得能氏と相談。近藤喜則氏の議を探り、樹を三極、花を結香と称する事を定めたり。その後、都鄙（とひ）都会といなが）通して三極の文字を用いる。今これに従う」。

No. 36



女も男も 自分らしく 輝け！なんば！

これからの社会……

「男女共同参画」は「地域活性化」のための必要条件！

南部町では毎年200人近くの人口減少が続いているが、そんな中でも地域活性化のために活動されている方にスポットを当て、男女共同参画と地域活性化をテーマに記事を作成していきます。

今回は井出地内で、南部町の新たな憩いの場を提供されている「油屋」さんを紹介します！



- ・36年間勤めた会社を55歳で退社し、井出地内の空き家を購入・改修して古民家喫茶店「油屋」を開業した。
- ・「油屋」はこの家の屋号であり、世界的ベストセラーとなった絵本「100万回生きたねこ」の作者である佐野洋子さんが幼少期に過ごした家でもあるとのこと。

- ・幼いころから父親に連れられて行った野山や自然が大好きな店主の石井さん。自身で手摘みした野草をブレンドしたオリジナルティーが大人気。
- ・店内の落ち着いた雰囲気は、町内外問わず、初対面のお客さん同士でもすぐに打ち解けあえる憩いの場となっている。



- ・開業にあたり「夢を実現したい」と奥さんに相談したところ、「人生悔いの残らないように、やりたいことは全部やって欲しい」と二つ返事で会社を退職することを承諾してくれたとのこと。夫婦で目指す方向は違っても、お互いの趣味や生き方を尊重しあえている仲の睦まじいご関係だそうです。

南部町への想い

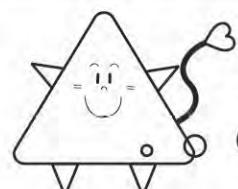


店主の石井 学さん

静岡にいた時は、南部町は林業とお茶のイメージが強かったですが実際に南部町で暮らすと芸術性豊かな町だと感じました。比較的温暖な気候からか、人あたりが柔らかい土地柄だと思います。お客様の中には南部町への移住を検討する方もよく訪れます。人柄が暖かく、何人ものアーティストが住み、素敵なお所もある南部町の魅力を発信していくことで、喫茶店として町の活性化の一助になればと考えています。



古民家喫茶店
油屋
公式Instagram



さんかくーん

～南部町男女共同参画審議会～

夫婦で互いに自立しているからこそ、
やりたいことを認めあえるんだね。



南部町男女共同参画審議会事務局
お問い合わせ：☎ 66-3401

スマイルなんぶ通信 No.112

今回の担当は生涯学習課 スポーツセンター係です。

アルカディアスポーツセンターでは、老若男女、様々な世代の方にご参加いただける運動教室を実施しております。日頃の運動不足解消、ストレス解消、ダイエット等皆様のご希望に応える内容となっております。この機会に是非ご参加ください。

受付開始日は、6月22日(土曜日)の午前10時00分からです。

内容等、詳しいお問合せは、スポーツセンターまでお願ひいたします。(☎64-3113)

曜 日	教 室 名	期 間 (※は休講日)	時 間 ／ 回 数
火曜日	シニアトレーニング教室(中級)	7／9 ～ 9／17 ※8／13	9:30～10:30 (全10回)
	親子幼児体操教室		10:45～11:30 (全10回)
	シニアトレーニング教室		13:30～14:30 (全10回)
	カラダすっきり水中エクササイズ		14:30～15:15 (全10回)
	肩・腰・膝の体操教室		14:45～15:45 (全10回)
	美筋トレーニング		19:00～20:00 (全10回)
	シェイプアップトレーニング(女性限定)		19:30～20:30 (全10回)
	Let's Jump		20:15～21:15 (全10回)
水曜日	転倒予防教室	7／10 ～ 9／18 ※8／14	10:45～11:30 (全10回)
	シニアトレーニング教室		13:30～14:30 (全10回)
	大人水泳教室(初級)		14:00～14:30 (全10回)
	大人水泳教室(上級)		14:45～15:15 (全10回)
	ズンバ		19:00～19:45 (全10回)
	アクアズンバ		20:10～20:40 (全10回)
	全身シェイプ&体幹強化		20:00～21:00 (全10回)
木曜日	ステップ45	7／11 ～ 9／19 ※8／15	10:00～10:45 (全10回)
	カラダ整えエクササイズ		11:00～11:45 (全10回)
	60分満足体操		13:30～14:30 (全10回)
	やさしいエアロ		19:30～20:15 (全10回)
	マットサイエンス		20:20～21:05 (全10回)
	ボディーメイクトレーニング		19:30～21:00 (全10回)
金曜日	朝ヨガ	7/5～9/20 ※8/9, 8/16	10:00～11:00 (全10回)
	アクティブヨガ	7/12～9/13 ※8/16, 8/30	13:30～14:15 (全8回)
	リラックスアロマヨガ①	7/5～9/20 ※8/9, 8/16	18:30～19:30 (全10回)
	リラックスアロマヨガ②		19:45～20:45 (全10回)
土曜日	シェイプ&体幹トレーニング	7/13～9/28 ※7/27, 8/17	10:00～11:00 (全10回)





