

スマイルなんぶ通信 No.98

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は、「住民課 国保年金係」です。

項目	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
HbA1c(5.6以上)	57.6%	46.9%	57.7%	60.2%	62.6%
血圧(収縮期130以上)	54.9%	50.8%	59.8%	61.2%	62.2%

HbA1c:血糖値を図る指標で、糖尿病時の血糖コントロール状態を知るために用いる。測定時から遡って過去3カ月の平均値を示す指標。
 有所見率...健診結果が、異常なし、要精密検査、要治療等のうち、異常なし以外の方の割合。

上記の表は、平成30年度から令和4年度までの国保特定健診におけるHbA1cと収縮期血圧の有所見率を一覧にしたものです。コロナ禍により、外出自粛や交流の機会が減ったためか、令和2年度は前年度と比較すると、有所見率が大幅に増加しました。

そこで、今年度、南部町国保では、生活習慣病を原因とする重大な病気のリスクを抱えている方が、健診受診者の6割を超えている結果を踏まえて、「スマイルなんぶの日」に、保健師及び管理栄養士による生活改善に向けたサポートを図ることとしました。対象となられる方へは、個別に「スマイルなんぶ健康相談」参加のご案内を郵送しました。

また、より多くの方にご参加いただけるように、「活性化センター」と「分庁舎」で交互に開催します。毎月実施しています。対象者でない方などで、役場に來たついでに寄ってみようという方も大歓迎です。

これからも健康で充実した日々を過ごすため、保健師・管理栄養士と一緒に、特定健診受診後の健康管理について考えてみませんか？

令和5年度の開催日（時間はいずれも9:30～11:30）

分庁舎 2階会議室（内船4473-1）		活性化センター ロビー（福士28505-2）	
4月17日（月）	6月15日（木）	5月15日（月）	7月18日（火）
8月15日（火）	10月16日（月）	9月15日（金）	11月15日（水）

12月以降の日程については追って周知いたします。

参加申し込みは必要ありません。ご希望される方は、都合の良い時間にお越しください。（来庁された順に対応しますので、お待ちいただくこともあります。） お問い合わせ 住民課（66-3405）

南部町国民健康保険からの紹介

南部町国民健康保険では、本年度、国保加入者を対象に次の事業を行います。

特定健診夫婦ペア割引

大切なパートナーと快適な日々を過ごすために、夫婦そろって健診を受けましょう。

夫婦で受診されると、1人分の基本健診自己負担額が無料（0円）になります。

- ◇ 対象 → 40代及び50代の国保加入の夫婦（社会保険加入者は対象外）
- ◇ 夫婦で受診日、時間が別になる場合でも割引を利用いただけます。
- ◇ 割引は、町総合健診において2人目の受診時に適用されます。
- ◇ 対象者には、別途ご案内いたします。

厄年ドック助成

家族とともに健康な生活を送れるよう、人間ドックの受診を検討してみませんか？

- ◇ 対象 → 国保に加入している41歳～43歳の男性 及び
32歳～34歳の女性（社会保険加入者は対象外）
- ◇ 助成金額は35,000円です。（人間ドック受診費用についてののみ）
- ◇ 受診施設は、厚生連・クアハウス石和・山梨病院・富士川病院
- ◇ 対象者には、別途ご案内いたします。 お問い合わせ 住民課（☎66-3405）