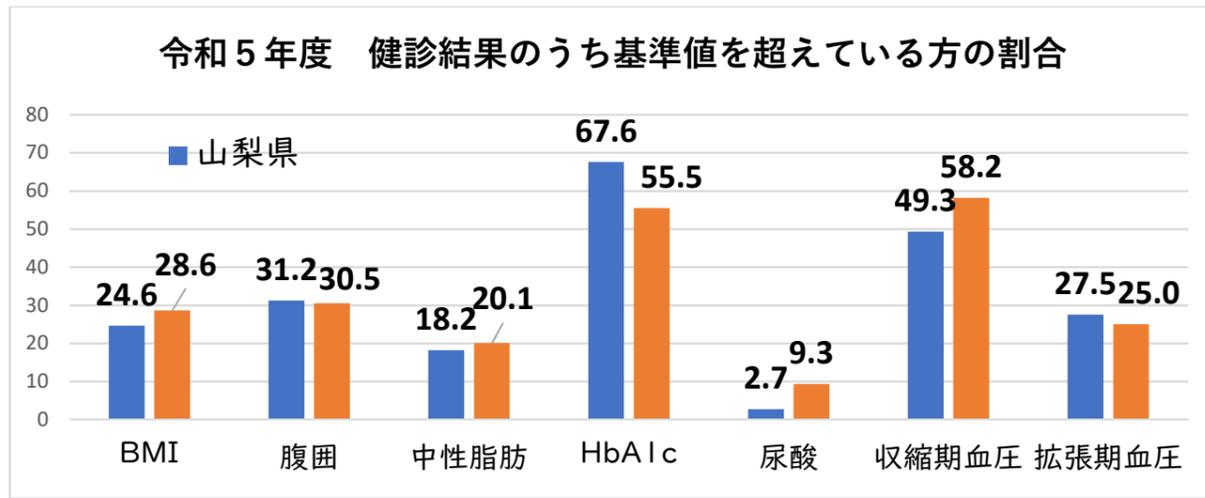


## 【南部町の現状】

### Q 南部町は血糖、血圧が高い人が多い?!

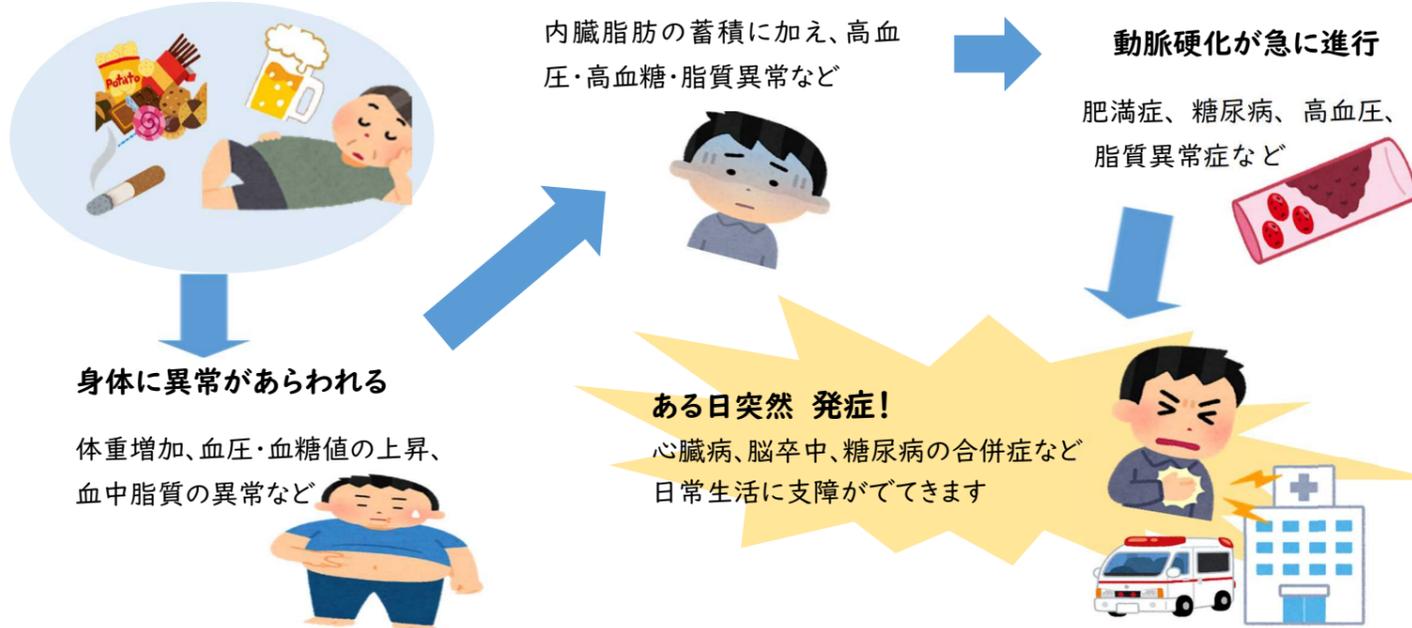


令和5年度の健診結果を見ると、山梨県の平均を上回っている項目が多いことがわかります。さらに、HbA1c と収縮期血圧との値を見ると50%を超えており、受診者の半数以上の方が糖尿病、高血圧レベルであることが伺えます。この中には、内服治療をしている人も含まれるので、数値の改善には服薬だけでなく、生活習慣の改善も重要ということがわかります。

### Q 生活習慣病はこうして発症する

#### 不適切な生活習慣を続ける

偏った食生活、運動不足、睡眠不足、喫煙、飲酒など



自分の健康状態の様子、症状のない状態で異常を知ることができるのが健診です

令和7年度

## 今年の総合健診はこれでバッチリ!



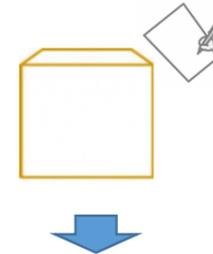
【健診日程】 健診会場は暑さ対策、熱中症予防のため冷房環境の整っている南部町活性化センターのみの開催となります。みなさんのご理解ご協力よろしくお願いいたします。

会場	日程 (予定)
南部町 活性化センター	9月16日(火)~9月27日(土) ※9月18日(木)、9月23日(火)はお休みです

### 【総合健診受診の流れ】

総合健診を受けない方も該当項目に○をつけて提出をお願いします。  
「こころと身体健康調査」が同封されている方は一緒に提出をお願いします。

4月~5月



#### \* 申込み

印字されている健診(検診)が受けることのできる項目です。  
※手書きされた項目は無効です。  
内容等を記入し、期日までに提出してください。  
提出期日と提出先は封筒に印刷されています。

