

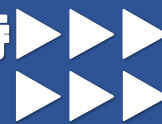


健康・長寿、日本一を目指して！

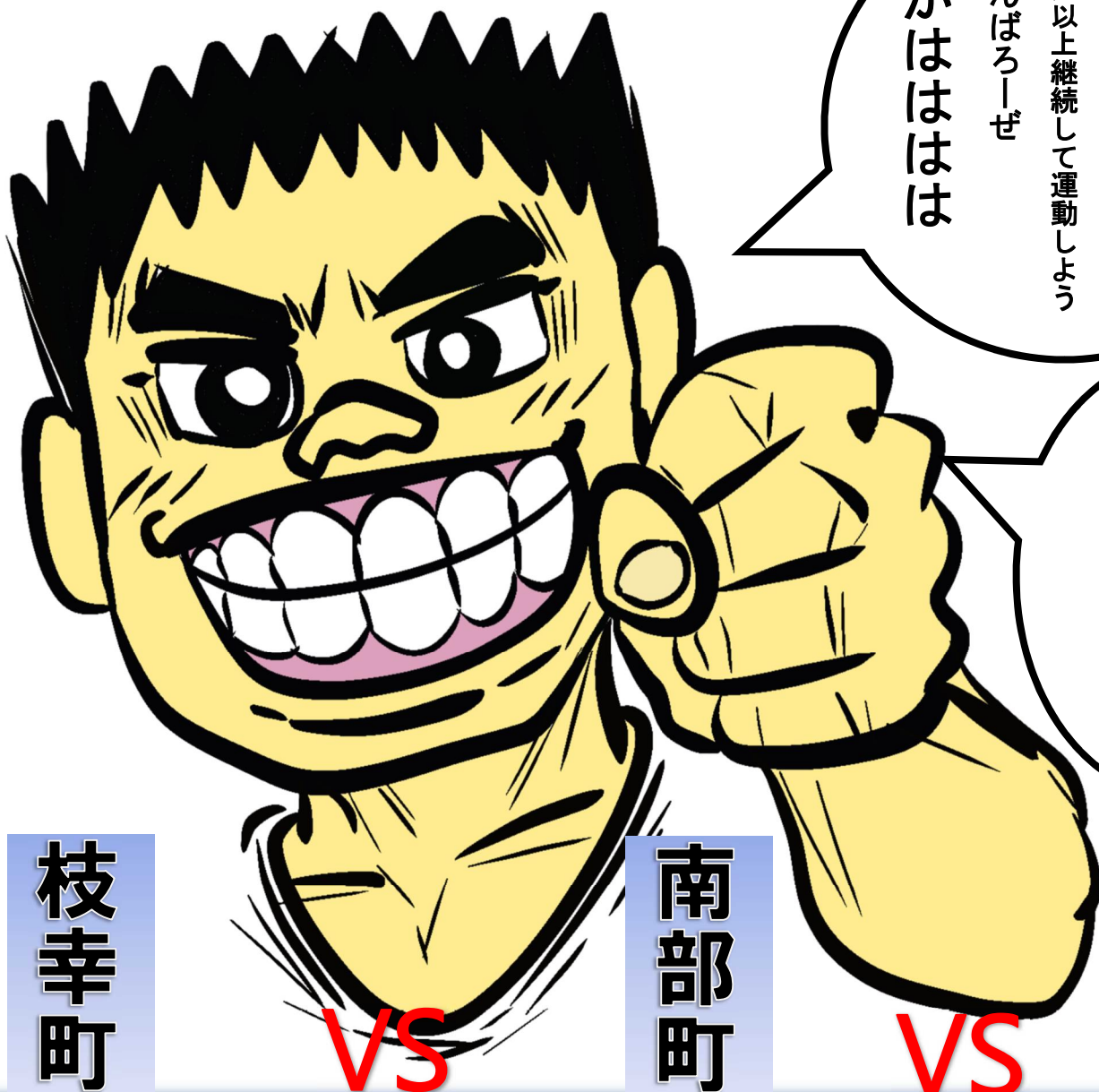
チャレンジデー 2023

5月31日 **水**

午前0時



午後9時



オレは「茶練次」
ちゃれんじ
 みんなよろしく
 15分以上継続して運動しよう
 がんばろーぜ
 がはははは

アルカディア多目的広場に
 キッチンカーの出店もあるぜ
 運動がてら食べに来てくれ

枝幸町

(北海道)

VS

南部町

(山梨県)

VS

中山町

(山形県)

アルカディア多目的広場 → キッチンカー出店

午前10時～(売り切れしだい終了)

～ 裏面も見てね ～

チャレンジデーってなに？

住民の健康づくりやコミュニティなど、スポーツを通じた「明るいまちづくり」のきっかけとなることを期待し、5月の最終水曜日に全国一斉に開催する、住民総参加型のスポーツプログラムです。

対戦相手は？

北海道枝幸町（えさしちょう）
人口：7,467人（R5.1時点）
8回目の参加 前回参加 45.0%
特産品：毛ガニ、ホタテ、サケ、ウニ 等

山形県中山町（なかやままち）
人口：10,722人（R5.1時点）
7回目の参加 前回参加 47.8%
特産品：サクランボ、桃、りんご、和梨 等

誰が参加できるの？

チャレンジデー当日に町内にいるすべての人が参加可能です。
（町民以外でも、町内で働く人、学生、観光客等も含まれます）

どこでやるの？

町内であれば、自宅、職場、近所の広場など、どこでもOKです。イベントスケジュールは下記のとおりです。（各団体で、イベントを開催してもOKです。）

イベント内容	時 間	場 所
オープニング ラジオ体操	8：20～ 8：40	役場本庁舎前
健康チェックコーナー	9：30～20：00	アルカディア体育館 ※一時利用できない時間帯 があります
全国共通イベント		
トランポリン		
体力・運動能力テスト	17：00～20：00	アルカディア多目的広場 キッチンカー出店 10：00～
ノルディックウォーキング	9：00～11：00	
大型かるた	10：00～11：00	
ヨガ体験	11：00～12：00	
リズム体操	13：30～15：00	アルカディア体育館
ファイナル ズンバ	20：00～20：45	

運動したらどうするの？

15分以上運動をしたら、以下のいずれかの方法で、報告をお願いします。

★電話：0556-66-1160 ★FAX：0556-66-1161 ★QRコードから報告

※電話の受付は7：00からとなります。

★集計シートへシールの貼付（設置場所は、以下の18か所です）

中野分館 本郷分館 成島分館 柳島分館 南部分館
大塩分館 内船上組分館 井出分館 十島分館 楮根公民館
平多目的集会センター 矢島地域集会施設
向田多目的集会センター 御堂地域集会施設
竹の沢多目的集会センター 万沢公民館
越渡公民館 上代地域集会施設



【お問合せ先】

南部町チャレンジデー実行委員会事務局 教育委員会生涯学習課 64-4841