文化館インフォメーション

図書館

図書館職員による【わくわくおはなし会】が、4月27日(土)に開催されました。大勢の子供たちに参加して欲しい!!とバルーンアートをメインに、絵本の読み聞かせ・お楽しみペーパーサートを行いました。はじめはバルーンをひねるのにおつかなびっくりでしたが、慣れてくるとギュッギュッと上手に作り上げていました。とそこへ、バルーンアートの上手な背の高いおじさんが登場!!たくさん作ってくれたので、子ども達の嬉しいお土産となりました。



美術館

4月24日(水)、南部中学校の1年生40名が、【ふるさと探訪】の一環として、南部町立美術館へ来館しました。

歴史資料室の山本純司先生より『近藤喜則』について、若林由美子学芸員より『近藤浩一路』についての説明を受け必死にメモを取る生徒たち。



町の歴史や文化を学習することで更に地域を見直す良いきっかけになればと願います。

7月の図書館イベント

- ・乳幼児リトミック教室
7月 3日(水) 10:30 ~ 11:30
- ・乳幼児おはなし会 のんたんの部屋
7月 10・17・24日(水)
10:45 ~ 11:30

両イベントとも、富沢図書館 視聴覚室に会場が変更となりますのでご注意ください。

町立図書館では、年代別のおすすめ本の紹介などの情報を図書館だよりで配信しています。図書館だよりのバックナンバーは右のQRコードを読み取るとご覧いただけます。

イベント・講座のお問合せ（☎0556-62-9292）

図書館よりお知らせ

改修工事による南部図書館休館に伴い、2年間保存後廃棄処分となる雑誌（2021年発行のもの）を、南部図書館・富沢図書館両館で町民の皆様に無料配布いたします

- * 2024年6月15日(土)～
- 改修工事が始まり次第終了
- * 場所：各館入口付近
- ご不明な点がございましたら、各館職員にお尋ね下さい。



南部図書館 までお願いします。



今月の新刊情報



ゆうびんの父

門井 慶喜 著
幻冬舎



歴史小説界のトップランナーが郵便制度を創設した前島密を鮮やかに描き切る感動長編！

35年目のラブレター

小倉 孝保 著
講談社



読み書きができないまま社会に出た西畠保さん。愛する妻にラブレターを書くために、還暦を過ぎて夜間中学で学び始めた。ある夫婦の感動の実話。

22歳の扉

青羽 悠 著
集英社



大学の地下にひっそりとある不思議なバーを舞台に描かれる、20代前半の「不变」と「今」が詰まった圧倒的青春小説。

コーヒーにミルクを入れるような愛

くどう れいん 著

講談社



日々の手ざわりがあざやかな言葉に変わる。短歌・小説と幅広く活躍する著者の最新エッセイ集。

ようこそ、ヒュナム洞書店へ

ファン・ボルム 著
牧野 美加 訳

集英社



完璧な人生なんてないけれど、「これでいい」と思える今日はある。今年度本屋大賞翻訳小説部門第1位。

正義の行方

木寺 一孝 著
講談社



2人の女児が惨殺された「飯塚事件」。死刑執行された男は本当に犯人だったのか。事件に巻き込まれた当事者たちの正義をめぐるノンフィクション。

日本初の女性裁判所長

三淵嘉子

「愛の裁判所」を目指して
別冊太陽編集部 編
平凡社



日本初の女性裁判官・三淵嘉子。家庭裁判所判事として、社会の矛盾や不平等と闘った、その果敢な生涯をたどる。

60代、ひとりの時間を心ゆたかに暮らす

岸本 葉子 著
明日香出版社



健康、家族、お金など、リアルな不安や悩みもあるけれど、日々の暮らしを心地よく、自分らしく楽しむ37のヒント。

おすすめ

「地域再生」「地方移住」など、気になる話題について取り上げている本をご紹介します。

新データで読む

32

96

地域再生

「人が集まる県・市町村」はどこが違うのか

人口が増える観光客が集う産業が伸びる…

強い自治体の秘密とは

日本経済新聞社地域報道センター 日経BP日本経済新聞出版

新データで読む地域再生 「人が集まる県・市町村」はどこが違うのか

日本経済新聞社地域報道センター 編
日経BP日本経済新聞出版

移住者が増える、産業が伸びる、観光客が集う、人口減に負けない「強い自治体」には秘密があった！



都会を離れて古民家暮らしはじめました オトナのための「なりたいわたし」へ

牛尾 篤 著
亜紀書房

セカンドライフを模索するシニア層から、キャリアチェンジを機に移住を考えたい人におすすめ。

社会福祉協議会臨時職員募集

◆調理員	募集人員 1名	資格 普通自動車免許を所持	勤務場所 富沢デイサービスセンター (南部町福士)
勤務時間	午前8時30分から 午後5時15分まで	内 容 デイサービスセンターの給食 調理及び介護補助	（南部町福士）
募集期間	6月14日(金)から 6月28日(金)(土日を除く)	賃 金 南部町社会福祉協議会職員 給与等運用規程による	厚生年金・健康保険・雇用保 険・労災保険
加入保険	6月14日(金)から 6月28日(金)(土日を除く)	応募方法 協議会へ提出	履歴書、運転免許証コピーを 持参のうえ、南部町社会福祉 協議会へ提出
