

# 1、0・1・2歳向けリスト

## 絵本で楽しい親子の時間

子ども達の心を豊かに育てるためには、肌の触れ合いと同じように、保護者の心のこもった語りかけが欠かせません。子ども達は、たくさんの言葉を耳にすることで愛情を感じながら言葉の楽しさや面白さを知り、同時に言葉の感覚を育てていきます。

赤ちゃんの「こころ」を育てる大切な乳幼児期。そんなひと時をゆったりと絵本を介して過ごしてみませんか？

### ●赤ちゃん絵本

「言葉がよくわからない赤ちゃんは絵本には興味がないのでは・・・」「赤ちゃんに絵本の読み聞かせなんか・・・」そんなふうに思われていませんか？赤ちゃんは、生後6ヵ月ぐらいになるとしっかりと絵本に興味を持ち始めます。喜びを全身で表現します。7～8ヵ月頃になると視力が上がり物を認識できるようになり声を出して反応もします。絵本との出会いは、言葉や心を育てる大切なものとなります。

### ●赤ちゃん向け絵本の選び方

赤ちゃんは、色彩が鮮やかでリズム感のある絵本が大好きです。

#### 一本選びのポイント



- ・赤ちゃんの基本的な生活にそった、身近なものや遊びなどが出てくる本。
- ・シンプルな繰り返しが出てくる本。
- ・擬声語（「わんわん」「ざあざあ」「がらがら」など）や擬態語（「つるつる」「じろじろ」「こっそり」など）が出てくる本。
- ・絵の色彩や輪郭がはっきりしている本。
- ・シンプルな絵で描かれた本。

### ●読み方のポイント

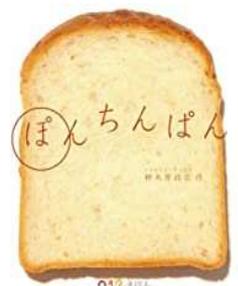
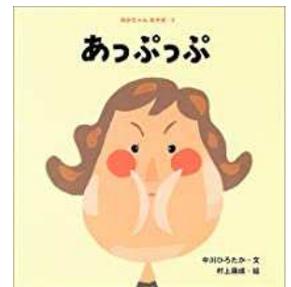
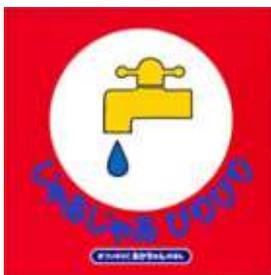
絵本を読むときは、はっきり、ゆっくり、心を込めて呼んであげてください。また、絵はじっくり見せるためにページは少しゆっくりめくってあげてください。読み手が楽しく読むことで赤ちゃんにも喜びが伝わります。長く読む必要はありません。暖かく優しくふれあう時間を過ごすように読み聞かせのひと時を大切にしてください。





【0・1歳向け おすすめ絵本】

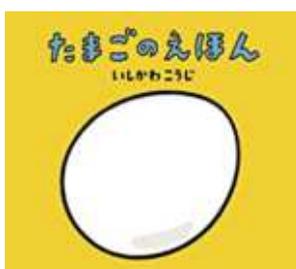
書名	著者名	出版社	出版年
・いないいないばあ	松谷みよ子 文/瀬川康男 絵	童心社	1980年
・がたんごとんがたんごとん	安西水丸 作/絵	福音館書店	1987年
・くっついた	三浦太郎 作/絵	こぐま社	2005年
・ぴょーん	まつおかたつひで 作/絵	ポプラ社	2000年
・じゃあじゃあびりびり	まついのりこ 作/絵	偕成社	1983年
・ノントン いないいなーい	キヨノサチコ 作/絵	偕成社	1988年
・とつとつとつとこ	まついのりこ 作/絵	童心社	2003年
・あっぷっぷ	中川ひろたか 文/村上康成 絵	ひかりのくに	2003年
・ぽんぽんポコポコ	長谷川義史 作/絵	金の星社	2007年
・はしるのだいすき	わかやましずこ 作/絵	福音館書店	2003年
・ぱかっ	森あさ子 作/絵	ポプラ社	2017年
・ぽんちんぱん	柿木原政広 作/写真	福音館書店	2010年





## 【0・1歳向け おすすめ絵本】

書名	著者名	出版社	出版年
・だるまさんが	かがくいひろし 作/絵	ブロンズ新社	2008年
・どうぶつのおかあさん	小森厚 文/藪内正幸 絵	福音館書店	1981年
・おつきさまこんばんは	林明子 作/絵	福音館書店	1986年
・もこもこもこ	谷川俊太郎 作/元永定正 絵	文研出版	1977年
・かおかおどんなかお	柳原良平 作/絵	こぐま社	1988年
・ととけっこう よがあげた	こばやしえみこ 案/ましませつこ 絵	こぐま社	2005年
・ごぶごぶごぼごぼ	駒形克己 作/絵	福音館書店	1997年
・あかちゃん	tupera tupera 作/絵	ブロンズ新社	2016年
・たまごのえほん	いしかわこうじ 作/絵	童心社	2009年
・ふーっ！	新井洋行 作/絵	ほるぷ出版	2017年
・なーんだなんだ	カズコ G・ストーン 作/絵	童心社	2004年
・おやすみ	なかがわりえこ 作/やまわきゆりこ 絵	グランママ社	1986年





## 【2歳向け おすすめ絵本】

書名	著者名	出版社	出版年
・くだもの	平山和子 作/絵	福音館書店	1981年
・ねないこだれだ	せなけいこ 作/絵	福音館書店	1973年
・どんどこももんちゃん	とよたかずひこ 作/絵	童心社	2001年
・しろくまちゃんのほっとけーき	わだよしおみ 著/わかやまけん 絵	こぐま社	1974年
・おべんとうバス	真珠まりこ 作/絵	ひさかたチャイルド	2006年
・はらぺこあおむし	エリック・カール 作/絵	偕成社	1979年
・おべんとう	こにしえいこ 作/絵	福音館書店	2012年
・きんぎょがにげた	五味太郎 作/絵	福音館書店	1977年
・どろんこどろんこ	渡邊茂男 文/大友康夫 絵	福音館書店	1983年
・はけたよはけたよ	かんざわとしこ 作/にしまきかやこ 絵	偕成社	1979年
・はーい!	みやにしたつや 作/絵	アリス館	2010年
・はらぺこへびくん	みやにしたつや 作/絵	ポプラ社	2006年





## 【2歳向け おすすめ絵本】

書名	著者名	出版社	出版年
・ぞうくんのさんぽ	なかのまさたか 作/絵	福音館書店	1968年
・もりのおふろ	にしむらとしお 作/絵	福音館書店	2004年
・ノントン ぶらんこのせて	キヨノサチコ 作/絵	偕成社	1976年
・いないいないばあ あそび	きむらゆういち 作/絵	偕成社	1988年
・くらいくらい	はせがわせつこ 文/やぎゆうげんいちろう 絵	福音館書店	2006年
・なきごえバス	えがしらみちこ 作/絵	白泉社	2015年
・だれかな?だれかな?	なかやみわ 作/絵	福音館書店	2000年
・たまごのあかちゃん	かんざわとしこ 文/やぎゆうげんいちろう 絵	福音館書店	1987年
・ねずみくんのチョコッキ	なかえよしお 作/上野紀子 絵	ポプラ社	1974年
・いろいろばあ	新井洋行 作/絵	えほんの杜	2011年
・おふろ	いもとようこ 作/絵	金の星社	2016年
・くだものだもの	石津ようこ 文/山村浩二 絵	福音館書店	2004年

