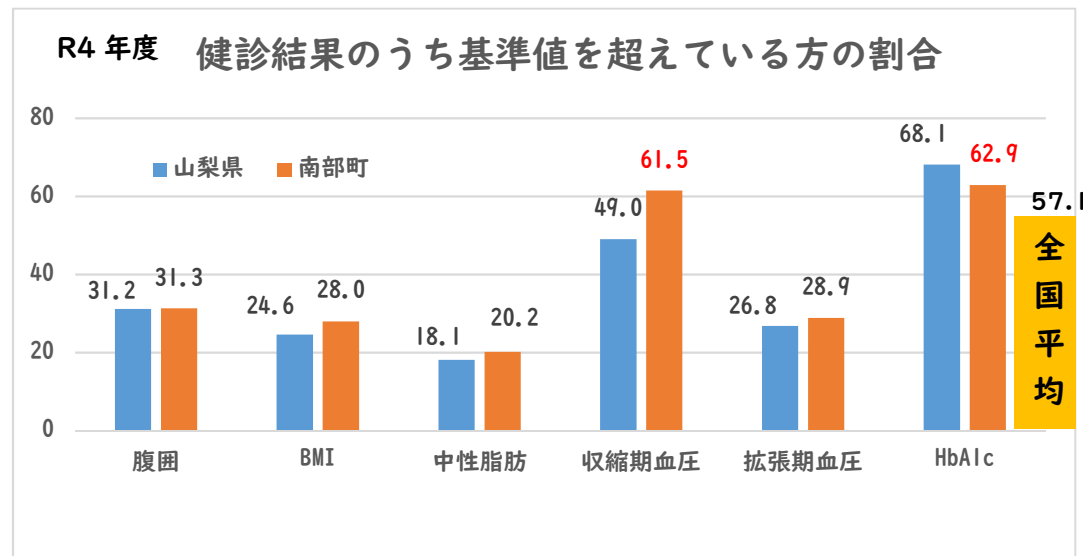


【南部町の現状】

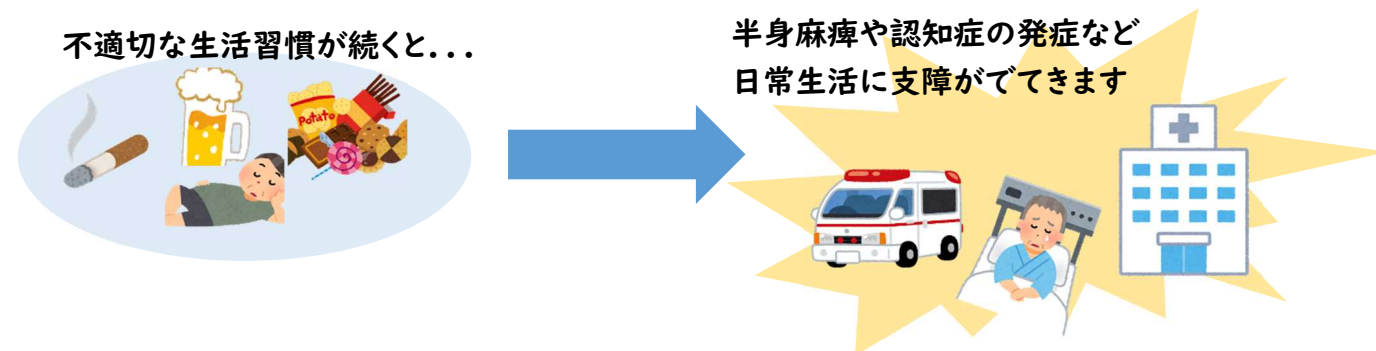
Q 南部町は高血圧の人が多い?!



令和4年度の健診結果を見ると、山梨県の平均を上回っている項目が多いことがわかります。さらに、収縮期血圧とHbA1cの値を見ると60%を超えており、受診者の半数以上の方が高血圧、糖尿病レベルであることが伺えます。この中には、内服治療をしている人も含まれるので、数値の改善には服薬だけでなく、生活習慣の改善も重要ということがわかります。

Q 不適切な習慣を続けるとどうなるの?

