



報道関係者各位

2023年5月10日

15分以上運動・スポーツを行った住民の参加率を競う！チャレンジデー2023 日本全国から68自治体が参加！山梨県南部町もエントリー

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（所在地：東京都港区赤坂 理事長：渡邊一利）が主催する『チャレンジデー2023』に、南部町は参加いたします。

チャレンジデーは、日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけづくりを目的に、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施され、日本最大規模の住民総参加型スポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うというルールで、敗れた自治体は相手の旗を庁舎に掲揚して健闘を称えます。この対戦をきっかけに、運動することの楽しさを実感頂き、継続することで健康寿命の増進に繋げ、増加し続ける医療費削減の取組みとしています。

■ チャレンジデー2023開催概要

- ◇ 開催日 令和5年5月31日（水）午前0時～午後9時
- ◇ 実施自治体 全国68カ所（35市28町5村）
- ◇ 総人口 2,198,330人
- ◇ 南部町対戦相手 vs 北海道枝幸町（えさしちょう）vs 山形県中山町（なかやままち）
- ◇ イベント内容
アルカディア体育館：健康チェック、トランポリン、ズンバ
体力・運動能力テスト、トレーニング、など
アルカディア多目的広場：ノルディックウォーキング、大型かるた
ヨガ体験、リズム体操、など
野球場・テニスコート・体育館・グラウンドなど無料開放、キッチンカー
- ◇ 主催 南部町チャレンジデー実行委員会事務局・笹川スポーツ財団
- ◇ 事務局 山梨県南部町教育委員会生涯学習課

報告用サイトは
こちら ⇒⇒⇒



■ 本件に関する問い合わせ先

山梨県南部町総務課 DX 推進担当
☎ 0556-64-8133（直通）
team-dx@town.nanbu.yamanashi.jp

