

こころの悩み事相談

頑張りすぎていませんか？

一人で抱え込まずに、あなたの思いを聞かせてください
不安なこと、気になる事、臨床心理士がゆっくりとお話を伺います
まずは 相談から・・・

相談日： 2025年 5月14日(水) 7月 9日(水)
 9月10日(水) 11月12日(水)
 2026年 1月14日(水) 3月11日(水)

時 間： 10:00～12:00 / 13:00～16:00

場 所： 南部町内船4473-1 役場分庁舎1階 相談室(105)

○ 相談内容

- ・ 誰にも話せず困っている
- ・ 死にたいと思うほどの苦しみや悩みを抱えている
- ・ 「生きることがつらい」と悩んでいる方のご家族
- ・ 「ひきこもり」「介護」など、家族だけで悩んでいる 等

どんな悩み事でも結構です。お気軽にご相談ください。
解決方法を一緒に考えます。

○ 料 金 ： 無料

○ 予約について： ☎64-4836
(南部町福祉保健課)

○ 相談専用ダイヤル： ☎64-3331



・相談は予約制となります。1回30分を予定しておりますが、前後の時間に空きがあれば引き続きご相談いただけます。
・相談内容等の情報は、厳重に守られます。匿名での相談もOK!
・専用ダイヤルでの相談の場合、相談中はつながらないことがあります。ご理解の上、おかけ直してください。
・日程は広報でもお知らせします。(上記日程は、変更になる場合があります。)