不適切な生活習慣を続けると、生活習慣病のリスクが高くなります。さらに、改善しないと通院や服薬が必要になります。治療をしても生活習慣が治らないと、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の合併症等が発症し、重症化すると半身の麻痺や認知症等の発症につながり、要介護状態につながってしまいます。



健診は受診した後が大切です

健診後の生活習慣の振り返りと改善も、一緒に取り組んでいきましょう！
ぜひ、町の健康相談を気軽にご利用ください



令和6年度

今年の総合健診はこれでバッチリ!



【健診日程】

今年度の総合健診は、活性化センターの改修予定のため、会場をアルカディアスポーツセンター体育館の1か所にし、9月に実施します。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

会場	日程 (予定)	対象地区
アルカディア スポーツセンター体育館	9月18日(水)～9月22日(日)	富河・万沢地区
	9月24日(火)～9月30日(月) ※9月26日(木)はお休みです	南部地区

【総合健診受診の流れ】

総合健診を受けない方も該当項目に○をつけて提出をお願いします。
「こころと身体健康調査」(緑色の紙)が同封されている方は一緒に提出をお願いします。

4月～5月



* 申込み

印字されている健診(検診)が受けることのできる項目です。
※手書きされた項目は無効です。
内容等を記入し、期日までに申込みください。
提出期日と提出先は封筒に印刷されています。