◆お問合せ	社会福祉協議会 (アルファーセンター内) ☎ 64-12075	◆お問合せ	◆陸・海・空 自衛官候補生 資格 男女とも18歳以上33歳未満の者 受付 年間を通じて行っています。
◆お問合せ	富沢デイサービスセンター ☎ 66-13161	◆お問合せ	白衛隊山梨地方協力本部 ☎ 055-228-16427
◆お問合せ	大学の理学部・工学部の3・4 年次又は大学院（専門職大学院 を除く）修士課程在学（正規 の修業年限を終わる年の4月1 日現在で26歳未満（大学院修士）	◆お問合せ	受付 6月3日㈪から10月11日(金)まで 試験日 11月4日(月)
◆お問合せ	産業振興課 ☎ 64-8076	◆予備自衛官補（一般） 資格 18歳以上52歳未満の者 受付 6月1日(火)から 9月19日(木)まで	◆予備自衛官補（一般） 資格 18歳以上52歳未満の者 受付 6月1日(火)から 9月19日(木)まで

課程在学者は28歳未満）

国民年金基金の紹介

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業の方々とそのご家族などが、任意に加入して、掛け金の税優遇を受けながら積み立てを行い、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

メリット 掛け金の全額（上限：年額81万円）が所得から控除され、

所得税・住民税共に軽減されます。受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金は全額非課税です。

◆お問合せ 全国国民年金基金 山梨支部
☎ 0120-165-4192

第3回峡南地域無料法律相談会

山梨県弁護士会では、無料法律相談会を開催いたします。

日 時 7月6日(土)
午後1時から午後4時

場 所 身延町総合文化会館

2階会議室

（身延町波木井407）

相談内容 相談内容は問わず、事業者
対象の相談も受け付け可。
相談方法 電話による事前予約及び、
※相談対応数は30件を予定。

◆お問合せ 山梨県弁護士会
☎ 055-2335-17202

入札の結果

お問合せ 財政課 ☎ 66-3403

事業（工事・委託・物件）名	落札業者	落札価格（税込）	工期（納期）
道の駅なんぶ合併浄化槽改修工事	株 イ ナ バ	41,360,000円	R6.5.2～R6.8.30
町道東根熊小崎線路線用地測量調査業務委託	株 共 和 測 量	10,285,000円	R6.5.24～R6.10.25
月見橋橋梁補修設計業務委託	株 フ ジ ャ マ	4,015,000円	R6.5.24～R6.9.27
林道橋梁定期点検業務委託	株 パ ス コ	12,483,900円	R6.5.24～R6.11.29
林道剣抜大洞線明原3号橋改良詳細設計業務委託	株 東 日	4,730,000円	R6.5.24～R6.9.27
林道鯨野森山線全体計画及び測量設計業務委託	(一財)山梨県森林総合コンサルタント	14,300,000円	R6.5.24～R7.2.28
南部地区新小学校校舎改修実施設計業務委託	株 馬 場 設 計	23,210,000円	R6.5.30～R7.1.31

チャレンジデー2024

5月29日(水)、「チャレンジデー2024」が町内で開催されました。

今年の交流相手は、広島県の北広島町と群馬県の上野村でした。

当日は、役場本庁舎前にて行われた

開会式を皮切りに、ラジオ体操、グラウンドゴルフ、マレットゴルフなどが町内各地で行われました。アルカディア体育館では、健康チエックコーナー、体力・運動能力テストコーナー、トランポリン体験等が行われました。

更にアルカディア多目的広場では、ふるさと大型かるた、ヨガ体験、リズム体操、ノルディックウォーキング、リズムカーニバルによる販売も行われ、1日を通して大きな盛り上がりとなりました。



ファイナル『ズンバ』



『ノルディックウォーキング』



『リズム体操』



『ふるさと大型かるた』



『トランポリン体験』

交流町村参加率

	南部町	北広島町	上野村
実施回数	11回目	12回目	6回目
人口	6,854人	17,091人	1,024人
参加者	3,658人	6,428人	328人
参加率	53.3%	37.6%	32.0%

※人口基準日 R6.5.1

各町村の参加率は、南部町 53.3% (昨年 60.9%)、北広島町 37.6%、上野村 32.0%でした。このイベントを機に、体を動かすことなく継続し、自身や、家族の「健康づくり」につなげていただければと思います。

ご協力ありがとうございました。

◆アルカディアスポーツセンターでは、各種教室を開催しています。福祉保健課では、生活習慣病についての相談、スマイルなんぶ健康相談を行っております。ぜひ、ご利用ください。

◆お問合せ
◆アルカディアスポーツセンター

64	31	13
48	36	
福社 保健 課		