

6、中学生向けリスト



今回は、中学生向けおすすめ本の紹介をさせていただきます。子どもから大人へ、心も体もぐんと成長する中学時代。この時期に出会う本は、健やかに、伸びやかに成長するための心の栄養です。とは言え、中学生にはどんな本を選べばいいのか、迷ってしまいます。部活や勉強で読書の時間が限られてくるからこそ、最適な本を読ませたい。多感な時期の中学生にこそ、たくさんの本を読んでもらいたいと強く思います。読書の習慣は身につくことで、創造力・語彙力・論理的な志向が養われ、学力や教養の向上が期待できます。大人が読むような本を無理に読ませるより、本人が面白いと思える、中学生が夢中になる本をすすめることが大切です。



【中学生に読んでほしい本の選び方】



中学生に読んでほしい本の選び方は、ジャンル別や長さ、国内や海外などいろいろとありますが、まず、読書の習慣をつけるためには、自分に合った選び方を見つけることが大切です。

- 1、 本の主人公と共感できる本
- 2、 映画化、漫画化された本
- 3、 あらすじを読んで、面白いと思った本
- 4、 有名人が書いた本
- 5、 好きな作者が書いた本

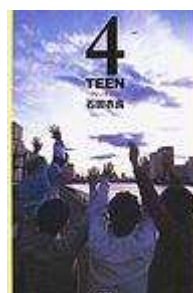
など、日常生活の中で比較的目にしやすく、触れ合う機会が多い本を選ぶことをおすすめします。



中学生向け おすすめ本

(小説・物語)

書 名	著者名	出版社	出版年
・カラフル Colorful	森絵都 作	理論社	1998 年
・13歳のシーズン	あさのあつこ 著	光文社	2010 年
・4TEEN	石田衣良 著	新潮社	2003 年
・あと少し、もう少し	瀬尾まいこ 著	新潮社	2012 年
・かがみの孤城	辻村深月 著	ポプラ社	2017 年
・虹色ほたる	川口雅幸 著	星雲社	2007 年
・おれのおばさん	佐川光晴 著	集英社	2010 年
・きみの存在を意識する	梨屋アリエ 作	ポプラ社	2019 年
・十四歳日和	水野瑠見 著	講談社	2019 年
・たいせつな人へ	マイケル・モーバーゴ 著/バレー 絵/杉田七重 訳	あかね書房	2019 年
・がっかり行進曲	中島たい子 著	筑摩書房	2017 年
・一〇五度	佐藤まどか 著	あすなろ書房	2017 年



中学生向け おすすめ本

中学生までに読んでおきたい日本文学（シリーズ）

書 名	著者名	出版社	出版年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 1 悪人の物語	松田哲夫 編	あすなろ書房	2010 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 2 いのちの話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2010 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 3 おかしい話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2010 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 4 お金物語	松田哲夫 編	あすなろ書房	2010 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 5 家族の物語	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 6 恋の物語	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 7 こころの話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 8 こわい話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 9 食べる話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・中学生までに読んでおきたい日本文学 10 ふしぎな話	松田哲夫 編	あすなろ書房	2011 年
・はじめてであう日本文学 1～3	紀田順一郎 監修	成美堂出版	2013 年
・現代語で読む名作シリーズ 1～5	森 鷗外 他	理論社	2012 年



中学生向け おすすめ本

(物語・ノンフィクション)

・学校に行きたくない君へ ・漫画 君たちはどう生きるか ・カレーライスを一から作る ・武器より一冊の本をください ・僕は上手にしゃべれない ・さよなら田中さん ・なぜ僕らは働くのか ・ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー ・学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話 ・15歳のコーヒー屋さん ・失敗図鑑 ・自閉症の僕が跳びはねる理由	全国不登校新聞社編 吉野源三郎 著 前田亜紀 著 ヴィヴィアナ・マッツァ 著/横山千里 訳 椎野直弥 著 鈴木るりか 著 池上彰 監修 ブレイディみかこ 著 坪田信貴 著 岩野響 著 大野正人 著 東田直樹 著	ポプラ社 マガジンハウス ポプラ社 金の星社 ポプラ社 小学館 学研プラス 新潮社 KADOKAWA KADOKAWA 文響社 エスコアール出版	2018年 2017年 2017年 2013年 2017年 2017年 2020年 2019年 2013年 2017年 2018年 2007年
---	---	--	---



中学生向け おすすめ本

(大人絵本)

書名	著者名	出版社	出版年
• かべ	ピーター・シス 作/福本友美子 訳	BL 出版	2010 年
• おおきな木	シェル・シルヴァスタイン 作/本田 錦一郎 訳	篠崎書林	1976 年
• キツネ	マーガレット・ワイルド 文/寺岡 襄 訳/ロン ブルックス 絵	BL 出版	2001 年
• ぼくを探しに	シルヴァスタイン 作/倉橋由美子 訳	講談社	1977 年
• 最初の質問	長田弘 詩/いせひでこ 絵	講談社	2013 年
• アライバル	ショーン・タン 著	河出書房新社	2011 年
• 葉っぱのフレディ	レオ・バスカーリア 作/みらいなな 訳/島田光雄 画	童話屋	1998 年
• 急行「北極号」	クリス・バン・オールスバーグ 絵と文/村上春樹 訳	河出書房新社	1987 年
• 二番目の悪者	林木林 作/庄野 ナホコ 絵	小さい書房	2014 年
• つみきのいえ	平田研也 文/加藤 久仁生 絵	白泉社	2008 年
• アンジュール	ガブリエル・バンサン 作	ブックローン出版	1986 年
• よあけ	ユリ・シュルヴィッツ 作・画/瀬田貞二 訳	福音館書店	1977 年

