

姫川の梅肉かけ



副菜



材料：4人分

たけのこの姫川	……………	200 g
梅肉	……………	大さじ1
a はちみつ	……………	小さじ1
みりん	……………	大さじ4/5

【1人分】 エネルギー：31kcal
たんぱく質：1.9 g 脂質：0.1 g
炭水化物：6.0 g ナトリウム：135mg



作り方

1. 「a」を混ぜ合わせて梅肉ソースを作る。
2. ゆでた姫川を3～4cmの長さに切り、梅肉ソースをかける。