9月上旬を予定



#### \* 問診票一式が届く

総合健診に必要な書類は、健診日の1週間前頃に、各個人に通知します。

9月



#### \* 予定を調整し受診

10月



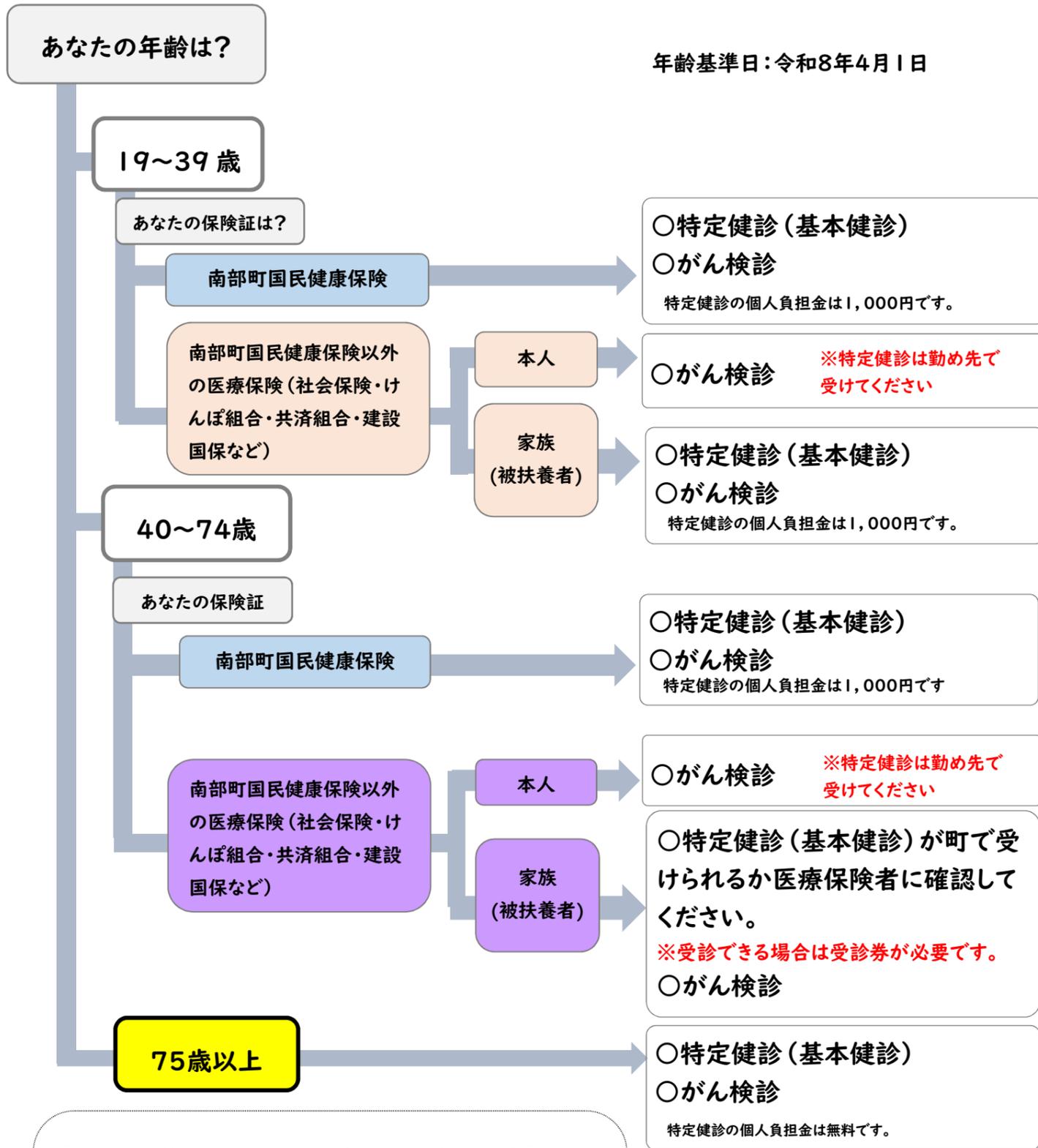
#### \* 保健師・栄養士による健診(検診)結果のチェック

\* 健診結果または結果説明会の通知が届く  
健診結果の返却方法は、結果によって異なります。結果説明会の対象者には通知しますのでご確認ください。

11月

#### \* 結果説明会予定(11月)

## 【あなたが受けられる健診(検診)は】



### 【町の人間ドック・脳ドックを申し込まれた方】

・人間ドックを申し込まれた方⇒今年度健診の申込みはすべてできません。「町の人間ドックを受ける」に○をして提出してください。(※子宮頸がん検診を除く)

・脳ドックを申し込まれた方⇒町の「がん検診」のみ申込みことができます。

## 【健診項目のご案内】

健診(検診)種類	概要	対象者	検査料	自己負担
特定健診等(基本健診)	①身体・腹囲計測 ②血圧 ③血液検査 ④尿検査 ⑤心電図等	左の図参照	10989円	1000円 南部町国保の例。 加入保険により異なります。 詳細は左の図参照
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	2035円	200円
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上	5500円	500円
ピロリ菌抗体検査	血液検査	30~49歳で未検査の方	1650円	1000円
肝がん検診	超音波検査	30歳以上	3630円	800円
肺がん・結核健診	レントゲン検査	40歳以上	1540円	無料
喀痰検診 ※当日申込み	喀痰検査	40歳以上かつ ・喫煙指数600以上 ・咳、痰、血痰が続いている ・喫煙歴がある方	3520円	500円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上男性	1650円	300円
肝炎ウイルス検診 ※当日申込み	血液検査	40歳以上で未検査の方	2695円	無料
乳がん検診	超音波検査	30~40、42、44、46、48歳	2860円	800円
	マンモグラフィー検査	41、43、45、47、49歳以上	3300円	800円
骨粗鬆症健診	腕の骨の測定 DXA法	30~74歳女性	2090円	200円

## 【個別健診(施設検診)のご案内】

健診(検診)種類	概要	対象者	検査料	自己負担
子宮頸がん検診 (申込者には後日通知)	細胞検査	20歳以上女性	8720円	800円

2年に1回の検診です。  
※昨年度町の検診を受診された方は対象外となります。