8月末～9月上旬を予定



* 問診票一式が届く

総合健診に必要な書類は、健診日の1週間前頃に、各個人に通知します。

9月



* 予定を調整し受診

* 保健師・栄養士による健診(検診)結果のチェック

10月



* 健診結果または結果説明会の通知が届く
健診結果の返却方法は、結果によって異なります。結果説明会の対象者には通知しますのでご確認ください。

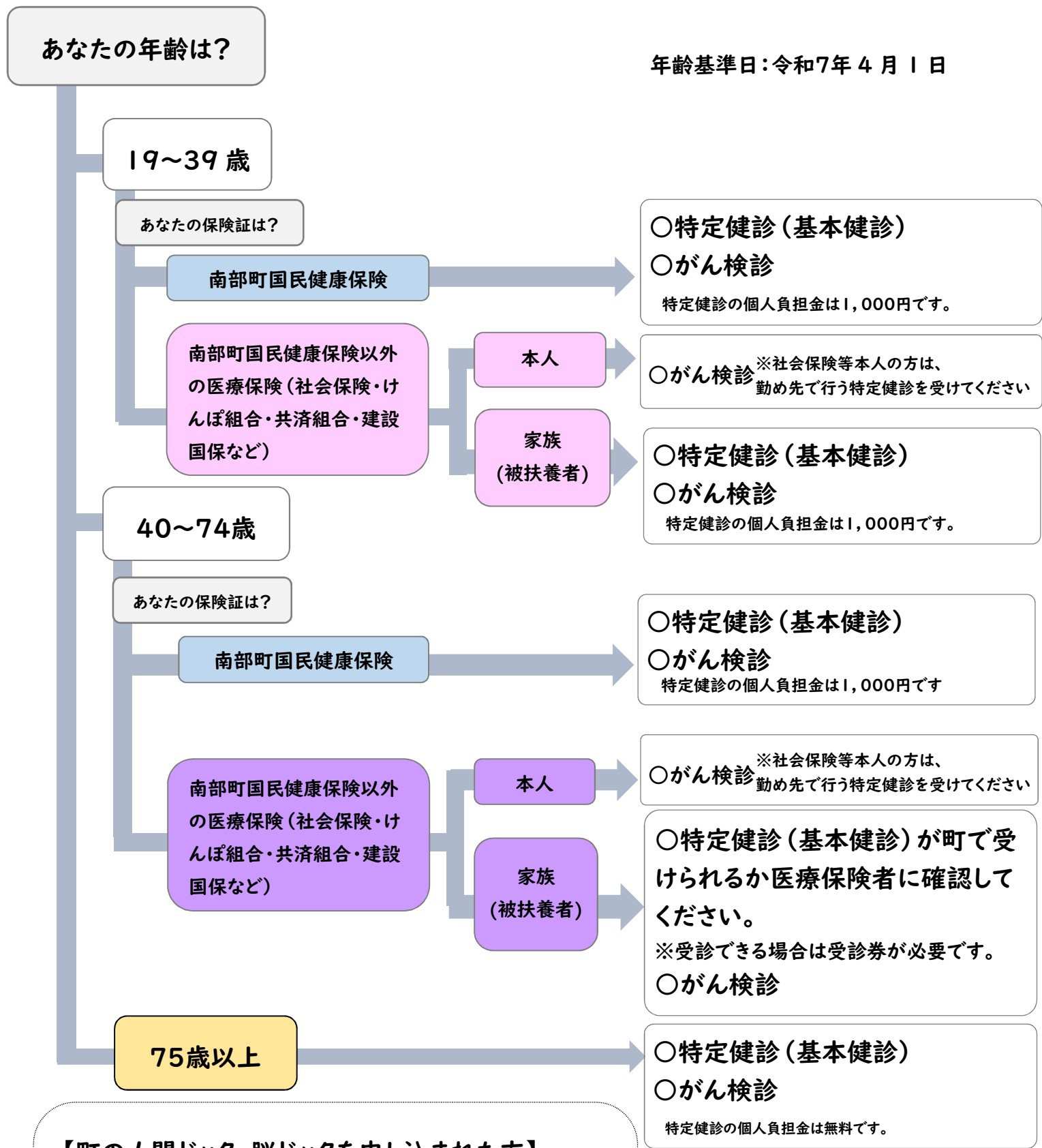
11月



* 結果説明会の予定(11月)

前半に受診された方: 7日(木) 8日(金) 9日(土)
後半に受診された方: 13日(水) 14日(木) 16日(土)

【あなたが受けられる健診（検診）は？】



【町の人間ドック・脳ドックを申し込まれた方】

・人間ドックを申し込まれた方は、今回の健診は全て申込みできません。「町の人間ドックを受ける」に○をして提出してください。（※子宮頸がん検診を除く）

・脳ドックを申し込まれた方は、町の「がん検診」は受けることができます。

【健診項目のご案内】

健診（検診）種類	概要	対象者	検査料	自己負担
特定健診等（基本健診） 	①身体・腹囲計測 ②血圧 ③血液検査 ④尿検査 ⑤心電図等	左の図参照	10439円	1000円 南部町国保の例。 加入保険により異なります。 詳細は左の図参照
大腸がん検診 	便潜血検査	30 歳以上	1980円	200 円
胃がん検診 	バリウム検査	30 歳以上	5280円	500 円
ピロリ菌抗体検査 	血液検査	30～49 歳で 未検査の方	1650円	1000円
肝がん検診 	超音波検査	30 歳以上	3520円	800 円
肺がん・結核健診 	レントゲン検査	40 歳以上	1474円	無料
喀痰検診 ※当日申込み 	喀痰検査	40 歳以上かつ ・喫煙指数 600 以上 ・咳、痰、血痰が続いている ・喫煙歴がある方	3190円	500円
前立腺がん検診 	血液検査	50 歳以上男性	1650円	300円
肝炎ウイルス検診 ※当日申込み 	血液検査	40 歳以上で 未検査の方	2552円	無料
乳がん検診 	超音波検査	30～40、42、 44、46、48 歳	2750円	800 円
	マンモグラフィー検査	41、43、45、 47、49 歳以上	3190円	800 円
骨粗鬆症健診 	腕の骨の測定 DXA 法	30～74 歳女性	1980円	200 円

【個別健診（施設検診）のご案内】

健診（検診）種類	概要	対象者	検査料	自己負担
子宮頸がん検診 （申込者には後日通知）	細胞検査	20 歳以上女性	7925円	800円

2 年に 1 回の検診です。
※昨年度受診された方は対象外となります。